

#### ЛИЧНЫЕ ГРАНИЦЫ РЕБЕНКА

ПЕРЕДЕЛЬСКАЯ ИРИНА ГЕОРГИЕВНА

ЗАВЕДУЮЩИЙ ОТДЕЛОМ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ СЕМЕЙ, ИМЕЮЩИХ ДЕТЕЙ



## ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ГРАНИЦЫ ЛИЧНОСТИ

- это понимание собственного «я» как отдельного от других;
- это то, что отделяет человека от окружающих людей, определяет его место в обществе и защищает от воздействия негативных событий;



# **ФОРМИРОВАНИЕ ГРАНИЦ ЛИЧНОСТИ РЕБЕНКА**

Границы определяют человека, его возможности, желания, ощущения и отношения с другими людьми. Если к физическим границам человека относится его тело, то к психологическим — пространство и ощущения, отделяющие его от других людей.



#### **ФОРМИРОВАНИЕ ГРАНИЦ ЛИЧНОСТИ РЕБЕНКА**

• семья в первую очередь влияет на формирование границ личности ребенка;

• детско-родительские отношения;

• стили семейного воспитания.



Правила — важная составляющая в жизни каждого ребенка, вне зависимости от возраста и личностных особенностей. Как ни странно, правила позволяют ребенку быть увереннее, а главное — чувствовать себя любимым. Они дают ему возможность понять, что у него, у вас и у других людей тоже есть границы. Их необходимо соблюдать и уважать.





### ПОЛЕЗНО УСТАНАВЛИВАТЬ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

- «сильные помогают слабым»;
- «один за всех и все за одного»;
- «в здоровом теле здоровый дух»

За нарушение правил вводятся санкции.

Важно поощрять тех, кто выполняет правила.



#### КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Центр «Ладо» (г. Екатеринбург, ул. Машиностроителей, 8). ladoekb@mail.ru, тел. +7 922 100 58 82

Отдел психолого-педагогического сопровождения семей, имеющих детей

<u>rod-univer@mail.ru</u>, тел. +7 922 143 62 74

YouTube канал «Родительский университет»

Портал «Наши дети» https://nashi-deti66.ru/