



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ,  
МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ «ЛАДО»

## ***ЛИЧНЫЕ ГРАНИЦЫ РЕБЕНКА***

***ПЕРЕДЕЛЬСКАЯ ИРИНА ГЕОРГИЕВНА***

***ЗАВЕДУЮЩИЙ ОТДЕЛОМ ПСИХОЛОГО-  
ПЕДАГОГИЧЕСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ СЕМЕЙ,  
ИМЕЮЩИХ ДЕТЕЙ***



# ***ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ГРАНИЦЫ ЛИЧНОСТИ***

- ЭТО ПОНИМАНИЕ СОБСТВЕННОГО «Я» КАК ОТДЕЛЬНОГО ОТ ДРУГИХ;
- ЭТО ТО, ЧТО ОТДЕЛЯЕТ ЧЕЛОВЕКА ОТ ОКРУЖАЮЩИХ ЛЮДЕЙ, ОПРЕДЕЛЯЕТ ЕГО МЕСТО В ОБЩЕСТВЕ И ЗАЩИЩАЕТ ОТ ВОЗДЕЙСТВИЯ НЕГАТИВНЫХ СОБЫТИЙ;



# ***ФОРМИРОВАНИЕ ГРАНИЦ ЛИЧНОСТИ РЕБЕНКА***

Границы определяют человека, его возможности, желания, ощущения и отношения с другими людьми. Если к физическим границам человека относится его тело, то к психологическим — пространство и ощущения, отделяющие его от других людей.



## ***ФОРМИРОВАНИЕ ГРАНИЦ ЛИЧНОСТИ РЕБЕНКА***

- семья в первую очередь влияет на формирование границ личности ребенка;
- детско-родительские отношения;
- стили семейного воспитания.



## ***ПРАВИЛА СПОСОБСТВУЮТ ФОРМИРОВАНИЮ ГРАНИЦ***

Правила – важная составляющая в жизни каждого ребенка, вне зависимости от возраста и личностных особенностей. Как ни странно, правила позволяют ребенку быть увереннее, а главное – чувствовать себя любимым. Они дают ему возможность понять, что у него, у вас и у других людей тоже есть границы. Их необходимо соблюдать и уважать.





## ***ПОЛЕЗНО УСТАНОВЛИВАТЬ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ***

- «сильные помогают слабым»;
- «один за всех и все за одного»;
- «в здоровом теле - здоровый дух»

За нарушение правил вводятся санкции.

Важно поощрять тех, кто выполняет правила.



## ***КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ***

**Центр «ЛадО» (г. Екатеринбург, ул. Машиностроителей, 8).  
[ladoekb@mail.ru](mailto:ladoekb@mail.ru), тел. +7 922 100 58 82**

**Отдел психолого-педагогического сопровождения семей, имеющих  
детей  
[rod-univer@mail.ru](mailto:rod-univer@mail.ru), тел. +7 922 143 62 74**

**YouTube канал «Родительский университет»**

**Портал «Наши дети» <https://nashi-deti66.ru/>**