



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ,
МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ «ЛАДО»

ЛИЧНЫЕ ГРАНИЦЫ РЕБЕНКА

ПЕРЕДЕЛЬСКАЯ ИРИНА ГЕОРГИЕВНА

***ЗАВЕДУЮЩИЙ ОТДЕЛОМ ПСИХОЛОГО-
ПЕДАГОГИЧЕСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ СЕМЕЙ,
ИМЕЮЩИХ ДЕТЕЙ***



ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ГРАНИЦЫ ЛИЧНОСТИ

- ЭТО ПОНИМАНИЕ СОБСТВЕННОГО «Я» КАК ОТДЕЛЬНОГО ОТ ДРУГИХ;
- ЭТО ТО, ЧТО ОТДЕЛЯЕТ ЧЕЛОВЕКА ОТ ОКРУЖАЮЩИХ ЛЮДЕЙ, ОПРЕДЕЛЯЕТ ЕГО МЕСТО В ОБЩЕСТВЕ И ЗАЩИЩАЕТ ОТ ВОЗДЕЙСТВИЯ НЕГАТИВНЫХ СОБЫТИЙ;



ФОРМИРОВАНИЕ ГРАНИЦ ЛИЧНОСТИ РЕБЕНКА

Границы определяют человека, его возможности, желания, ощущения и отношения с другими людьми. Если к физическим границам человека относится его тело, то к психологическим — пространство и ощущения, отделяющие его от других людей.



ФОРМИРОВАНИЕ ГРАНИЦ ЛИЧНОСТИ РЕБЕНКА

- семья в первую очередь влияет на формирование границ личности ребенка;
- детско-родительские отношения;
- стили семейного воспитания.



ПРАВИЛА СПОСОБСТВУЮТ ФОРМИРОВАНИЮ ГРАНИЦ

Правила – важная составляющая в жизни каждого ребенка, вне зависимости от возраста и личностных особенностей. Как ни странно, правила позволяют ребенку быть увереннее, а главное – чувствовать себя любимым. Они дают ему возможность понять, что у него, у вас и у других людей тоже есть границы. Их необходимо соблюдать и уважать.





ПОЛЕЗНО УСТАНОВЛИВАТЬ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

- «сильные помогают слабым»;
- «один за всех и все за одного»;
- «в здоровом теле - здоровый дух»

За нарушение правил вводятся санкции.

Важно поощрять тех, кто выполняет правила.



КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

**Центр «Ладó» (г. Екатеринбург, ул. Машиностроителей, 8).
ladoekb@mail.ru, тел. +7 922 100 58 82**

**Отдел психолого-педагогического сопровождения семей, имеющих
детей
rod-univer@mail.ru, тел. +7 922 143 62 74**

YouTube канал «Родительский университет»

Портал «Наши дети» <https://nashi-deti66.ru/>