

Государственное учебно-методическое учреждение
«Брестский районный учебно-методический кабинет»

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

3 КЛАСС



ТЕМА:

Профилактик

а

травматизма



ЦЕЛЬ:

- Узнать, что такое «травма», какие бывают виды травм.
- Познакомиться с правилами оказания первой доврачебной помощи.
- Закрепить знания о мерах предосторожности для предотвращения получения травм в быту, в школе, во дворе.

**Травма (от греч. trauma) -
это повреждение органа,
ткани, вызванное внешним
воздействием .**







Бытовой травматизм – это травмы полученные в быту.

Ссадины, ушибы, вывихи, растяжения, ожоги, переломы, отравления и т.



Первая помощь при несложных бытовых травмах (ушибах)

1. Приложить что-нибудь холодное;
2. При необходимости наложить тугую повязку.



Первая помощь при несложных бытовых травмах (ушибах)

1. Промыть рану;
2. Обработать края раны йодом или зелёнкой



Уличный травматизм – результаты падений во время игр или передвижения, укусов животных, падения с высоты и т.д.



Никто не хочет специально нанести вред себе и своему товарищу. Значит, это случайность. А как бороться со случайностью?

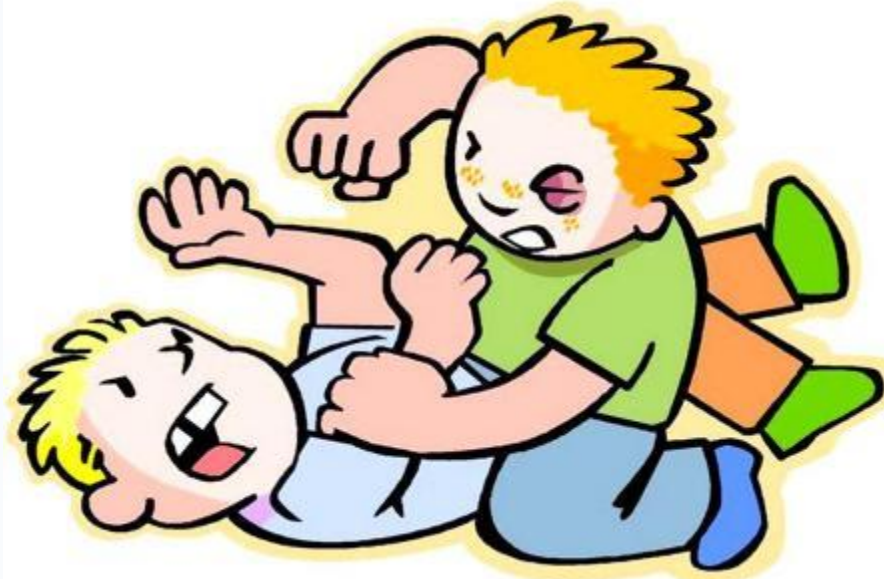
- ◆ **Быть предельно внимательными и аккуратными;**
- ◆ **Слушать инструкции взрослых;**
- ◆ **Помнить об опасностях, которые могут подстеречь на улице.**

Школьные травмы – это травмы, полученные на уроках труда, физической культуры и здоровья, на переменах, в гардеробе и т.п.



Обсуждение

1. После напряженного **ситуаций** урока хочется подвигаться, поиграть. В углу коридора двое твоих друзей сошлись в «вольной борьбе». Не раздумывая, ты сверху падаешь на них...
Каков итог?



2. Группа школьников прижимает к стене одного из своих одноклассников. Всем весело. Кто-то упёрся ногой в противоположную дверь. Всё увеличивается сила давления на стену, а главное на того, кто внизу. И в итоге...



Серьёзную опасность во время перемен представляют радиаторные батареи центрального отопления. Если удариться о такую батарею головой, грудью или другой частью тела, можно получить серьёзное повреждение.



Серьезную опасность во время перемен представляет и мебель в классе. Если удариться об угол парты, можно получить серьёзную травму.



На перемену мальчишка спешит –
Кто пред напором таким устоит?!
Он ведь бежит, как олень молодой,
Дети обходят его стороной...



Выбитый зуб и подбитый глаз,
Бегая по школе, ты получишь не раз!
Потому ходи спокойно и веди себя
достойно.



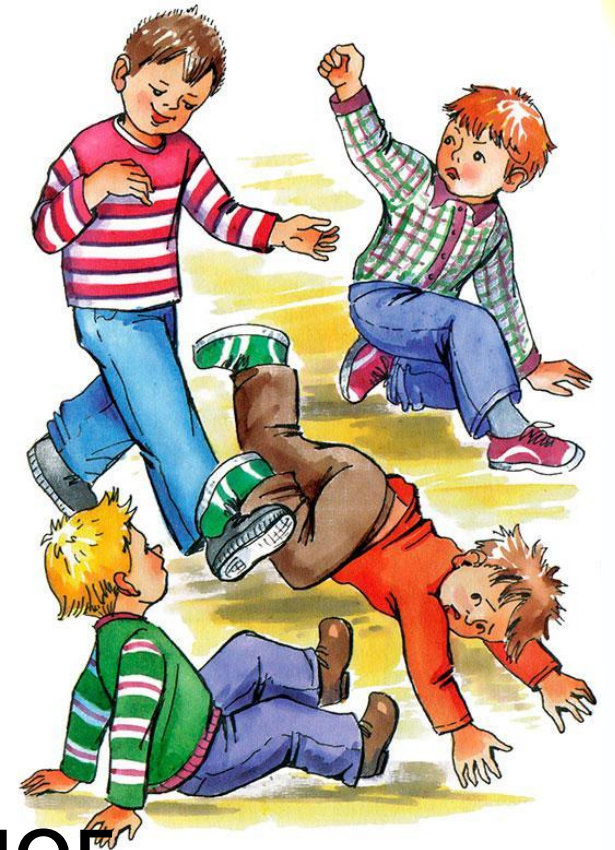
Перемена, перемена!
Заливается звонок.
Первым Вова непременно
Вылетает за порог.

Он за пять минут успел
Переделать кучу дел:
Он подставил три подножки
(Ваське, Кольке и Сережке)

Прокатился кувырком,
На перила сел верхом.
Лихо шлепнулся с перил,
Подзатыльник получил.

С ходу дал кому-то сдачи
Словом, сделал все, что мог
Ну а тут – опять звонок...

Б. Заходер



**В случае получения травм для оказания первой помощи используются специальные медицинские средства и подручные средства .
Подумайте, для чего их используют.**



Специальные средства	Подручные средства
Перевязочный пакет	Чистый носовой платок
Бинт	Карандаш или палочка
Медицинская вата	Листы подорожника
Лейкопластырь	Жгут-закрутка
Жгут	Дощечка
Раствор йода или зелёнки Перекись водорода	Чистая вода
Нашатырный спирт	Лёд, снег

РЕБЯТА,

ПОМНИТЕ!

Чтобы не было в школе травм, надо:

- ходить по лестнице шагом с правой стороны;
- не ездить по перилам;
- не допускать опасных игр и шалостей в классах, коридорах, спортивных залах, школьном дворе;
- выполнять правила техники безопасности на уроках трудового обучения.

Запомни!
Самое дорогое
у человека –
это жизнь!
Берегите её!



РЕФЛЕКСИЯ

- Я УЗНАЛ ...
- МНЕ БЫЛО ...
- ЧТОБЫ СОХРАНИТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ
И ЗДОРОВЬЕ Я НИКОГДА НЕ БУДУ
...

