

**Опыт работы по
сохранению здоровья
школьников и
формированию здорового
образа жизни**

В процесс обучения и во внеурочное

время:

внедрены в учебный процесс здоровьесберегающие технологии;

- ▶ принципы здоровьесбережения легли в основу учебно-воспитательной деятельности педагогов;
- ▶ разработана программа «Здоровье школьника»;
- ▶ с позиции здоровьесбережения планируется учебная нагрузка учащихся, продумывается оформление школы;
- ▶ организована медико-психологическая служба;
- ▶ Усовершенствована материально-техническая база, позволяющая вести эффективную и целенаправленную работу по формированию здорового образа жизни.

Увеличение двигательной активности обеспечивается за счёт проведения мероприятий, ставших в школе традиционными:

- ▶ физкультурные минутки во время уроков;
- ▶ динамические паузы и подвижные игры во время перемен;
- ▶ Дни здоровья, семейные спортивно-оздоровительные праздники;
- ▶ экскурсии и походы по окрестностям;
- ▶ Туристические слеты, соревнования «Школа безопасности»;
- ▶ военно-спортивная игра «Зарница»;
- ▶ малые олимпийские игры
- ▶ спартакиада школьников.

Укрепление и сохранение здоровья школьников

- ▶ профилактическая работа с педагогами, учащимися, родителями.
- ▶ Создание условий для здоровьесбережения учащихся
- ▶ Материально-техническая база
- ▶ Совершенствование школьного питания