

Тема:

***Алкоголь и его влияние на снижение
умственной и физической
работоспособности***

Подготовили:

Абдуллозода Ш.

Аршинов А.

Рева Р.



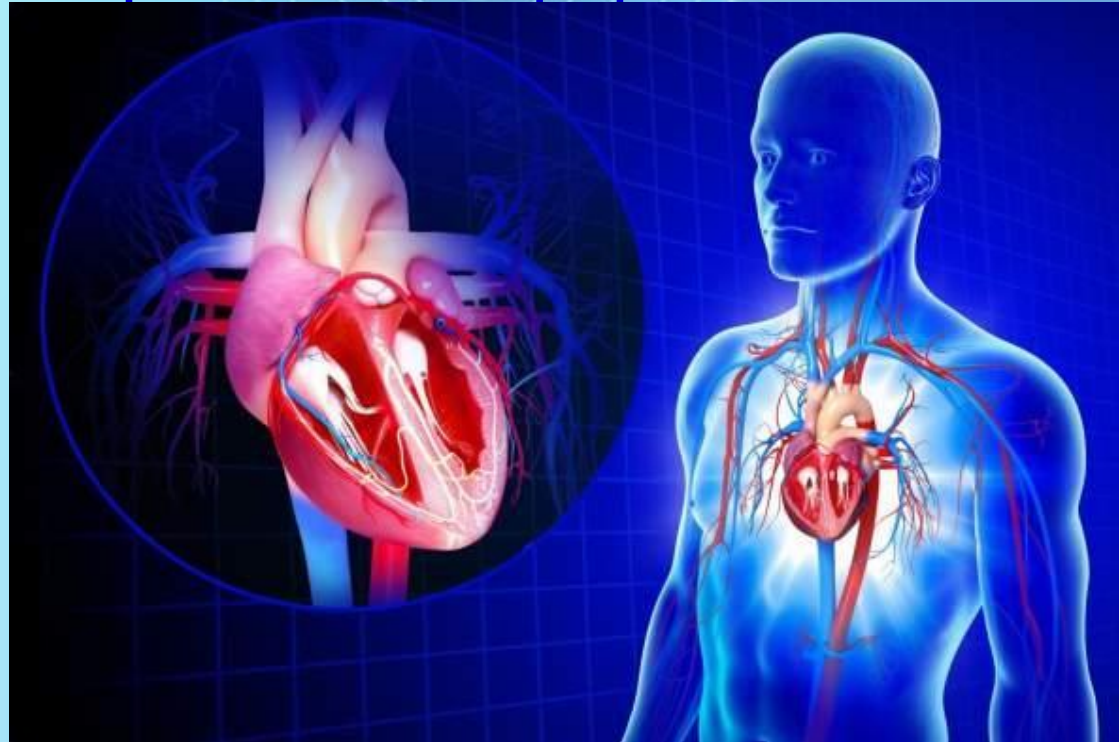
1. Влияние алкоголя на живой организм

Снижение интеллекта. Алкогольная интоксикация нарушает доступ кислорода к нейронам головного мозга и в связи с длительным употреблением алкоголя происходит гибель клеток головного мозга, развивается алкогольное слабоумие



Болезни сердечно-сосудистой.

Злоупотребление алкоголем способствует развитию и прогрессированию гипертонической болезни, ишемической болезни сердца, часто является непосредственной причиной инфарктов.



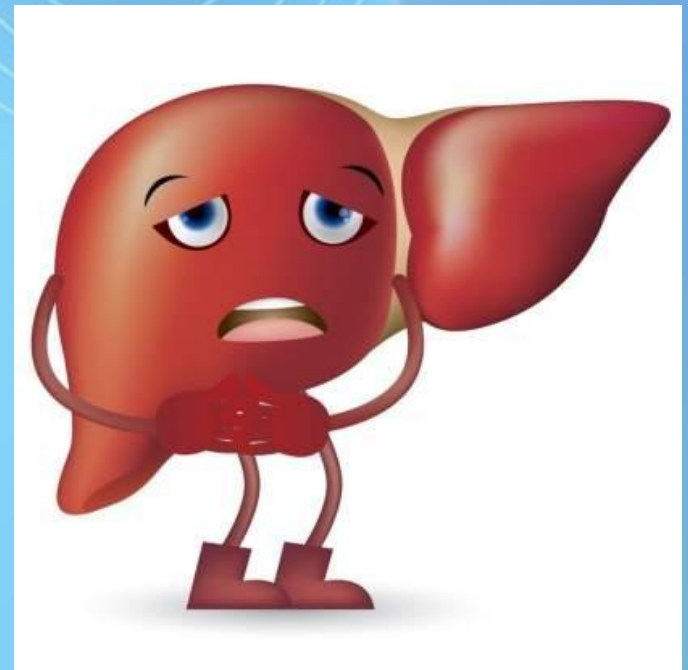
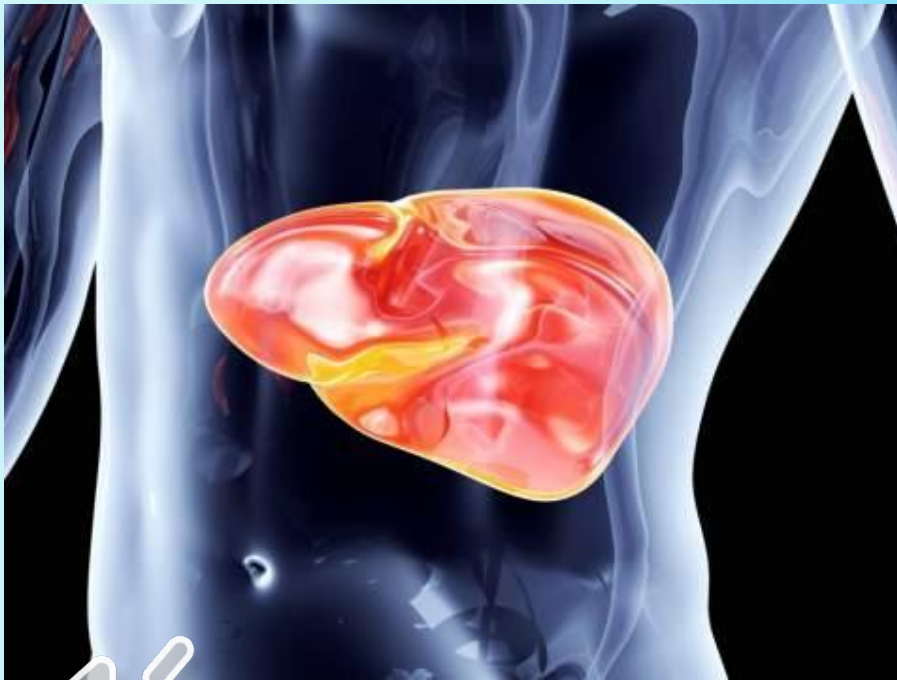
Дыхание. Заболевания - хронический бронхит, трахеобронхит, эмфизема легких, туберкулез.



Желудочно-кишечная патология - гастрит, язвенные болезни желудка и двенадцатиперстной кишки



Печень - под действием алкоголя функции печени нарушаются, что может привести к **циррозу печени.**



При алкоголизме страдает не только центральная, но и периферическая нервная система. Пагубно влияет алкоголь на иммунную систему человека, нарушает процессы кроветворения, снижает выработку лимфоцитов. Алкоголь способствует развитию аллергии.



Систематическое употребление алкоголя приводит к **преждевременной старости, инвалидности**: продолжительность жизни лиц, склонных к пьянству, на 15-20 лет короче среднестатистической.



Алкоголь и потомство. Болгарский врач Георгий Ефремов в своих исследованиях показал, что от 23 хронических алкоголиков родилось 15 мертворожденных и 8 уродов.



Рассматривая вопрос употребления спиртных напитков в контексте физического и психического здоровья и, отвлекаясь от медицинских показаний, интересно обратиться к опыту мусульманских стран, в которых употребление спиртных напитков почитается смертельным грехом, ибо «Вино мерзость из деяний сатаны, сторонитесь же этого» (Коран, 5:92)



2. Подрасковый алкоголизм

СТАДИИ АЛКОГОЛИЗМА

I стадия.



Нарушается работа внутренних органов.

II стадия.



Возникают алкогольные психозы, дозы спиртного увеличиваются до максимальных

III стадия.



Ослабление всего организма, утрата эмоций и этических норм.



Приобщение к алкоголю.

I-я группа

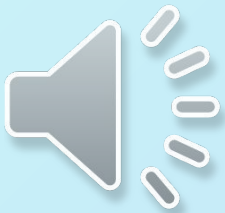
лица,
употребляющие
алкоголь редко
(праздники,
торжества, не
чаще 1 раза в
месяц)

II-я группа

употребляющ
ие алкоголь
умеренно (1-3
раза месяц, но
не чаще 1
раза в
неделю).

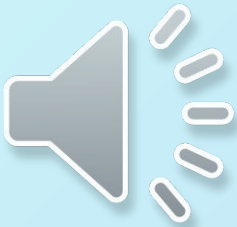
III-я группа

злоупотребля
ющая
алкоголем



Подростковый алкоголизм

Из-за недостаточной психической и физической зрелости пациентов подростковый алкоголизм сопровождается быстрым возникновением и прогрессированием тяжелых соматических, психопатологических и интеллектуальных расстройств.



По результатам изучения интернет ресурсов

в 90-е годы средний возраст юношей на момент первого употребления спиртного составлял 16-18 лет. В начале 2000 - возраст снизился до 10-12 лет. При этом, если раньше подростковый алкоголизм чаще диагностировался у подростков мужского пола, то с начала XXI века половые различия практически стерлись и спиртное начали активно принимать не только юноши, но и девушки.



Алкоголизм у взрослых возникает через 5-10 и более лет регулярного употребления спиртного. Для развития подросткового алкоголизма требуется всего 2-3 года регулярного приема этанолосодержащих напитков.



Последствия подросткового алкоголизма

пациенты, страдающие подростковым алкоголизмом, попадают в неблагоприятную социальную среду. Одни подростки отказываются от дальнейшего обучения и выбирают низкооплачиваемый неквалифицированный труд, другие начинают воровать и попадают в колонии для несовершеннолетних.



Суждения

- Алкоголь является нарковеществом.
- Большинство алкоголиков - пропащие люди и лентяи.
- Можно стать алкоголиком, употребляя только одно пиво.
- Черный кофе и холодный душ очень хорошо отрезвляют человека.
- На равное количество алкоголя все люди реагируют одинаково.
- Алкоголики пьют ежедневно.
- Если родители не пьют, их дети тоже не будут пить.
- Алкоголь не повышает температуру тела.
- Алкоголь - это стимулирующее, возбуждающее средство.



Профилактика алкоголизма

- 1. Пропаганда информации о вредном влиянии алкогольной продукции и фатальных последствиях, связанных с принятием спиртного.
- 2. Социально-общественная ориентировка, стимулирование развития интереса к здоровому образу жизни, агитация к спортивному, активному отдыху.
- 3. Развитие у человека навыков управления всеми аспектами своей жизни (поведением, самосознанием).
- 4. Организация детско-подростковой и молодежной активности, как альтернативы употреблению спиртного.



- 5. При ранней степени алкоголизма: изменении условий жизни (прекращении контакта с группой, смене обстановки и т. д.) и адекватная психологическая коррекция.
- 6. Самым лучшим методом профилактики алкоголизма, является формирование сознания личности так, что алкоголь не является ценностью и не играет никакой роли в жизни человека.



Список используемой литературы

- 1.Бабаян Э.А., Гонопольский М. Ребенок и алкоголь – М.: Весма-Т, 2011. – 168 с.
- 2.Волкова С.В., Бабенко Л.И. Методическое руководство по обеспечению первичной профилактики алкоголизма среди несовершеннолетних. М.: Издательство Твое время, 2013. 31 с.
- 3.Гоголева А.В. Аддиктивное поведение и его профилактика. М.: Издательство НПО МОДЭК, 2013. 240 с.
- 4.Ерышев, О.Ф. Алкогольная зависимость: Формирование, течение, терапия/ Ерышев О.Ф., Рыбакова Т.Г. и др., – СПб.: Элби-СПб., 2012. – 193 с.
- 5.Короленко, Ц.П. Личность и алкоголизм/ Короленко Ц.П., Завьялов В.Ю. – Новосибирск, Наука, 2008. – 165 с.
- 6.Сирота Н.А., Ялтонский В.М. Профилактика наркомании и алкоголизма. М.: Изд. Академия, 2013. 176 с.
- 7. Электронный ресурс сайт «Доктор sos» режим доступа: <https://doctorsos.ru/raznoe/profilaktika-alkogolnoj-zavisimosti/> (Дата обращения:09.06.2020)



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



هيچين