

«Мы играем дружно в мяч!»

(спортивно-оздоровительное направление)
для учащихся 5 классов
руководитель: Смирнова Елена Борисовна



Цель:



Задачи:

- научить детей играть активно и самостоятельно;
- вырабатывать умение в любой игровой ситуации регулировать степень внимания и мышечного напряжения, приспособляться к изменяющейся окружающей среде, находить выход из критического положения, быстро принимать решение и приводить его в исполнение, проявлять инициативу;
- способствовать воспитанию нравственных чувств, сознания и дальнейшего проявления их в общественно полезной и творческой деятельности.

«Мяч
капитану»

«Пионербо
л»

ИГР
Ы

ВОЛЕЙБОЛ

БАСКЕТБОЛ



Спасибо за внимание