



Многие считают, что мозг нужно
развивать

Многие тренируют мозг, но мало кто думает, что мозгу нужны ощущения как нашему организму вода, и легким воздух.



Проводили эксперименты в которых людей помещали в камеры депривации, и если нет ощущений мозг уходит от реальности и у него возникают галлюцинации.
Необходимо постоянно напитывать свой мозг.

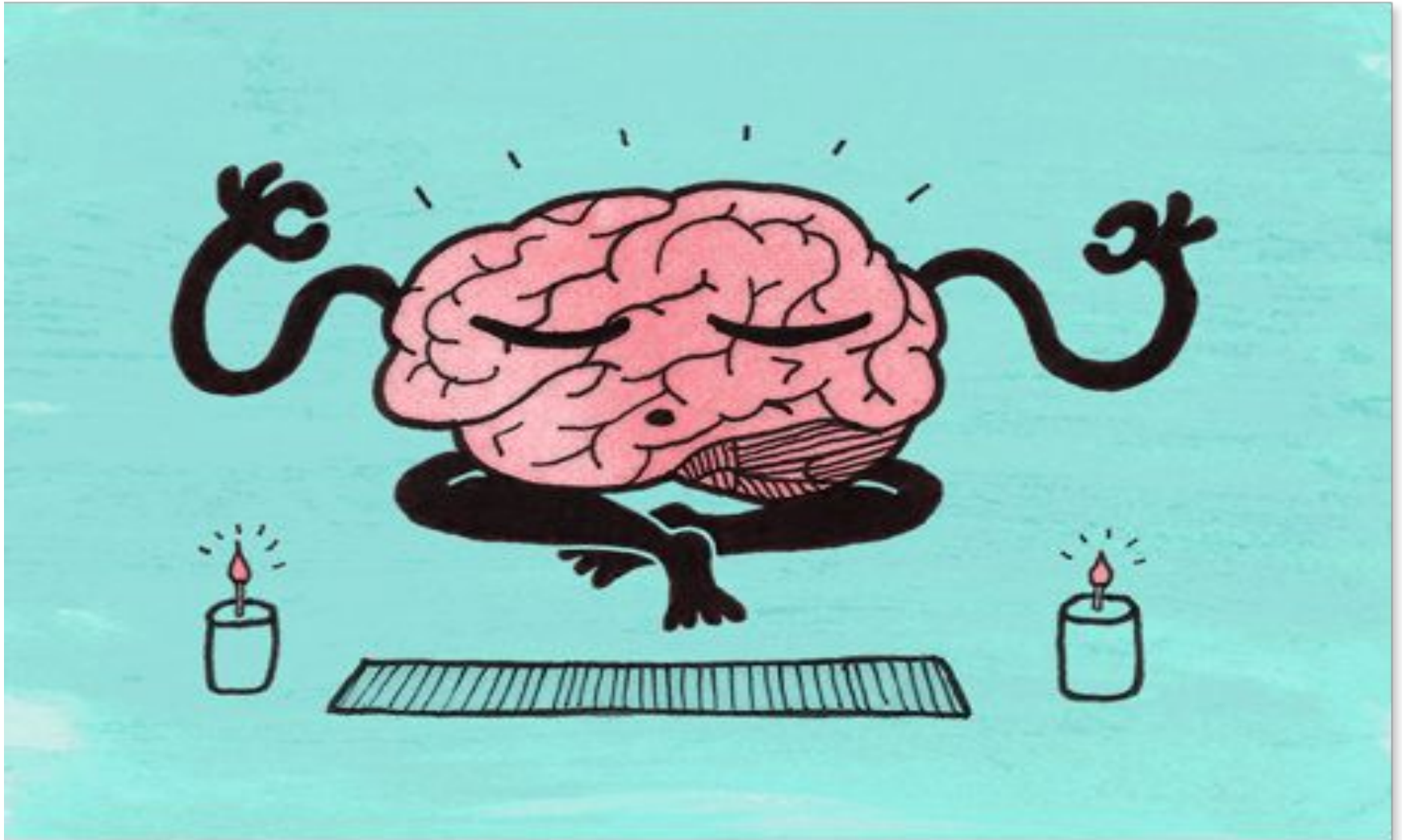


Это сенсорные входы, которые служат источниками ощущений для нашего
мозга.

Есть ещё один очень важный сенсорный вход - это ощущение своего тела.



Изобразим ощущение своего тела так.



Нейроны выполняют роль проводящего стакана от окружающей действительности к насыщению мозга, и выдаче ответной реакции.



С некоторыми стаканами может быть все хорошо и тогда мозг счастлив и адекватен.



У некоторых стаканов может быть дырка и тогда сколько бы мозг не пил воду ощущений, он кричит «напоите меня, мне плохо!» Это **гипосензетивность**. Дыра может быть больше или меньше (отсюда возникают и изнывание от жажды, и поиск этой воды)



Иногда стакан может стать похож на блюдечко и тогда даже совсем маленькое количество воды мозгом воспринимается как переполнение и слишком много



И тогда мозг кричит «стоп!» «Мне больно!» «я тону!» К сожалению окружающим кажется... «чего это он? Все ж нормально?» «приятная водичка» Это называется **гиперсензетивная** реакция.



К большому счастью наши нейроны очень пластичны и их можно перестраивать. Как гончарный круг может преобразовывать глину в разную форму. Преобразование происходит в движении.



Так и мозг может ровнять свои нейроны при движении человека. И конечно соблюдения простых правил..



Спасибо за внимание.

- Все картинки взяты с интернета, не претендую на них как автор.
- Надеюсь найти художника, который был бы готов рисовать картинки для таких презентаций.
- Если понравилось готова делать подобные презентации, что бы простым языком объяснить, что такое сенсорная интеграция.

Следующая презентация будет называться «Фундамент дома- или на чем стоят высшие психические функции»

