

Потеря сознания. Обморок.



При отсутствии сознания человек не реагирует на происходящее вокруг, не реагирует на звуковые и болевые раздражители

Почему человек теряет

Чаше всего человек теряет сознание, когда на какое-то время уменьшается приток крови к головному мозгу и наступает кислородное голодание. Потеря сознания – защитная функция организма.

Потеряв сознание, человек падает.

После падения голова и сердце оказываются на одном уровне, поэтому кровь легче достигает головного мозга. Когда кровь насыщает мозг кислородом, сознание возвращается.

На это должно уйти примерно 20 секунд, реже обморок затягивается на 1-2 минуты.

Более длительное отсутствие сознания — тревожный сигнал. В этом случае нужно вызвать скорую помощь.

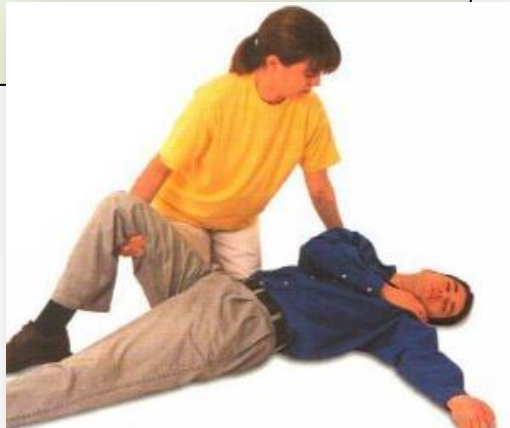
Отсутствие сознания



Кратковременное – обморок
от 1 с до 5 мин.



Причины: голодание, испуг, травма, сердечные патологии и прочие.



Длительное - с тяжёлыми
расстройствами жизненно важных
функций



Причины: обширное кровоизлияние в мозг, повреждения жизненно-важных органов, обильная кровопотеря и прочие.

Перед потерей сознания у человек может быть: [ОБ]

- тошнота;
- кислый привкус во рту;
- головокружение, мелькание мушек перед глазами, темнота в глазах;
- повышение потливости;
- дрожание рук;
- бледность кожи и слизистых;
- шум в ушах;
- Несколько данных симптомов одновременно

Далее происходит внезапная потеря сознания, во время которой человек может упасть и удариться.





В период обморока:

- мышцы расслаблены, тело неподвижно;
- зрачки расширены и не реагируют на свет,
- пульс редкий и поверхностный, дыхание редкое, снижено артериальное давление;
- при глубоком обмороке возможно развитие судорог



В большинстве случаев обморок не несёт в себе опасность для жизни пострадавшего, проходит без каких-то серьёзных последствий.

Первая помощь при потере сознания

- Если человек теряет сознание на наших глазах, постараемся не дать ему упасть и удариться;
- Укладываем на бок;
- Если пострадавший упал без нас и лежит на спине, поворачиваем его на бок;
- Стараемся обеспечить доступ свежего воздуха;  
- вызвать скорую помощь, если человек не пришел в себя в течении 2-3 мин.

Если человек пришел в себя, ему нельзя быстро подниматься, делать резкие движения. Обязательно нужно обратиться к врачу для выяснения причины обморока!

Главное , что надо сделать при
обмороке: уложить пострадавшего **На**



При потере сознания для жизни пострадавшего представляют опасность:



- Запавший язык, который закрывает дыхательные пути, и пострадавший может задохнуться
- Жидкость во рту – ею можно захлебнуться;
- Закупоривание просвета дыхательных путей рвотными массами, остатками пищи, водой, кровью, слизью, различными инородными телами – можно задохнуться

Если пострадавший лежит на спине

Повернув человека на бок, мы обеспечиваем свободный доступ воздуха через его дыхательные пути

Чего НЕ делать
при оказании доврачебной помощи
человеку, потерявшему сознание

НЕ поднимать в вертикальное положение

НЕ пытаться усадить

НЕ подкладывать под голову подушку и проч.

НЕ стремиться привести в сознание (не давать нюхать нашатырный спирт, не давать пощечины, не брызгать водой)



Будьте
здоровы!

Не теряйте голову!

)))

