

# Потеря сознания. Обморок.



**При отсутствии сознания** человек не реагирует на происходящее вокруг, не реагирует на звуковые и болевые раздражители

## Почему человек теряет

Чаше всего человек теряет сознание, когда на какое-то время уменьшается приток крови к головному мозгу и наступает кислородное голодание. Потеря сознания – защитная функция организма.

Потеряв сознание, человек падает.

После падения голова и сердце оказываются на одном уровне, поэтому кровь легче достигает головного мозга. Когда кровь насыщает мозг кислородом, сознание возвращается.

На это должно уйти примерно 20 секунд, реже обморок затягивается на 1-2 минуты.

Более длительное отсутствие сознания — тревожный сигнал. В этом случае нужно вызвать скорую помощь.

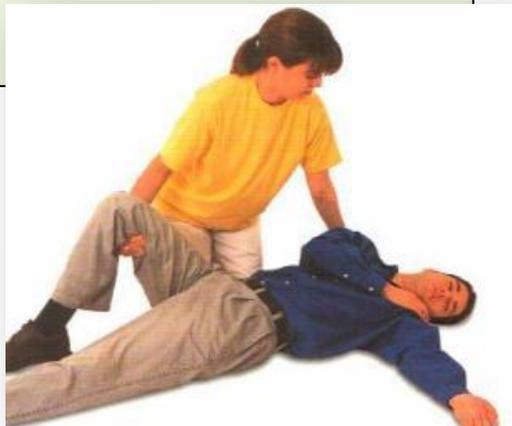
# Отсутствие сознания



**Кратковременное – обморок**  
от 1 с до 5 мин.



**Причины:** голодание, испуг, травма, сердечные патологии и прочие.



**Длительное - с тяжёлыми**  
расстройствами жизненно важных  
функций



**Причины:** обширное кровоизлияние в мозг, повреждения жизненно-важных органов, обильная кровопотеря и прочие.

## Перед потерей сознания у человек может быть: [ОБ]

- тошнота;
- кислый привкус во рту;
- головокружение, мелькание мушек перед глазами, темнота в глазах;
- повышение потливости;
- дрожание рук;
- бледность кожи и слизистых;
- шум в ушах;
- Несколько данных симптомов одновременно

*Далее происходит внезапная потеря сознания, во время которой человек может упасть и удариться.*



# В период обморока:

- мышцы расслаблены, тело неподвижно;
- зрачки расширены и не реагируют на свет,
- пульс редкий и поверхностный, дыхание редкое, снижено артериальное давление;
- при глубоком обмороке возможно развитие судорог



В большинстве случаев обморок не несёт в себе опасность для жизни пострадавшего, проходит без каких-то серьёзных последствий.

# Первая помощь при потере сознания

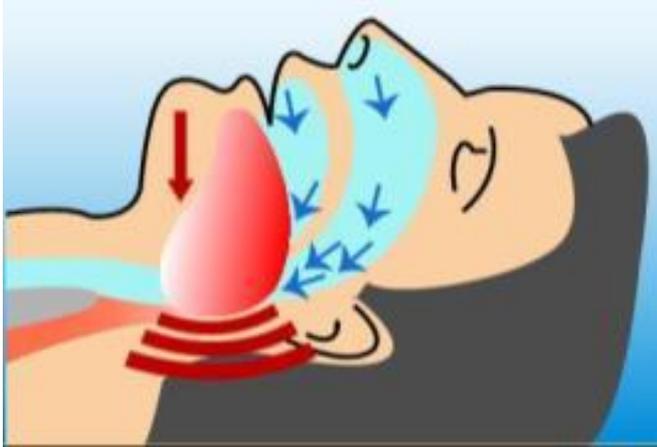
- Если человек теряет сознание на наших глазах, постараемся не дать ему упасть и удариться;
- Укладываем на бок;
- Если пострадавший упал без нас и лежит на спине, поворачиваем его на бок;
- Стараемся обеспечить доступ свежего воздуха;  
- вызвать скорую помощь, если человек не пришел в себя в течении 2-3 мин.

**Если человек пришел в себя, ему нельзя быстро подниматься, делать резкие движения. Обязательно нужно обратиться к врачу для выяснения причины обморока!**

Главное , что надо сделать при  
обмороке: уложить пострадавшего **На**



# При потере сознания для жизни пострадавшего представляют опасность:



- Запавший язык, который закрывает дыхательные пути, и пострадавший может задохнуться
- Жидкость во рту – ею можно захлебнуться;
- Закупоривание просвета дыхательных путей рвотными массами, остатками пищи, водой, кровью, слизью, различными инородными телами – можно задохнуться

**Если пострадавший лежит на спине**

**Повернув человека на бок, мы обеспечиваем свободный доступ воздуха через его дыхательные пути**

**Чего НЕ делать**  
**при оказании доврачебной помощи**  
**человеку, потерявшему сознание**

НЕ поднимать в вертикальное положение

НЕ пытаться усадить

НЕ подкладывать под голову подушку и проч.

НЕ стремиться привести в сознание (не давать нюхать нашатырный спирт, не давать пощечины, не брызгать водой)



Будьте  
здоровы!

Не теряйте голову!

)))

