

---

# **«МЫ – ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!»**

**Выполнили: Аврамова Светлана Петровна  
и ученики 7 «В» класса  
МБОУ СОШ ЗАТО Видяево**



**Там у школы два  
мальчишки зажигают  
часто спички.  
Подскажи, ну как  
мне быть? Предлагали  
закурить!**

**Я попробовал – отравил  
эти сигареты «Ява»!  
Как же можно их  
курить, так здоровью-то  
вредить?**



# Легкое здорового и курящего человека



**1 пачка в  
день –  
1 кг. смолы в  
год;**

**4 тысячи  
рублей;**

**1 сигарета –  
15 минут  
жизни**





Скажи «НЕТ!» –  
курению



**Здоровьем должен  
каждый дорожить. Кому  
проблемы лишние  
нужны?  
Ведь надо жить, любить,  
творить. Зачем тебе  
курение, скажи?**





**Здоровье никогда ты не  
вернешь!**

**Подумай, для чего же ты  
живешь?**

**Надо жизнью дорожить!**

**И здоровье-это важно-  
может каждый сохранить!**



**Дни летят, идут года.  
Сын растет, как никогда.  
Десять классов за спиной,  
стал сынок совсем большой.  
Деньги просит без конца у  
    поседевшего отца.  
Для чего - не говорит,  
принимает умный вид.**





**Пусть дружки тебе твердят:  
«Вот попробуешь разок и  
узнаешь жизнь, браток!»  
Это все вранье – не верь!  
Мигом втянешься, поверь!**



**«Опьянение есть добровольное  
безумие».**

Луций Анней Сенека



Сенека

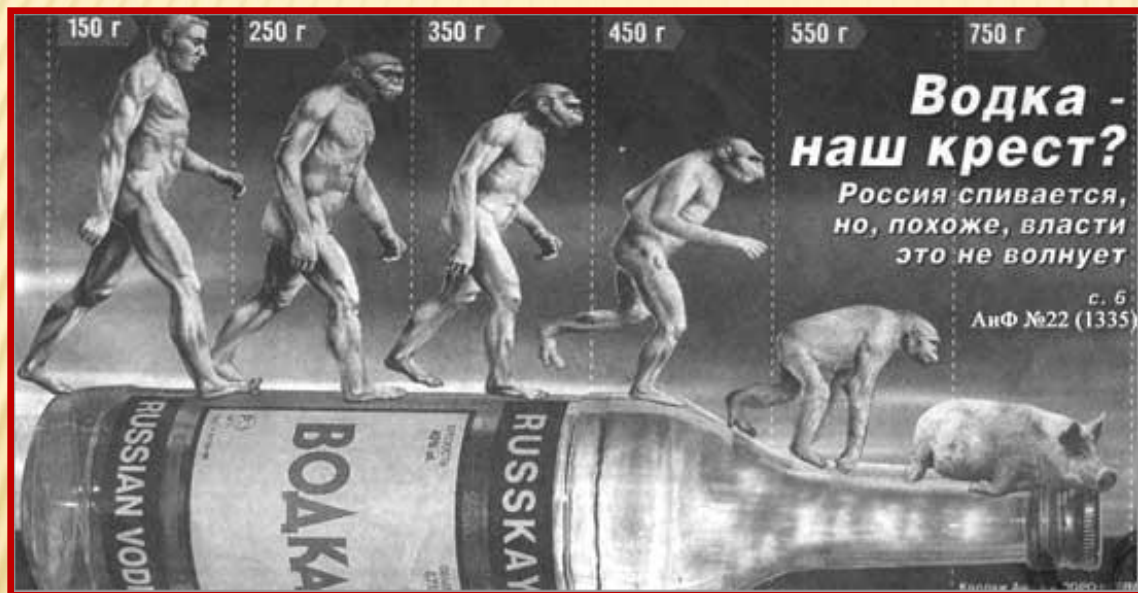
## Механизм разрушения клеток алкоголем

У подростков, которые привыкли к спиртным напиткам, развивается сахарный диабет, возникают серьезные нарушения головного мозга и масса других заболеваний.





# Скажи «НЕТ!» – алкоголю



**Печень здорового и пьющего человека**



**Алкоголизм – путь к  
преступлению!  
80% подростковых  
хулиганских  
преступлений  
приходится на  
подростков в нетрезвом  
виде.**



**Опьянение не снимает с человека ответственности за поступки, а наоборот, является обстоятельством, которое увеличивает вину.**



**Зеленый змий!  
Будь проклят и  
заброшен!  
Хорошего ты  
делаешь плохим,  
плохого же не  
делаешь хорошим!**

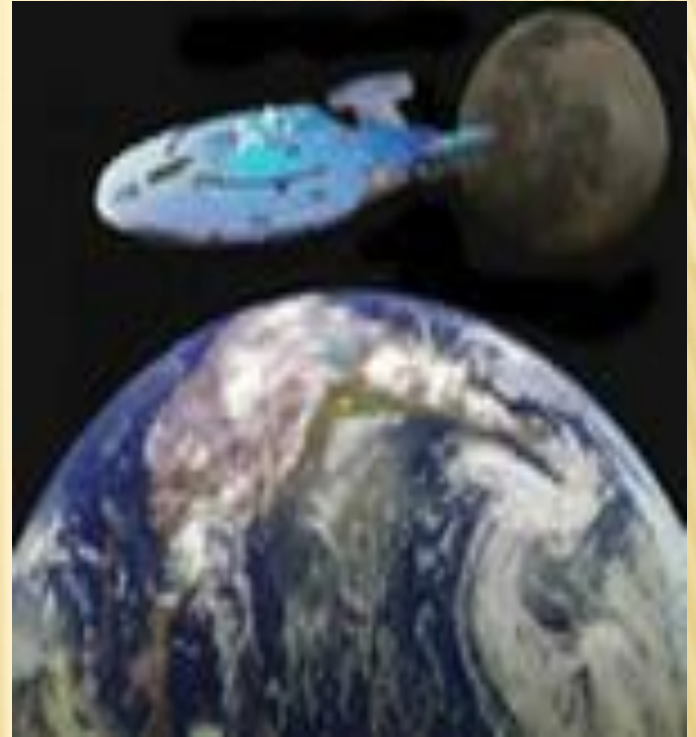






**Захотел он новое чувство  
познать и начал наркотики  
употреблять.**

**Нас настигло великое горе:  
на нашей планете  
наркотиков — море.  
Ловили мы кайф  
с утра до утра,  
Но вскоре мы поняли:  
смерть к нам пришла!**



**Мы просим вас, люди,  
перестаньте дурить!  
Не нужно колоться, не  
нужно вам пить!  
Все вместе решите  
проблему эту  
и сберегите родную  
планету!**





**Какие-то глюки  
пошли у меня ...  
А вдруг это правда?  
Не верю, друзья!**





**Молодежь, что с тобой нынче стало?  
Ведь должна быть душа, голова...  
Ну а вы – старики и старухи,  
хоть и молоды ваши года.**



**В России на 100 тысяч детей в  
возрасте от 12 до 18 лет – 73  
человека наркоманы.**



# Скажи «НЕТ!» - наркотикам



У 20% детей –  
«слабоумие» и  
физическое уродство  
– это каждый  
четвертый ребенок!



# Не приближайся к пропасти!



200 тысяч  
человек больны  
СПИДом,  
из них  
молодежь от  
15 – 20 лет  
составляет  
72%!





**Через день будет поздно,  
через час будет поздно,  
Через миг будет уже не  
встать, ПОТОМУ ЧТО В ЖИЛАХ  
застыл яд.**





**Не нужны нам кошмары  
дурацкие эти –  
Ни мне, ни родным, ни нашей  
планете.  
Давайте покончим с бедой  
навсегда,  
Ведь мир – это наша большая  
семья!**



**Нас не прельстит  
тот мир никогда!  
Здоровый образ  
жизни выбираю я!**



# **Давайте жить! Давайте жизнью дорожить!**

**Сегодня выступаем мы на сцене  
За всех, кто хочет жить, держать ответ.  
В век 21-ый жить хотим достойно  
И всем, кто к нам с иглой, ответим «нет!»  
*Самим судьбу свою вершить –  
России-матушке служить.  
Хотим заверить – в самом деле  
Нам с вредными привычками не жить!  
Со спортом мы расстанемся нескоро,  
Но время не унять и не сдержать.  
Когда придут на сцену наши дети,  
Чтоб не пришлось таких проблем решать.***