
«МЫ – ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!»

**Выполнили: Аврамова Светлана Петровна
и ученики 7 «В» класса
МБОУ СОШ ЗАТО Видяево**



**Там у школы два
мальчишки зажигают
часто спички.
Подскажи, ну как
мне быть? Предлагали
закурить!**

**Я попробовал – отравил
эти сигареты «Ява»!
Как же можно их
курить, так здоровью-то
вредить?**



Легкое здорового и курящего человека



**1 пачка в
день –
1 кг. смолы в
год;**

**4 тысячи
рублей;**

**1 сигарета –
15 минут
жизни**



Скажи «НЕТ!» –
курению



**Здоровьем должен
каждый дорожить. Кому
проблемы лишние
нужны?
Ведь надо жить, любить,
творить. Зачем тебе
курение, скажи?**





**Здоровье никогда ты не
вернешь!**

**Подумай, для чего же ты
живешь?**

Надо жизнью дорожить!

**И здоровье-это важно-
может каждый сохранить!**

**Дни летят, идут года.
Сын растет, как никогда.
Десять классов за спиной,
стал сынок совсем большой.
Деньги просит без конца у
 поседевшего отца.
Для чего - не говорит,
принимает умный вид.**





**Пусть дружки тебе твердят:
«Вот попробуешь разок и
узнаешь жизнь, браток!»
Это все вранье – не верь!
Мигом втянешься, поверь!**

**«Опьянение есть добровольное
безумие».**

Луций Анней Сенека



Сенека

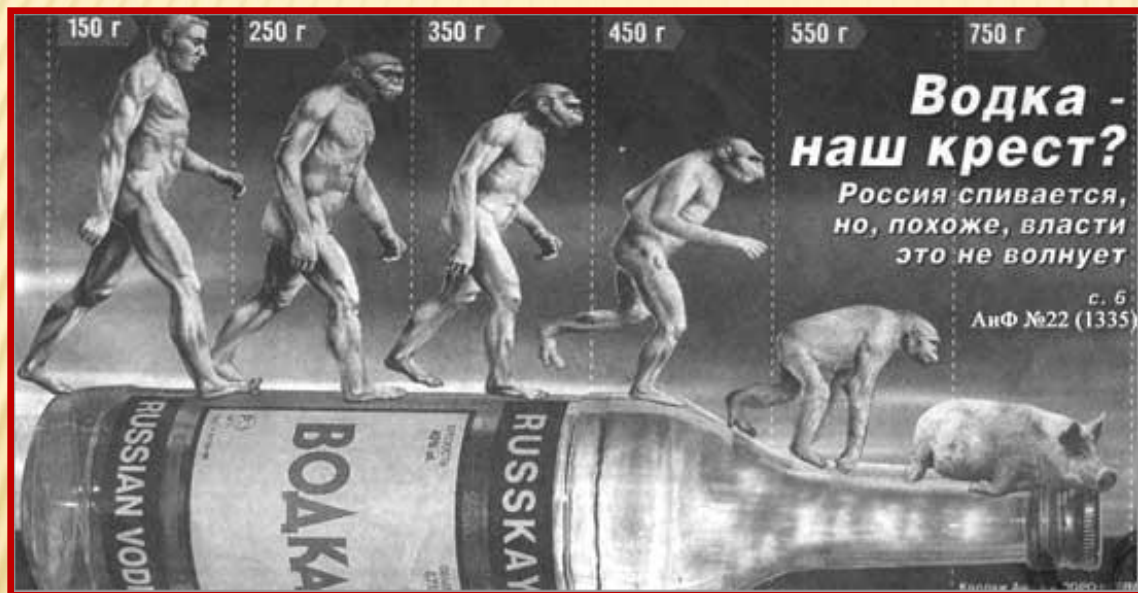
Механизм разрушения клеток алкоголем

У подростков, которые привыкли к спиртным напиткам, развивается сахарный диабет, возникают серьезные нарушения головного мозга и масса других заболеваний.





Скажи «НЕТ!» – алкоголю



**Печень здорового и
пьющего человека**

**Алкоголизм – путь к
преступлению!
80% подростковых
хулиганских
преступлений
приходится на
подростков в нетрезвом
виде.**



Опьянение не снимает с человека ответственности за поступки, а наоборот, является обстоятельством, которое увеличивает вину.



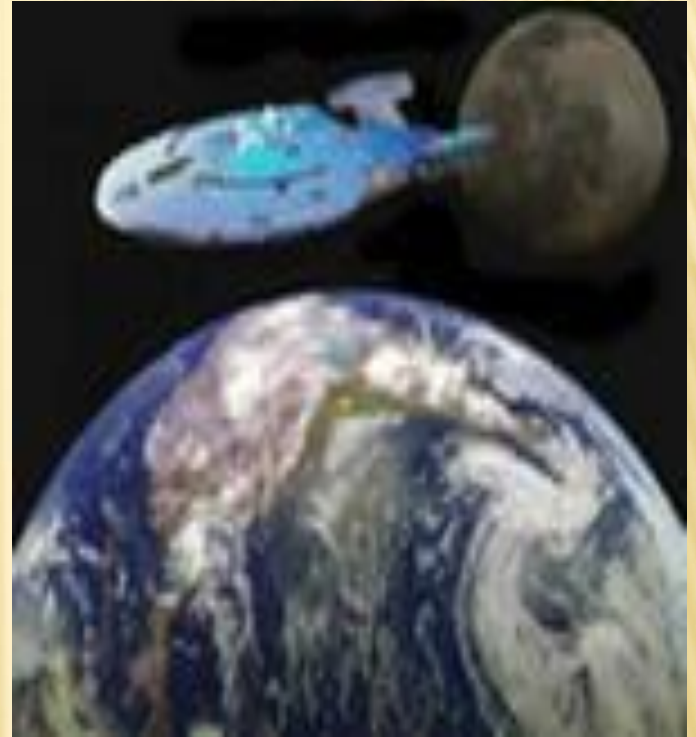
**Зеленый змий!
Будь проклят и
заброшен!
Хорошего ты
делаешь плохим,
плохого же не
делаешь хорошим!**





**Захотел он новое чувство
познать и начал наркотики
употреблять.**

**Нас настигло великое горе:
на нашей планете
наркотиков — море.
Ловили мы кайф
с утра до утра,
Но вскоре мы поняли:
смерть к нам пришла!**



**Мы просим вас, люди,
перестаньте дурить!
Не нужно колоться, не
нужно вам пить!
Все вместе решите
проблему эту
и сберегите родную
планету!**



**Какие-то глюки
пошли у меня ...
А вдруг это правда?
Не верю, друзья!**





**Молодежь, что с тобой нынче стало?
Ведь должна быть душа, голова...
Ну а вы – старики и старухи,
хоть и молоды ваши года.**



**В России на 100 тысяч детей в
возрасте от 12 до 18 лет – 73
человека наркоманы.**

Скажи «НЕТ!» - наркотикам



У 20% детей –
«слабоумие» и
физическое уродство
– это каждый
четвертый ребенок!



Не приближайся к пропасти!



200 тысяч
человек больны
СПИДом,
из них
молодежь от
15 – 20 лет
составляет
72%!



**Через день будет поздно,
через час будет поздно,
Через миг будет уже не
встать, ПОТОМУ ЧТО В ЖИЛАХ
застыл яд.**



**Не нужны нам кошмары
дурацкие эти –
Ни мне, ни родным, ни нашей
планете.
Давайте покончим с бедой
навсегда,
Ведь мир – это наша большая
семья!**



**Нас не прельстит
тот мир никогда!
Здоровый образ
жизни выбираю я!**

Давайте жить! Давайте жизнью дорожить!

**Сегодня выступаем мы на сцене
За всех, кто хочет жить, держать ответ.
В век 21-ый жить хотим достойно
И всем, кто к нам с иглой, ответим «нет!»
*Самим судьбу свою вершить –
России-матушке служить.
Хотим заверить – в самом деле
Нам с вредными привычками не жить!
Со спортом мы расстанемся нескоро,
Но время не унять и не сдержать.
Когда придут на сцену наши дети,
Чтоб не пришлось таких проблем решать.***