

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №23 «Катюша» г. Назарово Красноярский край

---

**Организация двигательной деятельности с использованием  
универсального игрового пособия «Островки»**

Подготовила:  
Верзилина Татьяна Валерьевна  
инструктор по физической культуре

**Цель:** Развитие у детей чувства равновесия, координации движений, пространственной ориентации через универсальное игровое пособие «Островки».

**Задачи:**

1. Развивать у дошкольников двигательные умения в ходьбе, прыжках на игровом пособии «островки» выполняя их пластично, четко.
2. Соблюдать ориентировку в пространстве перемещаясь по залу.
2. Воспитывать коммуникабельность, внимательность в игровых моментах тренировки.



**Предназначение:** универсальное игровое пособие используется при проведении различных спортивных и игровых занятий с детьми, в частности для развития чувства равновесия, координации движений, пространственной ориентации, а также осознания ребенком схемы собственного тела и совершенствования коммуникативных умений и навыков.

## Упражнение «Змейка»



## Упражнение «Кенгуру»





## Упражнение «Хромой зайчик»



## Упражнение «Удержи равновесие»



## Упражнение «Ходьба по «островкам»»





## Упражнение «Пройди правильно»



## Задание «Поймай мяч»





## Задание «Мяч на тарелочке»



## **Предполагаемый результат:**

- ребенок двигается легко по игровому пособию в ходьбе, в прыжках;
- ребенок ритмично в удобном для всех темпе выполняет движения:
- ребенок перестраивается, сохраняя равновесие;
- ребенок координирует свои движения при ловле мяча и старается удержать равновесие на возвышенности (игровое пособие «островки»).