

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №23 «Катюша» г. Назарово Красноярский край

**Организация двигательной деятельности с использованием
универсального игрового пособия «Островки»**

Подготовила:
Верзилина Татьяна Валерьевна
инструктор по физической культуре

Цель: Развитие у детей чувства равновесия, координации движений, пространственной ориентации через универсальное игровое пособие «Островки».

Задачи:

1. Развивать у дошкольников двигательные умения в ходьбе, прыжках на игровом пособии «островки» выполняя их пластично, четко.
2. Соблюдать ориентировку в пространстве перемещаясь по залу.
2. Воспитывать коммуникабельность, внимательность в игровых моментах тренировки.

Предназначение: универсальное игровое пособие используется при проведении различных спортивных и игровых занятий с детьми, в частности для развития чувства равновесия, координации движений, пространственной ориентации, а также осознания ребенком схемы собственного тела и совершенствования коммуникативных умений и навыков.

Упражнение «Змейка»



Упражнение «Кенгуру»



Упражнение «Хромой зайчик»



Упражнение «Удержи равновесие»



Упражнение «Ходьба по «островкам»»



Упражнение «Пройди правильно»



Задание «Поймай мяч»



Задание «Мяч на тарелочке»



Предполагаемый результат:

- ребенок двигается легко по игровому пособию в ходьбе, в прыжках;
- ребенок ритмично в удобном для всех темпе выполняет движения:
- ребенок перестраивается, сохраняя равновесие;
- ребенок координирует свои движения при ловле мяча и старается удержать равновесие на возвышенности (игровое пособие «островки»).