

# ЛЕТНЯЯ ШКОЛА ДОБРОВОЛЬЦЕВ 2020



**Работу выполнили:  
студентки группы Д-11  
Винокурова Анна,  
Богатырёва Наталья**

С 23 по 24 июня в необычном формате - онлайн состоялась "Летняя школа добровольцев" для всех желающих волонтеров.

В этом мероприятии приняли также студенты Торгово-технологического колледжа: Ларионова Виктория, Форостянко Анна, Черепанова Анастасия, Винокурова Анна, Богатырёва Наталья.

Всего приняли участие 50 человек из Республики Марий Эл и 1 человек из Тюменской области. Возраст самого младшего участника 8 лет, а самого старшего чуть больше 50.

**ПРОГРАММА**  
**профильной смены «Летняя школа добровольцев» -онлайн**

<b>Время</b>	<b>Мероприятие</b>
<b>1 день –23 июня</b>	
<b>10.00 – 10.30</b>	Знакомство в отрядах с куратором
<b>10.30 – 11.00</b>	Знакомство с Ресурсным центром поддержки добровольчества в Республике Марий Эл
<b>11.00-11.30</b>	Конкурс «Почему я стал(а) волонтером»
<b>11.30-12.30</b>	Обучение на «Добро.Университет» по основам волонтерства для нынешних и будущих волонтеров
<b>12.00-13.00</b>	Обед
<b>13.00-14.00</b>	Обучающие занятия по здоровому образу жизни и социальному волонтерству
<b>14.00 -15.00</b>	Встреча с руководителем молодежного интеграционного клуба «Знак равенства» Ольгой Ребко
<b>15.00 -16.00</b>	МК «Я волонтер»
<b>16.00-17.00</b>	Встреча с главным редактором еженедельника «Ваш новый день» Михаилом Ананьевичем Винокуровым

Наш первый день начался со знакомства с отрядом и кураторами. Также мы познакомились с Ресурсным центром поддержки добровольчества.

Был проведен конкурс «Почему я стал(а) добровольцем?», где каждый рассказывал свою историю волонтерства и делился своим мнением.



Наталья Богатырёва

23 июн в 11:21

На мой взгляд, доброволец- это человек, который помогает нуждающимся добровольно. Добровольцы занимаются общественно-полезной работой. Он действует добровольно. И мой ответ на вопрос "Почему я стала добровольцем?"-я хочу помогать людям, хочу приносить им улыбки и я хочу, чтобы у всех был человек, который им поможет.

#ЛДШ #волонтерымарийэл #добродел



7



Анна Винокурова

23 июн в 11:29

Меня зовут Анна и я являюсь добровольцем! 😊✨  
Доброволец- это человек, который стремится помочь в чем-либо или кому-либо. Делает добро безвозмездно, помогает всем нуждающимся в помощи, никогда не отказывает.

Добровольцем я стала, когда училась в школе. С того момента я до сих пор являюсь им и не собираюсь останавливаться. ✨💜

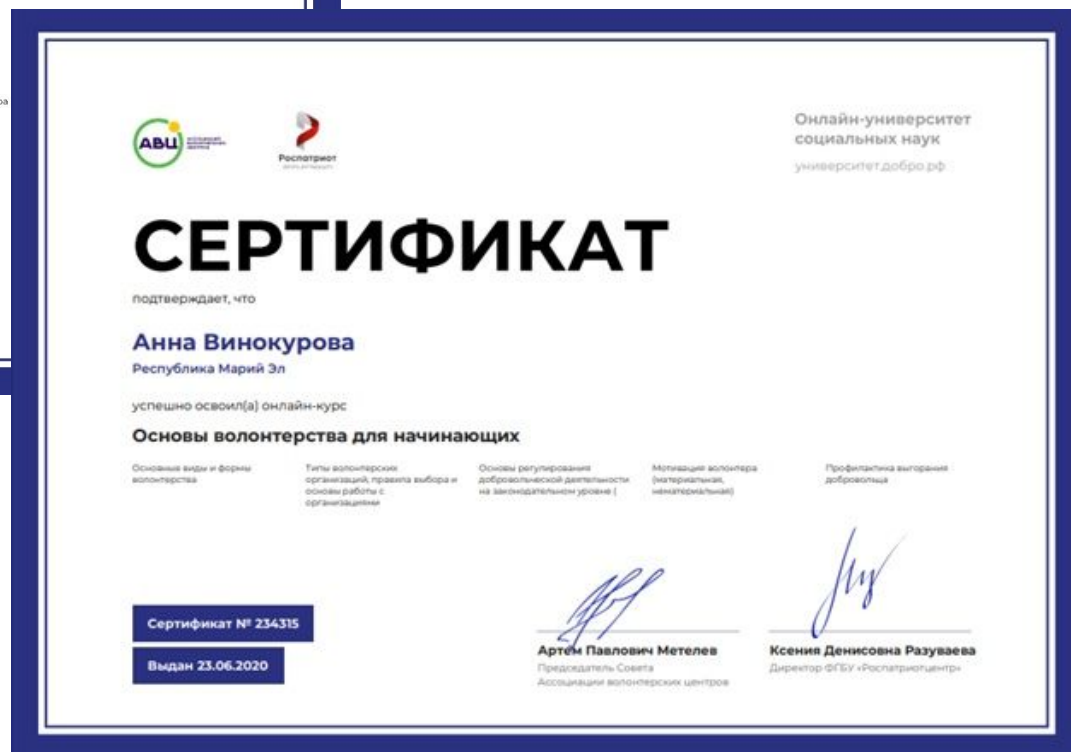
#ЛДШ #волонтерымарийэл



8



Мы проходили обучение на «Добро.Университет» и получили за это сертификаты.



Было проведено обучающее занятие по здоровому образу жизни и социальному волонтерству. Также мы встретились с Ольгой Ребко. Это было очень полезно для нас.

Был проведен мастер класс «Я Волонтер», в котором мы учили танец от наших кураторов.



Была проведена трансляция с главным редактором еженедельника «Ваш новый день» Михаилом Ананьевичем Винокуровым, в которой мы задавали вопросы.



За самые интересные вопросы вручали призы. Вопросы задавали 15 человек и 3 из них выиграли призы. Это Анна Бородина, Арина Богатырева и Наталья Богатырева.

**ПРОГРАММА**  
**профильной смены «Летняя школа добровольцев» -онлайн**

<b>2 день –24 июня</b>	
<b>10.00-10.20</b>	Зарядка «Зеленый фитнес»
<b>10.20-10.50</b>	Знакомство с Региональным волонтерским штабом «Волонтеры Культуры»
<b>10.50-12.00</b>	Обучение на «Добро.Университет» по основам волонтерства для нынешних и будущих волонтеров
<b>12.00-13.00</b>	Обед
<b>13.00-14.00</b>	Встреча с руководителем общественной организации «Опора»
<b>14.00-15.00</b>	Акция, посвященная Дню борьбы с наркоманией
<b>14.40-15.40</b>	Встреча с менеджером международных спортивных мероприятий (Олимпийские и Паралимпийские Игры в Сочи 2014 г., Европейские олимпийские игры в Баку 2015, Формула 1 и др), член Волонтерской сборной России (Волонтер Паралимпийских игр в Канаде 2010 г) Березиной Анастасией
<b>15.40-16.10</b>	Подведение итогов, видеоролик



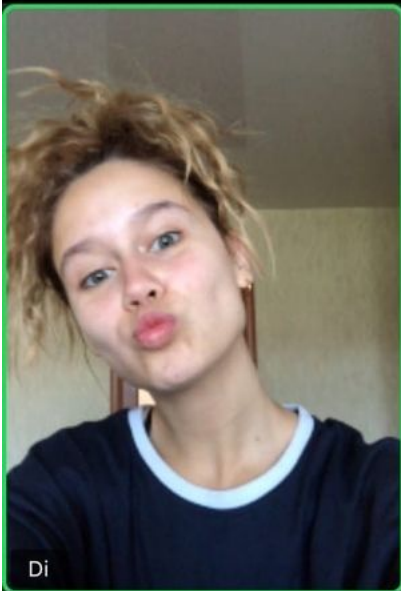


**Диана**  
**Зелёный фитнес**



Второй день летней школы добровольцев начался с утренней зарядки вместе с Дианой - тренером Зелёного фитнеса по направлению дэнсхол, преподавателем hip-hop и dancehall студии творчества и хореографии MyStudio.

REC



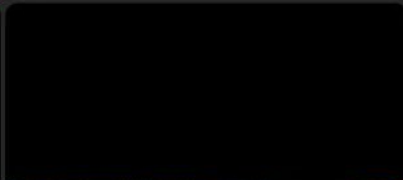
Di



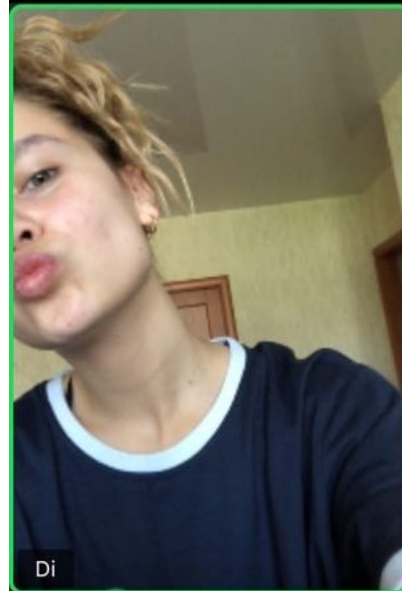
Ксения Софронова



Ян Речкин



Евгения



Di



Анастасия Викулова



Максим Корюкин

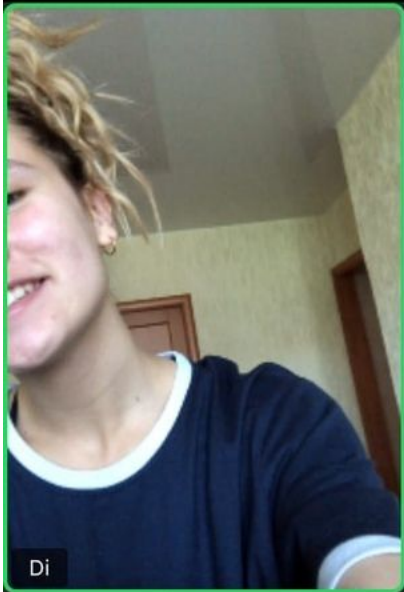


Юлия Третьякова

REC



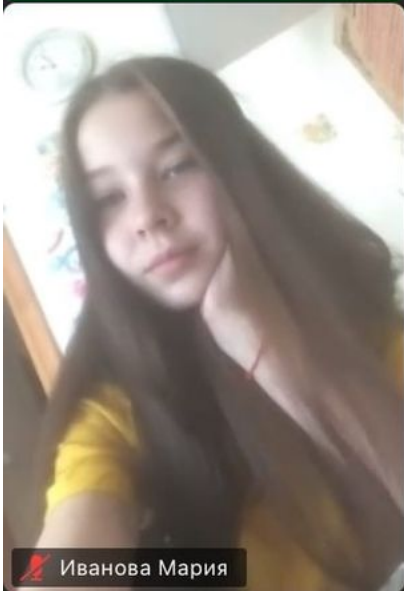
REC



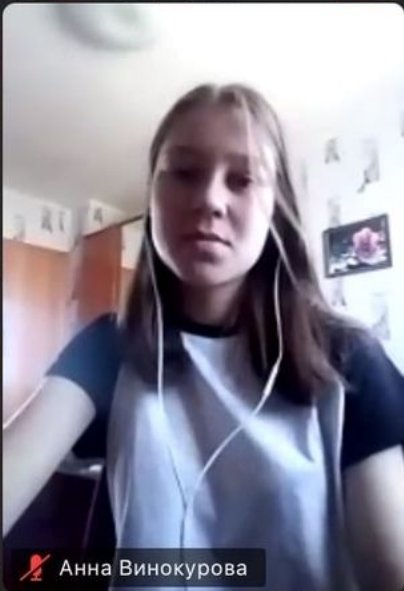
Di



Алексей Коновалов

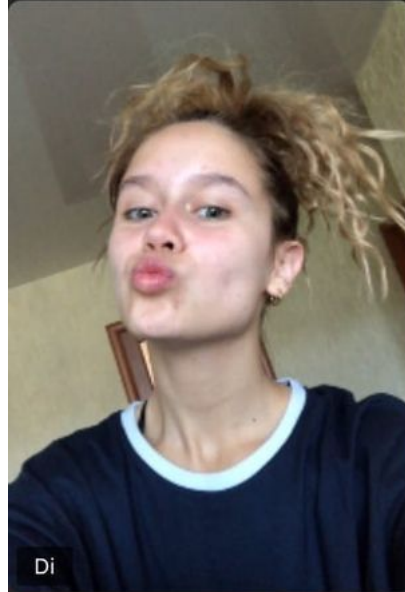


Иванова Мария



Анна Винокурова

REC



Di



Елена Смирнова



Наталья Богатырева 3



Анастасия Мочалова



Мы поучаствовали в акции, посвященной Дню борьбы с наркоманией, где опубликовали посты и ответили на вопрос «Почему я выбираю здоровый образ жизни?»

#МарийЭлБезНаркотиков

#МолодежьМарийЭл

#Молодежь12

Здоровый образ жизни помогает человеку во всех сферах деятельности и его начинаниях.

Крепкое здоровье, поддерживаемое и укрепляемое самим человеком, позволяет ему прожить долгую и полную радостей жизнь! 😊



ЗОЖ-это путь каждого человека. Мы ведем здоровый образ жизни, потому что мы не хотим болеть,мы хотим обладать хорошей силой воли, быть полны оптимизма и энергии. Здоровый образ жизни-это ключ к новому интересному миру.

#МарийЭлБезНаркотиков#МолодежьМарийЭл#Молодёжь12



**За два дня мы прошли обучающие тренинги, ознакомились с методикой добровольческой деятельности по направлениям:**

- 1. Волонтеры Культуры**
- 2. Пропаганда трезвости и здорового образа жизни**
- 3. Юридические и социальные аспекты профилактики наркомании**
- 4. Социальное добровольчество**
- 5. Инклюзивное добровольчество**
- 6. Медиа-волонтерство**

За эти 2 дня мы многое узнали про волонтерство, поучаствовали в увлекательных конкурсах, встретились с многими важными людьми и получили незабываемые воспоминания.

**ЛДШ** – это место, где вы можете стать волонтером или просто пополнить информацию о волонтерстве.