

МБОУ «Ордена «Знак Почета» гимназия № 2 имени И.П. Павлова»

# Здоровьесберегающие технологии как неотъемлемый компонент в современном образовательном процессе

г. Рязань 2018год

# Цель здоровьесберегающих технологий:

- обеспечить школьнику возможность сохранения здоровья за период обучения в школе
- сформировать у него необходимые для этого знания
- научить использовать необходимые знания в современной жизни

# Виды здоровьесберегающих технологий

- 
- 
- 

МЕТОДЫ и приемы

## \* **Виды здоровьесберегающих технологий:**

- \* 1. Физкультурно – оздоровительные технологии;
- 2. Социально – психологические технологии;
- \* 3. Медико – профилактические технологии.

## **Методы и приемы по здоровьесбережению:**

- практический метод;
- познавательная игра;
- ситуационный метод;
- игровой метод;
- соревновательный метод;
- активные методы обучения;  
воспитательные и образовательные программы

# Уроки физической культуры

Цель учителя -

укрепление и сохранение здоровья учащихся средствами физической культуры.

Задачи учителя:

- обучить правильной технике упражнений;
- воспитывать интерес к здоровому образу жизни;
- мотивировать на сохранение здоровья.

**Главная цель всех уроков физической культуры – укрепление здоровья ученика, соблюдение техники безопасности при выполнении упражнений, научить ребенка следить за своим самочувствием во время урока и вне его.**

**Каждый урок обучает, развивает, воспитывает**



# Спортивные праздники и соревнования











# Участие во Всероссийской Спартакиаде школьников

Ежегодно учащиеся нашей гимназии соревнуются в следующих видах программы Спартакиады:

- легкая атлетика;
- легкоатлетическая эстафета;
- лыжные гонки;
- баскетбол;
- волейбол;
- плавание;
- полиатлон



# В гимназии работают спортивные секции

- \* БАСКЕТБОЛ
- \* ВОЛЕЙБОЛ
- \* БАДМИНТОН
- \* ШАХМАТЫ
- \* ФУТБОЛ
- \* КАРАТЭ



# Лучшие результаты наших учащихся в спартакиадных видах программы

2017-2018 учебный год:

2 место – баскетбол (юноши)

Советский район

2 место – волейбол (юноши)

3 место - легкая атлетика –прыжки в длину

(Масленников Михаил 10б);

3м - легкоатлетический кросс «Соборная верста» -

(Старостин Максим 9в)

**Вне спартакиады школьников наши  
гимназисты принимают участие в  
соревнованиях:**

«Лыжня России», «Кросс Наций» «Рязанская  
соборная верста», «Всемирный день  
подтягивания», олимпиада по физической  
культуре ,Фитнес - Трофи, «Президентских  
состязаниях», в городских соревнованиях по  
бадминтону, шахматам, стритболу, мини-  
футболу.



В программе по внеурочной деятельности гимназии введен дополнительный спортивный час в 5 – 7-х классах по следующим видам спорта:

- волейбол
- баскетбол
- бадминтон
- «Мой маршрут ГТО»



На протяжении 25 лет в гимназии работает секция по бадминтону. Дети, занимающиеся в секции, успешно выступают на соревнованиях областного и городского уровней

1 место – Дюжий Егор, 5Б

1 место – Мокеева Екатерина, 4Б

2 место – Кулева Полина 11Б

2 место – Губина Екатерина ,7Б

1 место – Шапка Владислав, 4А

октябрь-ноябрь 2017





26/05/2017



# Мероприятия

Дни здоровья

Веселые старты

«пионербол», «перестрелка», «военизированная эстафета», олимпиада по ФК и ОБЖ, баскетбол, волейбол, бадминтон.



# Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс « ГТО »

**В 2017-2018 учебном году золотой знак получили 7 учащихся нашей гимназии:**

- \* Савельев Ярослав, 11А
- \* Уваров Антон, 11Б
- \* Кирюхина Анастасия, 11А
- \* Денисова Дарья, 4Б
- \* Синякова Кира, 3Б
- \* Шмелева Дарья, 3В
- \* Читаева Ирина, 1Б

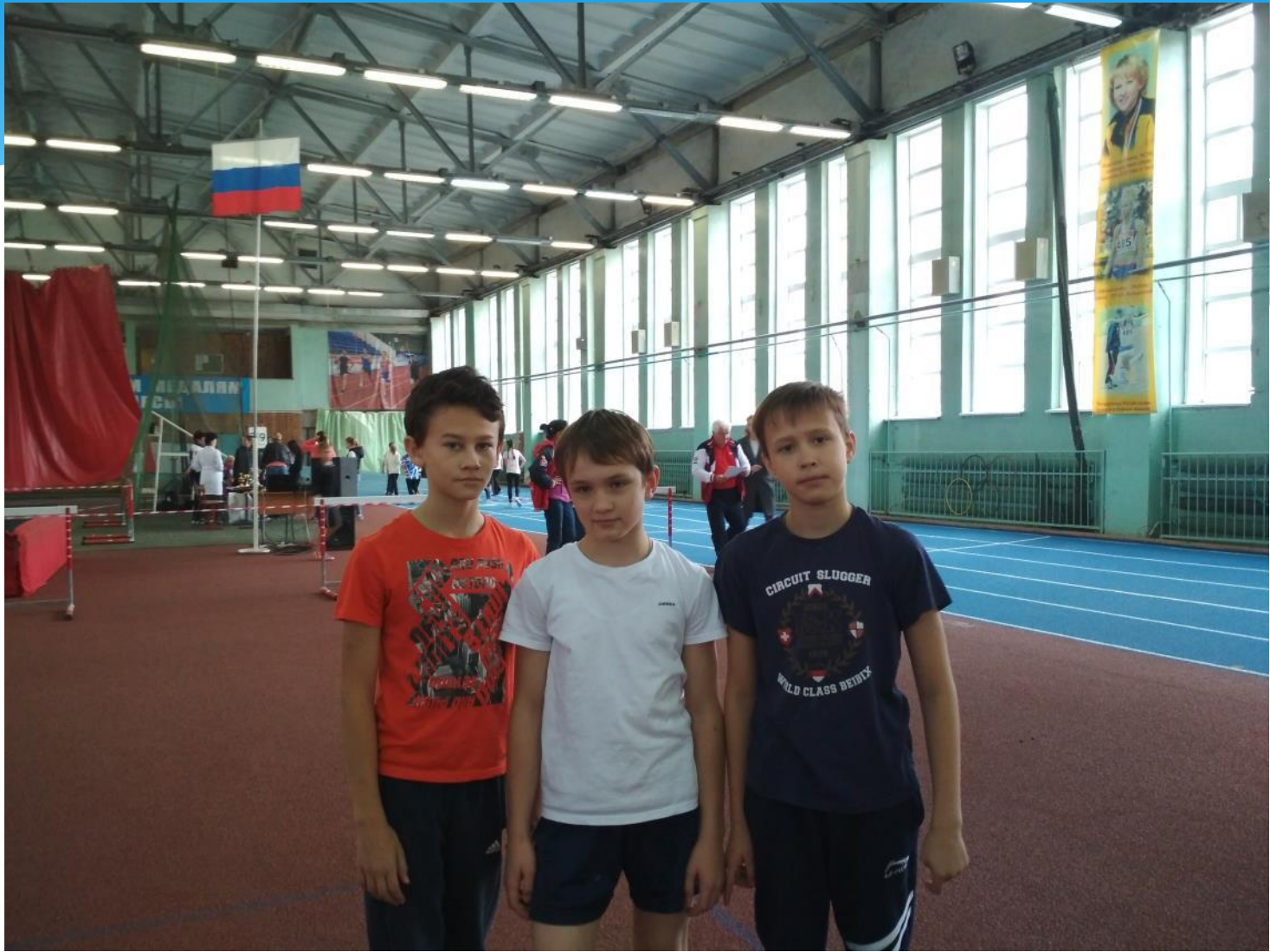




# Серебряный знак ГТО получили 6 учащихся нашей гимназии:

- \* Моисеев Александр, 11Б
- \* Денисов Александр, 8Б
- \* Васильев Артем, 8Б
- \* Серегин Валерий, 3Б
- \* Якунин Иван, 3В
- \* Мудранинец Марина, 3В





## Учителя физической культуры принимают участие в сдаче норм «ГТО»

- **Суровикина Валентина Александровна** - «золотой знак ГТО»;
- **Читаев Игорь Викторович** - «серебряный знак ГТО»;
- **Иришин Дмитрий Игоревич** - «серебряный знак ГТО»

# Участие педагогов гимназии в городских соревнованиях:

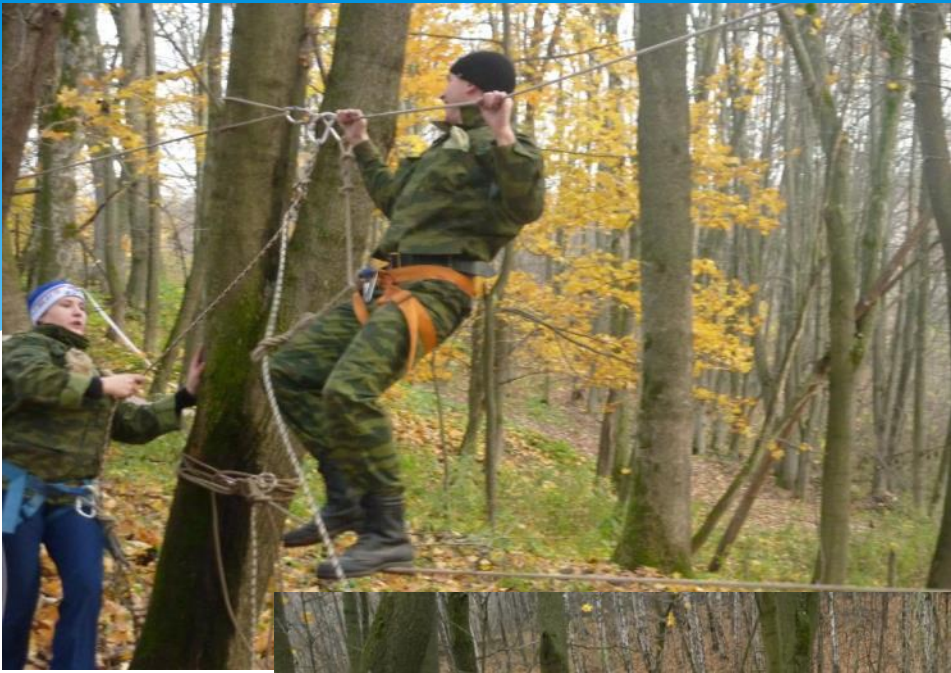
- \* «Лыжня России»;
- \* «Кросс наций»;
- \* «Туристический слет»















Здоровье до того перевешивает все  
остальные блага жизни, что  
поистине здоровый нищий  
счастливее больного короля

Артур Шопенгауэр

Спасибо за внимание !

Здоровья всем и  
взаимопонимания!