

# Я, СИЖУ ДОМА! РАБОТУ

ВЫПОЛНИЛ КУЛАГИН ЕГОР МОАУ «СОШ № 13»





**Оставайтесь дома, если Вы заболели!**  
**Не ходите** на работу. **Не водите** детей в школу, ДДУ при симптомах ОРВИ и гриппа



**Регулярно проветривайте помещение**



**Избегайте мест массового скопления людей!**



**Не трогайте лицо немытыми руками!**

**Регулярно мойте руки!**



✗ НЕТ



✗ НЕТ



✓ ДА

**Прикрывайте нос и рот одноразовыми салфетками, когда кашляете или чихаете**

**Не занимайтесь самолечением! При первых симптомах болезни, обратитесь к врачу!**



**Избегайте объятий, поцелуев, рукопожатий!**



**Немедленно выбрасывайте использованные салфетки**

**Больной! Надевай маску для защиты здоровых**



# ЧИСТОТА – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ

Живем в мире чистоты, здоровья, порядка



Чищу зубы  
утром и вечером



Умываюсь  
каждое утро



Мою руки (перед едой,  
после туалета и прогулки)



Мою голову  
и причесываюсь



Принимаю душ  
или моюсь в ванной



Подстригаю  
ногти



Слежу за чистотой  
одежды



Чищу обувь



Мою посуду



Убираюсь  
в квартире



Намоете руки



Возьмите мыло в руки



Намылите руки



Вылейте воду



Вытрите/вытрите руки



Вытрите салфеткой или

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ