

Правила безопасного поведения населения при землетрясении



Составитель: Гусейнов Г.Ф.

Цель урока:

1. образовательные познакомиться с основными правилами безопасного поведения населения при землетрясении.

- закрепить полученные знания, умения и навыки в условиях чрезвычайной ситуации «землетрясении»;
- продолжить развитие умений рассуждать, обобщать, делать выводы;
- расширять представление об окружающем мире.

2. развивающие:

- развить познавательный интерес у учащихся к практическим занятиям на уроках ОБЖ;
- развивать коммуникативные навыки через работу в командах по взаимоконтролю.

3. воспитательные:

- воспитывать , ответственность, самостоятельность;
- формировать творческую активность, дисциплину, внимание.

1. Что такое землетрясение?

А. Подземные толчки и колебания поверхности земли;

2. Причиной землетрясений может стать.

В. Сдвиг в скальных породах земной коры, разлом, вдоль которого один скальный массив с огромной силой трется о другой.

3. Признаками приближающегося землетрясения могут быть следующие явления:

В. Голубоватое свечение внутренней поверхности домов, запах газа в районах, где раньше этого не отмечалось, вспышки в виде рассеянного света зарниц беспокойство животных.

4. Прибор для обнаружения и регистрации колебаний земной поверхности в результате землетрясения называется:

Б. Сейсмографом.

5. Условной величиной, характеризующей общее количество энергии, выделяемой при сейсмическом толчке в виде упругих волн, является.

Б. Магнитуда.

6. Энергия землетрясений оценивается в единицах по шкалам:

В. Рихтера и Меркалли.

7. Закончите предложение:

К первичным факторам поражения при землетрясении можно отнести только резкие толчки и колебания земной поверхности.

К вторичным факторам поражения при землетрясении можно отнести: опасные геологические явления – течение и проседание грунта, образование трещин в грунте на поверхности, образование тектонических уступов, обвалы и камнепады, оползни, снежные лавины, цунами; разрушения зданий, пожары, взрывы с возможным выбросом ядовитых веществ, транспортные аварии, нарушение коммуникаций; человеческие жертвы, получение травм, паника.

Как подготовиться к землетрясению



При подготовке к землетрясению:

- 1 - достают список важных телефонов;
- 2 - документы перекладывают в доступное место;
- 3 - отодвигают кровати от окон и стен, закрывают шкафы и полки;
- 4 - снимают тяжелые вещи с антресолей
- 5-Заранее определяют наиболее безопасные места.

Как подготовиться к землетрясению

Перед землетрясением надо:

- осмотреть свой дом с точки зрения сейсмической устойчивости;
- прикрепить мебель к стенам;
- взять на заметку места, где может возникнуть пожар, и держать от них подальше горючие вещества;
- проверить готовность огнетушителей, научиться ими пользоваться;
- периодически менять запасы еды и питьевой воды и держать их наготове;
- держать рядом с дверью спасательный рюкзак с одеялом, теплой одеждой, спальным мешком, электрическим фонариком с запасными батарейками, переносным радиоприемником, крепкой обувью, а также питьевую воду и еду в коробке на 2-3 дня.



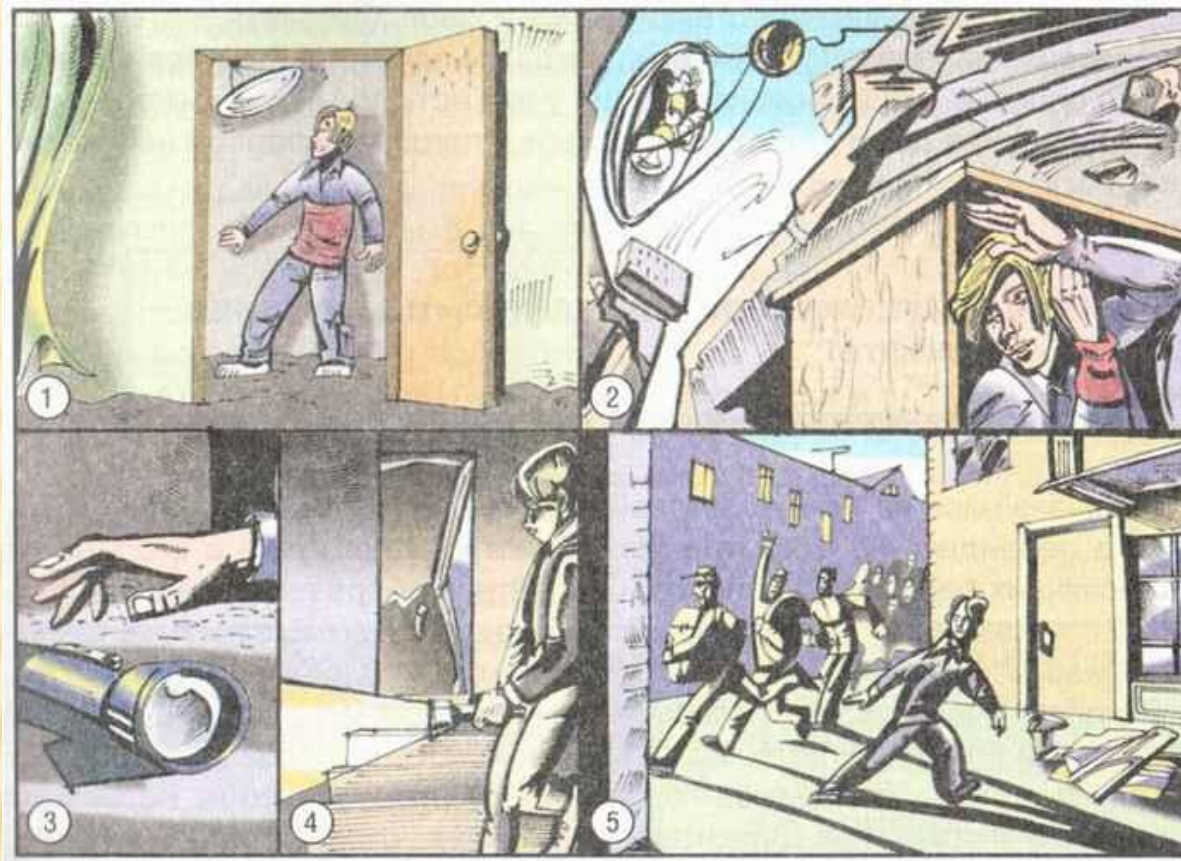
Как вести себя во время землетрясения



Если землетрясение началось:

- 1 - при колебании пола не поддавайтесь панике;
- 2 - срочно возьмите с собой документы;
- 3 - выходите из здания по лестнице, не пользуясь лифтом;
- 4 - выходите из населенного пункта по центру улицы, так как здания могут обрушиться

Как вести себя во время землетрясения



Если землетрясение началось неожиданно, когда вы находитесь в помещении:

- 1 - встаньте в дверной проем у внутренней стены;
- 2 - при обрушении потолка, спрячьтесь под столом;
- 3 - в темноте пользуйтесь фонариком. а не спичками и свечами;
- 4 - по лестнице подъезда спускайтесь, спиной прижимаясь к стене;
- 5 - на улице старайтесь выбираться через боковые улицы в стороне от бегущей в панике толпы

Если вы вынужденно остались в помещении



6. Не поддавайтесь панике и сохраняйте спокойствие.

7. Держитесь подальше от окон, электроприборов.

8. Постоянно слушайте информацию.

9. Откройте двери, чтобы обеспечить себе выход.

10. Закройте водопроводные краны, отключите газ и электричество.

В общественном месте



Главную опасность представляет толпа, которая, поддавшись панике, бежит, не разбирая дороги.

В этом случае постарайтесь выбрать более безопасный путь (другой выход, или запасный выход).

Постарайтесь не падать, скрестить руки на животе, чтобы не сломать грудную клетку, следите за тем, чтобы не оказаться между толпой и препятствием.

Под обломками здания



Выбирайтесь из-под завала, прижав локти к бокам

Дышите глубоко, не позволяйте победить себя страху и пасть духом, надо попытаться выжить любой ценой, оцените ситуацию и изучите, что в ней есть положительного .

Верьте, что помощь придет обязательно, приспособьтесь к обстановке и осмотритесь, поищите возможный выход, отбросьте грустные мысли, сосредоточившись на самом важном;

если единственным путем выхода является узкий лаз, вы должны протиснуться через него. Для этого необходимо, расслабив мышцы, постепенно протискиваться, прижав локти к бокам и двигая ногами вперед, как черепаха.

Помни!

Человек способен выдержать жажду и, особенно, голод в течение достаточного количества дней, если не будет бесполезно расходовать энергию.



Как действовать после землетрясения

Окажите первую медицинскую помощь нуждающимся.

Если можете, освободите попавших в легкоустраняемые завалы.

Будьте осторожны! Без крайней нужды не занимайте телефон. Включите радиотрансляцию.

Подчиняйтесь указаниям местных властей, штаба по ликвидации последствий стихийного бедствия.

Проверьте, нет ли повреждений электропроводки. Устраните неисправности или отключите электричество в квартире.



КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПОСЛЕ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ.

- Проверьте, нет ли повреждений газо- и водопроводных сетей. Устраните неисправности или отключите сети. Не пользуйтесь открытым огнём. Спускаясь по лестнице, будьте осторожны, убедитесь в её прочности.
- Не подходите к явно повреждённым зданиям, не входите в них.
- Будьте готовы к сильным повторным толчкам, так как наиболее опасны первые 2-3 ч после землетрясения. Необходимо также помнить, что за сильными землетрясениями обычно следует множество толчков постепенно убывающей силы, при этом некоторые из них могут быть лишь немного слабее основного. Поэтому не следует входить в здания без особой нужды. Если такая необходимость возникает, то надо стараться быть там как можно меньше времени.

Первый этап

« БЛИЦ ТУРНИР »

□ **Первый этап** игры заключается в проверке ваших теоретических знаний.

□ « БЛИЦ ТУРНИР »

□ 1 команда

□ 1. Землетрясение – это.....

□ 2. Где чаще всего происходят землетрясения?

□ 3. По каким признакам можно предсказать землетрясение?

□ 4. Как называется прибор для измерения силы землетрясения?

□
□
□

2 команда

1. Главная причина землетрясений?

2. Что называется эпицентром землетрясения?

3. Назовите известные вам сейсмические шкалы, определяющие силу землетрясения?

4. Перечислите основные последствия землетрясения: природные и для людей?

ВТОРОЙ ЭТАП: БЕЗОПАСНЫЕ И ОПАСНЫЕ МЕСТА ВО ВРЕМЯ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ

1 команда

Безопасные места во время землетрясения

- 1 чугунная ванна;
- 3. дверной проем в капитальных стен;
- 5. кровать;
- 7. лестница
- 9. мост;
- 11. электростолбы;
- 13 телевизор;
- 15. Неустойчивая, незакрепленная мебель

2 команда

Опасные места во время землетрясения

- 2. кирпичные перегородки;
- 4. парта ученическая.
- 6. устойчивая массивная мебель;
- 8. открытая площадка на улице
- 10. проем балконной двери;
- 12 навесы, козырьки домов;
- 14 оборванные провода.

ТРЕТИЙ ЭТАП

- 1 команда: Что делать при заблаговременном оповещении о землетрясении по сигналу «Внимание всем!»
-
- 2 команда: «Тревожный рюкзачок». Собрать необходимые вещи в сумку для жителя сейсмоопасного района.
-

ДОМАШНИЕ ЗАДАНИЕ.

Внимательно изучите общие рекомендации специалистов МЧС России и других специалистов в области безопасности жизнедеятельности.

Приведите примеры поведения людей при землетрясениях из интернета и публикаций в газетах и журналах, дайте оценку правильности их поведения

Учебник ОБЖ 7 класс авт.Смирнов А.Т,
Хренников.Б.О. п.2.3. стр.35-44.
