



МОУ ШКОЛА №90 Г.О. ТОЛЬЯТИ

Спортивно-материальная база школы

Спортивный зал 36x12м.
Специализированный зал
для гандбола и футбола



Спортивный зал 27x11м.
Специализированный зал
для волейбола



Спортивно-материальная база школы

Спортивный зал 18x5.5м
Зал для занятий аэробикой



Спортивный зал 11x7м
Зал для занятий хореографией



Спортивно-материальная база школы

Спортивный зал 24x11м
Специализированный зал
для гимнастики



Спортивный зал 18x6м
Зал для занятий
акробатикой



Спортивно-материальная база школы

Бассейн 9х6м



Бассейн 25х9м



Спортивно-материальная база школы

Тренажерный зал 13x7м
Для занятий атлетической гимнастикой



Тренажерный зал 30x6м
Для занятий атлетической гимнастикой



Спортивно-материальная база школы

Зал 13x7м
Для занятий восточными
единоборствами

Зал 30x7м
Для занятий восточными
единоборствами





Включение школы в проект «Спортивный выбор», позволил найти новый подход в организации уроков физической культуры.

Класно-урочная система формирования двигательных навыков и умений , препятствует формированию мотивационных установок или в лучшем случае неэффективно формирует мотивационные установки учащихся на здоровый образ жизни.

Цель:

формирование у учащихся потребностей и мотивов к систематическим занятиям физическими упражнениями для повышения физических кондиций и укрепления своего здоровья.

Задачи:

- создание условий для здорового образа жизни;**
- укрепление здоровья;**
- развитие двигательных способностей;**
- обучение и совершенствование навыкам плавания;**
- ознакомление учащихся с различными видами спорта;**
- самоопределение в выборе вида спорта;**
- привитие потребностей к систематическим занятиям в избранном виде спорта.**

Расписание уроков физической культуры и спортивных часов учащихся 5-11-х классов

№ урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
1	7 Д,Е,Ж,З Спортивный час	6 А,Б,Ж,Г Урок физ культуры	9 Г,Д,Е Спортивный час	10 Б, 11 А Урок физ культуры	9 Б,А, Е, 5В Урок физ культуры	5 А,Д,В, Урок физ культуры
2	9 А,Б,В Спортивный час	6 В,Д,Е,З Урок физ культуры	7 А,Б,В,Г Спортивный час	9 Г,Б,Е Урок физ культуры	7 А,Б,В,Г Урок физ культуры	5 Г,Б,Е,Ж Урок физ культуры
3	9 Г,Д,Е Спортивный час	5 А,Б,Е Урок физ культуры	7 Д,Е,Ж,З Спортивный час	5 А,Д,В Спортивный час	7 Д,Е,Ж,З Урок физ культуры	6 Д,Е,Ж,З Урок физ культуры
4	7 А,Б,В,Г Спортивный час	5 Г,Д,Ж Урок физ культуры	6 А,Б,В,Г Спортивный час	5 Г,Б,Е,Ж Спортивный час	6 Д,Е,Ж,З Спортивный час	6 А,Б,В,Г Урок физ культуры
5	5 Г,Б,Е,Ж Спортивный час	7 А,Б,В,Г Урок физ культуры	9 А,Б,В Спортивный час	10 А, 11 Б Урок физ культуры	6 А,Б,В,Г Спортивный час	10А,10 Б,11А,Б Спортивный час
6	5 А,Д,В Спортивный час	7 Д,Е,Ж,З Урок физ культуры	6 Д,Е,Ж,З Спортивный час	9 А,В,Д Урок физ культуры	9 Г,В,Д Урок физ культуры	10А,10 Б,11А,Б Спортивный час
7			11А,11Б Урок физ культуры		10А,10Б Урок физ культуры	

Занятость в кружках и секциях вне школы

1.	Единоборства	26
2.	Плавание («Олимп»)	18
3.	Фигурное катание («Торпедо», «Кристалл»)	5
4.	Гандбол «Олимп»	6
5.	Велоспорт	2
6.	Теннис («Слон», «Волгарь»)	10
7.	Яхт. клуб, гребля	2
8.	Легкая атлетика	5
9.	Акробатика (МОУ шк. № 87)	5
10.	Фитнес	3
11.	Бокс	7

12.	Баскетбол	2
13.	Гимнастика (ДДЮТ, «Олимп», ДС «Волгарь»)	8
14.	Футбол «Торпедо», «Крылья Советов», «Олимп», «Спутник»	26
15.	Хоккей (ДС «Волгарь»)	7
16.	Лыжи	4
17.	Балетная школа	4
18.	Школы искусств, муз. и худ. школы	70
19.	Танцы (ДКиТ, «Ритм», «Планета»)	43
20.	Театральные студии («Дилижанс», ДДК)	5
21.	Верховая езда	3
22.	Фотостудия	4
Итого:		265 чел.
		18 %



Спасибо за внимание!
МОУ школа №90