

СРС на тему: “ЛЕЧЕНИЕ ОКИ
ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ”



- Кишечная инфекция – это инфекционное заболевание, которое поражает желудок и приводит к расстройствам ЖКТ, вызывая диарею, рвоту и сильные боли в области желудка. Данное заболевание является 2 после гриппа по распространенности в мире и требует своевременного лечения. Часто, первую помощь приходится предоставлять на дому. Чем и как лечат кишечную инфекцию в домашних условиях

**В каких случаях
обойтись
госпитализации?!**



- Если нет температуры;
 - Если понос и рвота продолжаются менее суток;
 - Если болезнь наблюдается у взрослого или ребенка от трех лет. Если болезнь наблюдается у грудничков, без больницы не обойтись.
 - Когда был вызов врача, и он приписал лечение на дому.
 - Если нет обезвоживания организма. На обезвоживание указывает слабость и сильная жажда.

■ Что запрещено?

До приезда врачей нельзя давать никакие **антибиотики** - здесь не подходят оправдания «все равно же давать будут»! В противном случае можно нанести очень серьезный вред организму ребенка. Вообще антибиотики запрещены до того самого момента, пока доктор не поставит диагноз и выявит возбудителя. Напомню, что у детей чаще всего возбудитель – это вирус. Антибиотики на вирусы никак не действуют!

Категорически запрещено пользоваться **пробиотиками** и **эубиотиками** которые могут усугубить ситуацию, а не помочь, как казалось бы. Кроме того, запрещено использовать и ферменты, которые не назначены специалистом.

Категорически запрещено использовать **активированный уголь**. Уголь окрашивает кал, что может сбить с толку специалиста, так как может скрыть кишечное кровотечение. От «бабушкиных средств» также необходимо отказаться, запрещено давать ребенку различные травки, БАДы, и иммунные препараты.

Первая доврачебная помощь.

При повышении температуры тела ребенка выше 38° не стоит спешить сразу давать лекарственные препараты. Первоначально нужно прибегнуть к механическим способам снижения температуры. Нужно максимально раздеть ребенка, после несколько раз протереть малыша полотенцем или губкой смоченной в прохладной (но не ледяной) воде. Если процедура не приносит результата, то можно прибегнуть к использованию лекарственных препаратов. В том случае, если у малыша отсутствует рвота, можно дать жаропонижающие на основе парацетамола или ибупрофена в сиропе. При отсутствии поноса можно поставить свечи

- Кроме того, разрешено применять препараты которые связывают токсины, и помогают их легко вывести из организма – энтеросорбенты. К группе этих препаратов относится «Смекта», «Лактофильтрум», «Энеросгель» и другие. После этого необходимо уже восполнять потерянную жидкость, т.е. приступать к регидратации

Чем отпаивать?





- Идеальный раствор для восполнения жидкости при кишечной инфекции – солевые растворы. Они продаются в аптеках (Хумана электролит, Оралит, Гидровит, Регидрон Био или Регидрон Оптим) или же их можно приготовить дома: три чайные ложки сахара без верха плюс 1/2 чайной ложки соли на литр кипяченой воды. Далеко не все, особенно маленькие дети, в восторге от этих напитков, но потери восполнять все равно нужно. Если маленький пациент отказывается пить солевой раствор – сварите ему компот из сухофруктов. Если и это не помогает, тогда можно давать абсолютно любую жидкость, которую вообще можно пить: хоть обычную воду, хоть чай, хоть арбуз дать поесть, хоть сладкую воду из магазина – лишь бы пил! (вред от выпитой ребенком кока-колы не так опасен, как смерть от обезвоживания, поверьте). Детям на грудном вскармливании (в основном до 12 месяцев) нужно как можно чаще предлагать грудь (грудное молоко на 95% состоит из воды), особенно, если они не хотят пить солевой раствор. Итого у нас сформировались следующие приоритеты: солевые растворы – компот – любая другая жидкость.

Чем кормить



- Пока у ребенка рвота, ему вообще нет смысла давать еду - только жидкость. Когда рвота прекратится, то параллельно с отпаиванием вы можете предлагать уже и еду, но строго по аппетиту! Не нужно кормить насильно – это только вызовет рвоту и усилит понос. Дети на грудном вскармливании прекрасно обходятся грудным молоком + солевые растворы или компот при необходимости. Более старшие дети могут начинать с легко усваиваемых продуктов: фруктовые кисели, сухари с чаем, галетное печенье, рисовая каша (с компотом, например), супы не на бульоне. Основное правило – давайте часто, но понемногу. Через день-два уже можно возвращаться к старым продуктам (то, что ел до болезни), исключая на некоторое время жареное, жирное и острое

- Как понять, что нужна медицинская помощь?
- В большинстве случаев лечение острой кишечной инфекции у детей проходит в домашних условиях. При этом не нужно давать какие-либо препараты. Но есть инфекции, которые самостоятельно побороть невозможно, требуется медицинское вмешательство. Как же понять, что ребенка нужно отвезти в больницу?

- Если ребенок не может пить, постоянно срыгивает воду.
- При наличии в испражнениях и рвоте сгустков крови.
- При обезвоживании.
- При диарее и рвоте с некоторыми симптомами.
- При постоянной боли в животе

