

# \* Фонетическая ритмика. Методические рекомендации.



Лондаренко Снежана Юрьевна,  
старший преподаватель,  
ГОУ ВПО «Донецкий национальный университет»

## ГЛАСНЫЕ.

### **Звук А.**

И.п. Вдох, развести руки в стороны при одновременном длительном произнесении звука а \_\_\_\_\_ .

### **Звук О.**

И.п. Вдох, развести руки в стороны и вверх при одновременном произнесении звука о \_\_\_\_\_ .

### **Звук У.**

И.п. Вдох, вытянуть руки вперёд, слегка наклонить туловище вперёд при одновременном произнесении звука у \_\_\_\_\_ .

## **Звук И.**

И.п. Вдох, руки поднять вверх, приподняться на носки при одновременном произнесении звука и \_\_\_\_\_ .

## **Звук Э.**

И.п. Вдох, руки согнуты в локтях, развести руки в стороны при одновременном произнесении звука

Э \_\_\_\_\_ .

## **Звук Ы.**

И.п. Вдох, руки, согнутые в локтях, полукругом опустить вниз и вытянуть вперёд.

## ЙОТИРОВАННЫЕ ГЛАСНЫЕ.

### **Звук ЙА (Я).**

И.п. Взмахом обеих рук описать круг при одновременном произнесении звука иа \_\_\_\_ .

### **Звук ЙЭ (Е).**

И.п. Пальцы рук находятся на уровне рта. Небольшим движением рук раскрыть ладони ото рта в стороны при одновременном произнесении иэ \_\_\_\_

### **ЗВУК ЙО (Ё).**

И.п. Руки отвести от себя, ладони раскрыты, движением ладоней вверх к лицу собрать пальцы в дактильный знак ё.

### **Звук ЙУ (Ю).**

И.п. Пальцы рук находятся на уровне рта. Отвести руки в стороны, описать ими полукруг и выдвинуть вперёд при одновременном произнесении иу \_\_\_\_ .

СОГЛАСНЫЕ.

СМЫЧНЫЕ ГЛУХИЕ.

**Звук П.**

И.п. Руки согнуты в локтях. Совершаем резкие движения кулаками вперёд, при одновременном произнесении звука п. Движение напряжённое, сильное, краткое.

**Звук Т.**

И.п. Руки согнуты в локтях. Резкими движениями руки развести в стороны с одновременным произнесением звука т.

**Звук К.**

И.п. Резким сильным движением прижать к туловищу одновременно правый и левый локти, произнося при этом к к к .

## СМЫЧНЫЕ ЗВОНКИЕ.

### **Звук Б.**

И.п. Руки согнуты в локтях, ладони раскрыты, делаем резкие движения кистями рук вперёд назад, произнося б б б .

### **Звук Д.**

И.п. Руки согнуты в локтях. Указательными пальцами совершить резкое движение полукругом от себя, при этом произнося д д д .

### **Звук Г.**

И.п. Запрокинуть голову назад, одновременно резкими движениями прижать к туловищу локти с произнесением звука г г г .

Движение слегка напряжённое, краткое.

## ЩЕЛЕВЫЕ ГЛУХИЕ.

### **Звук С.**

И.п. Поднять пальцы рук ко рту и развести плавно в стороны вперёд при одновременном произнесении с\_\_\_\_\_.

### **Звук Ш.**

И.п. Руки согнуты в локтях, развёрнуты тыльной стороной к лицу, плавными волнообразными движениями опустить вниз.

### **Звук Ф.**

И.п. Поднять ко рту руки, сжатые в кулаки, быстро и резко разжать кулаки, слегка вытянув при этом руки вперёд, одновременно произнося Ф\_\_\_\_\_.

### **Звук Х.**

И.п. Положить руки на область диафрагмы, слегка наклонить корпус вперёд, одновременно произнести Х\_\_\_\_\_.

## ЩЕЛЕВЫЕ ЗВОНКИЕ.

### **Звук З.**

И.п. Руки согнуты в локтях. Указательными пальцами рук на уровне плеч показать дактильный знак звука З\_\_\_\_\_.

### **Звук Ж.**

И.п. Описать в воздухе зигзагообразное движение руками вперёд при одновременном произнесении Ж\_\_\_\_\_.

### **Звук В.**

И.п. Поднять ко рту пальцы рук, зигзагообразными движениями двигать ладонями при одновременном произнесении В\_\_\_\_\_.

## АФФРИКАТЫ.

### **Звук Ц.**

И.п. Поднять ко рту пальцы рук, сжатые в щепотку, резко разжать их, туловище слегка наклонить вперёд при одновременном произнесении ц.

### **Звук Ч.**

И.п. Поворачивать одновременно кисти рук (дактильный знак Ч) от себя быстро и резко снизу вверх при одновременном произнесении ч.

## СОНОРНЫЕ.

### **Звук М.**

И.п. Поднять ладони к щекам, произнести звук м\_\_\_\_\_ .

### **Звук Н.**

И.п. Поднять пальцы рук к носу при одновременном произнесении звука Н\_\_\_\_\_ .

### **Звук Л.**

И.п. Вращать кистями рук перед грудью с одновременным произнесением звука л л л.

### **Звук Р.**

И.п. Руки согнуты в локтях, кисти зажаты в кулак, круговыми движениями предплечий произносить звук Р\_\_\_\_\_ .

СА СА СА

Там оса.

Ой!



Вот кот. Вот кот.  
Моет лапы,  
Моет рот.  
Кот поёт: «Мяу-  
мяу».

