

* Фонетическая ритмика. Методические рекомендации.



Лондаренко Снежана Юрьевна,
старший преподаватель,
ГОУ ВПО «Донецкий национальный университет»

ГЛАСНЫЕ.

Звук А.

И.п. Вдох, развести руки в стороны при одновременном длительном произнесении звука а _____ .

Звук О.

И.п. Вдох, развести руки в стороны и вверх при одновременном произнесении звука о _____ .

Звук У.

И.п. Вдох, вытянуть руки вперёд, слегка наклонить туловище вперёд при одновременном произнесении звука у _____ .

Звук И.

И.п. Вдох, руки поднять вверх, приподняться на носки при одновременном произнесении звука и _____ .

Звук Э.

И.п. Вдох, руки согнуты в локтях, развести руки в стороны при одновременном произнесении звука

Э _____ .

Звук Ы.

И.п. Вдох, руки, согнутые в локтях, полукругом опустить вниз и вытянуть вперёд.

ЙОТИРОВАННЫЕ ГЛАСНЫЕ.

Звук ЙА (Я).

И.п. Взмахом обеих рук описать круг при одновременном произнесении звука иа ____ .

Звук ЙЭ (Е).

И.п. Пальцы рук находятся на уровне рта. Небольшим движением рук раскрыть ладони ото рта в стороны при одновременном произнесении иэ ____

ЗВУК ЙО (Ё).

И.п. Руки отвести от себя, ладони раскрыты, движением ладоней вверх к лицу собрать пальцы в дактильный знак ё.

Звук ЙУ (Ю).

И.п. Пальцы рук находятся на уровне рта. Отвести руки в стороны, описать ими полукруг и выдвинуть вперёд при одновременном произнесении иу ____ .

СОГЛАСНЫЕ.

СМЫЧНЫЕ ГЛУХИЕ.

Звук П.

И.п. Руки согнуты в локтях. Совершаем резкие движения кулаками вперёд, при одновременном произнесении звука п. Движение напряжённое, сильное, краткое.

Звук Т.

И.п. Руки согнуты в локтях. Резкими движениями руки развести в стороны с одновременным произнесением звука т.

Звук К.

И.п. Резким сильным движением прижать к туловищу одновременно правый и левый локти, произнося при этом к к к .

СМЫЧНЫЕ ЗВОНКИЕ.

Звук Б.

И.п. Руки согнуты в локтях, ладони раскрыты, делаем резкие движения кистями рук вперёд назад, произнося б б б .

Звук Д.

И.п. Руки согнуты в локтях. Указательными пальцами совершить резкое движение полукругом от себя, при этом произнося д д д .

Звук Г.

И.п. Запрокинуть голову назад, одновременно резкими движениями прижать к туловищу локти с произнесением звука г г г .

Движение слегка напряжённое, краткое.

ЩЕЛЕВЫЕ ГЛУХИЕ.

Звук С.

И.п. Поднять пальцы рук ко рту и развести плавно в стороны вперёд при одновременном произнесении с_____.

Звук Ш.

И.п. Руки согнуты в локтях, развёрнуты тыльной стороной к лицу, плавными волнообразными движениями опустить вниз.

Звук Ф.

И.п. Поднять ко рту руки, сжатые в кулаки, быстро и резко разжать кулаки, слегка вытянув при этом руки вперёд, одновременно произнося Ф_____.

Звук Х.

И.п. Положить руки на область диафрагмы, слегка наклонить корпус вперёд, одновременно произнести Х_____.

ЩЕЛЕВЫЕ ЗВОНКИЕ.

Звук З.

И.п. Руки согнуты в локтях. Указательными пальцами рук на уровне плеч показать дактильный знак звука З_____.

Звук Ж.

И.п. Описать в воздухе зигзагообразное движение руками вперёд при одновременном произнесении Ж_____.

Звук В.

И.п. Поднять ко рту пальцы рук, зигзагообразными движениями двигать ладонями при одновременном произнесении В_____.

АФФРИКАТЫ.

Звук Ц.

И.п. Поднять ко рту пальцы рук, сжатые в щепотку, резко разжать их, туловище слегка наклонить вперёд при одновременном произнесении ц.

Звук Ч.

И.п. Поворачивать одновременно кисти рук (дактильный знак Ч) от себя быстро и резко снизу вверх при одновременном произнесении ч.

СОНОРНЫЕ.

Звук М.

И.п. Поднять ладони к щекам, произнести звук м_____ .

Звук Н.

И.п. Поднять пальцы рук к носу при одновременном произнесении звука Н_____ .

Звук Л.

И.п. Вращать кистями рук перед грудью с одновременным произнесением звука л л л.

Звук Р.

И.п. Руки согнуты в локтях, кисти зажаты в кулак, круговыми движениями предплечий произносить звук Р_____ .

СА СА СА

Там оса.

Ой!



Вот кот. Вот кот.
Моет лапы,
Моет рот.
Кот поёт: «Мяу-
мяу».

