

СПОРТИВНОЕ ДИСКО

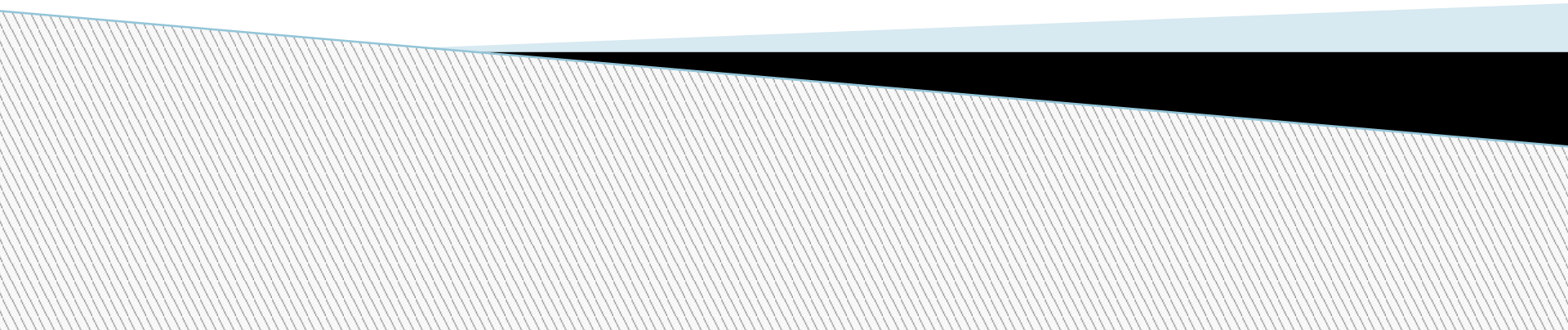
Ритм

Драйв

Красота

Спорт

Сила



Диско (DISCO DANCE) – это танцевальное направление, появившееся в середине 70-х годов в Америке. Как клубная танцевальная культура, было систематизировано английским педагогом Анной Джонс и преобразовано в конкурсную форму «Английский фристайл» в конце 70-х.

С годами стиль DISCO вобрал в себя многообразие движений и элементов из других дисциплин и танцевальных жанров.

В наше время это танцевальное направление развивается как СПОРТИВНАЯ конкурсная дисциплина и представляет собой синтезированную форму таких танцевальных направлений как классический танец, джазовый танец, модерн танец, действия ног акробатического рок-н-ролла и аэробики, элементы гимнастики и акробатики.

Disco Dance

это быстрый и красивый, яркий танец, в котором танцевальные шаги и хореография в ритме до 136-144 ударов в минуту сочетаются с элементами гимнастики и классики. Использование элементов акробатики не допускается.



Disco Dance Freestyle

разновидность диско, ритмичный быстрый танец с элементами акробатики



в танце используются специальные обязательные элементы

Disco Slow

В семейство диско-танцев входит DISCO SLOW, которое исполняется под медленную музыку.

DISCO SLOW представляет собой смешение следующих танцевальных стилей:

- лирический джаз;
- модерн;
- классический танец;
- контемпорари;
- импровизация

Так же важной составляющей Disco Slow являются элементы: художественной гимнастики, аэробики, акробатики.





Disco Dance

Подвижно, спортивно,
прыгуче, красиво и интересно
— учиcь танцевать!

