Гигиена кожных покровов

Подготовил Чепурнов Кирилл 8а

Гигиена рук, ног и волос

- Особый уход требуется за кожей рук. При выполнении работы по дому или в огороде руки следует защищать перчатками.
- Ноги также требуют тщательного ухода. В закрытой обуви они потеют, кожа увлажняется. Может появляться неприятный запах. Постоянная повышенная влажность способствует развитию грибков. Поэтому ежедневное мытьё ног в тёплой воде с мылом — обязательная гигиеническая процедура.
- Надо следить за состоянием ногтей, так как под ними может скапливаться грязь и большое количество микроорганизмов. Ногти постоянно растут, и их регулярно обрезают. Ногти на руках стригут каждую неделю, на ногах — не реже одного раза в две недели.
- Надо регулярно ухаживать за волосами. На их поверхности накапливается кожное сало, частицы пыли. Уход за волосами — это регулярное мытьё и расчёсывание.
- Самые распространенные заболевания: перхоть, грибок ногтя, чесотка, вирус папиломы человека

Виды перхоти:

Сухая перхоть

Данный тип проявляется в случае пониженного салоотделения. Чешуйки, как правило, имеют небольшой размер и легко отделяются, поэтому волосы в ыглядят словно припудренными. В большинстве случаев сухая перхоть располагается преимущественно в теменной и лобной областях головы.

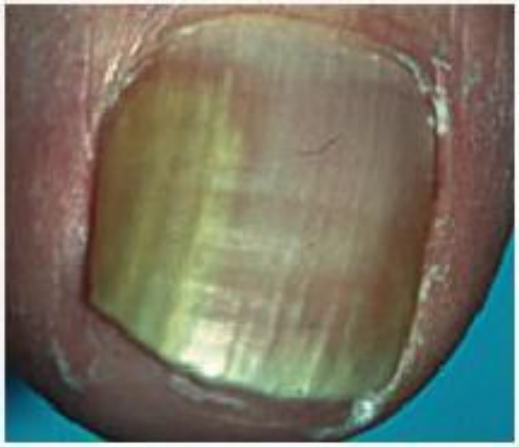
Жирная перхоть

Она возникает при чрезмерном салоотделении. Чешуйки крупные, пропитанные сальным секретом, из-за чего они склеиваются друг с другом, при крепляются к волосам и тяжело отслаиваются. Нередко выводной проток желез ы закупоривается отторгающимися эпителиальными клетками, пропитанными кожным салом. Возможно появление зуда, волосы при себорее начинают лосниться, имеют вид смазанных маслом, склеиваются в пряди.

Сухая перхоть

Жирная перхоть

Онихомикоз – это грибковое заболевание ногтя. 10 – 15% населения страдает от этого заболевания, а среди людей старше 60 лет – практически у 30%.



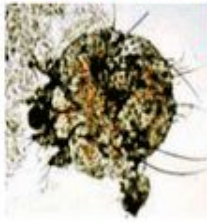
Причиной онихомикоза могут стать предметы обихода: коврики в ванной, мочалки, принадлежности для маникюра, обувь, при посещении бассейна, бани, сауны, душа, спортзала.

Первая реакция человека, когда он узнает, что заболел чесоткой, как правило, удивление. Тем более что такому диагнозу нередко предшествует множество других, ошибочных: аллергический дерматит, пиодермия, кожный зуд, крапивница.

Чесотка обычно ассоциируется с нечистоплотностью, неустроенным бытом, стихийными бедствиями. В действительности, это заболевание может поражать людей, живущих в самых благополучных бытовых условиях.

Мировая практика показывает, что для заболеваемости чесоткой характерны подъемы и спады. Больше всего случаев заболевания чесоткой регистрируется в период с сентября по июнь. Среди заболевших чаще всего отмечается возраст от 15 лет и старше.

КАК ПРОИСХОДИТ *заражение чесоткой?*



Вызывает заболевание чесоточный клещ.

Источником заражения является больной человек.

Для того чтобы клещ «перешел» к здоровому человеку и возникло заболевание, необходим как минимум контакт «кожа к коже». Поэтому *главные очаги распространения чесотки формируются в условиях тесного семейного круга, супружеского ложа, а также между половыми партнерами.*

Другой возможный путь передачи чесотки - опосредованный: *через постельное белье, одежду, полотенца, мочалки, перчатки, которые после того, как ими пользовался больной, в течение определенного промежутка времени (до 7 дней) сохраняют на себе живых паразитов.*

Вещи больного, не прошедшие хотя бы процесс обыкновенной стирки, при использовании их здоровым человеком становятся источником заражения.

В организованных детских учреждениях предметом заражения могут быть общие шкафчики для одежды, постель, мягкие игрушки, спортинвентарь и др.

Перенесенная чесотка не оставляет иммунитета, иными словами, человек, перенесший чесотку, не застрахован от ее повторного заражения.

КАК РАСПОЗНАТЬ *заболевание?*

Спустя некоторое время после контакта с возбудителем (обычно от нескольких дней до двух недель), именуемое инкубационным периодом, *появляются первые признаки заболевания* - зуд кожи и высыпания на ней.

Зуд больные испытывают в основном вечером и ночью. Это связано с «биологическими часами» клеща, которые устроены так, что его активность (передвижение в коже, откладывание личинок) приходится на ночное время.

Высыпания появляются в виде парнорасположенных мелких узелков, пузырьков, кровянистых корочек на характерных для чесотки местах: в межпальцевых складках кистей, на сгибательной поверхности лучезапястных суставов, в области локтевых суставов, на переднебоковой поверхности живота по ходу пояса, на ягодицах, молочных железах у женщин и половом члене у мужчин.

Чесоточных высыпаний никогда не бывает на голове, лице и шее. У маленьких детей при чесотке сыпь очень часто появляется на ладонях и подошвах, на коже головы и лица, чего не бывает у взрослых.

Перечисленные места локализации настолько типичны, что появление зудящих высыпаний на некоторых из них уже должно настораживать.

ЕСЛИ СВОЕВРЕМЕННО НЕ ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ, ЗАБОЛЕВАНИЕ МОЖЕТ ОСЛОЖНИТЬСЯ ЭКЗЕМАТИЗАЦИЕЙ С ЯРКО ВЫРАЖЕННЫМ ВОСПАЛЕНИЕМ, ГНОЙНИКАМИ И ГНОЙНЫМИ КОРОЧКАМИ, ПОЯВЛЕНИЕМ ОЧАГОВ МОКНУТИЯ, УСИЛЕНИЕМ ЗУДА ДНЕМ И НОЧЬЮ, ПОВЫШЕНИЕМ ТЕМПЕРАТУРЫ И ДР.

Знайте!

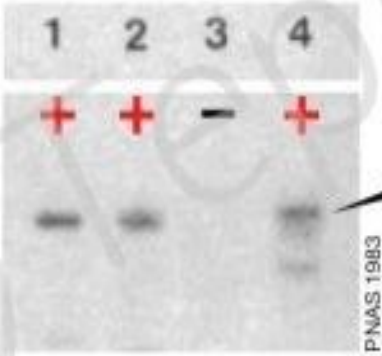
Ликвидировать очаг чесотки и остановить ее распространение можно лишь при одновременном лечении больного и членов его семьи, профилактической обработке всего, с чем вступал в контакт больной человек, а также при соблюдении мер предосторожности здоровыми людьми.

ВПЧ - вирус папилломы человека

У ВПЧ есть круговая двойная спираль ДНК, защищенная капсидными белками.

Известны больше чем 100 ТИПОВ ВПЧ. ВПЧ16 и 18 являются причиной 70% всех раковых образований шейки матки.

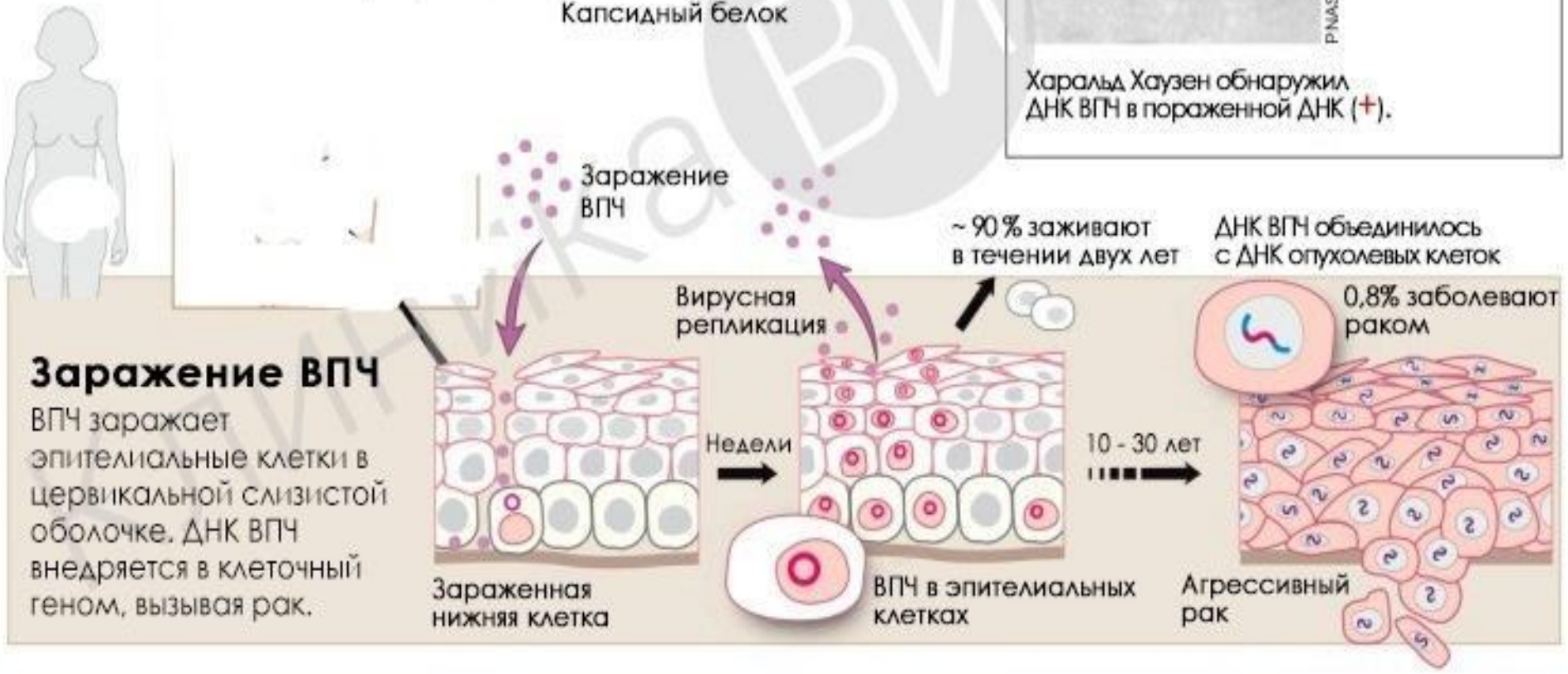
Открытие ДНК ВПЧ в раковых клетках



Харальд Хаузен обнаружил ДНК ВПЧ в пораженной ДНК (+).

Заражение ВПЧ

ВПЧ заражает эпителиальные клетки в цервикальной слизистой оболочке. ДНК ВПЧ внедряется в клеточный геном, вызывая рак.



Заключение

- Если мыться ежедневно, не пользоваться чужими полотенцами, щетками, вещами, то вы избегаете всех вышеперечисленных заболеваний.