

Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
«Тверской государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

# **Аллергические заболевания и их профилактика**

Подготовила студентка 1 курса  
лечебного факультета 105 группы  
Флусова Анастасия Ивановна

## Причины аллергии

## Распространенные аллергические заболевания

Экологическая обстановка

Наследственность

Неправильное питание

Снижение  
иммунитета

Хронические  
заболевания

Нарушение метаболических  
процессов



бронхиальная астма

аллергический ринит

атопический  
дерматит

крапивница

аллергический артрит

# Типичные симптомы:

Затруднение дыхания

Волдыри и водянистые выделения

Сильное чихание

Зуд



Покраснение глаз

Слезы

Отечность

Заложенность носа

Тошнота, рвота,  
диарея

Крапивница

# Классификация аллергенов

- Экзогенные (проникают в организм извне):
  - Пищевые
  - Лекарственные
  - Бытовые
  - Инфекционные
  - Химические
  - Растительные и пыльцевые
- Эндогенные (в самом организме)
  - Естественные
  - Искусственные



# Меры профилактики аллергических заболеваний

- Необходимо ограничить контакт с возбудителями аллергии (например, общение с животными, пищевые аллергены, пыльные помещения)
- Проводить регулярную влажную уборку и проветривать помещение
- Провести специфическую иммунотерапию, которая поможет снизить чувствительность организма к аллергенам
- В период активного цветения растений желательно находиться дома
- Профилактическое промывание пазух носа с целью вымывания аллергенов
- Не допускать появление плесени в квартире