Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Тверской государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Аллергические заболевания и их профилактика

Подготовила студентка 1 курса
лечебного факультета 105 группы
Флусова Анастасия Ивановна

Причины аллергии

- Экологическая обстановка
- Наследственность
- Неправильное питание
- Снижение иммунитета
- Хронические заболевания
- Нарушение метаболических процессов

Распространенные аллергические заболевания

- бронхиальная астма
- аллергический ринит
- атопический дерматит
- крапивница
- аллергический артрит

Типичные симптомы:

Затруднение дыхания

Волдыри и водянистые выделения

Сильное чихание

Зуд

Покраснение глаз

Слезы

Отечность

Заложенность носа

Тошнота, рвота, диарея

Крапивница

Классификация аллергенов

- Экзогенные (проникают в организм извне):
  - -Пищевые
  - -Лекарственные
  - -Бытовые
  - -Инфекционные
  - -Химические
  - -Растительные и пыльцевые
- Эндогенные (в самом организме)
  - -Естественные
  - -Искусственные

Меры профилактики аллергических заболеваний

- Необходимо ограничить контакт с возбудителями аллергии (например, общение с животными, пищевые аллергены, пыльные помещения)
- Проводить регулярную влажную уборку и проветривать помещение
- Провести специфическую иммунотерапию, которая поможет снизить чувствительность организма к аллергенам
- В период активного цветения растений желательно находиться дома
- Профилактическое промывание пазух носа с целью вымывания аллергенов
- Не допускать появление плесени в квартире