

Путешествие в страну Здоровья

Группа № 3
Воспитатели: Николаева Ю.А.



Игра «Полезные и вредные продукты»



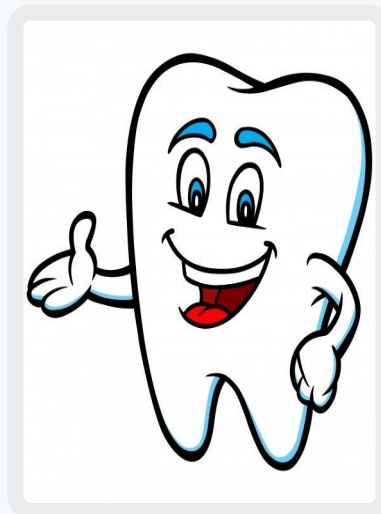
Физкультминутка «Овощи»

Раз, два, три, четыре,
Дети овощи учили:
Лук, редиска, кабачок,
Хрен, морковка, чесночок.

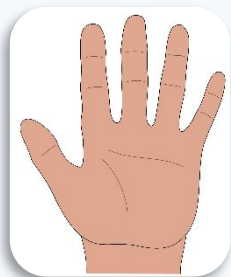
(Ходьба на месте)
(Прыжки на месте)
(Наклоны вправо-влево)
(Хлопки в ладоши)



«Почему у Буратино заболели зубки?»



Пальчиковая игра «Овощи»



Самомассаж фаланг пальцев мячиками-ежиками.
На каждый ударный слог – разминание фаланги одного пальца, направление массажных движений – от подушечки к основанию пальца.

Левая рука:

Вырос у нас чесночок,
(дети разминают указательный)
Перец, томат, кабачок,
(дети разминают средний)
Тыква, капуста, картошка,
(дети разминают безымянный)
Лук и немного горошка.
(дети разминают мизинец)

Правая рука:

Овощи мы собирали.
(дети разминают мизинец)
Ими друзей угощали,
(дети разминают безымянный)
Квасили, ели, солили,
(дети разминают средний)
С дачи домой увозили.
(дети разминают указательный)
Прощай же на год,
Наш друг-огород.

Игра «Доскажи словечко»

В парнике стоит с утра
Невозможная жара!
И свисают, молодцы,
В пышных листьях.....



Был зеленым – пожелтел,
Куртку красную надел.
Это что за светофор?
Спит в теплице



В огороде по порядку
Занимают сестры грядку.
И в оранжевой обновке
Щеголяют все



Кустик пышненький над грядкой
Корень круглый, желтый, сладкий!
Держит грядка овощ крепко.
Что за овощ желтый?



Под кустом копнешь немножко,
Выглянет на свет ...

