

# Путешествие в страну Здоровья

Группа № 3  
Воспитатели: Николаева Ю.А.



# Игра «Полезные и вредные продукты»



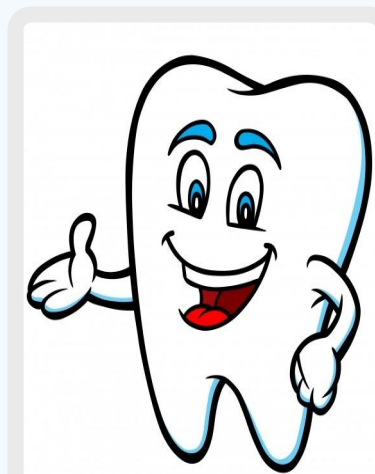
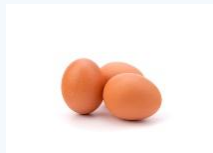
## Физкультминутка «Овощи»

Раз, два, три, четыре,  
Дети овощи учили:  
Лук, редиска, кабачок,  
Хрен, морковка, чесночок.

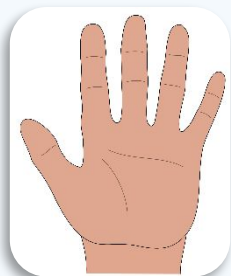
(Ходьба на месте)  
(Прыжки на месте)  
(Наклоны вправо-влево)  
(Хлопки в ладоши)



# «Почему у Буратино заболели зубки?»



# Пальчиковая игра «Овощи»



Самомассаж фаланг пальцев мячиками-ежиками.  
На каждый ударный слог – разминание фаланги одного пальца, направление массажных движений – от подушечки к основанию пальца.

Левая рука:

Вырос у нас чесночок,  
(дети разминают указательный)  
Перец, томат, кабачок,  
(дети разминают средний)  
Тыква, капуста, картошка,  
(дети разминают безымянный)  
Лук и немного горошка.  
(дети разминают мизинец)

Правая рука:

Овощи мы собирали.  
(дети разминают мизинец)  
Ими друзей угощали,  
(дети разминают безымянный)  
Квасили, ели, солили,  
(дети разминают средний)  
С дачи домой увозили.  
(дети разминают указательный)  
Прощай же на год,  
Наш друг-огород.

## Игра «Доскажи словечко»

В парнике стоит с утра  
Невозможная жара!  
И свисают, молодцы,  
В пышных листьях.....



Был зеленым – пожелтел,  
Куртку красную надел.  
Это что за светофор?  
Спит в теплице ....



В огороде по порядку  
Занимают сестры грядку.  
И в оранжевой обновке  
Щеголяют все .....



Кустик пышненький над грядкой  
Корень круглый, желтый, сладкий!  
Держит грядка овощ крепко.  
Что за овощ желтый? .....



Под кустом копнешь немножко,  
Выглянет на свет ...

