

Зависимость от психоактивных веществ (ПАВ)

Психоактивные вещества (ПАВ)-

- ◎ химические и фармакологические средства, влияющие на физическое и психическое состояние, вызывающее болезненное пристрастие (зависимость)

ПСИХОАКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА (ПАВ)

- ⊙ Алкоголь (пиво, вино, крепкие спиртные напитки ...)
- ⊙ Никотин (табак , махорка, папиросы, сигареты, сигары, насвай,...)
- ⊙ Дикорастущая конопля (марихуана, анаша, гашиш,...)
- ⊙ Стимуляторы(кофе, экстази, эфедрин,..)
- ⊙ Опиоиды(кодеин, героин, опиум, морфин, метадон,..)
- ⊙ Снотворные (барбитал, фенобарбитал,...)
- ⊙ Антидепрессанты(амитриптилин, имипрамин,...)
- ⊙ Галлюциногены(ЛСД, мескалин)
- ⊙ Летучие ингалянты(бензин, клей, растворители,...)
- ⊙ Другие вещества (кава и т.д.)

Типы зависимостей:

- ◎ 1. Никотиновая зависимость
- ◎ 2. Алкогольная зависимость
- ◎ 3. Наркотическая зависимость
- ◎ 4. Токсикомания – зависимость от веществ не включенных в официальный список наркотиков

Критерии синдрома зависимости:

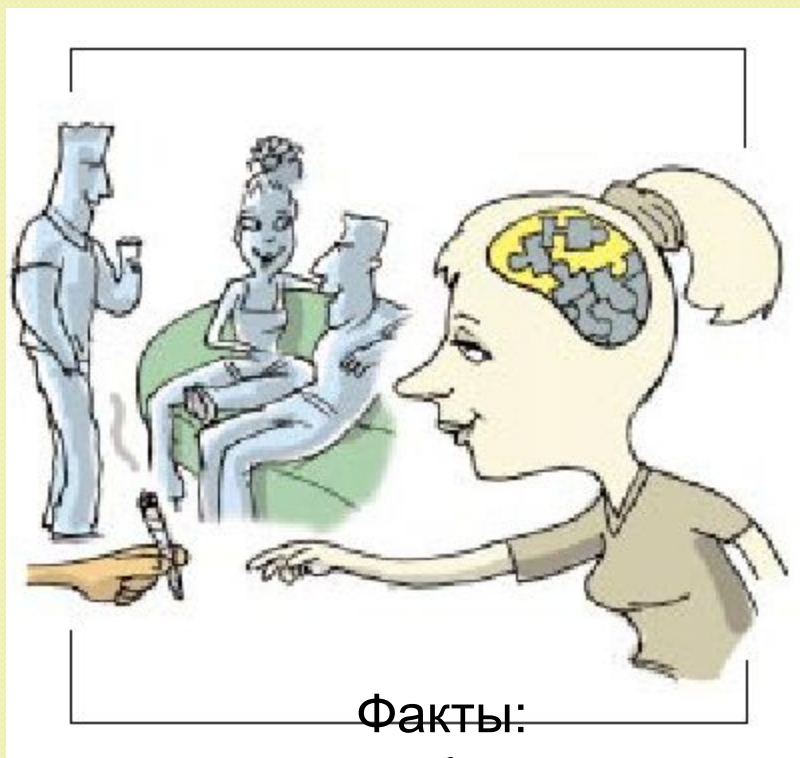
- ⊙ 1. Неодолимое желание или чувство насильственной тяги к ПАВ.
 - ⊙ 2. Нарушенная способность контролировать прием ПАВ.
 - ⊙ 3. Состояние абстиненции.
 - ⊙ 4. Появление толерантности к ПАВ.
 - ⊙ 5. Озабоченность в употреблении ПАВ, когда больной отказывается от других форм получения удовольствия ради ПАВ.
 - ⊙ 6. Устойчивое употребление ПАВ, несмотря на его очевидную вредность.
- ⊙ Если 3 критерия определяются в течение 1 месяца регулярно или периодически на протяжении года, то можно поставить диагноз зависимости от ПАВ.



МИФЫ И ФАКТЫ ОБ АЛКОГОЛИЗМЕ

Миф 1

алкогольная зависимость - следствие слабости характера
("сильный" всегда может остановиться)



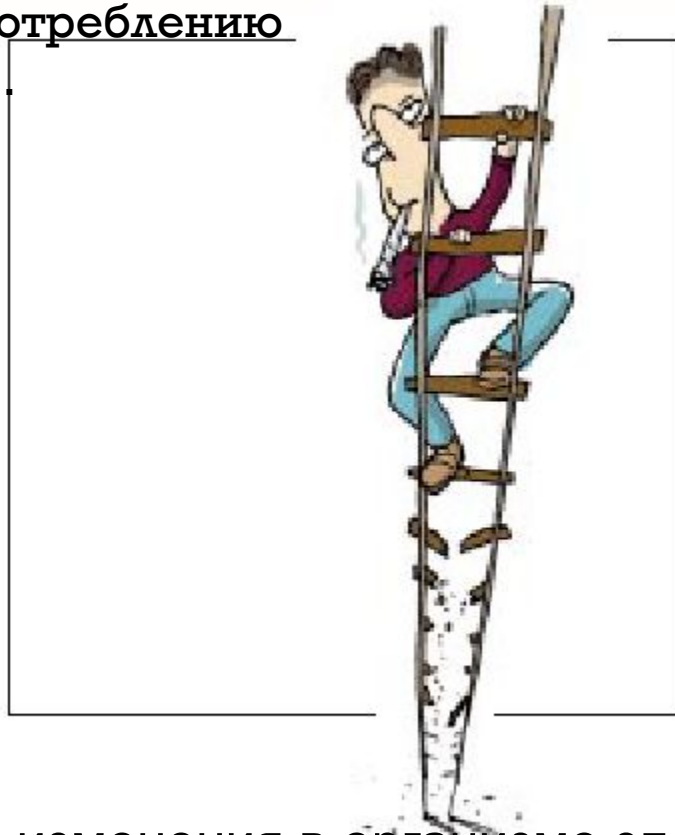
Факты:

алкогольная зависимость – болезнь, характеризующаяся непреодолимой тягой к пьянству, сопровождаемая соответствующими физическими изменениями в головном мозге и печени

(для наглядности можно сравнить с депрессивным психозом)

Миф 2:

“алкогользависимый” по желанию всегда может вернуться к эпизодическому потреблению (“по праздникам”).



Факты:

Физиологические изменения в организме злоупотребляющего алкогольными напитками практически необратимы (всем знакомы фразы из зарубежных фильмов когда герой заявляет: “я не пью уже 10 лет, но я остаюсь алкоголиком”, или слова известного отечественного певца-барда: “чуть-чуть - мне мало, а если больше, то мешает жить”).

Миф 3:

забота об “алкоголиках” бесперспективна, усилия близких и общества “уходят как в бездонную бочку”



Факты:

согласно результатам исследований проведенных в США, средства вложенные в реабилитацию “алкогользависимых” возвращаются в семикратном размере для общества.

МИФ 4:

я не алкоголик - проблема алкоголизма меня не касается



•факты:

рост алкоголизма приводит к увеличению частоты регистраций
случаев внутрисемейного насилия
уличной преступности
дорожно-транспортных правонарушений

МИФ 5:

алкоголизм – “болезнь неудачников” (т.е. в большей степени связана с социальными проблемами)



Факты:

строго не оспаривая выше изложенного утверждения напомним, что среди пациентов с алкогольной зависимостью достаточно часто встречаются образованные, материально обеспеченные, реализовавшиеся в профессиональной области лица.

Миф 6:

общество приложило в той или иной форме достаточно усилий для решения этой проблемы – уже сложилась эффективная система борьбы с алкоголизмом и оказания помощи алкогользависимым.



Факты:

актуальность этой проблемы определяется сохраняющейся высокой распространенностью алкоголизма (2% от всего населения)

динамичностью в этой области (злоупотребление суррогатами в 90-х гг., в настоящее время отмечается рост пивного алкоголизма, появление такого феномена как детский алкоголизм и пр.).

Миф 1.

алкоголики не получают адекватного наказания за свое поведение

(“метод кнута” был бы достаточным для решения этой проблемы)



•Факты:

сторонники жестких мер должны вспомнить опыт “сухого закона” в США и “Горбачевских талонных реформ”

тот факт, что опьянение является отягощающим обстоятельством не меняет устрашающих цифр криминальной статистики

повторимся алкоголизм имеет выраженные признаки болезненного состояния с признаками нарушения контроля поведения

Миф 8:

проблема алкоголизма определяется недостаточным количеством терапевтических центров и квалифицированных специалистов (пришел – вылечился, “стал как новенький”)



Факты:

Не существует волшебного решения проблемы роста алкоголизма, квалифицированная медицинская и психологическая помощь является необходимым, но возможно не главным элементом в системе противодействия алкоголизации общества.

Тест «СAGE», который поможет выявить скрытую алкогольную зависимость.

- Ответьте на поставленные вопросы, таким образом, как Вы их понимаете. При утвердительном ответе - «Да», при отрицательном ответе - «Нет».
- 1. Возникало ли у Вас ощущение того, что Вам следует сократить употребление спиртных напитков? Да Нет
- 2. Вызывало ли у Вас чувство раздражения, если кто-то из окружающих (друзья, родственники) говорил Вам о необходимости сократить употребление спиртных напитков? Да Нет.
- 3. Испытывали ли Вы чувство вины, связанное с употреблением спиртных напитков?
○ Да Нет
- 4. Возникало ли у Вас желание принять спиртное, как только Вы просыпались после имевшего место употребления алкогольных напитков? Да Нет
-
- **Оценка теста:**
- - положительный ответ на один из четырех вопросов (даже если таковым является последний четвертый) не дает оснований для конкретных выводов;
- - положительные ответы на два вопроса свидетельствуют об употреблении спиртных напитков (эпизодическое пьянство);
- - **положительные ответы на три вопроса позволяют предполагать систематическое употребление алкоголя (бытовое пьянство - преалкоголизм);**