

Лэпбук

*«Кинезиологические
упражнения для
дошкольников с ОВЗ»»*

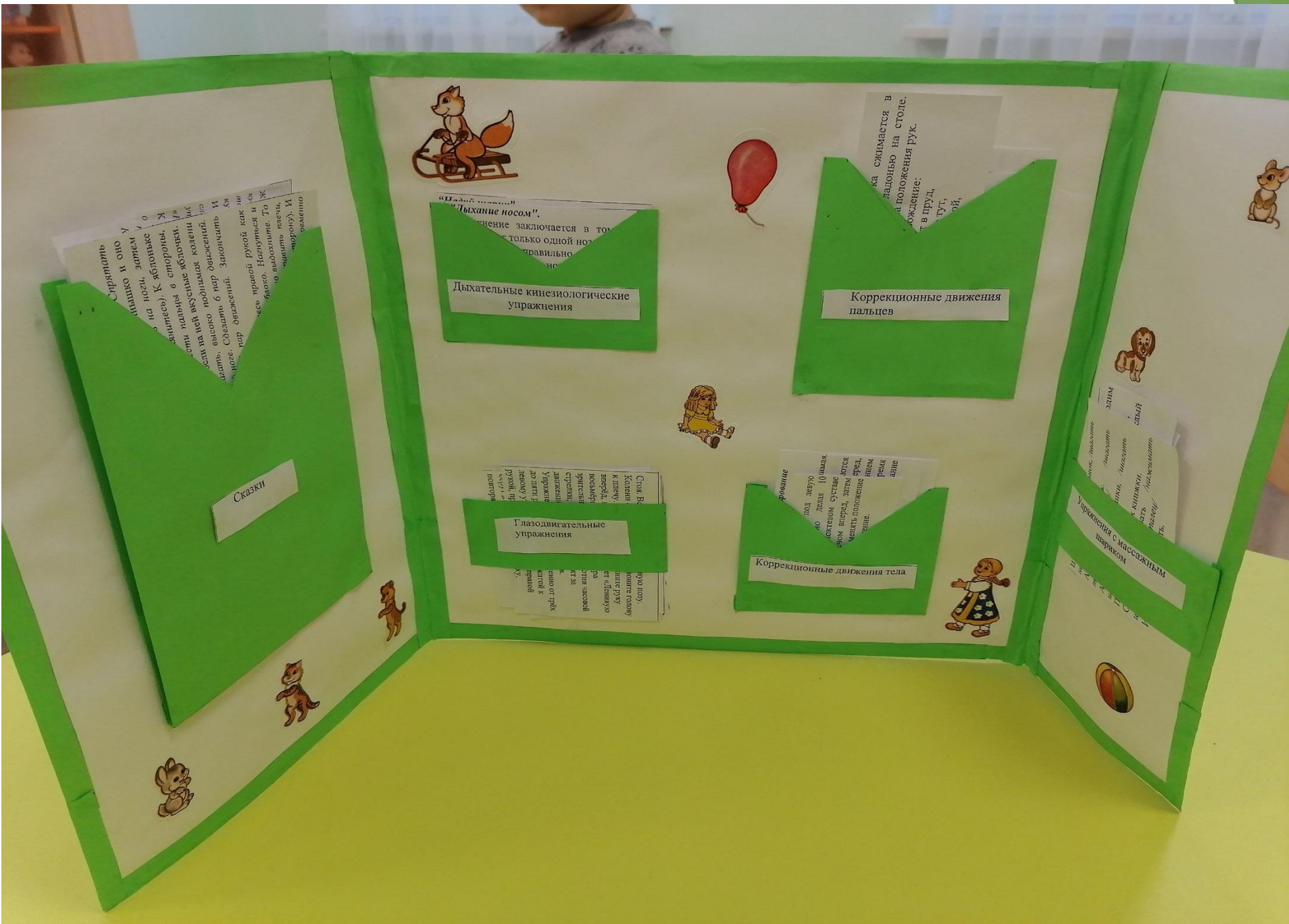
Цель:

Использование кинезиологических упражнений в коррекционно-развивающей работе с детьми дошкольного возраста с ОВЗ.

План лэпбука:

- ▶ 1. Кинезиологические сказки
- ▶ 2. Дыхательные кинезиологические упражнения
- ▶ 3. Глазодвигательные упражнения
- ▶ 4. Коррекционные движения пальцев
- ▶ 5. Коррекционные движения тела
- ▶ 6. Упражнения с массажным шариком





Спрячь
шапку и оно
на ноги, затем
Закните). К яблоку
сты пальцы в стороны.
если на ней встаете яблоку.
даться. Сделать 6 пар движений. И
ноге пар движений. Как
деть правой рукой как
бло. Нелупись и
о выдохте. То же
дывать плечи,
поролу). И
делено

Сказки



«Дыши носом»
Дыхание заключается в то
т только одной нос
правильно

Дыхательные кинезиологические упражнения



ка сжимается в
ладонью на столе.
положения рук.
ождение:
в пруд,
туд,
ой,

Коррекционные движения пальцев



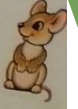
Стел. В
Колени
К шее.
диредь.
воскырн
эртисны
ступени
движени
Упрже
до лкт
правой лр
пиропр

Глязодвигательные упражнения

пруд луу.
кинге толору
лкт е рру
ет отивтв рро
ра
ста
засвай
кт з
енно от ррх
ктели к
правой
ху.

Фракие
под лаво
обыв
до дела 0
дохтем суств
фом вперед затем фрд
ченить положение
еице.

Коррекционные движения тела



Эли
Массать
Масать
Масать
Масать
Масать
Масать
Масать
Масать
Масать

Упражнения с массажным шариком





