

Современные средства ухода за кожей детей раннего возраста

Выполнила: студентка 103 группы педиатрического факультета

Иванова Елизавета Алексеевна



Кожа маленького ребенка очень нежная и чувствительная, и ухаживать за ней нужно правильно, чтобы избежать кожных заболеваний, опрелостей, сухости и других проблем.



ОСОБЕННОСТИ СТРОЕНИЯ КОЖИ

- ▶ Может быть красной, с хорошо просматривающимися сосудиками.
- ▶ Небольшие белые точки. Это сальные кисты, они безвредны и сами пройдут.
- ▶ Детский пушок. Это естественный покров, его не нужно убирать.
- ▶ Через 2–3 дня после рождения кожа ребенка начинает шелушиться, сохнуть и краснеть. Это результат адаптации к новой среде и не свидетельствует о болезни.



КАК ВЫБРАТЬ БЕЗОПАСНЫЕ ГИГИЕНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА?



- ▶ Детская косметика и бытовая химия в обязательном порядке проходят сертификацию.
- ▶ Самые безопасные средства для детей содержат только натуральные компоненты:
- ▶ экстракты лекарственных растений;
- ▶ растительные масла;
- ▶ натуральные пенообразующие вещества;
- ▶ пантенол.

НЕДОПУСТИМО, ЧТОБЫ В ДЕТСКИХ СРЕДСТВАХ ПРИСУТСТВОВАЛИ ТАКИЕ ВРЕДНЫЕ КОМПОНЕНТЫ:

- ▶ жесткие поверхностно активные вещества (лаурилсульфаты и лауретсульфат натрия);
- ▶ эфирные масла;
- ▶ парабены;
- ▶ минеральные масла;
- ▶ глицерин;
- ▶ ланолин;
- ▶ парафин;
- ▶ вазелин;
- ▶ диэтаноламин;
- ▶ формальдегиды;
- ▶ триклозан;
- ▶ пропиленгликоль;
- ▶ этаноламины.



**Минуточку
Внимания!**



КАКОЕ МЫЛО ПОДХОДИТ МЛАДЕНЦАМ?



В первые же месяцы лучше отдать предпочтение жидкому или крем-мылу. Важно, чтобы оно эффективно убивало микробы, но при этом не вызывало аллергических реакций. Приветствуются такие растительные экстракты в составе:

- ▶ ромашка;
- ▶ череда;
- ▶ чистотел;
- ▶ алоэ;
- ▶ подорожник;
- ▶ авокадо.

ЧЕМ МЫТЬ ВОЛОСЫ МАЛЫШУ?



- ▶ Если у младенца нет проблем с кожей головы, в первый год можно обходиться без шампуня вовсе и мыть ребенка целиком жидким мылом.
- ▶ Для бережного очищения кожи головы и первых волосиков подойдут такие компоненты:

ромашка;
облепиховое масло;
яблоко;
вишня;
дыня;
шиповник;
пшеница;
пантенол;
масло ши;
миндальное масло.

КАК ВЫБРАТЬ БЕЗОПАСНЫЙ ДЕТСКИЙ ПОРОШОК ДЛЯ НОВОРОЖДЕННЫХ?

- ▶ Стиральный порошок для детского белья отличается низкой концентрацией поверхностно активных веществ (ПАВ). Лучше найти порошок с мягкими ПАВ – глутаматом или глюкозидом. Фосфатов, которые усиливают действие поверхностно активных веществ, в стиральном порошке для белья младенца быть не должно.
- ▶ В составе могут быть: сапонины (вещества, уничтожающие бактерии); сода; мыло (для ручной стирки); лимонная кислота; кислородный отбеливатель (например, перкарбонат натрия).
- ▶ Стиральный порошок должен быть гипоаллергенным. При этом реакций не должно быть не только у малыша, но и у мамы. Стирать придется много и часто, если женщина – аллергик, важно позаботиться и о ее руках.

Уход за новорожденным довольно хлопотен, но от него зависит главное – здоровье и хорошее самочувствие вашего малыша. Заботьтесь о нем, и уже скоро он обрадует родителей первой осознанной улыбкой!



**Спасибо за
внимание!
Берегите себя и
своих детей!**

