

01

Современные доктора наук факультета  
психологии СПбГУ



Алла Вадимовна  
Шаболтас

ВЫПОЛНИЛА МЕДВЕДЕВА М.А

---

# Биография

РОДИЛАСЬ В ГАТЧИНЕ 17 ФЕВРАЛЯ 1965 Г. В 1981 Г., ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ ШКОЛЫ, ПОСТУПАЕТ В ЛЕНИНГРАДСКИЙ (САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ) ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ НА ФАКУЛЬТЕТ ПСИХОЛОГИИ. ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЕ ПЛАНЫ, СВЯЗАННЫЕ С ЗАНЯТИЯМИ БИОЛОГИЕЙ, МЕНЯЮТСЯ, КОГДА, НЕЗАДОЛГО ДО ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ЭКЗАМЕНОВ, А. В. ШАБОЛТАС УЗНАЕТ О СУЩЕСТВОВАНИИ В ЛГУ НА ФАКУЛЬТЕТЕ ПСИХОЛОГИИ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ ПОДГОТОВКИ В ОБЛАСТИ СПОРТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ.

В те годы на факультете психологии Ленинградского университета впервые в Европе была открыта специализированная программа подготовки по спортивной психологии.

В 1988 г. А. В. Шаболтас начинает работать сначала инструктором, а потом и завучем детско-юношеской спортивной школы по водному поло. Однако менее чем через год, в 1989 г., возвращается в Ленинградский университет в качестве лаборанта, а затем привлекается к работе в качестве ассистента кафедры инженерной психологии

03

# Кандидатская диссертация

Начало работы А. В. Шаболтас на факультете психологии было связано с подготовкой и преподаванием курсов по психологии спорта и психодиагностики. Преподавательская работа успешно совмещается с проведением исследований в детско-юношеских спортшколах, которые стали основой кандидатской диссертации А. В. Шаболтас на тему «Мотивы занятия спортом высших достижений в юношеском возрасте», успешно защищенной в Санкт-Петербургском государственном университете 1998 г.

# Практическая деятельность

С 1994 г. параллельно с педагогической деятельностью А. В. Шаболтас начинает приобретать опыт работы в качестве практического психолога и консультанта. Несколько лет работает в службе «телефон доверия» для подростков и родителей. В течение пяти лет совместно с коллегами-психологами участвует в проекте создания первого кризисного центра для женщин, пострадавших от насилия, в котором выполняет обязанности и содиректора, и психолога-



Погружение в практическую психологию, тематику оказания индивидуальной психологической помощи людям, оказавшимся в различных кризисных ситуациях, все больше привлекает А. В. Шаболтас, смещая ее научные интересы в область проблематики психологии здоровья, в том числе профилактики ВИЧ-инфекции.



# РАБОТА В СФЕРЕ ПСИХОЛОГИИ ЗДОРОВЬЯ



В 1999 г. А. В. Шаболтас проходит отбор и входит в состав первой группы ученых Санкт-Петербургского университета, которые были приглашены для прохождения стажировки в США (Йельский университет, Медицинский колледж штата Висконсин) в рамках программы обучения российских специалистов в сфере общественного здоровья, исследований и профилактики ВИЧ и других социально-опасных инфекций. Четырнадцать месяцев, проведенных в ведущих научных центрах и школах общественного здоровья в США, определили фокус дальнейших научных и педагогических интересов А. В. Шаболтас.



# Научная работа в сфере ПСИХОЛОГИИ здоровья



Начиная с 2001 г. А. В. Шаболтас принимает активное участие и выступает научным руководителем 15 международных и российских научных исследований в области профилактики рискованного поведения в сфере здоровья среди них «Комплексная дистантная программа профилактики социально значимых заболеваний: психологические и медицинские основы разработки и оценка эффективности», 2015–2017; «Международное исследование социобиологических факторов риска и превенции ВИЧ у женщин», 2013-2015

«Основы комплексной профилактики ВИЧ-инфекции у женщин», 2012-2013

• •  
• •  
• •  
• •  
• •

# Научная работа в сфере ПСИХОЛОГИИ здоровья

«Исследование эффективности программы профилактики ФАС среди детей в России»,  
2009-2012

«Международное исследование возможности организации профилактических программ в отношении ВИЧ на базе аптек г. Санкт-Петербурга», 2009-2011

«Исследование эффективности профилактической программы в отношении употребления алкоголя и ВИЧ», 2007-2011

«Разработка ДНК вакцины против ВИЧ и эпидемиологический мониторинг ВИЧ-инфекции в Санкт-Петербурге» (грант Федерального Медикобиологического агентства РФ), 2008-2010

Лонгитюдное исследование в области профилактики ВИЧ в Санкт-Петербурге как этап подготовки к клиническим испытаниям превентивных технологий, 2000-2006 и др.



Среди этих проектов целая серия уникальных лонгитюдных исследований по разработке и оценке эффективности индивидуальных и групповых превентивных программ профилактики ВИЧ / СПИД, результаты которых вылились в более двух десятков публикаций в ведущих мировых изданиях и получили высокое признание как на отечественном, так и на международном уровне.



Результаты этих исследований обобщены в  
фундаментальной монографии «Психологические основы  
превенции ВИЧ-инфекции»



# «Психологические основы превенции ВИЧ-инфекции»



В этой работе автором на основе многочисленных эмпирических данных в рамках авторской концепции были сформулированы основные понятия и принципы эффективной психологической превенции ВИЧ-инфекции. В частности, на основе концепции активного профилактического вмешательства и когнитивно-поведенческого подхода раскрыто понятие психологической превенции в сфере индивидуального и общественного здоровья.



# НАИБОЛЕЕ ЗНАЧИМЫЕ ПУБЛИКАЦИИ

1. «ВИЧ-инфекция и особенности рискованного поведения потребителей инъекционных наркотиков: результаты лонгитюдного исследования в Санкт-Петербурге», СПб., 2010 (монография, в соавторстве);

2. «Теоретические модели формирования, контроля и коррекции наркопотребления», СПб., 2006 (монография, в соавторстве);

3. «A peer educator network HIV prevention intervention among injection drug users: Results of a randomized controlled trial in St. Petersburg, Russia. AIDS and Behavior». 2013, vol. 17, 7: 2510–2520 (в соавторстве);

# Этика работы психолога

Еще одно направление научных интересов и практической деятельности А. В. Шаболтас связано с этикой работы психологов — она входила в состав рабочей группы по разработке первого этического кодекса психолога Российского психологического общества, который в итоге и был принят на съезде РПО в 2012 г. По итогам работы съезда Шаболтас была избрана председателем Этического комитета РПО, который и возглавляет по сей день.

А. В. Шаболтас — инициатор и разработчик первых специализированных курсов по профессиональной этике для психологов, обучающихся в СПбГУ по программам бакалавриата и специалитета. В настоящее время эти курсы включены в обязательную программу подготовки всех психологов СПбГУ.

С 2012 г. Шаболтас представляет Россию в Этическом комитете Европейской федерации психологических ассоциаций.

# Работа в СПбГУ

В 2006 Г. А. В. ШАБОЛТАС БЫЛА ИЗБРАНА ЗАВЕДУЮЩЕЙ КАФЕДРОЙ ПСИХОЛОГИИ ПОВЕДЕНИЯ И ПРЕВЕНЦИИ ПОВЕДЕНЧЕСКИХ АНОМАЛИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОГО УНИВЕРСИТЕТА, НА КОТОРУЮ БЫЛА ПРИГЛАШЕНА РАБОТАТЬ С САМОГО ЕЕ ОСНОВАНИЯ В 2000 Г. НА ДОЛЖНОСТЬ ДОЦЕНТА.

В 2012 Г. ПРИ НЕПОСРЕДСТВЕННОМ УЧАСТИИ А. В. ШАБОЛТАС БЫЛА ОТКРЫТА СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ «ПОВЕДЕНЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ ЗДОРОВЬЯ» В РАМКАХ ПОДГОТОВКИ КЛИНИЧЕСКИХ ПСИХОЛОГОВ, КОТОРУЮ ОНА ВОЗГЛАВЛЯЕТ.

1 марта 2011 г. Ученым советом СПбГУ А. В. Шаболтас избрана деканом факультета психологии университета. 1 марта 2016 г. Ученый совет СПбГУ вновь избрал Аллу Вадимовну деканом.

Эти административные обязанности она успешно сочетает с исследовательской и преподавательской работой, руководством аспирантами и работой в многочисленных профессиональных структурах.



А. В. Шаболтас является председателем  
Федерального Учебно-методического  
объединения при Министерстве образования  
РФ по направлению «Психологические науки»,  
членом Президиума Российского  
психологического общества (РПО),  
экспертом Всемирной организации  
здравоохранения (WHO) по вопросам этики  
проведения исследований в уязвимых группах  
населения,  
председателем Этического комитета РПО,  
членом Этического комитета европейской  
федерации психологических ассоциаций от  
России,  
членом этических комитетов Санкт-Пе-  
тербургского государственного университета и  
Биомедицинского центра,  
членом Европейской ассоциации психологии

# Достижения





членом Американской психологической ассоциации, членом президиума Российской психотерапевтической ассоциации, членом редакционных коллегий ряда научных журналов и др.

А. В. Шаболтас награждена Почетной грамотой Министерства образования Российской Федерации за многолетнюю плодотворную работу по развитию и совершенствованию учебного процесса, значительный вклад в дело подготовки высококвалифицированных специалистов.

# Достижения





Спасибо за  
внимание!

