

«Вред и польза соли»

Учебный проект

Какой вред и пользу оказывает соль на человека и окружающий мир?



Виды соли:

- ▶ Каменная соль - натуральная соль из шахт, на цвет сероватая, крупная.
- ▶ Поваренная соль - очищенная и отбеленная каменная соль.
- ▶ Морская соль - соль, добываемая из морей и океанов. Считается самым полезным видом соли, т.к. в состав её входят полезные вещества : йод, магний, сера.
- ▶ Техническая соль - неочищенная соль, в пищу не пригодна. Используется при борьбе с гололедом и обледенением.

Способы добычи соли:



Вакуумный



Бассейновый (садочный)



Шахтовый

Где используют соль ?



В кулинарии



При борьбе с
гололёдом на
дорогах



В косметологии



В животноводстве



В промышленности



В медицине



В творчестве и
проведении
опытов

Опыт «Борьба с гололёдом»



Вред соли для организма человека:



- ▶ Заболевания почек печени, сердца, пищеварительной системы (гастрит и язва желудка) и лишний вес.
- ▶ Избыток соли плохо влияет на работу сердца.

Опыт «Сосуды и соль»



Опыт «Цветы и соль»»



Полезьа соли для организма человека:

Соль помогает сохранить водный баланс и выводит вредные и не нужные вещества из организма.

Соль положительно влияет на состояние волос, кожи, ногтей.

Соляной раствор убирает зуд от укусов насекомых.



Посещение соляной пещеры



«Всё хорошо, что в меру»

Только правильное использование соли, приносит пользу. Соль может быть как другом, так и врагом. Каждый Сам выбирает, соль это друг или враг.

