

# Технические приемы ориентирования

# Ориентирование с помощью бега по направлению («Бег по направлению»)

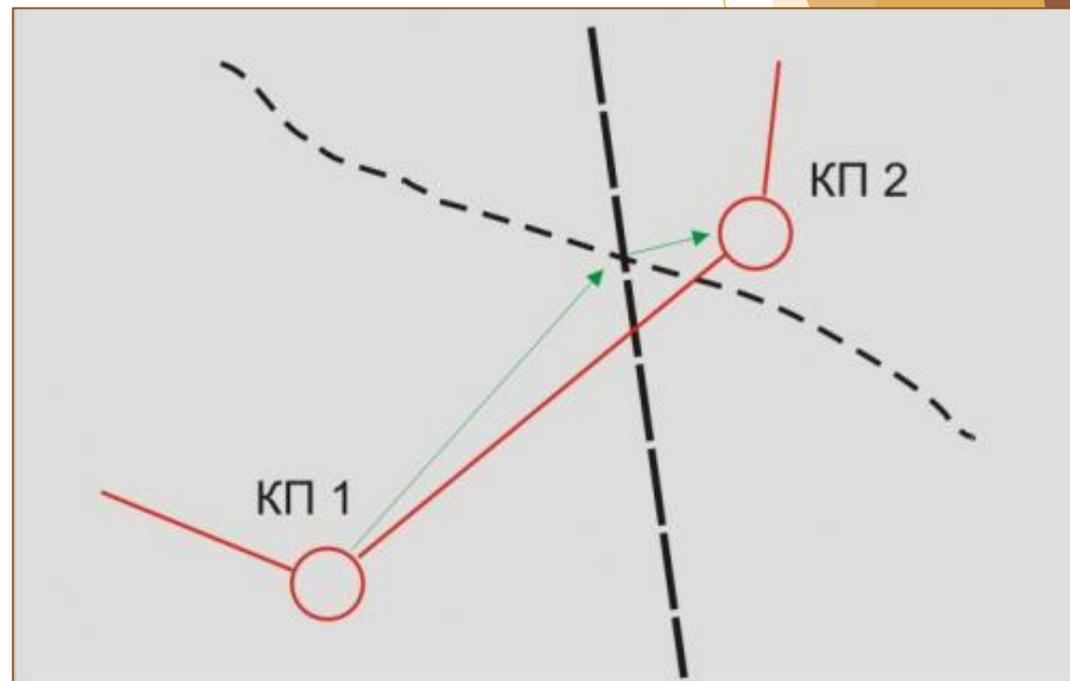
- ▶ Технический прием «бег по направлению» предполагает умение выходить в заданную точку преимущественно за счет движения в заданном направлении, прибегая к чтению карты в качестве вспомогательного средства.
- ▶ Основой успешного применения этого технического приема является уверенное владение техническими элементами пространственного ориентирования, такими как бег по направлению и оценка пройденного расстояния.
- ▶ В зависимости от размера, видимости, протяженности и пространственного расположения объекта, служащего конечной целью, выделяют такие разновидности этого приема как «бег в мешок» и «бег с упреждением».

## «Бег в мешок»

- ▶ “Бег в мешок” - это бег в направлении объекта, который имеет четко видимые границы на подходе к нему как с правой, так и с левой стороны, причем бег вдоль любой из этих границ приводит в конечном итоге к цели. Примером такой ситуации является бег в направлении перекрестка дорог или просек.
- ▶ “Бег в мешок” - это самый безопасный и скоростной технический прием, допускающий передвижение с высокой скоростью при минимальном контроле над выдерживанием направления.
- ▶ В самом деле, куда бы вы ни отклонились, вправо или влево, вы все равно в конечном итоге придете к цели. В качестве боковых сторон такой естественной ловушки могут служить различные линейные ориентиры, в том числе и протяженные формы рельефа или четкие границы площадных ориентиров.

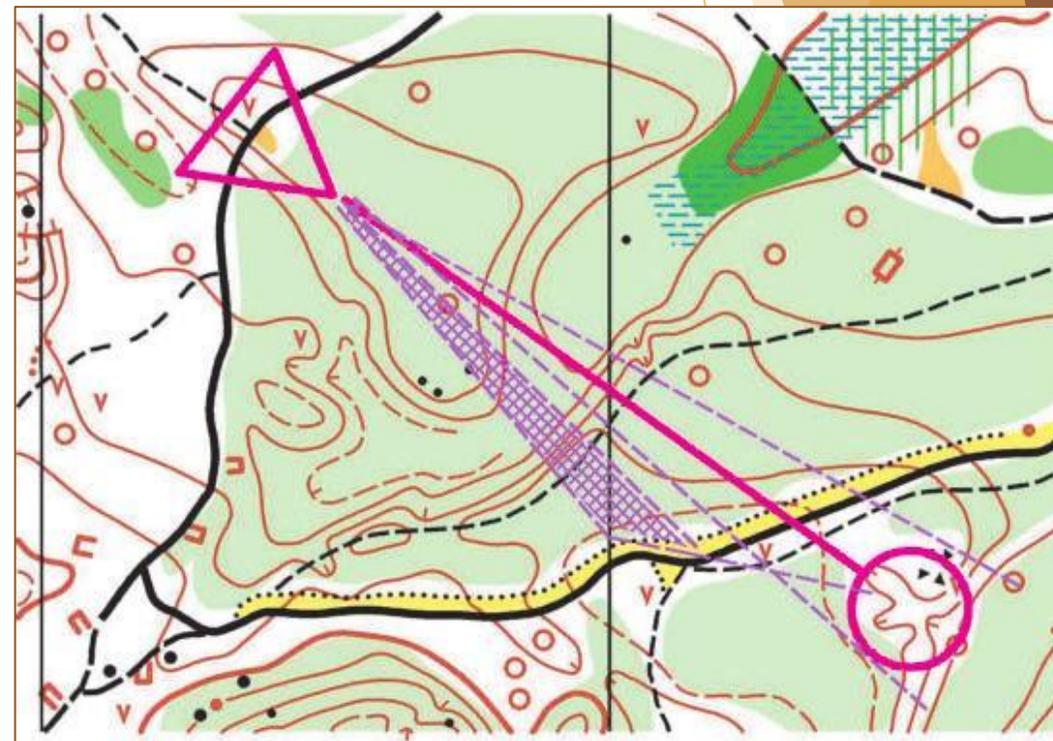
## «Бег в мешок»

- ▶ Если направляющие боковые ориентиры сходятся под тупым углом, мы имеем дело с «широким мешком». В этом случае безопасность выхода повышается, но цена отклонения от заданного направления возрастает, так как при значительном отклонении в конце пути приходится бежать почти в поперечном направлении. Если же они сходятся под острым углом («узкий мешок»), то потери времени при отклонении незначительны, но возрастает риск промахнуться мимо «ловушки».
- ▶ Ситуации, способствующие использованию этого технического приема, встречаются при прохождении дистанции довольно часто, и надо стремиться использовать их для повышения скорости передвижения и надежности ориентирования.



## «Бег с упреждением»

- ▶ Если объект, служащий в качестве цели (конечной или промежуточной), имеет “перила” только с одной стороны, то возникает ситуация для “бега с упреждением”.
- ▶ В этом случае мы можем позволить себе заведомо отклониться от заданного направления в одну сторону, чтобы попасть на выводящий линейный ориентир. “Бег с упреждением” - это своего рода “односторонний бег в мешок”.
- ▶ Такой технический прием более сложен как в планировании, так и в исполнении. Ситуации, способствующие применению “бега с упреждением”, встречаются на дистанции не реже, чем ситуации для “бега в мешок”, но разглядеть их, спланировать свои действия, а главное, безошибочно выполнить “бег с упреждением”, значительно труднее.



Старт-КП1: используй «бег с упреждением»  
КП1-КП2: используй «бег в мешок», далее - заход  
на КП от последней привязки (пересечение троп).

