



# Допинг в спорте

# Что же такое допинг?

**До́пингом** называют любые вещества природного или синтетического происхождения, позволяющие в результате их приема добиться улучшения спортивных результатов.

- **До́пинг** - это введение в организм человека любым путем (в виде уколов, таблеток, при вдыхании и т.д.) фармакологических препаратов, искусственно повышающих работоспособность и выносливость.



# Виды нарушений антидопинговых правил

**1** Наличие запрещенной субстанции, или ее метаболитов, или маркеров в пробе, взятой у спортсмена

**2** Использование или попытка использования спортсменом запрещенной субстанции или запрещенного метода

Перечень запрещенных субстанций и методов, составляемый Всемирным антидопинговым агентством называется **Запрещенный список**.  
Ознакомиться с актуальной версией данного списка можно на сайте «РУСАДА»:  
[www.rusada.ru/documents](http://www.rusada.ru/documents)

**3** Уклонение, отказ или неявка на процедуру сдачи проб

**4** Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении  
Любое сочетание трех пропущенных тестов и (или) непредоставления информации о местонахождении в течение 12 месяцев, совершенное спортсменом, состоящим в регистрируемом пуле тестирования

**5** Фальсификация или попытка фальсификации в любой составляющей допинг-контроля (как спортсменом, так и персоналом спортсмена). Например, создание препятствий сотруднику допинг-контроля или предоставление ложной информации во время процедуры

**6** Обладание запрещенной субстанцией или оборудованием для применения запрещенных методов (как спортсменом, так и персоналом спортсмена)

**7** Распространение или попытка распространения любой запрещенной субстанции или оборудования для применения запрещенных методов (как спортсменом, так и персоналом спортсмена)

**8** Назначение или попытка назначения спортсмену запрещенной субстанции или метода

**9** Соучастие. Помощь, поощрение, подстрекательство, вступление в сговор, сокрытие или любой другой вид намеренного соучастия в нарушении антидопинговых правил

**10** Профессиональное сотрудничество. Например, сотрудничество спортсмена в профессиональном качестве, с любым персоналом спортсмена, который отбывает срок дисквалификации

# Наличие запрещенной субстанции в пробе

## ВАЖНО!

1. Спортсмен несет ответственность за все, что попадает в его организм
2. Ряд веществ запрещен только во время соревнований, но если спортсмен использовал их, например, во время УТС, то есть риск, что запрещенное вещество (его следы) будут обнаружены во время соревновательного контроля
3. Спортсмен может быть дисквалифицирован вне зависимости от того, намеренно он нарушил антидопинговые правила или сделал это по незнанию

# Использование или попытка использования запрещенной субстанции/метода

Запрещенные методы (запрещены все время):

**M1 – манипуляции с кровью и ее компонентами**

**M2 – химические и физические манипуляции**

- фальсификация
- внутривенные инфузии и/или инъекции в объеме более 50 мл в течении 6 часов

**M3 – генный допинг**

Доказательством является:

- ✓ признание самого спортсмена
- ✓ показания свидетелей и документальные улики
- ✓ аналитическая информация (биологические паспорта: гематологический, стероидный, эндокринный)

# Отказ и иное уклонение от сдачи пробы



**РУСАДА** DOPING CONTROL NOTIFICATION  
УВЕДОМЛЕНИЕ О ПРОХОЖДЕНИИ ПРОЦЕДУРЫ ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ

1. ATHLETE INFORMATION • ИНФОРМАЦИЯ О СПОРТСМЕНЕ

NAME / ИМЯ: *Маларов* SEX / ПОЛ: *Мужской*  
COUNTRY / СТРАНА: *Россия* SPORT / СПОРТ: *Теннис*  
ADDRESS / АДРЕС: \_\_\_\_\_ CITY / ГОРОД: \_\_\_\_\_ STATE / РЕГИОН: \_\_\_\_\_  
COUNTRY - STATE: \_\_\_\_\_ CITY - STATE: \_\_\_\_\_ STATE - CITY: \_\_\_\_\_

2. NOTIFICATION • УВЕДОМЛЕНИЕ

I HEREBY ACKNOWLEDGE THAT I HAVE RECEIVED AND READ THIS NOTICE (INCLUDING SECTION 1 OVERLEAF), AND I CONSENT TO PROVIDE SAMPLES AS REQUESTED. I UNDERSTAND THAT FAILURE OR REFUSAL TO PROVIDE A SAMPLE MAY CONSTITUTE AN ANTI-DOPING RULE VIOLATION.  
Я ПОДТВЕРЖДАЮ, ЧТО ПОЛУЧИЛ И ПРОЧЕЛ ЭТО УВЕДОМЛЕНИЕ (ВКЛЮЧАЯ П. 1 НА ОБРАТНОЙ СТОРОНЕ), И В СООТВЕТСТВИИ С ЭТОМ СОГЛАСЕН НА СДАЧУ ПРОБЫ УСТАНОВЛЕННЫМ ПОРЯДКОМ И ЗАЯВЛЯЮ, ЧТО НАРУШЕНИЕ ПРОЦЕДУРЫ СДАЧИ ПРОБЫ ИЛИ ОТКАЗ ОТ СДАЧИ ПРОБЫ ЯВЛЯЮТСЯ НАРУШЕНИЕМ АНТИДОПИНГОВЫХ ПРАВИЛ.

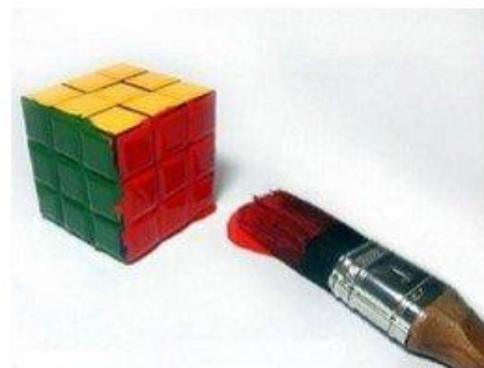
NAME / ИМЯ: \_\_\_\_\_ SIGNATURE / ПОДПИСЬ: \_\_\_\_\_  
DATE / ДАТА: \_\_\_\_\_

*«Я подтверждаю, что получил и прочел это уведомление и я согласен на сдачу пробы установленным порядком (я понимаю, что нарушение процедуры сдачи пробы или отказ от сдачи пробы являются нарушением антидопинговых правил)».*

# Фальсификация или попытка фальсификации

НАПРИМЕР:

- предоставление ложной информации во время процедуры тестирования
- изменение идентификационного кода
- разбитие емкости с пробой



# Нарушение правил доступности

## КТО ДОЛЖЕН ПРЕДОСТАВЛЯТЬ ИНФОРМАЦИЮ?

- спортсмены, входящие в пул тестирования «РУСАДА» или пул тестирования международной спортивной федерации

## КАКУЮ ИНФОРМАЦИЮ?

- ✓ домашний адрес
- ✓ информацию о тренировках
- ✓ расписание соревнований
- ✓ регулярная деятельность (учеба, работа)
- ✓ одночасовой интервал тестирования  
(с 5 утра до 11 вечера)

## КОГДА?

- перед началом квартала на следующий квартал

## КАК?

- посредством базы ADAMS



# Нарушение правил доступности

ADAMS - база данных о местонахождении спортсменов

Неполная, несвоевременно  
предоставленная информация = Непредставление информации 

Недоступность спортсмена для  
тестирования по указанному  
адресу в одночасовое окно = Пропущенный тест 

Любое сочетание 3 пропущенных тестов и/или 3  
случая непредставления информации в течение 12 месяцев =  
 +  +  = **нарушение антидопинговых правил**

# Обладание запрещенными субстанциями и методами

Имеете ли Вы право хранить препарат, содержащий запрещенную субстанцию, или запрещенный метод?

**НЕТ**, ни Вы, ни тренер

**ТОЛЬКО ВРАЧ**



## Распространение или попытка распространения



Период дисквалификации может  
быть пожизненным!

## Назначение или попытка назначения



Исключение – наличие у  
спортсмена разрешения на ТИ!

# Соучастие

Помощь, поощрение, содействие, подстрекательство, вступление в сговор, сокрытие или любой другой вид намеренного соучастия, включая нарушение или попытку нарушения антидопинговых правил



## Профессиональное сотрудничество

Например, сотрудничество спортсмена в профессиональном качестве, с любым персоналом спортсмена, который отбывает срок дисквалификации

# Ответственность спортсмена

Ответственность спортсмена в случае нарушения антидопинговых правил:

- Дисквалификация
- Лишение спортсмена заработанных медалей, призов и очков
- Финансовые санкции
- Расторжение трудового договора

Некоторые нарушения антидопинговых правил могут повлечь за собой уголовную ответственность!

(Статья 234 УК РФ «Незаконный оборот сильнодействующих или ядовитых веществ в целях сбыта» и Статья 226.1 «Контрабанда»).

# Роль и ответственность персонала спортсмена

знать и действовать в соответствии с антидопинговыми правилами

использовать своё влияние на спортсмена с целью формирования атмосферы нетерпимости к допингу

сотрудничать при реализации антидопинговых программ



**Если доказана причастность персонала к нарушению спортсменом антидопинговых правил, по отношению к нему применяются более строгие санкции, чем к спортсмену!**

## Последствия нарушения антидопинговых правил, санкции

**Нарушение спортсменом или другим лицом антидопинговых правил могут повлечь за собой одно или более из следующих последствий:**

**аннулирование** — отмена результатов спортсмена в каком-либо соревновании или спортивном событии с изъятием всех наград, очков и призов;

**дисквалификация** — санкции за нарушение антидопинговых правил могут варьироваться от предупреждения до пожизненной дисквалификации. Срок дисквалификации зависит от нарушения, особых обстоятельств, субстанции, а также того, в первый ли раз спортсмен нарушил антидопинговые правила как это предусмотрено в статье **10.9**.

**временное отстранение** — временное отстранение спортсмена от участия в соревнованиях до вынесения заключительного решения на слушаниях, проводимых в соответствии со статьей **8** («Право на справедливые слушания»).

# Санкции к персоналу спортсмена

**Дисквалификация на срок от 4 лет до пожизненной:**

- Нарушение антидопинговых правил
- Пособничество, сокрытие или иное соучастие

**Уголовная ответственность:**

- Статья 234 УК РФ
- Статья 226 УК РФ



**Санкции по трудовому законодательству:**

Расторжение трудового договора

**Административная ответственность:**

Согласно Статье 6.18 КоАП РФ

## Последствия нарушения антидопинговых правил, санкции

На территории Российской Федерации действует административное и уголовное наказание по следующим статьям:

### Административная ответственность:

Статья **6.18** КоАП РФ. Нарушение установленных законодательством о физической культуре и спорте требований о предотвращении допинга в спорте и борьбе с ним.

### Уголовная ответственность:

Статья **234** УК РФ Незаконный оборот сильнодействующих или ядовитых веществ в целях сбыта

Статья **230.1**. Склонение спортсмена к использованию субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте

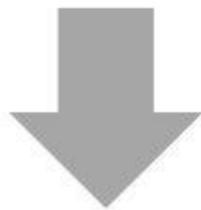
Статья **230.2** Использование в отношении спортсмена субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте

# Отягчающие обстоятельства

- ✓ нарушение правил имело место как часть плана или схемы (индивидуально или групповой створ)
- ✓ большое количество запрещённых веществ или методов
- ✓ многократное использование запрещённых веществ или методов
- ✓ попытка помешать выявлению или вынесению решения

**Нарушение рассматривается как особо серьезное:**

- ✓ нарушение антидопинговых правил было совершено несовершеннолетним спортсменом и доказана вина персонала



Пожизненная дисквалификация

# Смягчение санкций (на усмотрение Дисциплинарного комитета)

- факт признания нарушения антидопинговых правил до того, как АДО предъявит факт нарушения правил
- существенное содействие в выявлении иных обстоятельств нарушения правил



# Обработка результатов

Получение информации о возможном нарушении  
антидопинговых правил



Проверка наличия действующего разрешения на ТИ и  
возможных отступлений от Международных стандартов



Уведомление спортсмена/НФ/МФ/ВАДА  
Временное отстранение от участия в соревнованиях и УТС



Получение информации от спортсмена



Слушание по делу (очное/заочное)



Вынесение решения РУСАДА



Уведомление НФ о вынесенном решении



Вынесение решения НФ



## ЧТО ТАКОЕ ДОПИНГ?

Допинг – это нарушение одного или нескольких антидопинговых правил

**Правил всего 10. Их легко запомнить!**

- 1. Наличие запрещенной субстанции в пробе**
- 2. Использование или попытка использования запрещенной субстанции или метода**
- 3. Уклонение, отказ или неявка на процедуру сдачи пробы**
- 4. Нарушение 3-х правил доступности в течение 12 месяцев**
- 5. Фальсификация или попытка фальсификации**
- 6. Обладание запрещенной субстанцией или методом**
- 7. Распространение или попытка распространения**
- 8. Назначение или попытка назначения**
- 9. Соучастие**
- 10. Профессиональное сотрудничество**



## КАКИЕ МОГУТ БЫТЬ ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ ДОПИНГА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ СПОРТСМЕНА?

Последствия использования допинга бывают разными. Это зависит от пола, возраста, состояния здоровья спортсмена, а также от количества принимаемых препаратов и их сочетания. Особенно опасно употребление допинга в юном возрасте.

Обычно запрещенные вещества приобретаются нелегальным путем. Подумай, насколько безопасно и разумно их использование. Неизвестно, какие последствия ждут спортсмена на следующий день, через год, через десять лет.

В Запрещенный список попадают субстанции и методы, которые способствуют улучшению спортивных результатов и при этом могут нанести серьезный вред организму.

Применение допинга может привести к следующим проблемам:

- депрессия, агрессивность, зависимость от препарата
- инфаркт миокарда, сердечная недостаточность
- повышенное потоотделение, огрубление кожи
- повышенный риск развития рака
- инсульт и пр.

## ПОЧЕМУ СПОРТСМЕН НЕ МОЖЕТ САМОСТОЯТЕЛЬНО РЕШИТЬ, ПРИНИМАТЬ ДОПИНГ ИЛИ НЕТ?

Спортсмен не всегда отдает себе отчет в том, какие проблемы грозят ему, если он применит запрещенные субстанции и методы. Рассчитывая на скорую победу, необходимо понимать, что допинг может быть обнаружен раньше. Кроме того, спустя длительное время могут проявиться побочные эффекты – серьезные проблемы со здоровьем, требующие дорогостоящего лечения.



## Я ЗНАЮ СПОРТСМЕНОВ, КОТОРЫЕ ИСПОЛЬЗУЮТ ДОПИНГ, ПОЧЕМУ МНЕ НЕЛЬЗЯ?

Выбрав спортивную карьеру, ты обязуешься придерживаться спортивных правил.

Нарушать правила только потому, что их нарушает кто-то другой, неразумно. Представь, как ты будешь себя чувствовать, когда обман раскроется?

Спорт должен быть чистым, поэтому о нарушениях необходимо говорить.



# ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ СПОРТСМЕН

## НЕ СЛЕДУЕТ

пить из непроверенных источников.



Умейте сказать **НЕТ**, даже если стакан воды вам предлагает товарищ по команде.



## ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

за попадание допинга в ваш организм несете

# ТОЛЬКО ВЫ !



## НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ

без присмотра

свои вещи, где хранятся ёмкости с напитками или едой.



Открывать ёмкость с водой или напитком должны

# ТОЛЬКО ВЫ САМИ,

или это должно быть сделано на ваших глазах. ! →



## ВНИМАТЕЛЬНО

читайте этикетки на БАДах, лекарствах и продуктах питания.



Любые **СОВЕТЫ** надо воспринимать

# КРИТИЧЕСКИ.

**ВЫИГРЫВАЙ**

**ЧЕСТНО!**

**СКАЖИ**

**НЕТ ДОПИНГУ!**

