

# ПРОЕКТ

## "Шпаргалка" по оказанию первой помощи

Тематика:

ОБЖ

Автор работы:

МАРКОВ МАКСИМ

Руководитель проекта:

Кадыров Айдар Ильдарович

Класс:

9 Г

г. Нижнекамск

2021 г.

Учащийся 9 класса проводит индивидуальное исследование и создает учебный проект по ОБЖ на тему "«Шпаргалка» по оказанию первой помощи" с целью, создать эффективную систему информирования подростков по оказанию первой помощи. Учащимся приводятся сведения о правилах оказания первой помощи при переломах, ушибах, порезах и другом травмировании.

### **Подробнее о работе:**

В процессе написания индивидуальной исследовательской работы по ОБЖ на тему "«Шпаргалка» по оказанию первой помощи" была собрана и проанализирована теоретическая информация о методах оказания первой помощи пострадавшим при травмировании, по которой был составлен сборник, содержащий краткий инструктаж и подробные иллюстрации по оказанию первой помощи в разных ситуациях.

Детский исследовательский проект о вредных привычках содержит результаты исследования. Путем проведенного анкетирования был выявлен процент

обучающихся, которые не знают, как оказать первую помощь человеку в случае необходимости, разработана памятка с картинками о правильной перевязке при разных видах травмирования, дан перечень самых распространенных травм. Автор считает, что все люди должны со

# Оглавление

## Введение

1. Первая помощь.

2. Исследование-Опрос.

3. Статьи.

4. Распространённые травмы.

5. Сценарий к брошюре.

5.1 Повязки на голову.

5.2 Черепашья повязка.

5.3 Повязки на верхнюю конечность.

5.4 Повязка на голеностопный сустав.

## Заключение

# Введение

Жизнь человека зависит от состояния здоровья организма. Здоровье - это важнейшая часть в жизни человека.

В жизни любого человека может возникнуть ситуация, когда нужно оказать первую помощь, сделать непрямой массаж сердца, остановить кровь из раны или сделать повязку на травму. Большинство не сможет это сделать, поэтому я расскажу это в своем проекте и покажу как правильно оказывать первую помощь. Вы даже не подозреваете, что умение оказывать первую помощь может спасти ваших близких и родных. Никто не застрахован от случайных случаев опасных для вашего здоровья, например, автокатастрофы, падение с высоты, отравление и так далее...

Сплошь и рядом возникают ситуации, когда нужно помочь до приезда скорой, которая иногда едет очень медленно из-за автомобильных пробок и других казусов. В то же время любой человек, будь он коллегой, близким или просто случайным прохожим, способен оказать первую необходимую помощь до приезда врача.

**ПРОБЛЕМА:** более 90% людей умирают от неправильно сделанной первой помощи или ее отсутствия.

**Цель работы:** создать эффективную систему информирования подростков по оказанию первой необходимой помощи.

Цель реализуется в следующих задачах:

- Проанализировать литературу по оказанию первой помощи
- Собрать информацию о различных видах травм;
- Подготовить сценарий;

