



**Организация
физминуток на
уроках на
основе
лечебно-
оздоровительн
ой технологии**

Учитель физической культуры МАОУ «Лицей

№ 1»

Губайдулин Артур Альбертович



9

8

7

6

5

4

3

2

1

Болезни органов
дыхания

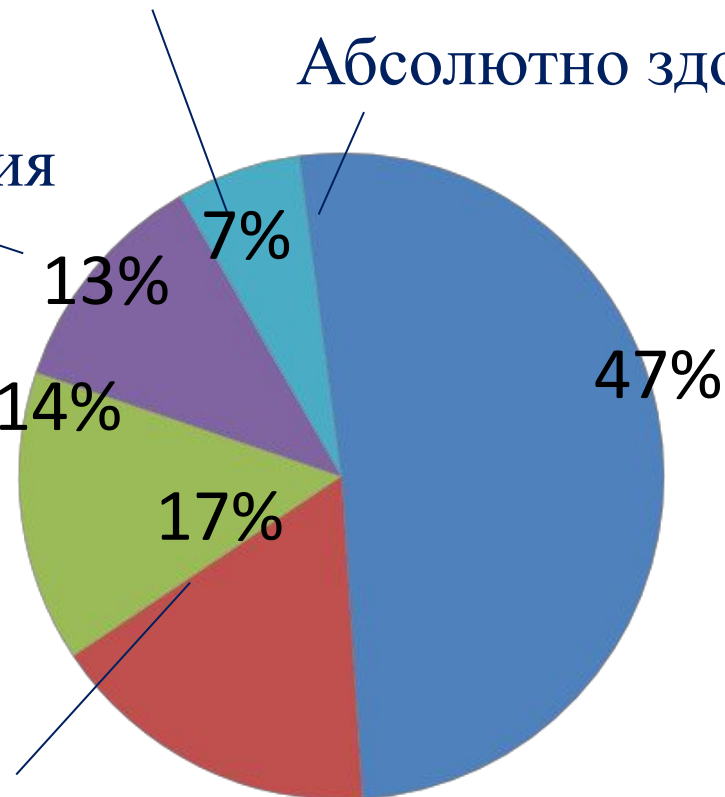
Абсолютно здоровы (2%)

Другие заболевания

Болезни опорно-
двигательного
аппарата

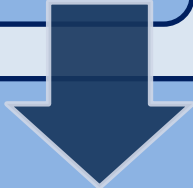
Болезни ЖКТ

Болезни органов
зрения



Распределение нагрузки на физминутках в течение дня

1-2 урок: преимущество дыхательных упражнений



3-4 урок: преимущество упражнений на зрение



5-6 урок: преимущество упражнений на опорно-двигательный аппарат



**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!**