

Лекарственные растения и их роль в жизни человека.



Проект подготовила: Ислямова Кристина, 9б класс.
Руководитель Калинина Е.В.

**Врач лечит, природа излечивает-
Medicus curat, natura sanat.**



*Цель исследовательской работы:

- Понять могут ли лекарственные растения встать на замену современным синтетическим препаратам.



*Задачи:

- Составить характеристику наиболее используемых растений;
- Ознакомиться с их свойствами;
- Изучить особенности получения.



Методы исследования:

- Изучение литературы и некоторых интернет-источников;
- Социологический опрос;
- Изучение экспериментов наших и зарубежных учёных.



Гипотеза:

Если знать о свойствах и правильном применении лекарственных растений, то можно помочь себе и окружающим в лечении той или иной болезни, при этом не получив негативных последствий.



***История открытия лекарственных растений:**



«Корень жизни» –
левзея.

Люди наблюдали за животными, запоминали растения, которыми они лечатся, из поколения в поколение передавали накопленный за тысячелетия опыт.

В далеком прошлом, когда человечество не имело никакого представления о веществах, содержащихся в растениях, их химизме и действии на организм, люди уже знали десятки лекарственных растений.

Сведения о некоторых лекарственных растениях, наиболее распространённых в применении.

Шалфей



«Трава долголетия»

Календула



«Ноготки»

Облепиха



«Ягода-таблетка»

Мать-и-мачеха



«Конское копыто»

Подорожник



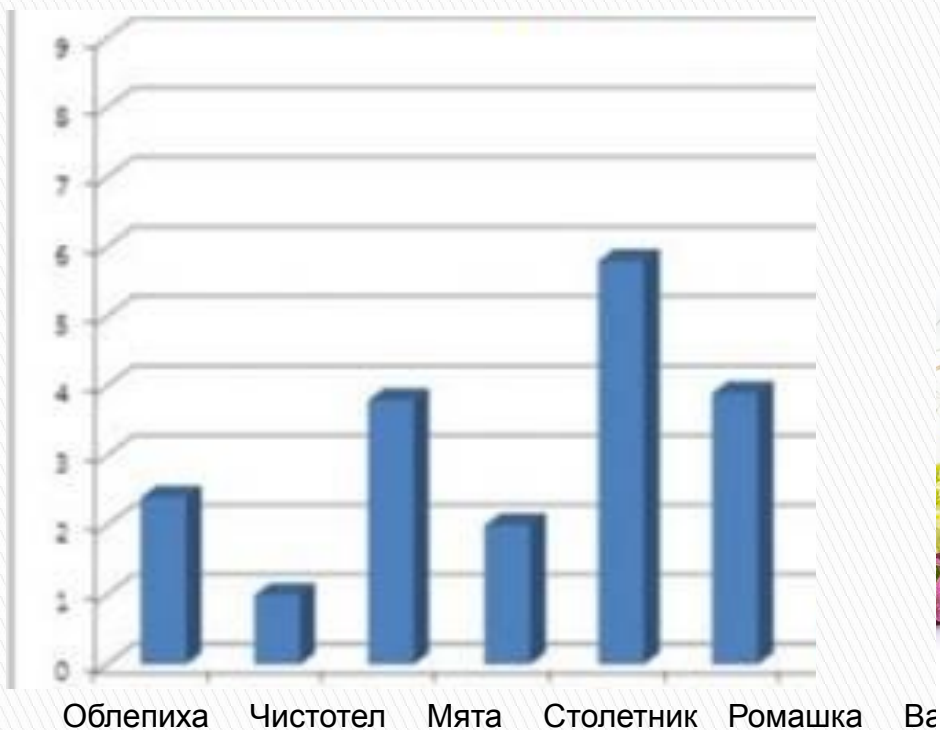
«Семижилник»

Зверобой



«Кровавец»

* Анкетирование:



Цель анкетирования: узнать какие из лекарственных растений используют жители нашего посёлка.



Предложенные вопросы:

1. Назовите одно из лекарственных растений, которое Вы чаще всего используете.
2. На сколько это средство Вам помогает?
3. Предложите свой рецепт применения.

Эксперименты с препаратом парацетамол.

Несмотря на то, что синтетические препараты предусматривают профилактику или лечение нашего организма от определенной болезни они так же могут вызывать ряд неблагоприятных последствий, например, проблемы с нервной, репродуктивной системами организма.



Заключение:

Лекарственные растения могут заменить синтетические препараты.

Но не стоит забывать о том, что проблемы с экологией, в нашей стране, могут привести к тому, что многие лекарственные растения будут утеряны и на смену им в полной мере придут синтетические препараты. Именно поэтому нельзя останавливать процессы их производства.



«Нет такого растения, которое не являлось бы лекарственным, нет такой болезни, которую нельзя было бы вылечить растением»

Список литературы:

- «Энциклопедия народной медицины» Н. Мазнев.
- «Все о 100 самых популярных лекарственных растениях. - М.: СЗКЭО»

Ссылки:

- https://ru.wikipedia.org/wiki/Лекарственные_растения
- https://bio.1sept.ru/view_article.php?ID=200901304
- <https://clutch.net.ua/showbiz/news/dmitrij-komarov-nash-el-recept-jeliksira-molodosti-v-amazonii>
- <https://www.kp.ru/putevoditel/zdorove/romashka-aptechnaya/>
- <https://rg.ru/2020/09/10/vyjavlen-neobychnyj-pobochnyj-effekt-paracetamola>

Спасибо за внимание!

