

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ЧАЯ

Виртуальное путешествие

“В гостях у чая”



15 декабря

*Чай в палатах и в хибаре,
В Калахари и Сахаре,
Чай на севере, в тайге
При метели и пурге.
Согревает, освежает,
Чай нас заново рождает.*

Ежегодно **15** декабря во всех странах, удерживающих статус ведущих мировых производителей чая, отмечается Международный день чая.

Международный день чая в основном отмечают страны, в экономике которых статья о производстве чая занимает одно из главных мест — это Индия, Шри Ланка, Бангладеш, Непал, Китай, Вьетнам, Индонезия, Кения, Малайзия, Уганда, Танзания.

У нас он отмечается недавно и пока не повсеместно — так, в разных городах к этому дню бывают приурочены различные выставки, мастер-классы, семинары, рекламные акции, посвященные теме чая и правильного его употребления.

Сейчас в мире насчитываются тысячи школ чайного искусства, в которых учат только одному - правильно заваривать и подавать разные сорта чая.

География чая



История праздника Международный день чая.

Этот день, декабря, отнюдь не случайная дата. В ночь на **16** декабря **1773** года, протестуя против «Чайного закона», ущемляющего права американских колонистов, в гавани Бостона группа людей, называющих себя «Сыновьями свободы», утопили чайный груз Английской Ост-Индийской компании, общим весом около **45** тонн. Это событие знаменито под названием «Бостонское чаепитие».



Традиции

Международного дня чая

Сейчас его отмечают не только в странах-производителях чая, таких как Шри-Ланка, Индия, Бангладеш, Индонезия, но и в Европе. В этот день во многих европейских странах проходят ярмарки-продажи, презентации сортов чая и дегустации. Международные чаепития отмечают и в Беларуси. Ведь традиционное чаепитие с баранками да плюшками у самовара – это великолепный повод встретиться, пообщаться и просто хорошо провести время!



История появления чайного напитка

Гордое право называться первооткрывателями чая традиционно принадлежит китайцам. Считается, что с **2737** году до н.э. китайский император Хунг впервые заварил себе этот крепкий и бодрящий напиток.

Также доказано, что еще много тысячелетий назад чайные плантации существовали в Японии и Корее.

Скорей всего, чай почти одновременно «открыли» для себя представители нескольких восточных и азиатских стран.



Легенда о чае



Сейчас в Китае производят зеленый, черный, желтый и красный чай. Они отличаются между собой только степенью чайного листа.

В наши дни чай выращивают также и в России, и в Крыму.

Само понятие «чай» имеет сейчас более широкое значение. Это может быть напиток, заваренный из листьев чайного дерева, с добавлением различных трав, пряностей, фруктов, либо даже другая заваренная трава. Всем нам известен мятный, липовый чай, а также исконно русский травяной напиток из иван-чая.



Интересные сведения о чае

Стоимость наиболее дорогого чая в мире достигала **685 000** долларов за один кг. Чай этот называется Дахунпао, в переводе с китайского языка это значит «большой красный халат». Листья для этого сорта собирают всего с **6** кустов, которым **350** лет, растут они вблизи монастыря. В год собирают менее



Чай пу-эй – необычный чай, листья которого спрессованы в правильные геометрические формы. Считается наиболее экономным, т. к. его можно заваривать до **10** раз.



Гэммайтя – чай, изготовленный специальным образом из листьев среднего размера, смешанных с неочищенным рисом.



Чай в пакетиках

Возник первый раз в **1904** году. Нью-йоркский поставщик Томас Салливан пожелал сэкономить на упаковке при отправке образцов чая торговцам. Вместо того чтоб запаковать чай в жестяные коробочки, как это было тогда принято, он отправил чай в шелковых мешочках. Получатели не знали, что делать с мешочками, и опустили их прямо в кипяток.

Торговцам такой вариант не понравился, и они просили присылать только



Из книги рекордов Гиннеса:

- в **1952** г Руди Хорн, на голове удержал **6** чашек, полных чая, вместе с блюдцами;
- самый большой чайный пакетик вмещал в себя **7** кг заварки;
- самая большая чайная кружка вмещала в себя **2000** л чая;
- еще один рекорд установили жители города Нисио в Японии. В **2006** году в этом городе на чайной церемонии присутствовало **14718** человек!

А может быть, следующий рекорд установите вы?

Зеленый и черный чай делают из одного и того же чайного дерева **camellia sinensis**. Вся разница в обработке чайного листа.

При производстве черного чая из собранных зеленых листьев удаляют влагу, потом их скручивают на специальных машинах-роллерах, после чего происходит разрушение тканей листьев, дающее начало целой серии химических реакций. В листе появляются те вещества, придающие характер



А зеленый чай не подвергают ферментации. При его приготовлении из листьев только удаляют влагу. Поэтому зеленый чай схож по химическому составу со свежими листьями камелии китайской и является более натуральным.



Зеленый чай содержит на **50%** больше витамина С, чем
обычный черный



Чай содержит множество антиоксидантов. При умеренном потреблении улучшает иммунную систему, помогает в профилактике рака и сердечно-сосудистых заболеваний.



Чай способен впитывать запахи вокруг него. Вот совет для удаления запахов пищи из ваших рук: помойте руки чаем и будут удалены все запахи. Этот способ прекрасно работает даже с запахом рыбы.



И немного статистики: за одну секунду на Земном шаре выпивается чуть более двух миллионов чашек чая.



Если после приема пищи выпить чай, то Вам легче будет переварить пищу. Он также способствует предупреждению любых болезней, связанных с пищеварительной системой.



Научно доказано, что чай стимулирует работу мозга. Так что перед важным разговором или экзаменом лучше всего выпить чашечку чая.



Итак, мы видим, что чай, каким бы обыденным он нам не казался, имеет свою уникальную историю и играет большую роль во всем мире: для кого-то это способ заработка, кто-то просто не может жить без употребления этого напитка. Так или иначе, мы смело можем говорить о том, что чай – это тот продукт, который еще многие столетия будет находиться в каждом доме.



ПРИ

ГИЯ!

Если вы хотите узнать еще больше информации о чае предлагаем вам список источников из интернета:

1. <https://vam-voda.com/den-chaepitiya-mezhdunarodnyj-den-chaya-15-dekabrya-i-chajnye-tradicii-raznyh-stran>
2. <https://sputnik-georgia.ru/reviews/20161215/234193015/Mezhdunarodnyj-den-chaja-istorija-prazdnika-i-tradicii.html>
3. <https://www.bailong-tea.ru/blogs/news/teaday2017>
4. <https://www.koolinar.ru/enciclopedia/show/2106/mezhdunarodnyi-den-chaya-interesnye-fakty-o-vsemi-lubimom-napitke>
5. <https://domhu.ru/blog/o-chaе/>
6. <https://domhu.ru/blog/o-chaе/>
7. <https://teatravel.ru/articles/>
8. <http://chayblog.ru/category/info/>