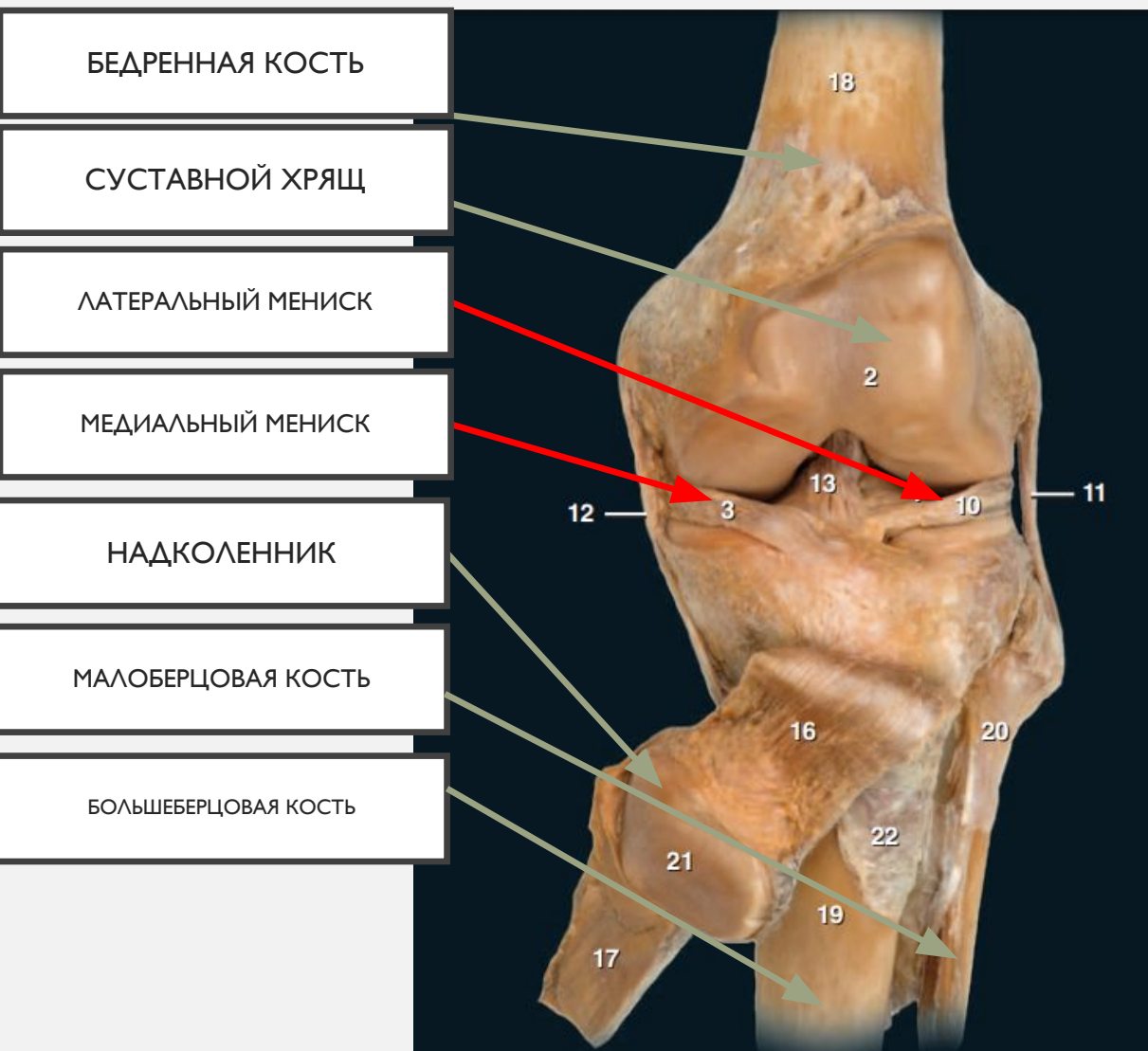


# РАЗРЫВ МЕНИСКА

Презентацию подготовил  
студент III группы лечебного  
факультета Смирнов Ярослав  
Владимирович

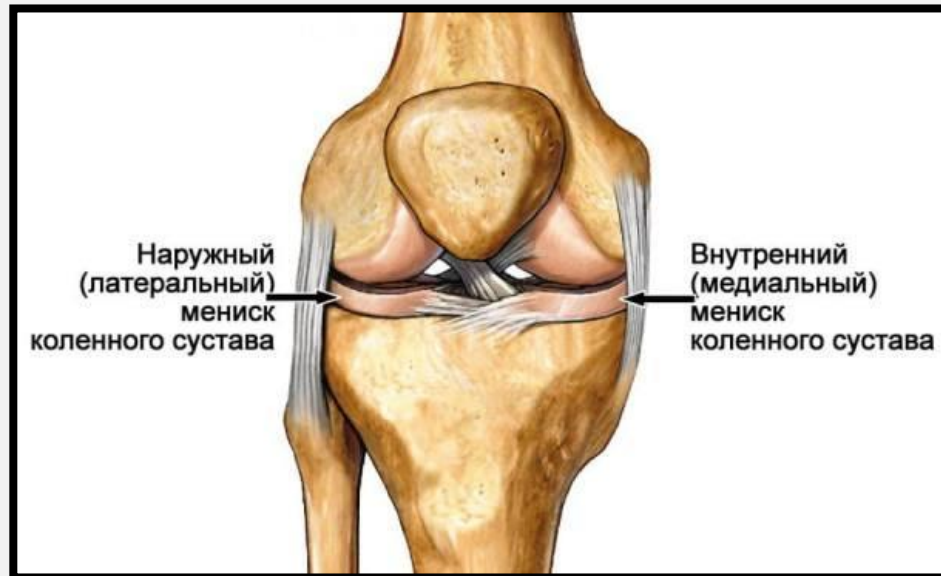
# КОЛЕННЫЙ СУСТАВ



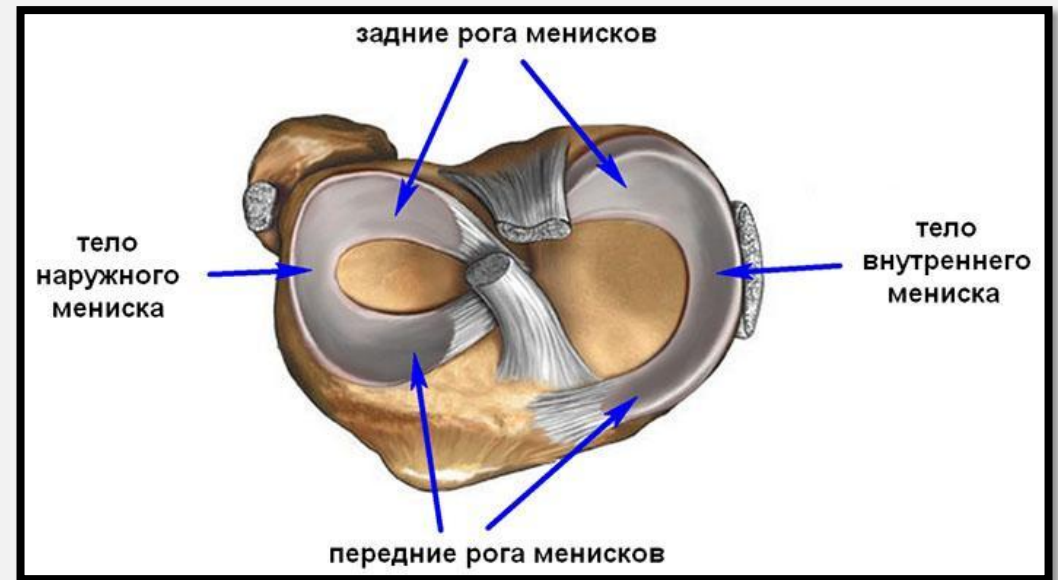
- Коленный сустав состоит из 3 костей-бедренной, большеберцовой кости и надколенника. При этом он снабжен множеством вспомогательных элементов-связки (вне- и внутрисуставные), а так же особые образования-мениски.
- На коленный сустав приходится немалая нагрузка, поэтому на прием к ортопедам-травматологам очень часто обращаются пациенты с жалобами на боль в колене. В 75% случаев травм коленного сустава диагностируют разрыв мениска в колене.

# МЕНИСК

- Мениск – это внутрисуставной хрящ между большеберцовой и бедренной костью. Его задача защищать колено от перенагрузок (амортизация) и обеспечивать возможность двигаться.
- В нашем колене два мениска – внутренний и наружный или говоря медицинским языком – латеральный и медиальный. Они в свою очередь соединяются с крестовидными и боковыми связками колена, чтобы удерживать колено в необходимом положении и обеспечить максимальную подвижность. Строение мениска следующее: тело хряща, передний и задний рог мениска, которые крепятся к большеберцовой и бедренной кости.



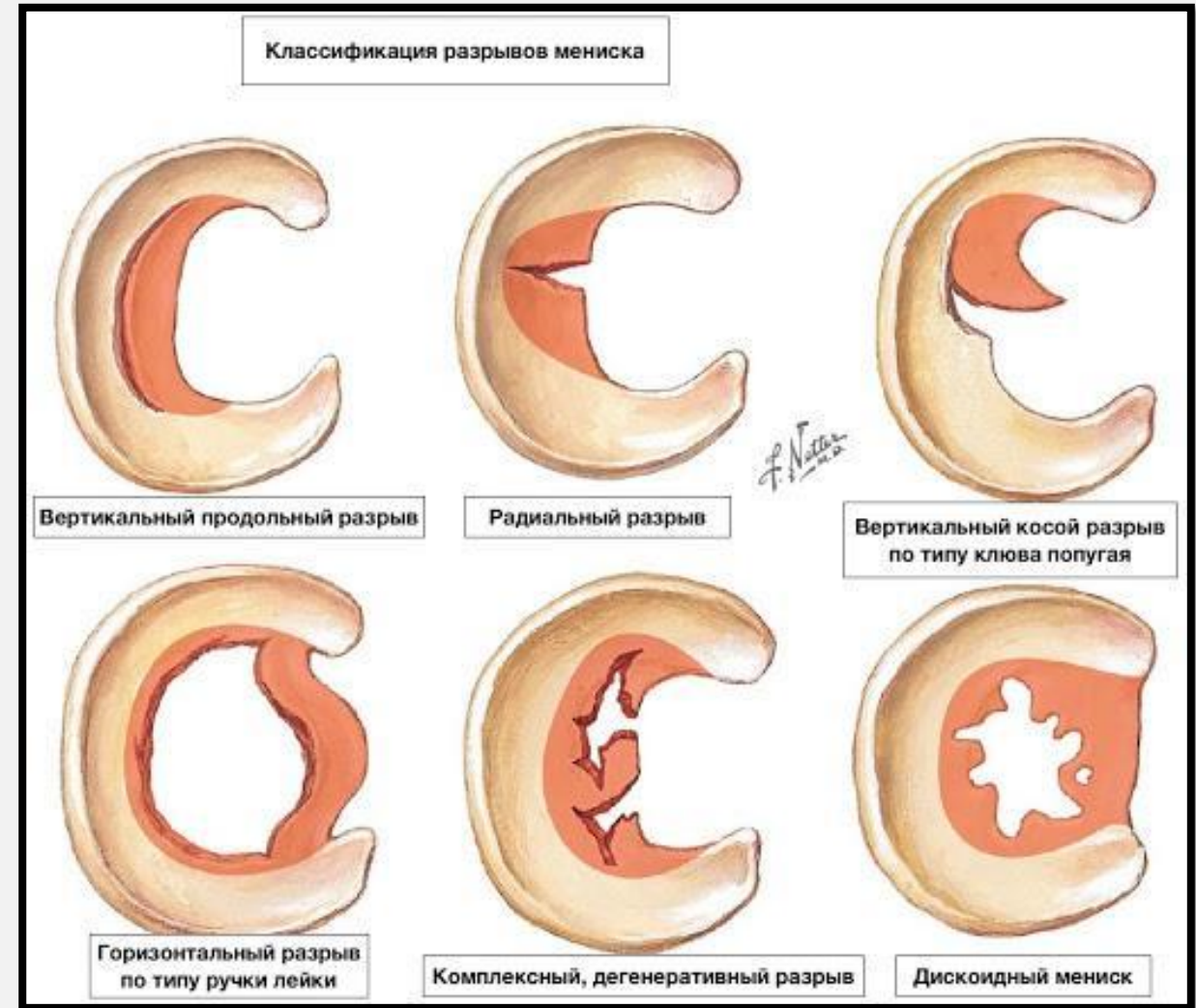
МЕНИСКИ. ВИД СПЕРЕДИ



МЕНИСКИ. ВИД СВЕРХУ

# ПОВРЕЖДЕНИЕ МЕНИСКА. ПРИЧИНЫ

- Повреждение мениска колена – это потеря целостности этой хрящевой прокладки (появление трещин или разрыв мениска).
- Главная причина повреждения мениска коленного сустава – чрезмерная нагрузка на колено, которую хрящевая прокладка не выдерживает. Как результат – трещины, разрывы хрящевой ткани. Очень часто такие повреждения происходят у спортсменов, артистов балета, танцоров. Однако в повседневной жизни повреждения мениска тоже не редкость. Неловкое движение, падение, тяжелый физический труд, возрастные изменения в суставах становятся причиной травм мениска.



## РАЗРЫВ МЕНИСКА-СИМПТОМЫ И ПРИЗНАКИ

- О том, что порван мениск, может свидетельствовать сильная внезапная боль в колене. Многие пациенты отмечают, что в момент травмы слышали отчетливый хруст, щелчок в суставе. Возникает блокада сустава – колено невозможно полностью разогнуть. Появляется припухлость, возможно кровоизлияние в сустав, если задеты сосуды.
- Еще одна характерная особенность травмы мениска – после оказания первой помощи неприятные ощущения утихают и кажется, что повреждение было незначительным. Это очень обманчивое впечатление – следующая даже небольшая нагрузка на сустав может привести к более серьезным последствиям. Кроме того, недавнее повреждение легче и быстрее поддается лечению, чем застарелый разрыв мениска. Поэтому если у вас произошла травма – обязательно проконсультируйтесь у опытного ортопеда.

# ДИАГНОСТИКА РАЗРЫВА МЕНИСКА

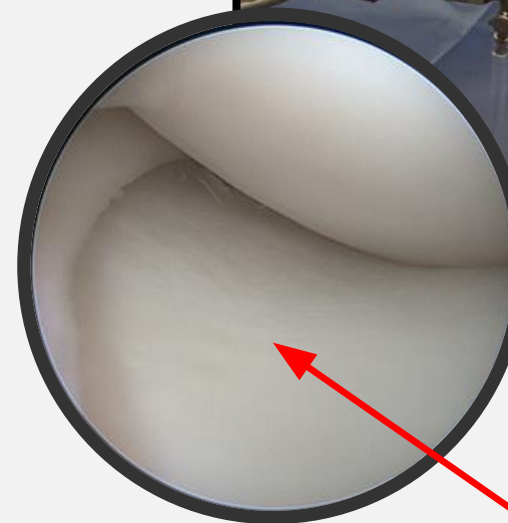
- Диагностировать травму мениска можно на УЗИ сустава, но больше всего информации о повреждении даст МРТ суставов. С помощью томографии можно полностью визуализировать сустав – костные и мягкие ткани, хрящи, нервы и сосуды.



МРТ КОЛЕННОГО СУСТАВА



АРТРОСКОПИЯ

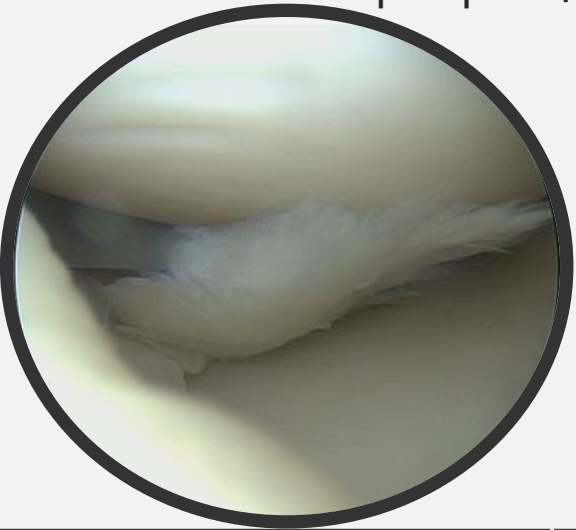


МЕНИСК

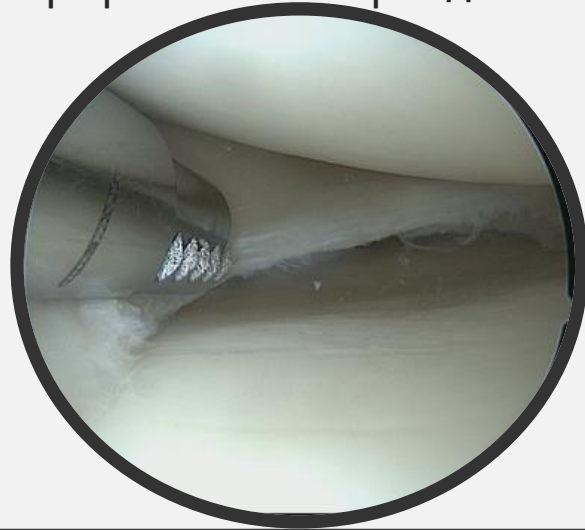
- Определить причину боли в суставе с точностью в 95% процентов позволяет диагностическая артроскопия. Это процедура позволяет увидеть сустав «изнутри» через несколько микропроколов в колене. Миниатюрная камера позволяет визуализировать на экране мениск колена, разрыв хрящевой ткани.

# ЛЕЧЕНИЕ РАЗРЫВА МЕНИСКА

- После клинического осмотра и изучения результатов обследований специалист определяет, насколько серьезно травмирован мениск. От этого зависит тактика лечения.
- Безоперационное лечение мениска включает в себя физиотерапию, лечебную физкультуру и прием медикаментозных препаратов. Главная задача такого лечения – снять болевой синдром и воспаление, восстановить структуру хряща. Также назначаются препараты для профилактики повреждений.



ЛОСКУТНЫЙ РАЗРЫВ  
МЕНИСКА



ПОСЛЕ ОБРАБОТКИ МЕДИЦИНСКИМ  
ШЕЙВЕРОМ (ИЗБИРАТЕЛЬНОЕ УДАЛЕНИЕ)



АБЛЯЦИЯ РАЗРЫВА МЕНИСКА  
 («СЖИГАНИЕ» ТКАНЕЙ)



КУСАЧКИ ДЛЯ РЕЗЕКЦИИ  
МЕНИСКА

- При серьезных травмах (разрывах) мениска самый эффективный способ лечения – это артроскопическая операция. Во время такого вмешательства специалист сшивает поврежденный мениск, удаляет частично или полностью.
- Так как артроскопия-операция малотравматичная, все манипуляции в полости сустава проводятся через два микроразреза. Это позволяет провести лечение максимально безопасно и безболезненно, а так значительно сократить сроки восстановления после разрыва мениска.

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !**





