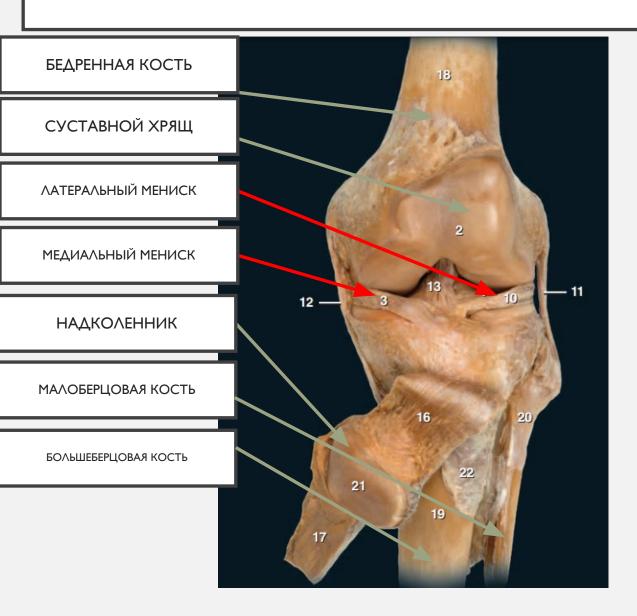
## РАЗРЫВ МЕНИСКА

Презентацию подготовил студент III группы лечебного факультета Смирнов Ярослав Владимирович

## КОЛЕННЫЙ СУСТАВ

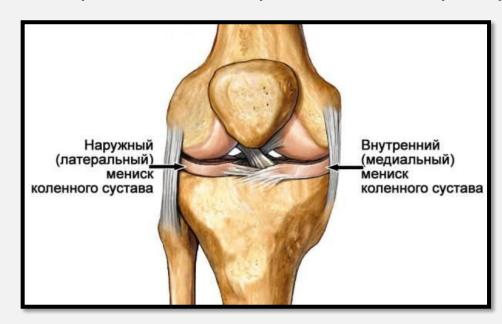


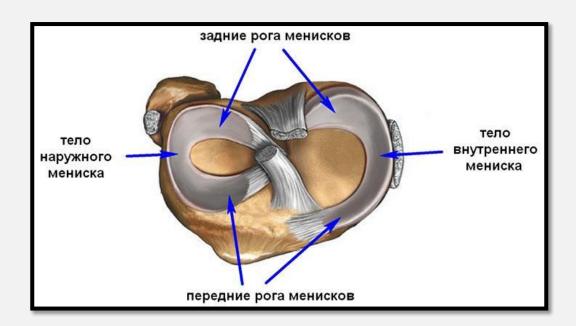
• Коленный сустав состоит из 3 костейбедренной, большеберцовой кости и надколенника. При этом он снабжен множеством вспомогательных элементовсвязки (вне- и внутрисуставные), а так же особые образования-мениски.

 На коленный сустав приходится немалая нагрузка, поэтому на прием к ортопедамтравматологам очень часто обращаются пациенты с жалобами на боль в колене. В 75% случаев травм коленного сустава диагностируют разрыв мениска в колене.

### МЕНИСК

- Мениск это внутрисуставной хрящ между большеберцовой и бедренной костью. Его задача защищать колено от перенагрузок (амортизация) и обеспечивать возможность двигаться.
- В нашем колене два мениска внутренний и наружный или говоря медицинским языком латеральный и медиальный. Они в свою очередь соединяются с крестовидными и боковыми связками колена, чтобы удерживать колено в необходимом положении и обеспечить максимальную подвижность. Строение мениска следующее: тело хряща, передний и задний рог мениска, которые крепятся к большеберцовой и бедренной кости.



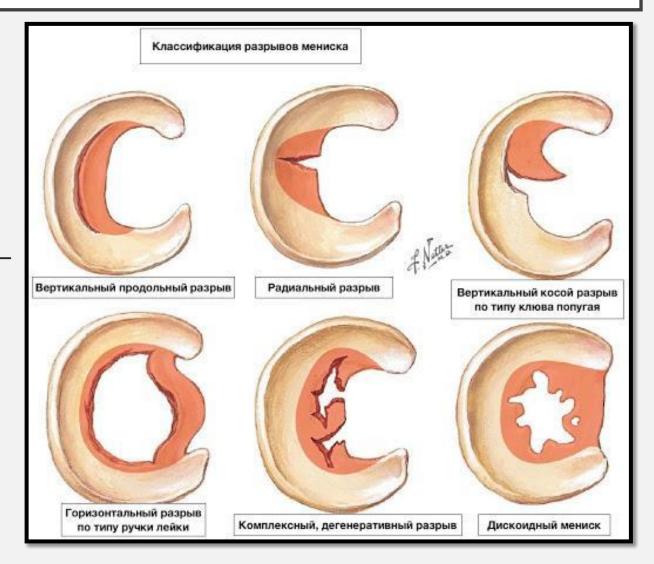


МЕНИСКИ. ВИД СПЕРЕДИ

МЕНИСКИ. ВИД СВЕРХУ

## ПОВРЕЖДЕНИЕ МЕНИСКА. ПРИЧИНЫ

- Повреждение мениска колена это потеря целостности этой хрящевой прокладки (появление трещин или разрыв мениска).
- Главная причина повреждения мениска коленного сустава чрезмерная нагрузка на колено, которую хрящевая прокладка не выдерживает. Как результат трещины, разрывы хрящевой ткани. Очень часто такие повреждения происходят у спортсменов, артистов балета, танцоров. Однако в повседневной жизни повреждения мениска тоже не редкость. Неловкое движение, падение, тяжелый физический труд, возрастные изменения в суставах становятся причиной травм мениска.



## РАЗРЫВ МЕНИСКА-СИМПТОМЫ И ПРИЗНАКИ

• О том, что порван мениск, может свидетельствовать сильная внезапная боль в колене. Многие пациенты отмечают, что в момент травмы слышали отчетливый хруст, щелчок в суставе. Возникает блокада сустава – колено невозможно полностью разогнуть. Появляется припухлость, возможно кровоизлияние в сустав, если задеты сосуды.

• Еще одна характерная особенность травмы мениска – после оказания первой помощи неприятные ощущения утихают и кажется, что повреждение было незначительным. Это очень обманчивое впечатление – следующая даже небольшая нагрузка на сустав может привести к более серьезным последствиям. Кроме того, недавнее повреждение легче и быстрее поддается лечению, чем застарелый разрыв мениска. Поэтому если у вас произошла травма – обязательно проконсультируйтесь у опытного ортопеда.

## ДИАГНОСТИКА РАЗРЫВА МЕНИСКА

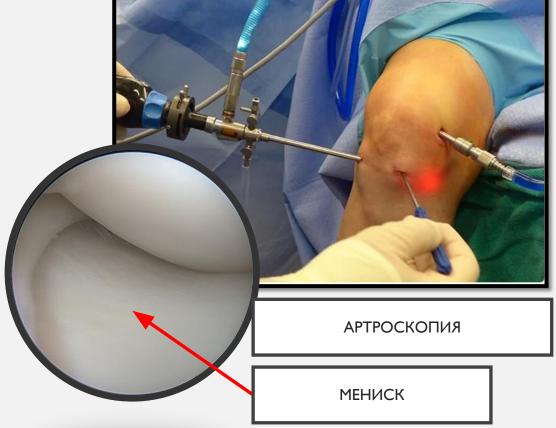
Диагностировать травму мениска можно на УЗИ сустава, но больше всего информации о повреждении даст МРТ суставов. С помощью томографии можно полностью визуализировать сустав – костные и мягкие ткани, хрящи,

нервы и сосуды.









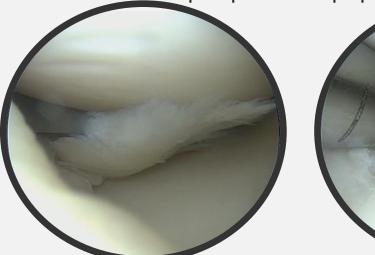
• Определить причину боли в суставе с точностью в 95% процентов позволяет диагностическая артроскопия. Это процедура позволяет увидеть сустав «изнутри» через несколько микропроколов в колене. Миниатюрная камера позволяет визуализировать на экране мениск колена, разрыв хрящевой ткани.

### **ЛЕЧЕНИЕ РАЗРЫВА МЕНИСКА**

• После клинического осмотра и изучения результатов обследований специалист определяет, насколько серьезно травмирован мениск. От этого зависит тактика лечения.

Безоперационное лечение мениска включает в себя физиотерапию, лечебную физкультуру и прием медикаментозных препаратов. Главная задача такого лечения — снять болевой синдром и воспаление, восстановить структуру хряща. Также

назначаются препараты для профилактики повреждений.







ЛОСКУТНЫЙ РАЗРЫВ МЕНИСКА

ПОСЛЕ ОБРАБОТКИ МЕДИЦИНСКИМ ШЕЙВЕРОМ (ИЗБИРАТЕЛЬНОЕ УДАЛЕНИЕ)

АБЛЯЦИЯ РАЗРЫВА МЕНИСКА («СЖИГАНИЕ» ТКАНЕЙ)

КУСАЧКИ ДЛЯ РЕЗЕКЦИИ МЕНИСКА

- При серьезных травмах (разрывах) мениска самый эффективный способ лечения это артроскопическая операция. Во время такого вмешательства специалист сшивает поврежденный мениск, удаляет частично или полностью.
- Так как артроскопия-операция малотравматичная, все манипуляции в полости сустава проводятся через два микроразреза. Это позволяет провести лечение максимально безопасно и безболезненно, а так значительно сократить сроки восстановления после разрыва мениска.

# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Тверской государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

#### Классификация:

- Наружный отит (стенка наружного слухового прохода воспаляется)
- Средний отит (распространяется на барабанную полость, евстахиеву трубу)
- Внутренний отит (поражение улитки и вестибулярного аппарата)

#### Лечение

- приема анальгетиков (для снятия острых болей)
- Жаропонижающие (снижение температуры)
- прием антибиотиков
- капли в уши назначение проводится врачом, в случае самостоятельного подбора имеется риск возникновения последствий для здоровья пациента
- назначения антигистаминных средств — для уменьшения отека
- Физиотерапия
- если необходимо назначается хирургическая операция (если гной не может самостоятельно выйти наружу, вскрывается барабанная перепонка).



### Причины

- заражение болезнетворными микроорганизмами из других ЛОР- органов. Отит является сопутствующим осложнением при вирусной болезни
- Аденоиды, риниты, неправильная форма носовой перегородки
- травматизация ушной раковины;
- слабая иммунная система,
- переохлаждение

#### Симптомы

- «стреляющая» боль в ухе, отдающая в шею, зубы или глаза;
- повышенная температура тела;
- покраснение слухового прохода;
- давление в ухе;
- нарушение слуха;
- шум в ушах;
- выделение гнойных масс
- выделение гнойных масс
- шум в ушах;

Работу выполнил студент III группы лечебного факультета Смирнов Ярослав Владимирович