



«ПОНЯТТЯ ПРО АРТЕРІАЛЬНИЙ ТИСК»

Виконала

Студентка 12СО групи

Кононенко Єлизавета

ВСТУП

- ▣ *Роботу серця можна умовно порівняти з роботою насосу. Під час скорочення серця кров потрапляє в аорту, далі – в артерії, артеріоли і капіляри, а потім через систему венул і вен повертається до серця. Адекватне кровопостачання всіх органів тіла людини забезпечується за рахунок злагодженого функціонування серцево-судинної системи. Серед основних параметрів, що характеризують стан серцево-судинної системи важливе значення має артеріальний тиск*



ЩО ТАКЕ АРТЕРІАЛЬНИЙ ТИСК?

- ▣ *Артеріальний тиск – це сила, з якою кров тисне на стінки артерій. Систолічний артеріальний тиск відповідає тиску під час скорочення серця (систоли), діастолічний артеріальний тиск – в момент розслаблення серця (діастола).*
- ▣ *Зазвичай артеріальний тиск вимірюють за допомогою приладу, що носить назву тонометр. У клінічній практиці для діагностики артеріальної гіпертензії використовують показники артеріального тиску в плечовій артерії*



Артеріальний тиск регулюється за допомогою складних нервових та гормональних механізмів і може значно змінюватися впродовж дня. На рівень артеріального тиску впливають різні фактори, зокрема, тонус (напруження) та еластичність стінок судин, загальний вміст крові в кровоносному руслі, функціональний стан серця, в'язкість крові, стан нервової системи, прийом медикаментів, кави, чаю тощо. Як правило, артеріальний тиск знижується у стані спокою та під час сну, підвищується при фізичній роботі, заняттях спортом, при хвилюванні. Стінка судин здатна витримувати значні коливання артеріального тиску. Молоді здорові люди можуть переносити фізичні або психологічні навантаження без видимих негативних наслідків для себе. З віком судинах розвиваються зміни, вони стають менш еластичними, втрачають здатність адекватно реагувати на збільшення навантаження, тому підйоми артеріального тиску можуть призвести до ушкодження судин та органів, які живлять ці судини



Нормальний артеріальний тиск



↓ **140/90**

Для людей з:
цукровим діабетом,
серцево-судинними
та іншими захворюваннями

↓ **130/75**



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я

СИМПТОМИ ВИСОКОГО ТИСКУ



- Запаморочення або різкий головний біль;
- Задишка, набряклість, болі в серці.
- Потемніння в очах, прискорене серцебиття, шум у вухах;
- Нудота, блювання, почервоніння грудей та обличчя;



СИМПТОМИ НИЗЬКОГО ТИСКУ



- запаморочення;
- непритомність;
- нечіткий зір;
- нудота;
- втомлюваність;
- слабка концентрація;
- шоківий стан.



ОЗНАКИ ГІПЕРТОНІЇ ТА ГІПОТОНІЇ

- Будь-які відхилення від середньої норми кров'яного тиску дуже небезпечні для здоров'я. Саме тому за рівнем свого артеріального тиску потрібно постійно стежити.
- Погане самопочуття, головний біль — це привід виміряти свій артеріальний тиск.
- Перевищення норми артеріального тиску називають гіпертонія або гіпертонічна хвороба людини.
- Знижений артеріальний тиск називають гіпотонія.
- Важливо! Майте на увазі, що різниця між систолічним і діастолічним артеріальним тиском пульсових тиском в нормі повинна становити 30-60 мм рт. ст.

