

# ОХРАНА РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ

-система мер, обеспечивающая появление здорового потомства, профилактика и лечение репродуктивных органов, защита от болезней, передаваемых половым путем, планирование семьи, предупреждение материнской и младенческой смертности.

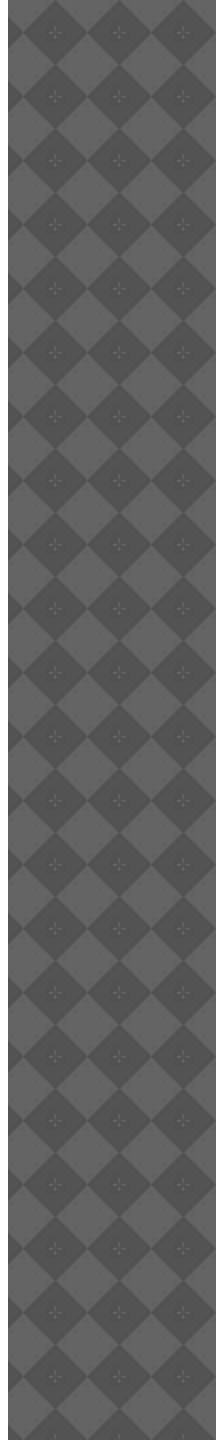
## ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ В РАБОТЕ С НАСЕЛЕНИЕМ ПО СОХРАНЕНИЮ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ:-

- Консультирование семейных пар по вопросам планирования беременности.

Планирование семьи -это «те виды деятельности, которые имеют целью помочь достичь определенных результатов, чтобы избежать нежелательной беременности, произвести на свет желанных детей, регулировать интервал между беременностями, контролировать выбор времени деторождения в зависимости от возраста родителей и определить количество детей в семье».

РАБОТА С ПОДРОСТКАМИ И  
МОЛОДЕЖЬЮ (УРОКИ И ШКОЛЫ  
ЗДОРОВЬЯ, СЕМИНАРЫ,  
АНОНИМНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ  
ПО ВОПРОСАМ СОХРАНЕНИЯ  
РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ,  
ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ  
МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ);

# АКЦИИ И МЕРОПРИЯТИЯ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА СОХРАНЕНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ



# ПРОФИЛАКТИКА АБОРТОВ И ИХ ПОСЛЕДСТВИЙ

○ - ИНФОРМИРОВАНИЕ О МЕТОДАХ КОНТРАЦЕПЦИИ, ДОСТУПНАЯ БЕСПЛАТНАЯ КОНТРАЦЕПЦИЯ, МЕДИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ);

# ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДБОР МЕТОДОВ КОНТРАЦЕПЦИИ

- -В предупреждении непланируемой беременности большое значение имеет использование партнерами различных методов контрацепции, что позволяет избежать искусственного аборта. Метод контрацепции подбирают с учетом медицинских показаний и противопоказаний, а также с учетом условий жизни семьи.

ПРОФИЛАКТИКА ИНФЕКЦИЙ,  
ПЕРЕДАВАЕМЫХ ПОЛОВЫМ  
ПУТЕМ (ИППП);



# ПОДГОТОВКА К ЖЕЛАННОЙ БЕРЕМЕННОСТИ

- Подготовка к желанной беременности является главным моментом в планировании семьи. Супругам за 2 мес. до планируемой беременности следует полностью отказаться от вредных привычек (алкоголь, курение, наркотики). Благоприятный возраст матери составляет 19-35 лет. Интервал между родами должен быть не менее 2-2,5 и желательно не более 5 лет. Зачатие допустимо не менее чем через 2 мес. после перенесенного супругами острого инфекционного заболевания. Целесообразно зачатие осенью и зимой (снижается процент спонтанных мутаций и риск иммунного конфликта). У женщин, страдающих хроническими заболеваниями, беременность допустима в зависимости от заболевания лишь при отсутствии обострений в течение 1-5 лет.