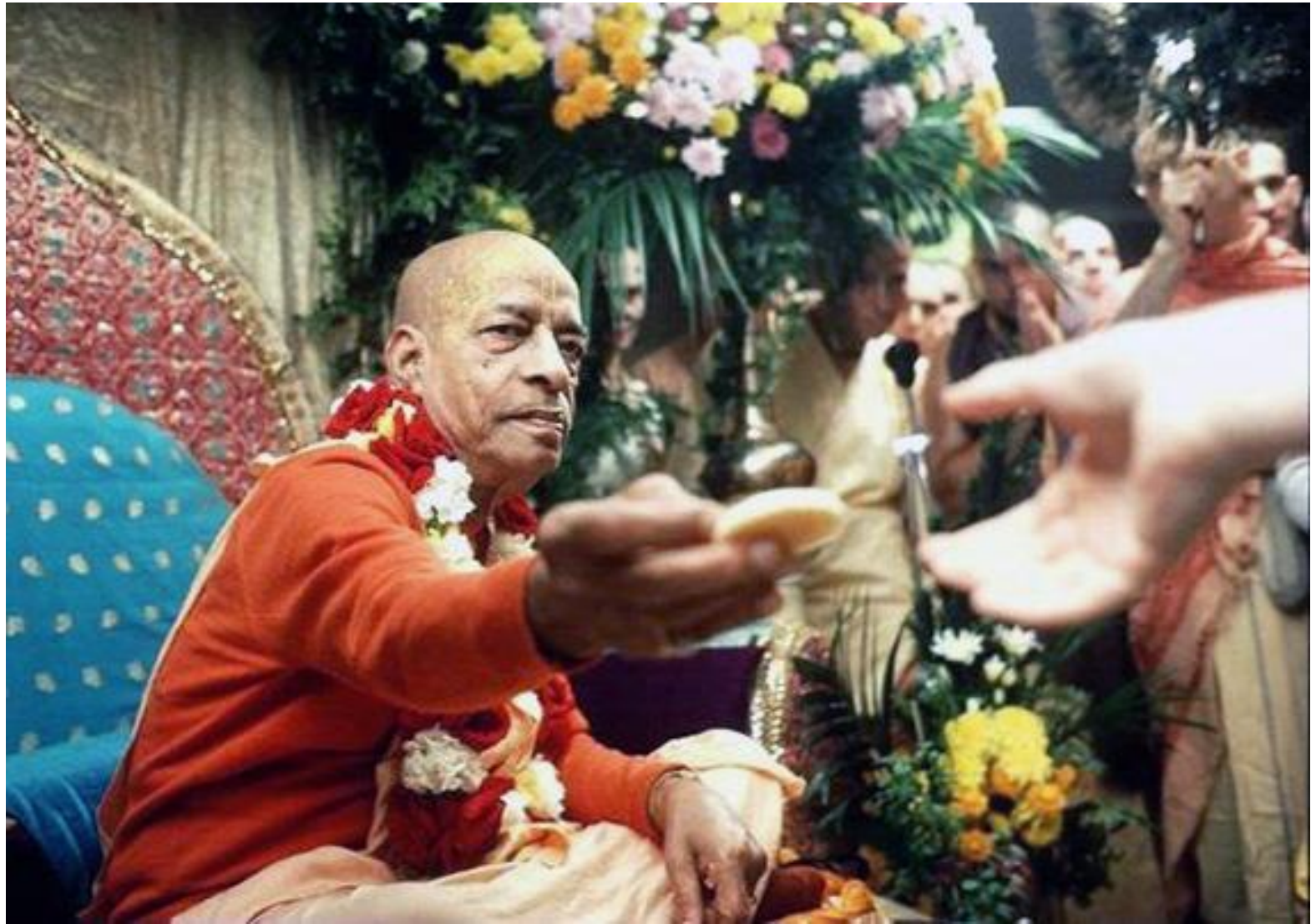
A photograph of a Hindu monk, likely a Swami, walking on a beach. He is wearing traditional orange robes and is holding a wooden staff in his right hand. The background shows the ocean and a cloudy sky. The text is overlaid on the right side of the image.

Посвящается Его  
Божественной Милости А.Ч.  
Бхактиведанте Свами  
Прабхупаде, ачарье-  
основателю  
Международного Общества  
сознания Кришны



# Правила поведения:

- Мы будем поднимать руку, чтобы поучаствовать в обсуждении
- Мы будем уважать мнение других, даже если не согласны с ним
- Мы будем воздерживаться от посторонних разговоров и использования мобильного телефона
- Мы будем сохранять конфиденциальность личной информации с семинара
- Мы будем воздерживаться от использования нашего статуса и положения  
>>>

# >>> Правила поведения:

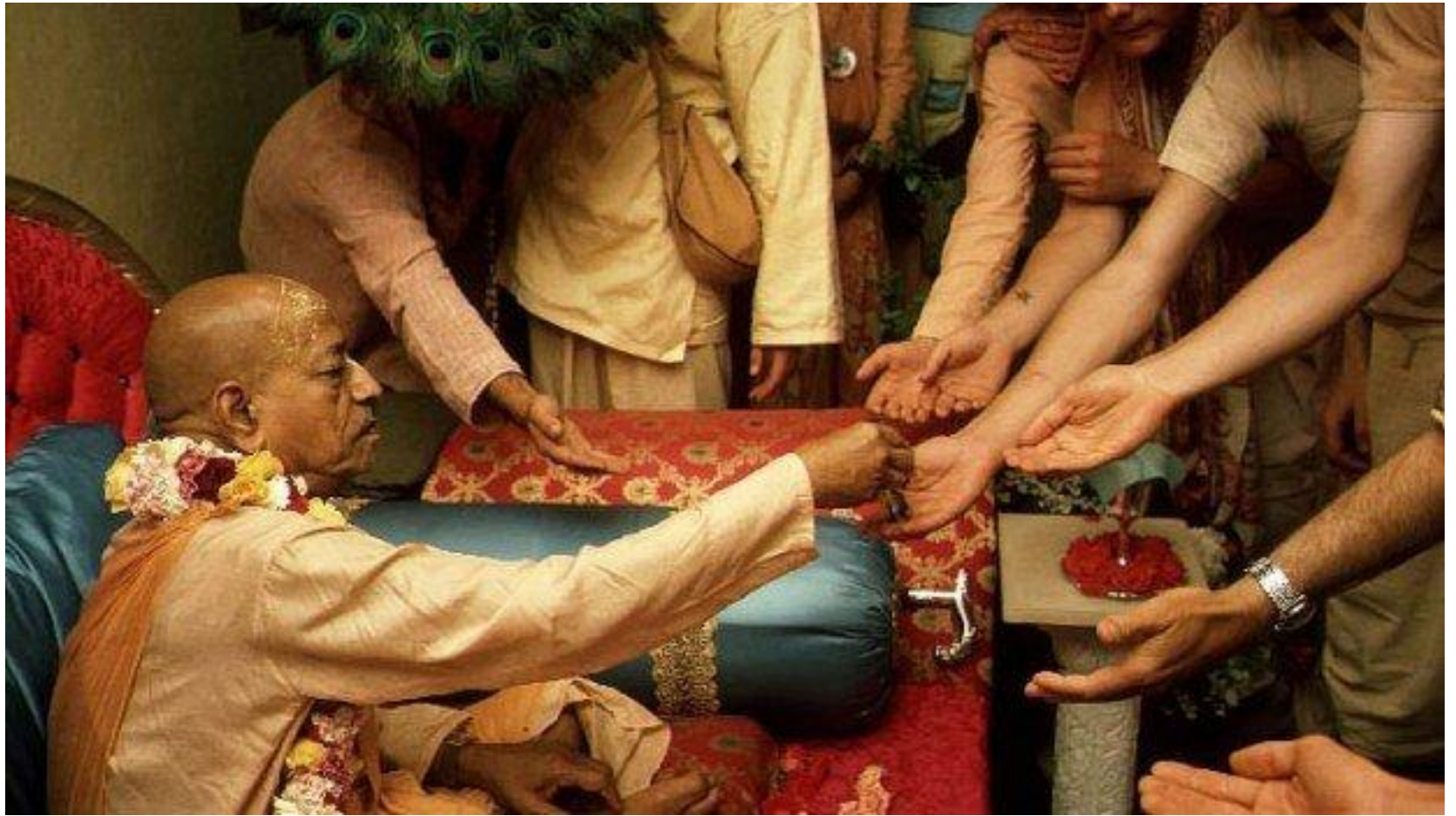
- Мы будем уважать право каждого без объяснения причин отказаться от участия в любом упражнении, доставляющем ему дискомфорт
- Мы все примем на себя полную ответственность за успех в достижении наших целей
- Мы будем обсуждать проблемы или поведение, но не личностей
- Каждый из нас будет с уважением относиться к любому достигнутому соглашению

# Ожидания от курса

Я хочу, чтобы после  
окончания курса...

# Занятие 1

*Основные принципы и  
правила раздачи прасада*





# Важность и ценность раздачи прасада

Напишите 3 утверждения,  
объясняющие, почему  
раздача прасада особенно  
важна в ИСККОН?

# Квалификация раздатчика

**Кто может раздавать?**

**Тот, кто раздает прасад, должен стать очень серьезным в практике преданного служения и в своем поведении.**

# Факторы, влияющие на качество прасада:

1. Сознание того, кто готовит
2. Сознание того, кто раздаёт
3. Сознание того, кто принимает

# Сознание раздатчика

- «Вы так добры, что принимаете прасад из моих рук». Смирение
- Любовь, благодарность
- Желание служить, удовлетворить гостя
- Бескорыстие, непривязанность
- Энтузиазм (но не настойчивость)
- Доброжелательность

# Подготовка к раздаче

- Чистота тела
- Чистота привычек
- Чистота одежды

# Цитата ШП

"На самом деле, когда мы видим, что люди приходят в наш центр, воспевают, танцуют, принимают прасадам, становятся счастливыми и покупают книги, мы знаем наверняка, что Шри Чаитанья Махапрабху всегда присутствует в таких трансцендентных происшествиях и занятиях, и что Он очень рад и удовлетворен". (Ади Лила 2.9.50К)

# Цитата ШП

"Никогда не позволяйте Кршна прасаду пропадать. Лучше всего готовить столько, сколько необходимо, а затем давать каждому ровно столько, сколько он хочет. Такова Ведическая система. Все рассаживаются рядами и выставляют свои тарелки. >>>

# Цитата ШП

>>> Раздатчики ходят по рядам и кладут понемногу от каждого блюда на тарелку до тех пор, пока человек не скажет, что ему достаточно. Тогда он уже больше ему не накладывают. Если кто-то хочет добавку, то раздатчики должны быть готовы по первой же просьбе дать ее. Поэтому они должны регулярно обходить ряды. Если делать так, то ничего не будет пропадать, и все будут удовлетворены".  
(Письмо ШП Киртирадже дасу)



# Рассадка гостей

- «Классика» – рассаживать рядами
- Подстилки или коврики
- Для тех, кому сложно сидеть на полу – стулья и столы
- Мужчины и женщины на общей раздаче вкушают отдельно, в разных частях зала
- Лучше всего встречать гостей и показывать, где можно сесть

# Правила во время раздачи

- Молитвы перед принятием прасада
- Матаджи не должны раздавать на мужских рядах. Мужчины раздают на женских рядах только в крайнем случае
- Нужно все делать быстро и четко, молча и эффективно, но не в раджа-гуне
- Нельзя громко кричать
- Нельзя хамить и быть грубым >>>

# >>> Правила во время раздачи

- Нельзя приговаривать «Сабджи, сабджи, сабджи...»
  - Все блюда – отдельно, на «свои» места
  - Нельзя касаться раздаточной посудой тарелок гостей
  - Нельзя наливать «с горкой»
  - Штучный прасад «бросать» с высоты 3-5 см в тарелку либо в раскрытые ладони
- >>>

# >>> Правила во время раздачи

- Нельзя позволять, чтобы человек брал штучный прасад из Ваших рук
- Раздавать ВСЕГДА правой рукой
- Нельзя касаться своего рта, волос, стоп или нижней части тела
- Нельзя зевать, чихать, сплевывать и тд...
- Нельзя касаться стопами прасада или раздаточной посуды и посуды гостей >>>

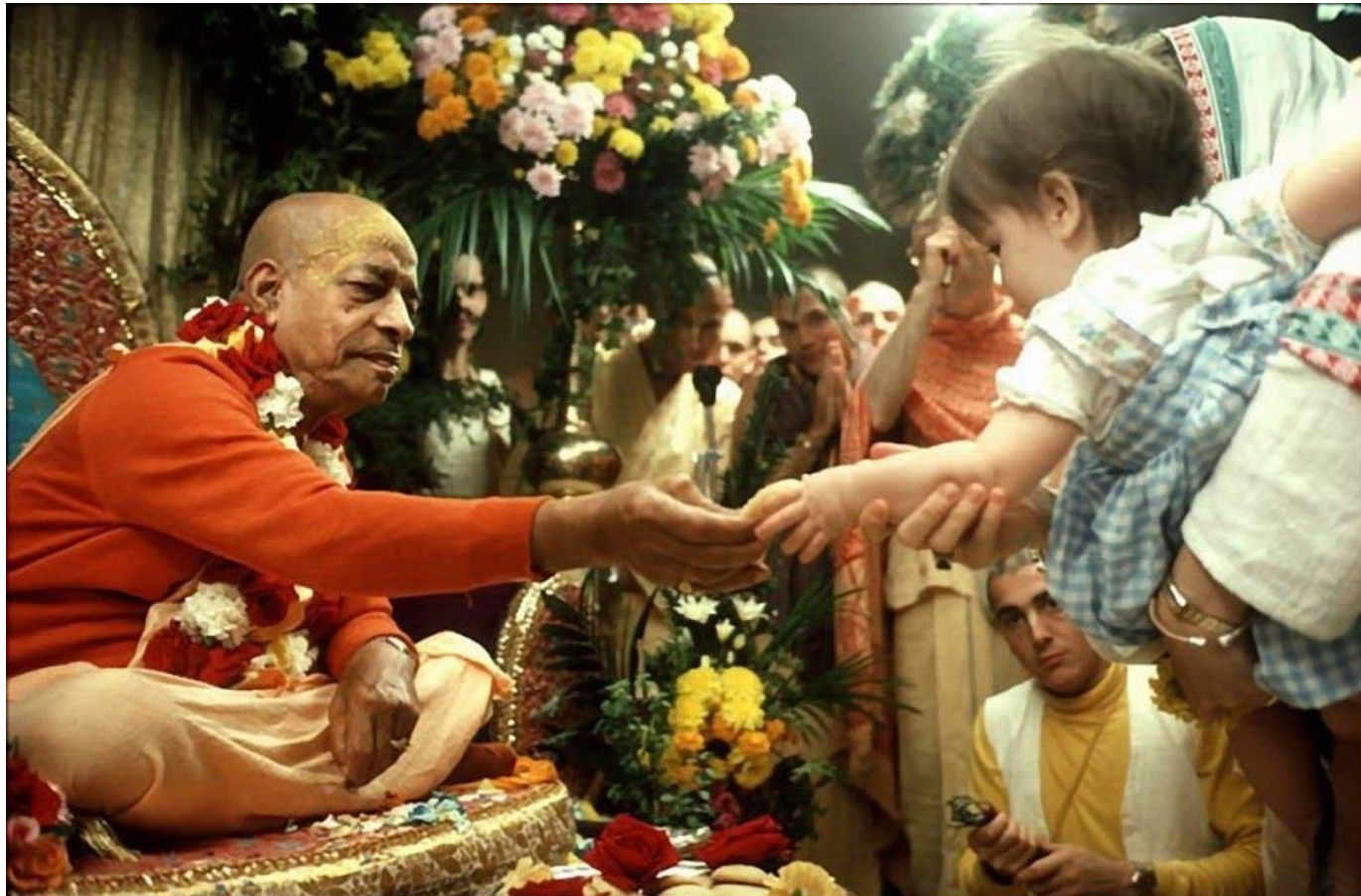
# >>> Правила во время раздачи

- Нельзя касаться стопами гостей или их вещей
- Нельзя перешагивать через гостей, прасад, раздаточную посуду, посуду гостей
- Нужно раздавать прасад, чтобы он НЕ КАПАЛ, НЕ ПАДАЛ и НЕ РАЗЛИВАЛСЯ!
- Нельзя наступать на место, где принимали прасад, садиться туда и принимать там прасад. Его нужно сразу же помыть
- Прославлять прасад!

# Сколько раздавать?

- Не слишком много и не слишком мало
- Добавку нужно раздавать понемногу, но столько раз, сколько человек захочет
- Учитывать индивидуальные потребности
- Особая категория – дети и гости. Они едят, как правило, немного
- Очень важно, чтобы прасад не выбрасывался!

# Персональный подход к раздаче прасада



# Занятие 2

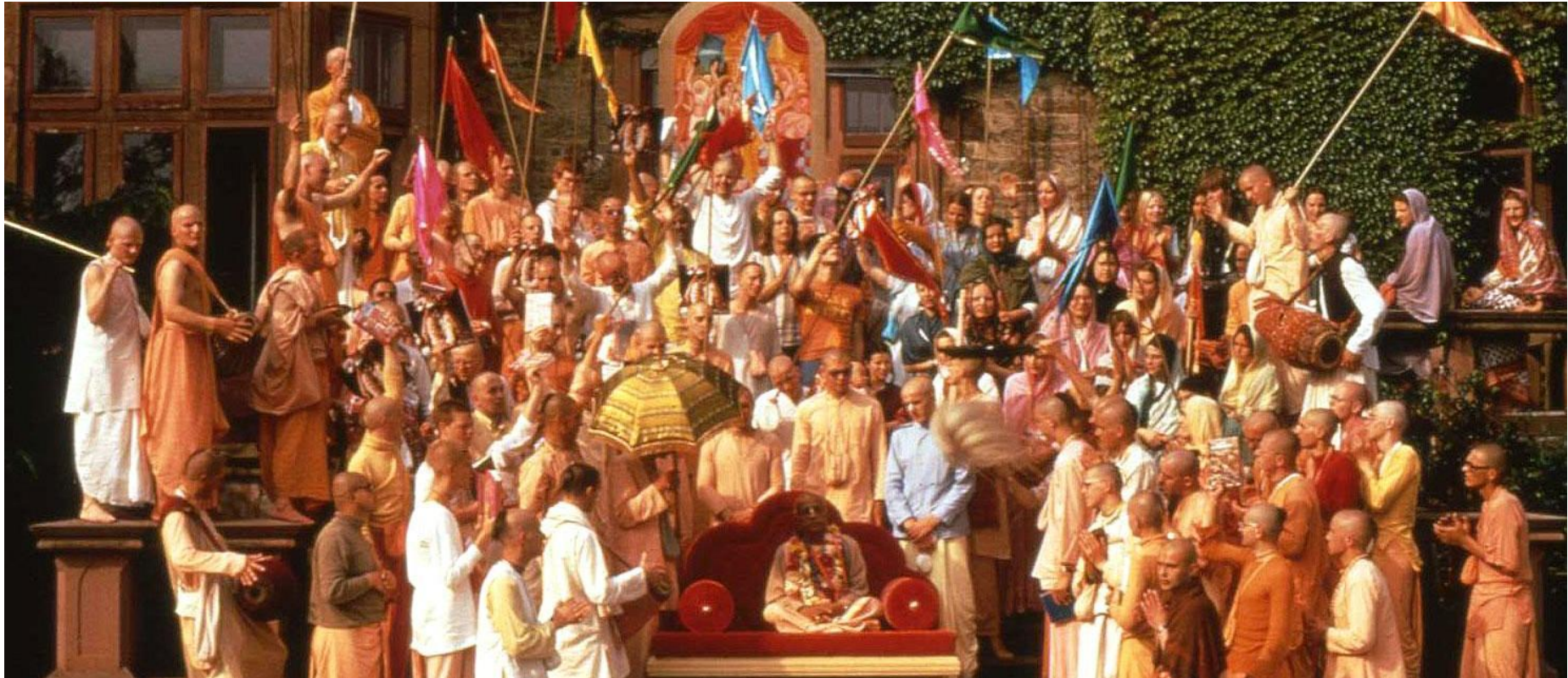
*Тренировка и практика  
раздачи,  
совершенствование в  
этом служении*



# Моделирование раздачи

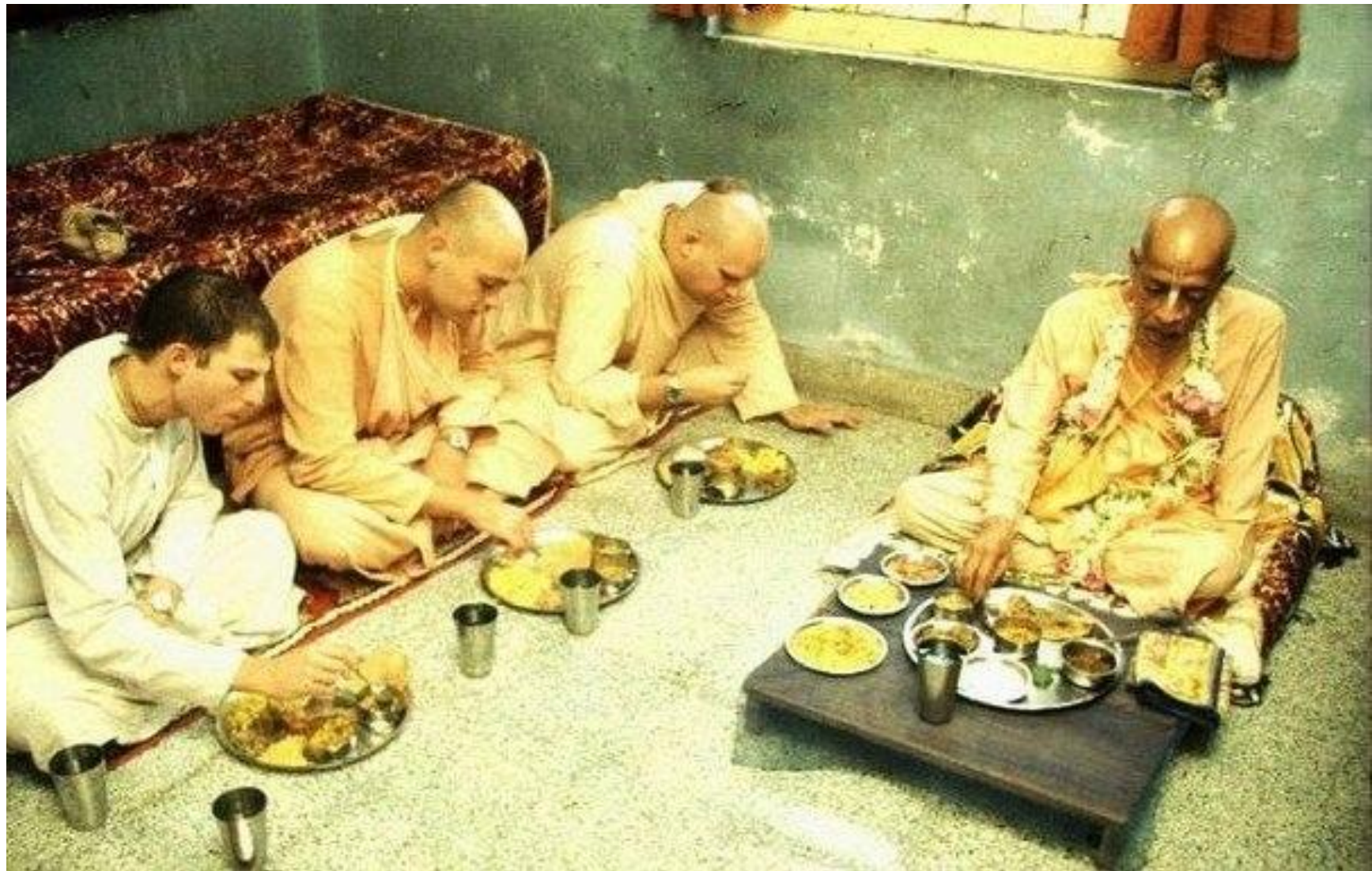


# Еще раз о команде



# Как улучшить раздачу прасада у нас в ятре?

**Составьте  
конкретный план (5-7  
пунктов)**





kr̥ṣṇa

Vrindavan  
©manish\_singhela\_photography



