
ПРОЦЕДУРНЫЕ АСПЕКТЫ ТРЕНИНГА И КОМПЛЕКТОВАН ИЕ ГРУПП

Выполнила Иванова Ольга ПС 3-19-02



ОСНОВНЫЕ АСПЕКТЫ ПРОВЕДЕНИЯ ТРЕНИНГА

- Психологический тренинг проводится в группах под руководством психолога, прошедшего специальную подготовку для ведения групп.
- Оптимальная численность группы - 8–12 человек
- Принцип добровольности, т.е. свободного выбора данного вида обучения.



СТИЛЬ ВЕДЕНИЯ ТРЕНИНГА И ЧИСЛЕННОСТЬ ГРУППЫ

- Численность группы определяется стилем ее ведения.
- Более авторитарный стиль - большую по численности группа он может вести.
- Более демократический - группа 8-12 человек

КАКИЕ ГРУППЫ ВЕСТИ ЛЕГЧЕ?

01

ОПРАВДЫВАЕТ СЕБЯ ПРАКТИКА СОЕДИНЕНИЯ В ОДНОЙ ГРУППЕ ЛЮДЕЙ РАЗНОГО ПОЛА, ВОЗРАСТА, ОБРАЗОВАНИЯ, СТЕПЕНИ ЗНАКОМСТВА.

02

ГРУППА УЧАСТНИКОВ, РАБОТАЮЩИХ В ОДНОМ УЧРЕЖДЕНИИ ИЛИ ОРГАНИЗАЦИИ БОЛЕЕ ТРУДНА ДЛЯ РАБОТЫ.

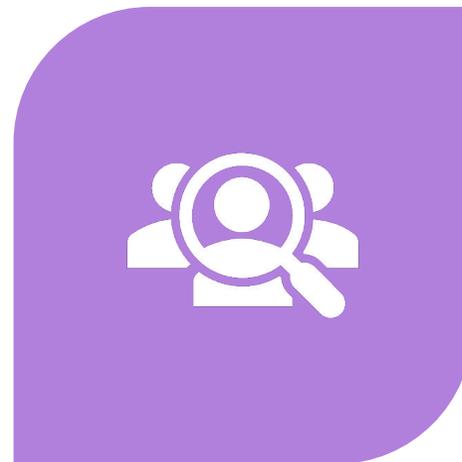
03

СОПРОТИВЛЕНИЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАЩИТЫ УЧАСТНИКОВ БУДУТ БОЛЕЕ МОЩНЫМИ И НУЖНО БОЛЬШЕ ВРЕМЕНИ И СИЛ УДЕЛИТЬ ИХ «ЭМОЦИОНАЛЬНОМУ РАЗОГРЕВУ».

ПРИНЦИПЫ ОТБОРА УЧАСТНИКОВ



ПРИНЦИП ДОБРОВОЛЬНОСТИ
УЧАСТИЯ В ГРУППЕ



ПРИНЦИП
ИНФОРМИРОВАННОГО
УЧАСТИЯ



КОГО НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ВКЛЮЧАТЬ В ГРУППЫ?

В группы тренинга не рекомендуется включать следующих людей:

- лиц, которые только что прошли лечение у психиатра;
- лиц, находящихся под наблюдением врача;
- тех, которые сами чувствуют свою непригодность;
- лиц, которые опоздали более, чем на несколько часов (без предупреждения).

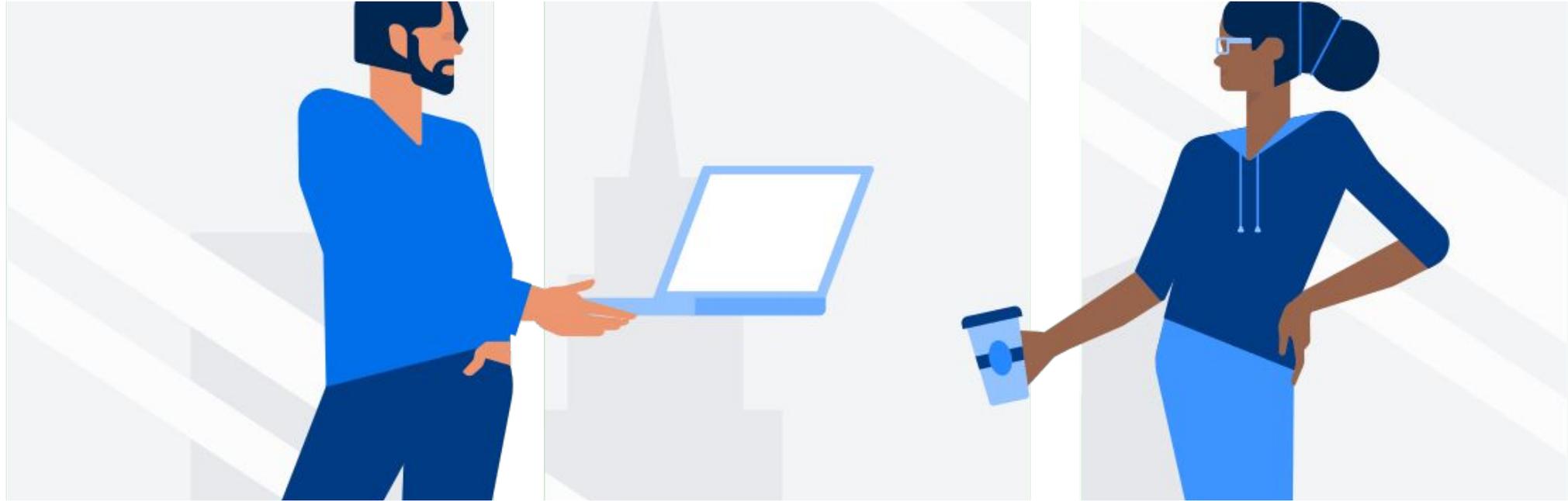




А ТАК ЖЕ...

- По мнению исследователей, недопустимо включать в группу лиц, находящихся в служебных отношениях.
- Кроме этого в тренинговые группы не рекомендуется включать мужей, жен, близких родственников, друзей.





ГЕТЕРОГЕННЫЕ ГРУППЫ

- Число мужчин и женщин в группе было примерно одинаковым.
- Мужчины приносят в группу целесообразность, рациональность подхода к дискуссиям, ролевым играм и другим процедурам.
- Женщины дают группе эмоциональность, сензитивность, эмпатию, более глубокое понимание другого человека.

УРОВЕНЬ ОБРАЗОВАНИЯ В ГРУППАХ

Для групп тренинга умений желателен примерно одинаковый уровень образования.

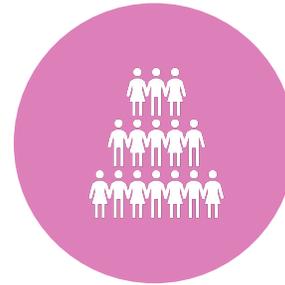
- Для групп тренинга сензитивности уровень образования как основная характеристика при комплектовании группы не выделяется.



ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЦИКЛА ТРЕНИНГОВЫХ ЗАНЯТИЙ



Цикл тренинговых занятий обычно рассчитан на 30–50 часов, средняя продолжительность каждого занятия составляет 3 часа.



Между отдельными занятиями предпочтительны непродолжительные интервалы – 1–3 дня.



Практика организации разовой встречи в неделю оказалась допустимой, но далеко не оптимальной.



Некоторые ведущие склонны проводить занятия марафоны, продолжительность одного занятия при этом составляет 8–12 часов.

ПРОЦЕДУРА ПРОВЕДЕНИЯ ТРЕНИНГА



- Индивидуальные беседы участников с психологом, а также общая лекция, ориентирующая в задачах предстоящего тренинга, особенностях его организации и принципах проведения.
 - Задача включения участников в ситуацию доверительного открытого общения, но особенно существенна в этом отношении первая встреча.
 - Расположение по кругу сохраняется на всем протяжении занятий, исключая те случаи, когда игровые или иные моменты тренинга требуют его изменения.
 - Существенным является переход участников в обращении друг к другу по имени и на «ты»
 - Важны характеристики самого помещения, в котором будет организован тренинг.
-

ИСПОЛЬЗУЕМА Я ЛИТЕРАТУРА

Теория и методика
психологического тренинга:
учебное пособие / Г. И.
Захарова: Изд-во ЮУрГУ,
2008