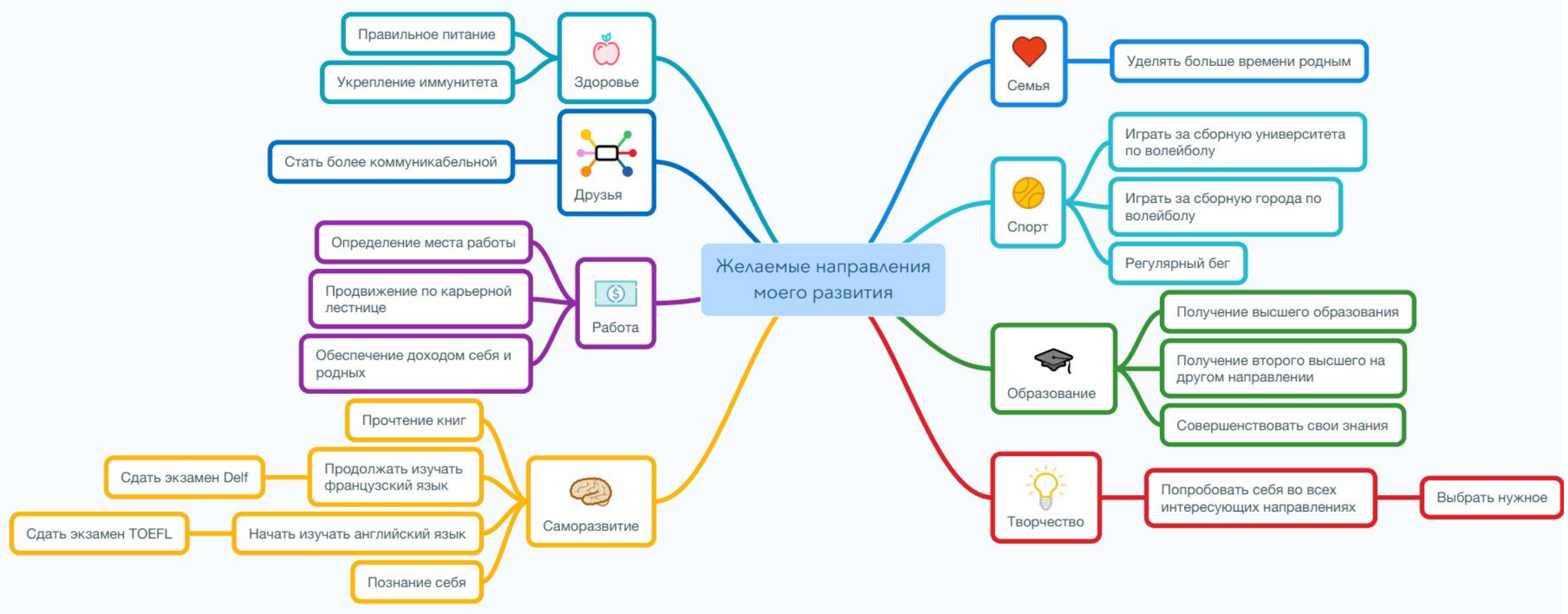
ЛИЧНОСТНО-КАРЬЕРНАЯ ТРАЕКТОРИЯ РАЗВИТИЯ В ВУЗЕ

ГРАБ АННА АЛЕКСЕЕВНА

ИБ/Б-20-2-о

MIND MAP


Желаемые направления моего развития
Здоровье
Правильное питание
Укрепление иммунитета
Друзья
Стать более коммуникабельной
Работа
Определение места работы
Продвижение по карьерной лестнице
Обеспечение доходом себя и родных
Саморазвитие
Прочтение книг
Продолжать изучать французский язык
Сдать экзамен Delf
Начать изучать английский язык
Сдать экзамен TOEFL
Познание себя
Семья
Уделять больше времени родным
Спорт
Играть за сборную университета по волейболу
Играть за сборную города по волейболу
Регулярный бег
Образование
Получение высшего образования
Получение второго высшего на другом направлении
Совершенствовать свои знания
Творчество
Попробовать себя во всех интересующих направлениях
Выбрать нужное

ПРОГРАММА ЛИЧНОСТНОГО РАЗВИТИЯ

5 ЦЕЛЕЙ ЛИЧНОСТНОГО РАЗВИТИЯ НА БЛИЖАЙЩИЕ 4 ГОДА

Цели развития	Задачи	Мероприятия	Идентификатор	Необходимые ресурсы
1.Сдать экзамен по французскому (DELF) до 2022 года.	1.1 Получение практических навыков.	1.1.1. Общаться с носителем языка. 1.1.2. Заниматься с репетитором.	Сертификат о сдаче экзамена.	Время, Хороший руководитель.
	1.2 Регулярные занятия в свободное время.	1.2.1. Смотреть фильмы на французском языке. 1.2.3. Просмотр познавательных видео.		
2.Быть востребованным специалистом на рынке труда к 2024	2.1 Получить образование.	2.1.1. Ходить на пары 2.1.2. Выполнение заданий. 2.1.3. Участие в НИРС.	Диплом, сертификат, статьи.	Время, финансовые ресурсы, хороший руководитель.
	2.2 Опыт получения практических навыков.	2.2.1. Поиск место прохождения. 2.2.2. С 2022 года поиск совмещённой с работой.	Рекомендации от работодателя, запись в трудовой книге.	Время, хороший руководитель.
	2.3 Получение желаемой должности.	2.3.1. Подготовка резюме. 2.3.2. Рассылка. 2.3.3. Успешное прохождение собеседования.	Оклад, запись в трудовой книге.	Время, диплом, резюме.
3.Научиться программированию.	3.1. Изучить язык программирования Python.	3.3.1. Прохождение курсов по программированию.	Практические навыки, реальное умение пользоваться языками.	Время, курсы, интернет-ресурсы.
	3.2. Изучить структуру программирования других языков.	3.3.2 Самостоятельное изучение и практика по языкам программирования.		
	3.3 Получение практических навыков.	3.3.3. Посещение пар по программированию.		
4. Прочитать 5 книг, связанных с программированием к 2023 году.	4.1. Приобретение необходимых навыков, умений, теоретических знаний.	4.1.1. Выбрать необходимую литературу.	Знания.	Время, финансовые ресурсы.
5. Попасть в сборную города по волейболу к 2022 году.	5.1. Занятия растяжкой.	5.1.1. Ежедневно делать зарядку. 5.1.2. Ежедневно уделять 10 минут растяжке.	Вес, фигура.	Время, хороший руководитель, финансовые ресурсы.
	5.2. Занятия в тренажерном зале.	5.2.1. Посещать три раза в неделю спорт зал.		
	5.3 Получение практических навыков игры.	5.3.1 Посещение тренировок сборной по волейболу.		

РЕСУРСЫ НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ МОИХ ЦЕЛЕЙ

Ресурсы	2020	2021	2022	2023	2024
Время	5 ч/д	6 ч/д	7 ч/д	8 ч/д	8 ч/д
Финансы	20 тыс/мес	25 тыс/мес	30 тыс/мес	35 тыс/мес	40 тыс/мес
Знания	Сдача сессии с сохранением стипендии.	Учёба, работа.	Формирование навыков для работы.	Практика по специально сти, работа, учёба.	Отработка навыков по специально сти, написание диплома.
Информа ция	Саморазвитие, учёба, прохождения курсов.	Учёба, саморазвитие, прохождение курсов.	Поиск места для прохождения практики.	Написание дипломной работы, учёба.	Написание дипломной работы, завершение учёбы.
Способно сти	Правильное распределение времени.	Стремление к учёбе.	Работа с информацией	Целеустре-млённость.	Правильное распределен ие времени, целеустрем лённость