



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Сибирский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Кафедра акушерства и гинекологии

Внутриматочная контрацепция(ВМС)

*Докладчик: Сулейменова Райхан
Хамитовна. 4 курс, лечебный факультет
Куратор: доцент, к.м.н, Жабина Е.С*

Томск 2021

Что такое внутриматочная спираль?



99

**В России предохраняются 86,6%
женщин. Спираль как средство
контрацепции использует каждая
десятая россиянка.**



Виды ВМС.

Hormonal IUD



Copper IUD

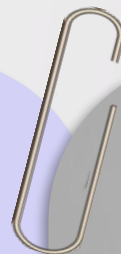


Медьсодержащие ВМС

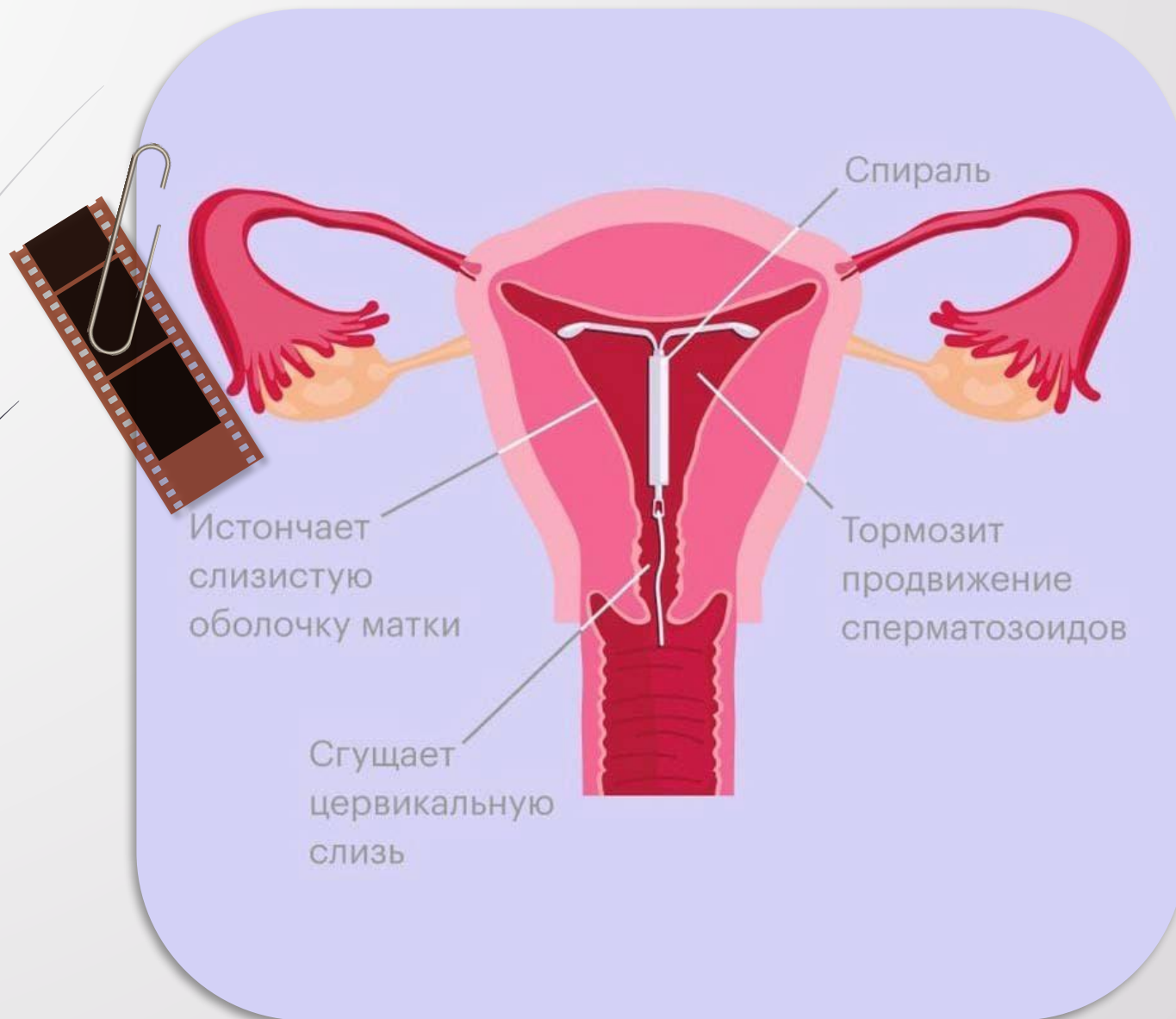


Гормоносодержащие ВМС

В 1976 году американская компания Alza Corporation выпустила в продажу «Прогестасерт» — первую Т-образную спираль с прогестероном. Так появилось еще одно поколение ВМС – гормон-содержащие внутриматочные системы.



Механизм действия гормоносодержащей ВМС



Гормоносодержащая ВМС «Мирена»



Фармакокинетика

Действующее вещество ВМС Мирена – левоноргестрел, который высвобождается напрямую в полость матки. Рассчитанная скорость высвобождения *in vivo* в различные временные точки представлена в таблице 1.

Время	Рассчитанная скорость высвобождения <i>in vivo</i>
Исходный этап	20мкг
Через 1 год после введения	18мкг
Через 5 лет после введения	10мкг
Среднее значение в течение 5-ти лет	15мкг

Таблица 1

Может ли спираль вызвать воспалительные заболевания органов малого таза (ВЗОМТ)? Что надо сделать, чтобы снизить риски?

①

Перед установкой ВМС необходимо провести качественное микробиологическое исследование. Если будут обнаружены патогенные микроорганизмы спираль ставить нельзя. Надо провести лечение и затем установить контрацептив.

②

Тщательное соблюдайте рекомендованные правила установки спирали.

③

ВМС не защищает от инфекций, передающихся половым путем (ИППП). Поэтому при риске инфицирования следует дополнительно использовать презерватив. Вопрос о профилактическом назначении антибиотиков при установке спирали решается индивидуально.



Обрабатываем
влагалище и шейку
матки (я это обычно
делаю мирамистином).

Когда нельзя ставить ВМС:

- При периодических необъяснимых кровотечениях из половых путей.
- При миоме с деформацией полости матки.
- При острых воспалительных заболеваниях половых органов и инфекциях, передаваемых половым путем <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28762360/>
- При тромбозах глубоких вен <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19751856/>

Когда можно использовать ВМС:

- При многих тяжелых хронических заболеваниях.
- После искусственного (хирургического) аборта. <https://www.nhs.uk/conditions/contraception/iud-coil/>
- Не беременевшим женщинам.



Спасибо за внимание!