

МВД РОССИИ
КРАСНОДАРСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
СТАВРОПОЛЬСКИЙ ФИЛИАЛ

МУЛЬТИМЕДИЙНАЯ ПРЕЗЕНТАЦИЯ

ПО ТЕМЕ 15.7. «УДАРЫ И ЗАЩИТА ОТ УДАРОВ»

«ЗАЩИТА ОТ УДАРОВ ПРЕДМЕТОМ»

ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА»

**Профессиональное обучение (профессиональная подготовка) граждан,
впервые принятых на службу в ОВД РФ, по должности служащего «Полицейский»
(в период обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения на территории
Российской Федерации в связи с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19)
(18.02.2021 - 13.07.2021гг.)**

**Подготовил: преподаватель кафедры
физической подготовки и спорта
майор полиции В.И. Палевич**

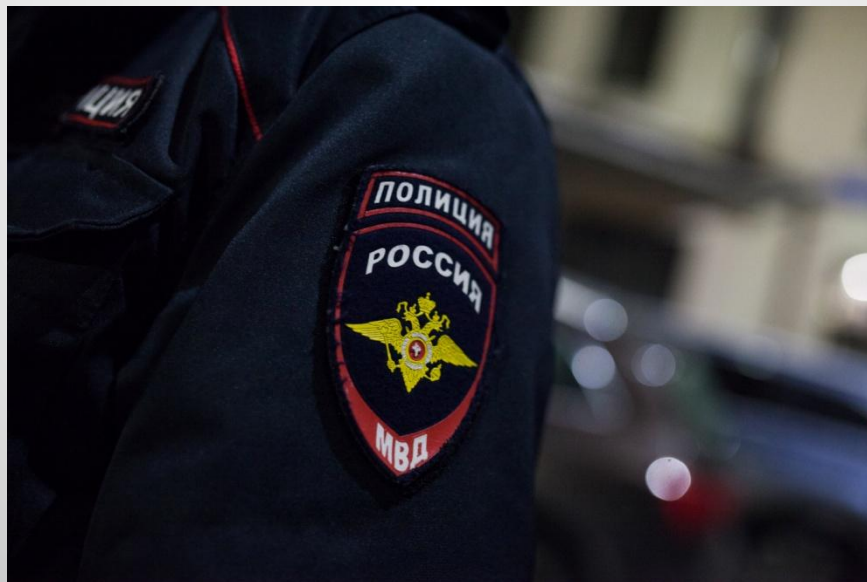
**Обсуждена и одобрена на заседании
кафедры физической подготовки и спорта
Протокол №12 от 10.02.2021г.**

Практические занятия по изучению и совершенствованию

защитных действий от ударов предметом, проводятся с

целью развития у обучаемых:

1. смелости и решительности;
2. уверенности в своих силах;
3. навыка в быстром выполнении защитных действий в различных ситуациях.



В данной мультимедийной презентации будут рассмотрены варианты защиты от ударов

предметом:

- 1. уклоном;**
- 2. разрывом дистанции;**
- 3. поворотом;**
- 4. нырком;**
- 5. подставкой;**
- 6. отбивом.**

Указанные варианты защиты от ударов предметом аналогичны простым защитным действиям, рассмотренным в предыдущих презентациях, заключаются также в быстром уходе с линии удара, плотном захвате ударной руки противника, нанесении расслабляющего удара и проведения скручивания руки внутрь или наружу.

Но при работе с вооруженным предметом противником, есть особенности.

Защита от ударов ножом выполняется по схеме: уход перемещением с направления движения атакующей конечности в сторону с подставкой или отбивом ее предплечьем – захват вооруженной руки противника, исключающий возможность свободного движения кисти с оружием, – нанесение расслабляющего удара ногой – обезоруживание – ограничение свободы передвижения противника.



Обезоруживание осуществляется дожимом кисти, сковывая атакующего скручиванием руки внутрь или после скручивания руки наружу.



Подбор ножа (предмета).

На загибе руки за спину, зафиксировав нож стопой, вынудить противника встать на колени, прижать своим туловищем его туловище к опоре, подобрать нож (предмет), при этом нож берется за рукоятку (лезвием вниз). Сохраняя подконтрольное положение загиба руки за спину, поднять противника и выполнить сопровождение.



После выполнения защиты от ударов сотрудник действует по ситуации:

- 1. выполняет ответные действия: наносит удар (серию ударов) в уязвимое место рукой или ногой;**



2. проводит болевой прием на руку или бросок;



3. разрывает дистанцию, использует специальное или подручное средство и наносит удар;



4. или извлекает оружие и ограничивает свободу передвижения ассистента с угрозой его применения или применяет его на поражение;



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



**Смелость — это
когда только ты
один знаешь, как
тебе страшно...**