

**МВД РОССИИ**  
**КРАСНОДАРСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ**  
**СТАВРОПОЛЬСКИЙ ФИЛИАЛ**

**МУЛЬТИМЕДИЙНАЯ ПРЕЗЕНТАЦИЯ**

**ПО ТЕМЕ 15.7. «УДАРЫ И ЗАЩИТА ОТ УДАРОВ»**

**«ЗАЩИТА ОТ УДАРОВ ПРЕДМЕТОМ»**

**ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА»**

**Профессиональное обучение (профессиональная подготовка) граждан,  
впервые принятых на службу в ОВД РФ, по должности служащего «Полицейский»  
(в период обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения на территории  
Российской Федерации в связи с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19)  
(18.02.2021 - 13.07.2021гг.)**

**Подготовил: преподаватель кафедры  
физической подготовки и спорта  
майор полиции В.И. Палевич**

**Обсуждена и одобрена на заседании  
кафедры физической подготовки и спорта  
Протокол №12 от 10.02.2021г.**

## Практические занятия по изучению и совершенствованию

защитных действий от ударов предметом, проводятся с

целью развития у обучаемых:

1. смелости и решительности;
2. уверенности в своих силах;
3. навыка в быстром выполнении защитных действий в различных ситуациях.



**В данной мультимедийной презентации будут рассмотрены варианты защиты от ударов**

**предметом:**

- 1. уклоном;**
- 2. разрывом дистанции;**
- 3. поворотом;**
- 4. нырком;**
- 5. подставкой;**
- 6. отбивом.**

**Указанные варианты защиты от ударов предметом аналогичны простым защитным действиям, рассмотренным в предыдущих презентациях, заключаются также в быстром уходе с линии удара, плотном захвате ударной руки противника, нанесении расслабляющего удара и проведения скручивания руки внутрь или наружу.**

**Но при работе с вооруженным предметом противником, есть особенности.**

**Защита от ударов ножом выполняется по схеме: уход перемещением с направления движения атакующей конечности в сторону с подставкой или отбивом ее предплечьем – захват вооруженной руки противника, исключающий возможность свободного движения кисти с оружием, – нанесение расслабляющего удара ногой – обезоруживание – ограничение свободы передвижения противника.**



**Обезоруживание осуществляется дожимом кисти, сковывая атакующего скручиванием руки внутрь или после скручивания руки наружу.**



## **Подбор ножа (предмета).**

**На загибе руки за спину, зафиксировав нож стопой, вынудить противника встать на колени, прижать своим туловищем его туловище к опоре, подобрать нож (предмет), при этом нож берется за рукоятку (лезвием вниз). Сохраняя подконтрольное положение загиба руки за спину, поднять противника и выполнить сопровождение.**



**После выполнения защиты от ударов сотрудник действует по ситуации:**

- 1. выполняет ответные действия: наносит удар (серию ударов) в уязвимое место рукой или ногой;**



## 2. проводит болевой прием на руку или бросок;



### **3. разрывает дистанцию, использует специальное или подручное средство и наносит удар;**



**4. или извлекает оружие и ограничивает свободу передвижения ассистента с угрозой его применения или применяет его на поражение;**



# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



**Смелость — это  
когда только ты  
один знаешь, как  
тебе страшно...**