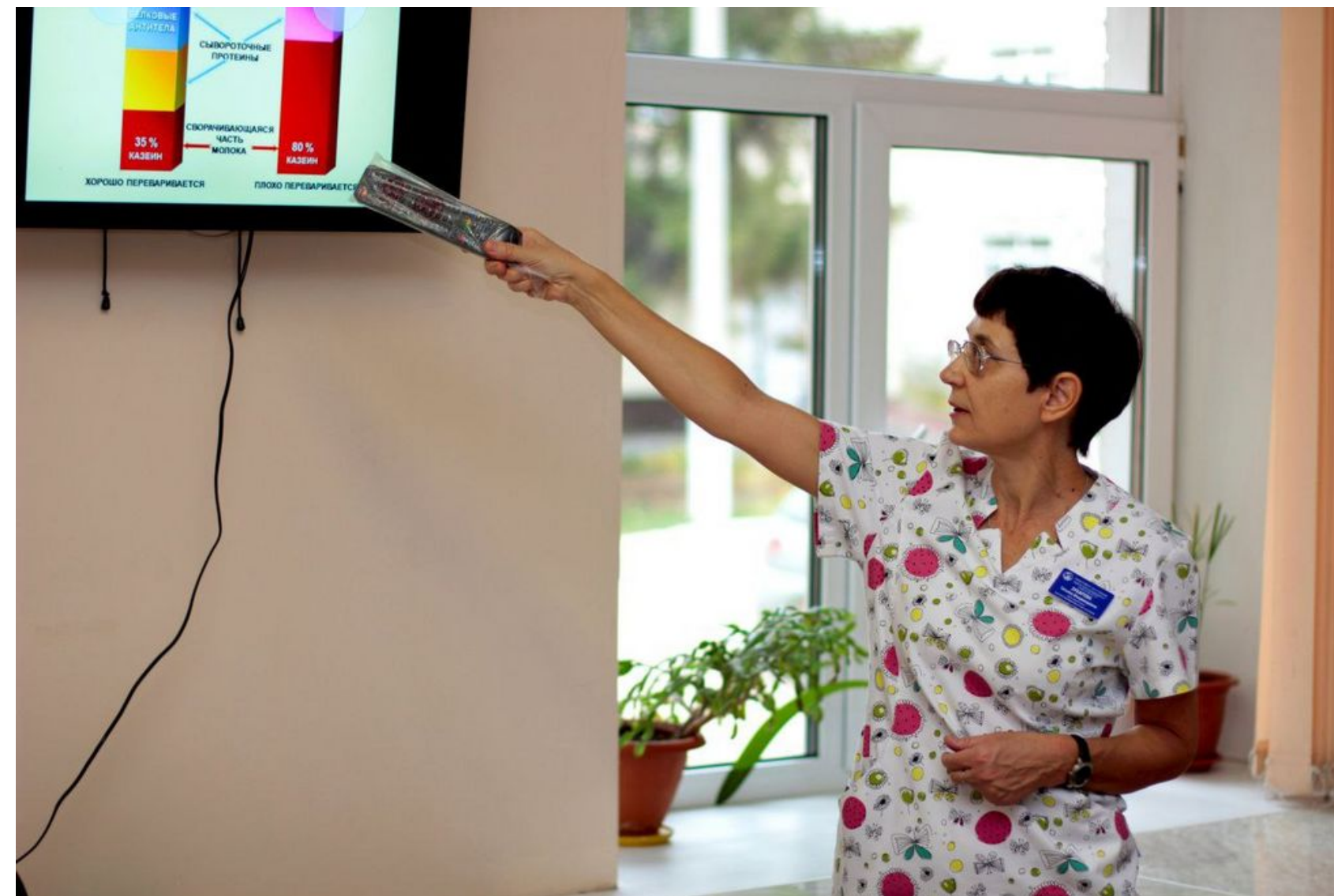




Работа консультанта по грудному вскармливанию в
отделении патологии новорожденных и
недоношенных детей

Работа консультанта состоит из проведения бесед и проведения индивидуальных консультаций в палатах, обучение мам правильному прикладываю ребенка к груди, сцеживанию, развивающему уходу, логопедическому массажу.



Темы бесед:

- Питание кормящих мам
 - Сцеживание
- Прикладывание к груди
 - Позы для кормления грудью
 - Мало молока
- Тактика при лактостазе
 - Мифы о грудном

Сейчас в отделении используется программа NIDCAP (Newborn Individualized Development Care and Assessment Program)-

это комплексная программа, направленная на снижение экологического стресса, поддержку нервно-поведенческого созревания ребенка, а так же развитие ранних отношений между мамой и ребенком.

Участие матерей является обязательным в этой программе.

Программа позволяет матерям сосредоточиться на своём недоношенном ребёнке, узнать особенности его развития, участвовать в этапах его выхаживания.



Одним из методов этой программы является проведение мамой логопедического массажа своему ребёнку.



Данный массаж обычно применяется для коррекции речевых нарушений у детей старше 2 лет. Нами технология данного массажа была адаптирована для стимуляции сосательного и глотательного рефлекса.

Суть методики состоит в проведении регулярных сеансов массажа по определенным зонам на лице ребёнка.

Воздействие оказывается на скуловую, щёчную, жевательную, подбородочную, подъязычную и круговую мышцы рта.

Массаж проводится консультантом по грудному вскармливанию в присутствии мамы, обучая её, контролируя его выполнение и оценивая эффективность.



Во время массажа мама смотрит на ребёнка, контакт «глаза в глаза», разговаривает с ним, успокаивает.

Эффективность массажа зависит от регулярности его выполнения (2-3 раза в день, курсами по 7-10 дней).



Показания:

слабость или отсутствие сосательного и глотательного рефлексов.

Противопоказания:

тяжёлое состояние ребёнка, дыхательные и гемодинамические нарушения,
острые инфекционные заболевания, масса тела меньше 1000 г.



Проведение
логопедического массажа
позволяет научить
ребенка сосать соску, а
затем перевести его на
кормление грудью. Мамы,
которые занимались по
данной методике
выписывались домой
полностью на грудном
вскармливании.





Квалифицированная медицинская помощь недоношенным детям должна включать не только методы интенсивной терапии, но также развивающий уход и комплексную реабилитацию.

Раннее начало развивающего ухода, массажных техник, индивидуальный подход к каждому новорождённому с учётом степени зрелости, тяжести перенесённых заболеваний ведёт к снижению инвалидности детей, рождённых преждевременно.