

День здоровья в 3 классе

Кл. руководитель: Фролова О.М.



Спорт-это жизнь!

- ▣ **В здоровом теле- здоровый дух. Это выражение было актуально во все времена, а в настоящую коронавирусную пандемию ещё важнее. Поэтому с обучающимися 2 класса был проведён классный час, на котором ребята продемонстрировали свои спортивные навыки.**

**«День надо начинать с утренней зарядки!»
- так утверждают Чернышова Варя и
Апанасенков Сергей.**



Вялова Настя и Львов Данила предпочитают занятия спортом после подготовки уроков.



«А если ещё на свежем воздухе, то здорово вдвойне!» - так считает Панина Алина.



«Демонстрировать свои спортивные навыки можно в течении всего дня!» - это говорит Кожевников Рома.



«А нам мамы разрешают по 20 минут позаниматься на любимых снарядах и средствах передвижения», - утверждают Настя Аралова и Ваня Рогов.



**Увлекайтесь спортом!
Занимайтесь спортом!
Спорт-это жизнь!**

Будьте здоровы!