

# Корпоративное карьерное консультирование

Автор курса: Евгения Саломэ,  
Кандидат психологических наук.

ЗАНЯТИЕ 1.

Онлайн центр “Саломэ.PRO”

Кафедра “Лаборатория карьерного консультирования”.

Курс: Корпоративное карьерное консультирование.

# Модели карьеры: вертикальная, горизонтальная, зигзагообразная карьера.

## 1. Вертикальная карьера

- Перемещение по ступеням карьерной лестницы вверх
- Смена текущей позиции на позицию со схожим, но более сложным функционалом, полномочиями и привилегиями.
- Может быть как в одной компании, так и между компаниями, но на позиции в той же профессиональной сфере.

Онлайн центр “Саломэ.PRO”

Кафедра “Лаборатория карьерного консультирования”.

Курс: Корпоративное карьерное консультирование.

# Модели карьеры: вертикальная, горизонтальная, зигзагообразная карьера.

## 2. Горизонтальная карьера

- Развитие внутри должности с постепенным ростом мастерства и сложности задач
- Сопровождается ростом заработной платы или дохода из-за увеличения скорости, производительности и сложности решенных задач.
- Конкуренция с собой

Онлайн центр “Саломэ.PRO”

Кафедра “Лаборатория карьерного консультирования”.

Курс: Корпоративное карьерное консультирование.

# Модели карьеры: вертикальная, горизонтальная, зигзагообразная карьера.

## 3. «Зигзаг» карьера

- Развитие предполагает возможность горизонтальной ротации, перехода в другие сферы, виды деятельности.
- Сопровождается расширением кругозора, формированием более системного взгляда на задачи.
- Рост заработной платы возможен за счет перехода в более прибыльную сферу или интеграцию технологий из других сфер.

Онлайн центр “Саломэ.PRO”

Кафедра “Лаборатория карьерного консультирования”.

Курс: Корпоративное карьерное консультирование.

## **Модели карьеры: вертикальная, горизонтальная, зигзагообразная карьера.**

### **Какой вариант лучше?**

Все карьеры являются ценными, при любом типе карьерного трека у человека есть возможность:

- Зарабатывать деньги
- Реализовывать свой талант
- Создавать продукты полезные для общества

Выбор типа карьеры должен соответствовать потребностям и предпочтениям человека в этом периоде времени.

**Онлайн центр “Саломэ.PRO”**

**Кафедра “Лаборатория карьерного консультирования”.**

**Курс: Корпоративное карьерное консультирование.**

## **Критерии оценки карьеры.**

### **Что такое критерии оценки?**

Карьеру, как и любое другое явление мы можем оценить.

Для этого нам нужно решить, что будет существенным признаком, через который проявляется карьера, и через который мы будем отслеживать ее динамику.

Таких признаков может быть много и их значимость для каждого человека субъективна.

Онлайн центр “Саломэ.PRO”

Кафедра “Лаборатория карьерного консультирования”.

Курс: Корпоративное карьерное консультирование.

## Критерии оценки карьеры.

### Критерии оценки по социо- признакам

- Заметны другим
- Являются важным признаком социального статуса в обществе
- Могут быть утрачены, изъяты, обесценены



**Онлайн центр “Саломэ.PRO”  
Кафедра “Лаборатория карьерного консультирования”.  
Курс: Корпоративное карьерное консультирование.**

## **Критерии оценки карьеры.**

### **ПРИМЕРЫ. Критерии оценки по социо- признакам**

- Ежемесячный доход
- Льготы
- Дополнительные бонусы для семьи
- Автомобиль с водителем





**Онлайн центр “Саломэ.PRO”**

**Кафедра “Лаборатория карьерного консультирования”.**

**Курс: Корпоративное карьерное консультирование.**

## **Критерии оценки карьеры.**

### **Критерии оценки по я- признакам**

- Наблюдаются самим человеком или профессиональным сообществом
- Реализуются только в профессиональной ситуации
- Существенной ценности за пределами профессионального сообщества не имеют
- Утрачиваются только при изменениях психической или физической трудоспособности личности.

Онлайн центр “Саломэ.PRO”

Кафедра “Лаборатория карьерного консультирования”.

Курс: Корпоративное карьерное консультирование.

## Критерии оценки карьеры.

### ПРИМЕРЫ. Критерии оценки по я- признакам

- Приобретение какого-то нового навыка
- Реализация сложного специализированного проекта
- Успех клиента, достигнутый с помощью услуги специалиста



**Онлайн центр “Саломэ.PRO”**

**Кафедра “Лаборатория карьерного консультирования”.**

**Курс: Корпоративное карьерное консультирование.**

## **Критерии оценки карьеры.**

**Разные критерии для разных типов карьеры.**

- 1. Вертикальная**
  - Повышение по службе
  
- 2. Горизонтальная**
  - Профессиональное самосовершенствование
  
- 3. «Зигзаг»**
  - Новые рубежи, интересные задачи

Онлайн центр “Саломэ.PRO”

Кафедра “Лаборатория карьерного консультирования”.

Курс: Корпоративное карьерное консультирование.

## ПРАКТИКУМ.

### Критерии карьеры

Какие еще критерии Вы могли бы внести как в одну, так и в другую шкалу.

Критерии оценки социо-признаков <i>...заметны другим</i>	Критерии оценки я- признаков <i>...осознает сотрудник</i>
Зарплата	Раскрывает потенциал
Социальный пакет	Позволяет развиваться
Обучение на работе	Сохраняет баланс работа/жизнь
Личный автомобиль	Подходящий уровень ответственности
Количество подчиненных	Хороший коллектив
<i>продолжите список...</i>	<i>продолжите список...</i>

Онлайн центр "Саломэ.PRO"

Кафедра "Лаборатория карьерного консультирования".

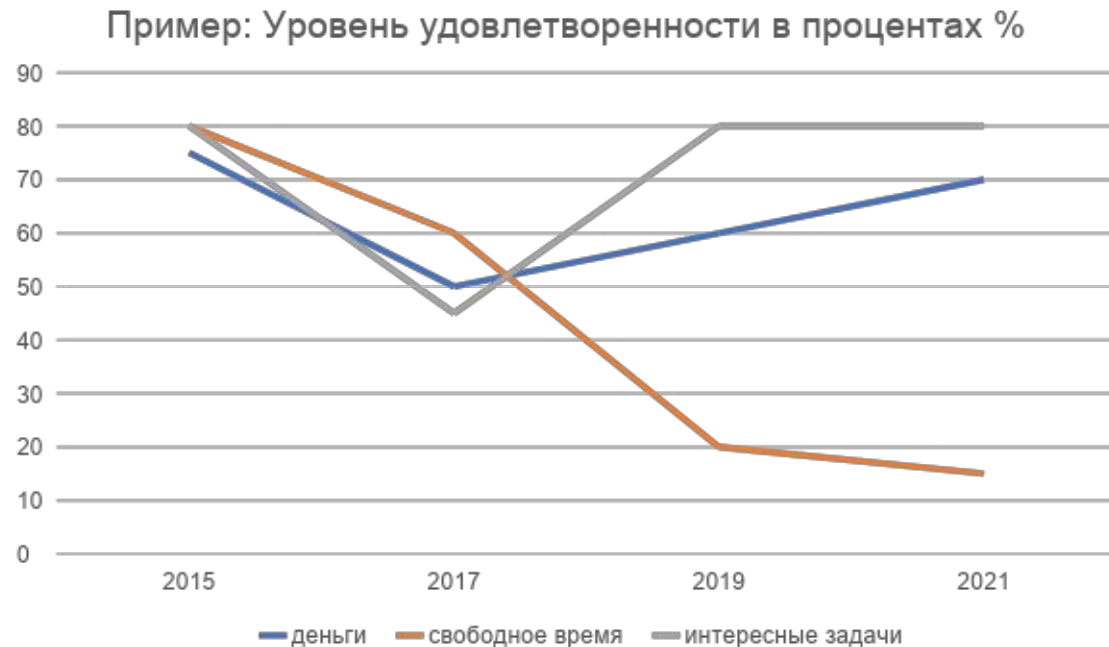
Курс: Корпоративное карьерное консультирование.

## ПРАКТИКУМ: Удовлетворенность

### карьерой

Выберите несколько значимых для Вас критериев.

Нарисуйте график удовлетворенности своей работой (ретроспективно):



Онлайн центр “Саломэ.PRO”  
Кафедра “Лаборатория карьерного консультирования”.  
Курс: Корпоративное карьерное консультирование.

**Ответьте на данные вопросы  
в специальной рабочей  
тетради**

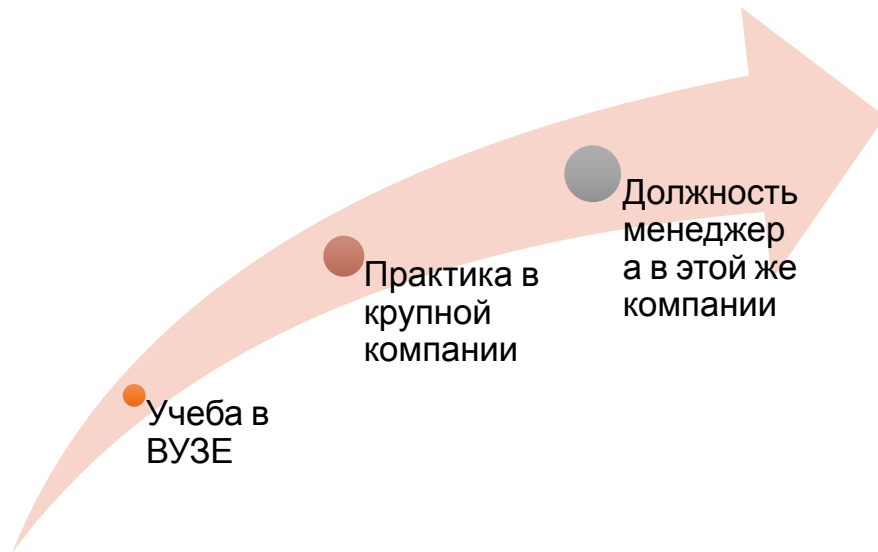


Онлайн центр “Саломэ.PRO”  
Кафедра “Лаборатория карьерного консультирования”.  
Курс: Корпоративное карьерное консультирование.

## Построение карьерного трека.

Что такое карьерный трек?

Вариант плана развития карьеры,  
сформулированный на несколько шагов вперед.



**Онлайн центр “Саломэ.PRO”**

**Кафедра “Лаборатория карьерного консультирования”.**

**Курс: Корпоративное карьерное консультирование.**

## **Построение карьерного трека.**

**Построение любого трека начинается с постановки  
Цели**

Для формирования Цели используйте самые значимые  
Критерии оценки карьеры. Опишите в общем виде  
«идеальную карьеру»

### **ПРИМЕР:**

Работа в сфере финансов с постоянным повышением  
квалификации



Онлайн центр “Саломэ.PRO”

Кафедра “Лаборатория карьерного консультирования”.

Курс: Корпоративное карьерное консультирование.

**Выберите несколько критериев, по которым данная карьера должна будет иметь высокие оценки**

И по этим критериям сформулируйте конкретные цели, которые Вы будете достигать.

**ПРИМЕР:** Работа в сфере финансов с постоянным повышением квалификации

Критерии «идеальной» карьеры	Трансформация в цель
Зарплата	Должность с зарплатой от 90 000
Обучение на работе	Обучение 1С за счет компании
Баланс работа/жизнь	Навык управления временем и переговоров с руководством
...	
...	
<i>продолжите список...</i>	<i>продолжите список...</i>

Онлайн центр “Саломэ.PRO”

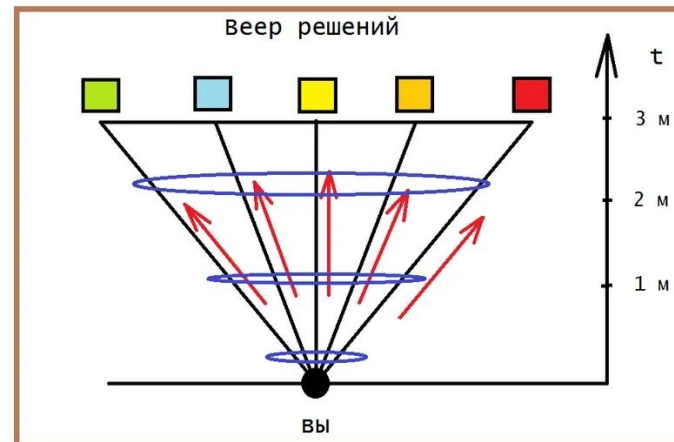
Кафедра “Лаборатория карьерного консультирования”.

Курс: Корпоративное карьерное консультирование.

## Планирование карьеры. Веер решений. План А, Б, В.

Того, чтобы человеку быть более устойчивым и, одновременно, гибким в управлении своей карьерой, необходимо иметь несколько приемлемых вариантов развития карьеры (ВЕЕР РЕШЕНИЙ).

Для этого необходимо сформулировать несколько вариантов «идеальной карьеры»



**Онлайн центр “Саломэ.PRO”**

**Кафедра “Лаборатория карьерного консультирования”.**

**Курс: Корпоративное карьерное консультирование.**

## **Веер решений. План А, Б, В.**

ПРИМЕР: «Идеальная карьера» - программист в крутой компании.

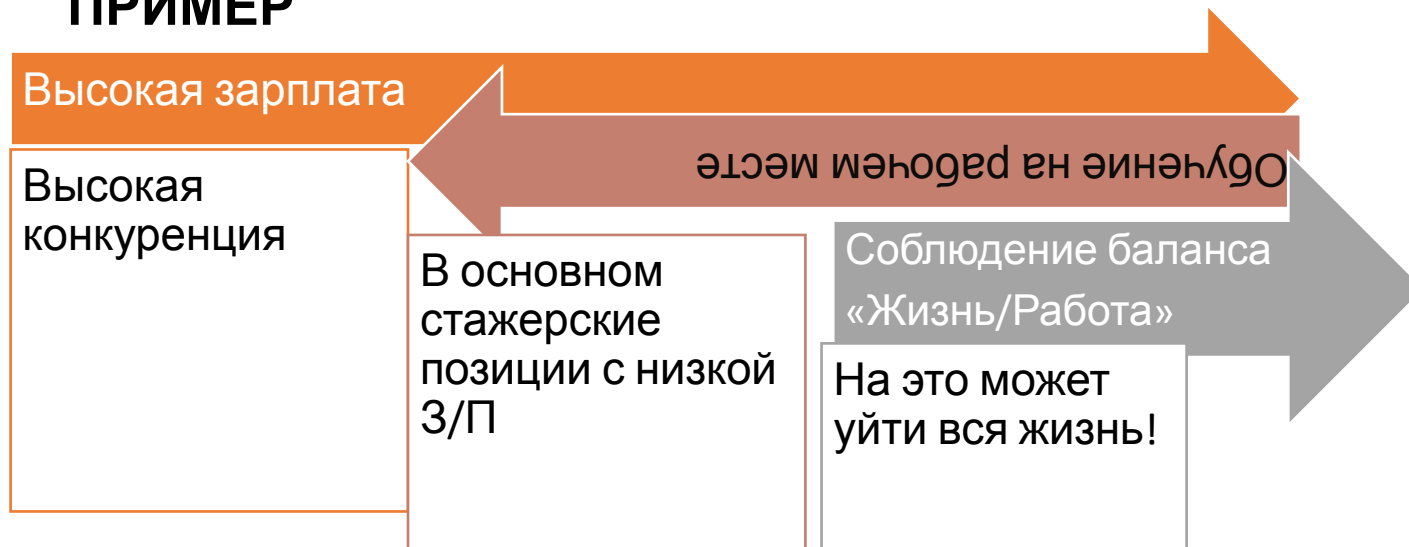
План А: Получаю образование программиста, устраиваюсь в международную компанию

План Б: Начинаю изучать программирование самостоятельно, ищу варианты бесплатной стажировки, остаюсь работать в этой компании.

## Совмещение карьерных треков.

1. Сформируйте несколько ключевых критериев
2. Поставьте несколько целей
3. Прорисуйте несколько треков
4. Оцените насколько сильно эти треки «ведут» Вас в разные стороны

### ПРИМЕР



Онлайн центр “Саломэ.PRO”

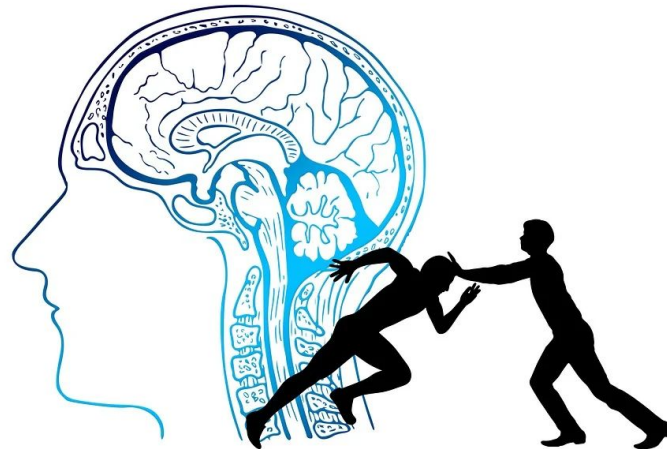
Кафедра “Лаборатория карьерного консультирования”.

Курс: Корпоративное карьерное консультирование.

## Ограничения при построении карьеры. Сопротивление «Да, но!»

**Да, но я хочу все сразу!**

- Повторная проработка приоритетов.
- Анализ объективных ограничений.
- Более глубокая работа над планом действий.



**Онлайн центр “Саломэ.PRO”**

**Кафедра “Лаборатория карьерного консультирования”.**

**Курс: Корпоративное карьерное консультирование.**

## **ПРАКТИКУМ**

1. Из предыдущего списка критериев (и внешних и внутренних) выберите 3 ключевых.
2. Сформулируйте цели подходящие под «успешную» реализацию этой задачи.

<b>Критерии «идеальной» карьеры</b>	<b>Трансформация в цель</b>
...	
...	
...	

**Онлайн центр “Саломэ.PRO”**

**Кафедра “Лаборатория карьерного консультирования”.**

**Курс: Корпоративное карьерное консультирование.**

## **ПРАКТИКУМ**

Для каждой цели напишите три пункта плана, по их достижению

### **ЦЕЛЬ 1.**

Шаг 1 .....

Шаг 2 .....

Шаг 3 .....

### **ЦЕЛЬ 2.**

Шаг 1 .....

Шаг 2 .....

Шаг 3 .....

### **ЦЕЛЬ 3.**

Шаг 1 .....

Шаг 2 .....

Шаг 3 .....

Онлайн центр “Саломэ.PRO”  
Кафедра “Лаборатория карьерного консультирования”.  
Курс: Корпоративное карьерное консультирование.

**Ответьте на данные вопросы  
в специальной рабочей  
тетради**





Онлайн центр “Саломэ.PRO”

Кафедра “Лаборатория карьерного консультирования”.

Курс: Корпоративное карьерное консультирование.

## **Образ будущего и принцип планирования из будущего в настоящее.**

У многих людей возникают сложности с достижением Целей, потому что не хватает навыка формирования Плана.

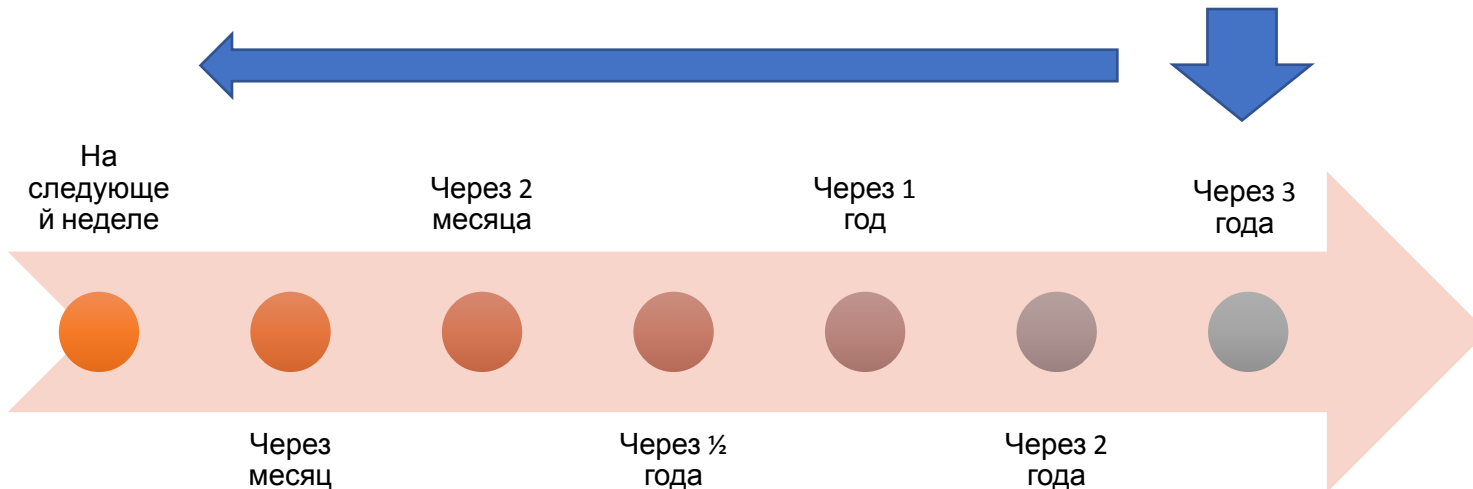
Эффективным подходом по разработке Планов является методика «Планирование из будущего в настоящее».

Она позволяет не терять Цель, прорабатывая ближайшие шаги по ее достижению.

Онлайн центр “Саломэ.PRO”  
Кафедра “Лаборатория карьерного консультирования”.  
Курс: Корпоративное карьерное консультирование.

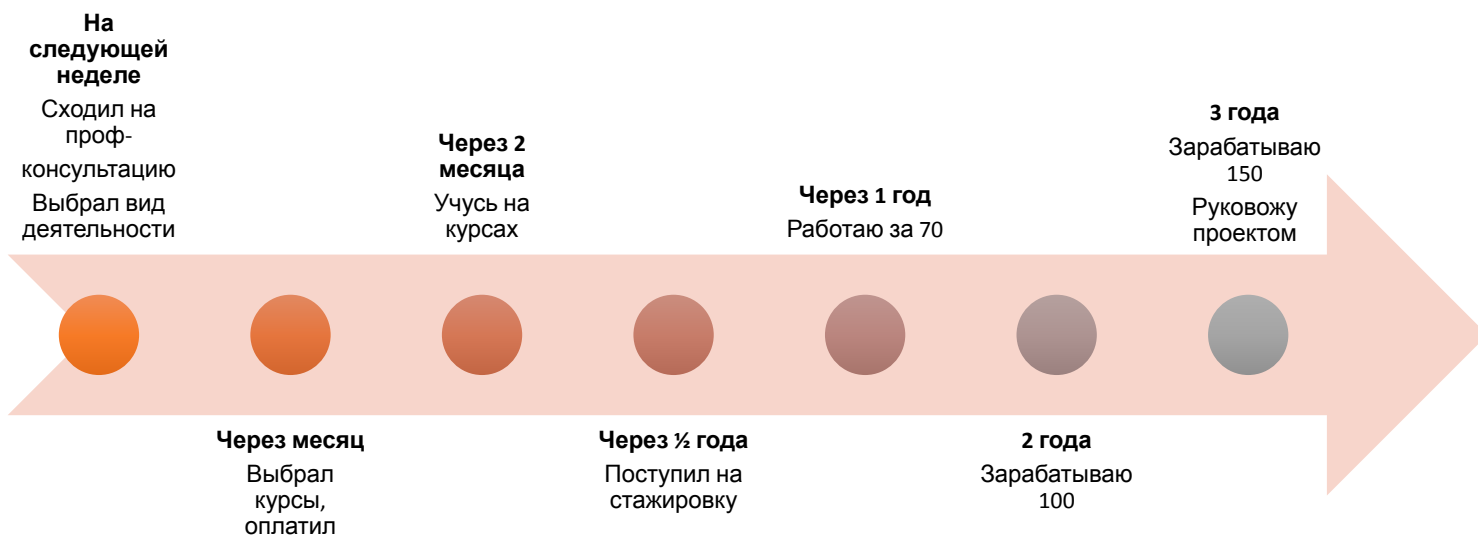
## Образ будущего и принцип планирования из будущего в настоящее.

Планирование осуществляется из конечной точки

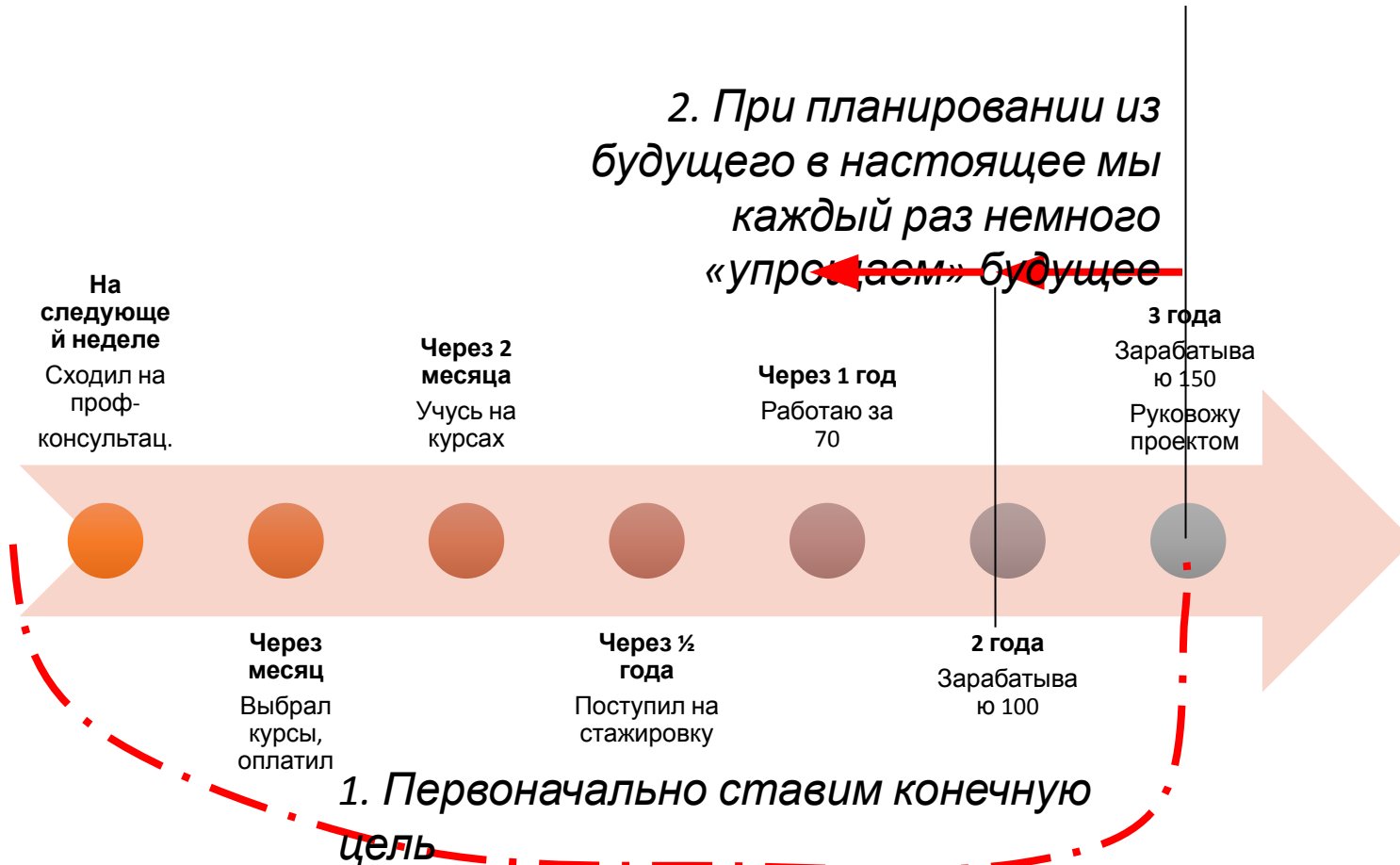


**Онлайн центр “Саломэ.PRO”**  
**Кафедра “Лаборатория карьерного консультирования”.**  
**Курс: Корпоративное карьерное консультирование.**

## **ПРИМЕР: Построение плана смены сферы деятельности**



## Разбор примера.



Онлайн центр “Саломэ.PRO”  
Кафедра “Лаборатория карьерного консультирования”.  
Курс: Корпоративное карьерное консультирование.

# ПРАКТИКУМ.

## Построение карьерного трека.

**Прочитайте кейс. Составьте план развития из настоящего в будущее.**

Молодой человек живет в Нижнем Новгороде, работает в недвижимости, в отделе продаж. Через 3 месяца заканчивает ВУЗ по специальности маркетинг в торговле. Хочет работать в международной компании и переехать в Москву. В идеале хочет работать в представительстве какого-то мирового бренда высокотехнологичного оборудования в сегменте B2C (телефоны, компьютеры, фотоаппараты и др.), заниматься PR.



Онлайн центр “Саломэ.PRO”  
Кафедра “Лаборатория карьерного консультирования”.  
Курс: Корпоративное карьерное консультирование.

**Ответьте на данные вопросы  
в специальной рабочей  
тетради**

