

# РУССКИЙ НАРОДНЫЙ КОСТЮМ

**Автор:**

**учитель технологии**

**МОУ СОШ №4**

**РУДАКОВА**

**НАТАЛЬЯ СЕМЕНОВНА**



# Одежда на Руси.



Одежда на Руси была свободной, длинной и необычайно красивой. Самой нарядной считалась одежда из красной ткани.

## Женский костюм

Основными частями женского народного костюма были рубаха, передник или занавеска, сарафан, понева, нагрудник и шушпан.



## Женский костюм



Рубахи и сарафаны украшались вышивкой. Женские головные уборы: кокошники, кики, сороки, повойники были самой невиданной формы. Очень любили на Руси душегрейки, которые надевали поверх сарафана и шили из дорогих тканей.

# Сарафан

Сарафан одевали  
поверх рубахи,  
украшали спереди  
узорной полосой,  
тесьмой,  
серебряным  
кружевом, узорными  
пуговицами.



## Понёва



Понева - древняя одежда. Юбка, состоящая из трех полотнищ шерстяной или полушерстяной ткани, стянутых на талии плетеным узким пояском - гашником; ее носили только замужние женщины.



1. "Сорока" с рогатой "кичкой"-Тамбовская губ., 2 пол.19в.
2. "Сорока с мохрами"-Орловская губ., 2 пол.19в.

## Женские украшения



Гайтан



Девичьи накосники



## Мужской костюм



Костюм крестьянина на Руси состоял из портов и рубахи из домотканого холста. Рубахи носили навывпуск и подпоясывали узким поясом или цветным шнуром.

Порты шились неширокие, суженные к низу, до щиколотки, завязывались на талии шнурком – гашником.

