



Наталья Неделько

*Мотивация
ребёнка к
учёбе*

ПРОВЕРКА СВЯЗИ

1. Поставьте цифру **1**, если меня плохо видно
2. Поставьте цифру **2**, если меня плохо слышно
3. Поставьте цифру **3**, если меня хорошо видно и слышно

Мотивация ребёнка к учёбе



1. Познакомимся
2. Как взрослые сами устраняют у ребёнка мотивацию на учёбу?
3. Какие ошибки совершают родители, пытаясь с ребёнком делать уроки?
4. Почему попытки ребёнка замотивировать «пряником», то есть внешним поощрением, не самый лучший способ?
5. Можно ли научиться учиться ребёнка самостоятельно?
6. Подарки

Наталья Неделько

- ❑ Старшая в семье, где воспитывалось 5 детей.
- ❑ Вечный студент. Не было ещё ни одного месяца, чтобы не училась. Сейчас прохожу обучение в ШСП и Акселерате.
- ❑ Я с 2 маленькими детьми закончила ОГУ и не пошла на диссертацию.
- ❑ Вдохновляю достигать цели и находить варианты решения в сложных жизненных ситуациях
- ❑ Мотивирую на активные действия





**Кто
любит
учиться?
Почему Вы это
делаете?**

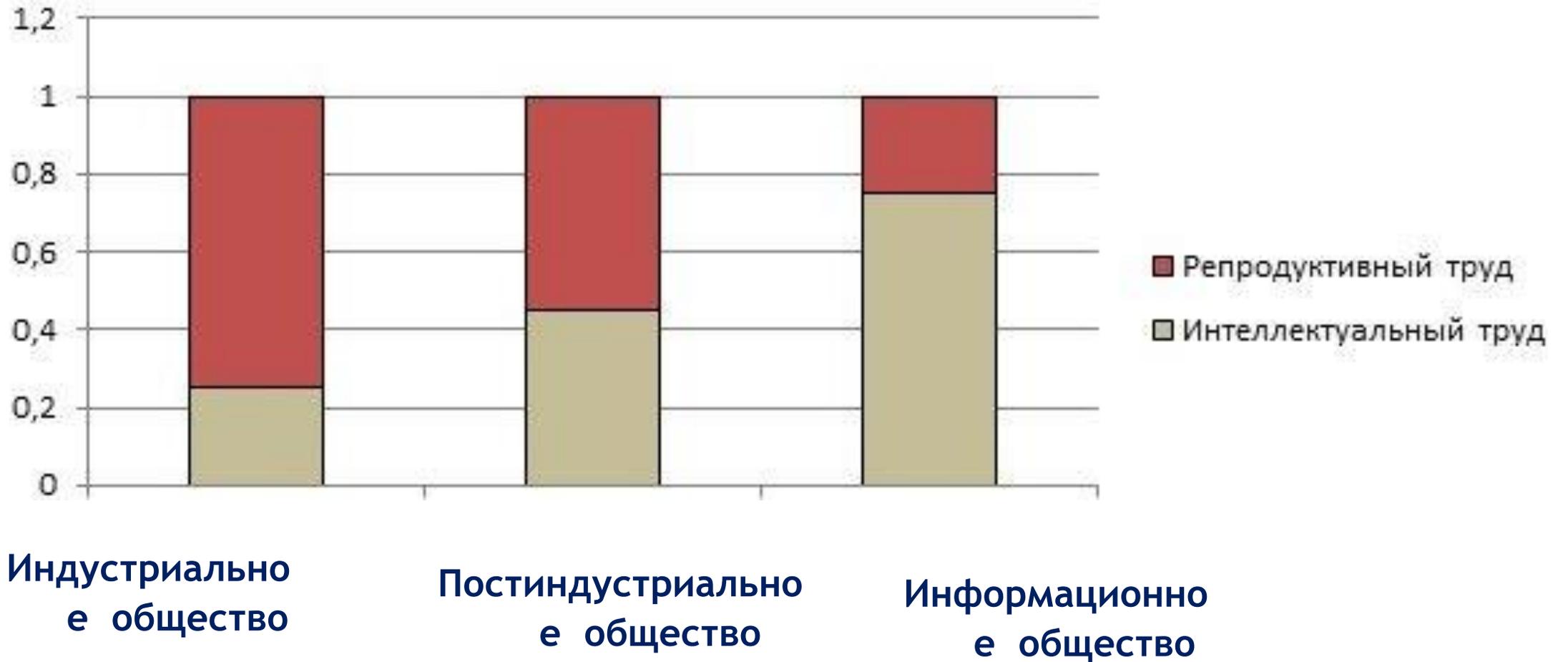
**Сейчас реалии таковы,
что учатся все и всегда**

**Знание быстро устаревают.
Важно прокачивать навыки!
И самый главный навык учиться!**

ВИДЫ ТРУДА



ОБЩЕСТВО





**Как Вы считаете
какие испытывают
эмоции современные
школьник в школе, в
процессе учебы?**

ЭМОЦИИ

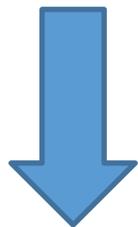


Интерес

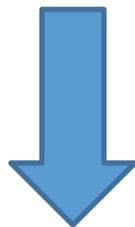
Любовь



ИНТЕРЕС



**Фокусировка
внимания**



САМООРГАНИЗАЦИЯ



**ВИДЕНИЕ
БУДУЩЕГО**

ФОКУСИРОВКА ВНИМАНИЯ

- ❑ Убрать телефон
- ❑ Включить музыку
- ❑ Написать план работы
- ❑ Подготовить все, что пригодиться
- ❑ Определить время
(Мозг настраивается на работу в течение 23 минут)

САМООРГАНИЗАЦИЯ

- ❑ Рутинa. В одно и тоже время. в 16 00
- ❑ Будущая радость. Что будет после выполнения работы. Можно включить мультики
- ❑ Время на отдых. Отдых каждый час 10 минут
- ❑ Переключение, если не получается

ВИДЕНИЕ БУДУЩЕГО

Что будет через месяц

Что будет через 1 год

Что будет через 5 лет

Что будет через 10 лет и т.

Д.

**Мечта =
Цель+Дата**



ЛЮБОВЬ



**Одобрение
окружения**



Самооценка



**Тема
радует**

ОДОБРЕНИЕ ОКРУЖЕНИЯ

Закон жизни

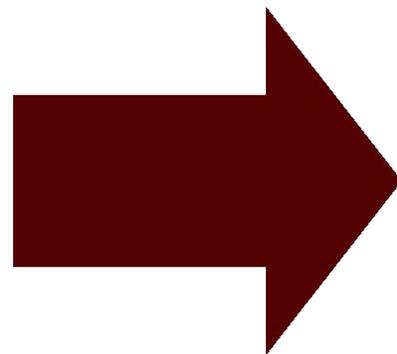
«Вы получаете такое поведение, которое продолжительно поощряете»



Теплые отношения

САМООЦЕНКА

**Слова,
которые
СЛЫШИТ
ребенок о
себе**



**Слова,
которые
ГОВОРИТ
сам
себе**

ТЕМА РАДУЕТ

- Когда ребенок изучает то, что его действительно радует, вдохновляет, то и учиться веселее.
- **Радость Творчества**
- Создавать что-то новое, чего раньше не было!
- Вау! Я могу!

**Если прямо перед Вами
лежали белый лист бумаги и
цветные карандаши,
то чтобы Вы
нарисовали?**

Творчеств о

- Состояние потока
- Создание нового
- Самостоятельность

Что мешает творить

Нет
фокусировки,
много пустой
траты времени
на все подряд....

Нет видения
будущего. А мне это
надо, не понятно

Жалость к себе.
Ой! Все я не
буду

Излишнее
социальное
даление. Опэка.

Что помогает ТВОРИТЬ

Любопытство.
Фокусировка
внимания

Любопытство.
Видение будущего

Любовь.
Самооценка
•
Социальное
одобрение.

Самостоятельность

Что говорить

1. **родителю** внимательно слушать, смотреть, трогать ребенка

2. Еще уточнить ситуацию у ребенка

3. Поддержать ребенка. Я с тобой. Я радом.

Поднять самооценку ребенка. Дать ему вспомнить о своих победах.

4. Спросить, что он может сделать для решения своей задачи?

5. Спросить в чем нужна помощь родителя.

Ситуация - Интерес

Ребенок решил ходить
в математическую
школу, но она на
другом конце города



Готовые решения:
«А ты возьми и скажи...»
«Я бы на твоём
месте сделал так...»



Стереотипы



Похвалить за
частичный результат



Инструменты Похвалить

29.10.2021 в 19:00

Тема 1. Три внутренних кита формирования внутренней мотивации школьника.

- Что является базой к мотивации
- Как формировать практические навыки
- Инструменты, которые формируют базовую мотивацию.

Если нет этих трёх составляющих, то бесполезно формировать интерес, воспитывать любознательность.

02.11.2021 в 19:00

Тема 2. Влияние родительской тревоги на мотивацию ребёнка. Что делать?.

- Как связана родительская тревога с учебной деятельностью ребёнка
- Что делать?
- Передача ответственности ребёнку за учёбу

Задача воспитания – научить детей обходиться без нас

- .

03.11.2021 в 19:00

Тема 3. Подросток не хочет учиться. Что предпринять: заставить или побудить?.

- Мотивационная яма у подростка
- Причины снижения мотивации у подростков к учебной деятельности?
- Как восстановить мотивацию. Алгоритм действий родителей.

Восстановление мотивации у детей. Восстановление понимания между подростками и родителями.

04.11.2021 в 19:00

Тема 2. Самоорганизация в процессе обучения

- Инструменты по формированию навыка самоорганизации с опорой на мотивацию
- Разные способности и возможности. Как в этом случае помочь ребёнку сохранить своё самоуважение?
- Как процесс учёбы сделать привлекательным не только для учеников начальной школы, но и для детей младшего подросткового возраста.
- Рекомендации по подготовке письменных и устных домашних заданий.

04.11.2021 в 19:00

Тема 5. «Мама! Я не хочу учиться!»

- Как выстроить отношения с ребёнком в разных ситуациях связанных со школой, учёбой?
- Техник решения проблем:
- В школе
- В оценках
- В учёбе
- В отношениях с учителем
- В отношениях с одноклассниками
- И тп.

05.11.2021 в 19:00

Тема 6. Учёба – инвестиция в будущее

- Формула позитивной мотивации
- Конкретные действия по реализации этой формулы
- Конкретные пункты для родителей

В честь сегодняшнего эфира - акция!

Онлайн курс «Мотивация ребёнка к учёбе»

**ИНВЕСТИЦИЯ В РОДИТЕЛЬСКИЕ КОМПЕТЕНЦИИ
6800 руб.**

**До 22:00 первым двадцати участникам
бесплатная консультационная сессия
~~5000 руб.~~**

0 руб.

Юная страница

Новости

Лесенджер

5

Рузья

1

Общества

Фотографии

Музыка

Идеи

Липы

Гры

Блоггеры



УПРАВЛЯЕМ САМИ ЧУВСТВАМИ И ЭМОЦИЯМИ

с Натальей Неделько

ЛЕКЦИИ ТРЕНИНГИ КУРСЫ КОНСУЛЬТАЦИИ



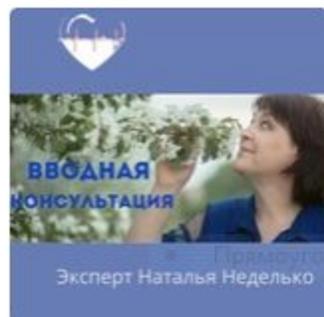
Управляй чувствами и эмоциями |
Наталья Неделько

Позвонить

Вы подписаны ▾

🔥 Учу понимать себя, близких, достигать цели. Работаем над собой для достижения успеха в разных сферах жизни.

Товары 8



Вводная консультация
3 000 ₺



Курс по управлению чувс...
1 900 ₺



Консультация эксперта д...
5 000 ₺

Напишите слово
ОГОНЬ, если Вам
была полезна
встреча?



28 октября в 19:00 час. первое занятие
Реквизиты на оплату см. в сообществе
«Мотивация...»

**СКРИН об
оплате в
сообщения
группы
«Мотивация**



»

ПОДАРОК!

Чек-лист для школьников- отправим на стену группы

Чек-лист
«Как выучить домашнее задание?»

Собрав основные режимные моменты, благодаря которым ребенок с легкостью справится с домашним заданием.

Домашнее задание

- Приготовить стол
- Сесть удобно
- Убрать все гаджеты
- Включить светильник
- Открыть дневник
- Проанализировать и выбрать самое любимое
- Выполнить задание
- Отдохнуть 10 минут
- Выбрать самое сложное
- Прочитать внимательно
- Проговорить главную мысль вслух
- Зарисовать на черновике, если возможно
- Выполнить в черновике
- Переписать на чистовик
- Отдохнуть 10 минут
- Прочитать следующее задание
- Ответить на вопросы и записать
- Выполнить все легкие задания
- Прибраться стол
- Убрать учебники, тетради, пенал и дневник в портфель
- Выключить светильник
- Похвалить себя

Ловите чек-лист для школьника.

1. Чек-лист поможет сделать утро ребенка максимально продуктивным.

Утро

- Заправить кровать
- Сходить в туалет
- Почистить зубы
- Причесаться
- Выпить стакан воды
- Сделать зарядку
- Одеться
- Проверить портфель
- Позавтракать
- Помыть за собой посуду
- Одеть верхнюю одежду
- Выключить электричество
- Взять ключи, телефон и банковскую карточку
- Если нужно, взять зонтик
- Закрыть двери на ключ

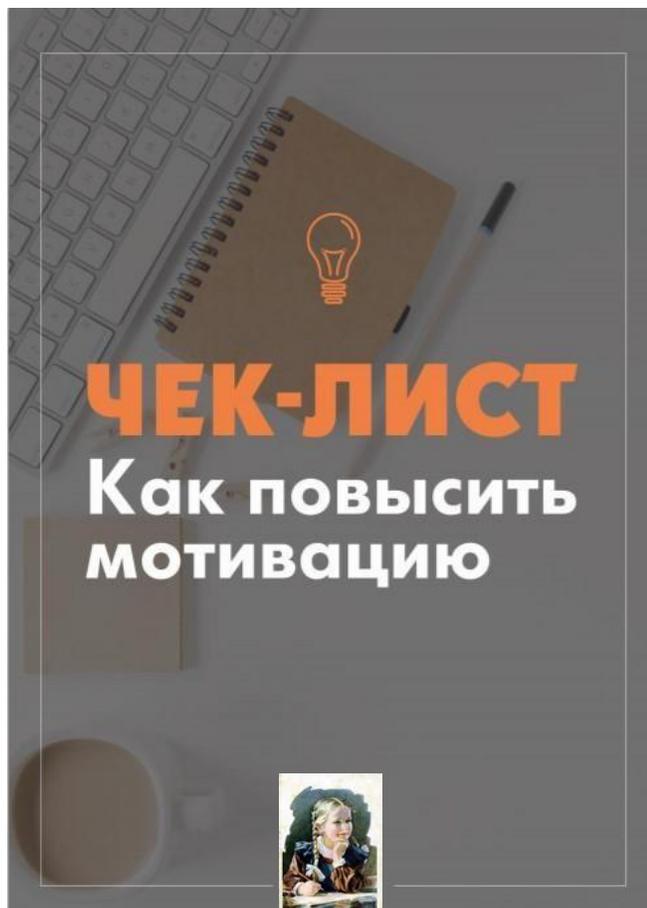
Я приготовила для Вас чек-лист, который поможет Вашему ребенку привыкнуть, последовательно выполнять режимные моменты. Самостоятельность - это важный навык ребенка. Для освоения навыка самостоятельности и обязательности предлагаем разбить день на 5 блоков и использовать простые четкие чек-листы. Каждый из которых, Вы можете распечатать и пусть ребенок ставит галочку напротив каждого действия, тогда сбор в школу, выполнение домашнего задания и домашние хлопоты, станут игрой. Вы сможете помочь ребенку освоить эти навыки. После трех недель последовательного выполнения чек-листа, у ребенка сформируется привычка, и он самостоятельно сможет выполнять все необходимые действия.

Важно! Вы сможете помочь ребенку, только с позитивным настроением. Не забывайте его хвалить: «Я вижу, как ты стараешься, это здорово!». «Как аккуратно сегодня ты выполнил домашнее задание, мне так приятно!» Дайте ему право на ошибку. Возможно, первое время он забудет дома ключи или зонтик. На самом деле, это не страшно! Будьте внимательны и дайте ему свою поддержку.



ЧЕК-ЛИСТ

51 СПОСОБ КАК ПОДНЯТЬ



Как поднять мотивацию?

- 1** Определите какую конкретную привычку или действие в своей жизни Вы хотите внедрить. Любая привычка внедряется в среднем за 21 день и до 90 дней.
- 2** Найдите простую короткую радость за каждый день внедрения привычки. Можно на холодильнике писать слово МОЛОДЕЦ, каждый день недели одна буква, через неделю выстраивается слово МОЛОДЕЦ.
- 3** Определите три главные цели или одну главную. Она должна быть:
 - конкретной,
 - четкой,
 - достижимой,
 - определенной во времени.Записывайте эту цель каждый день утром.
- 4** Выпишите плюсы. Начиная любое задание, запишите на листке бумаги как можно больше плюсов, которые вы получите после его выполнения.



Отправим вам,
если напишите в
сообщение
группы,
**3 инсайта, от
сегодняшнего
эфира**



@nedelko_coac

h



@manage_feelings_natalianedelk

ol



8 982 781 73 66

г. Тобольск