

# Проект на тему: Картофель

1. Работу выполнила Солодова Ксения  
студентка 33 пк

2. Руководитель (Богданова Ю.Г, Терёхина  
Е.А)

# Введение:

**Проблема (идея) проекта:** Зачем растет картофель?

**Цель проекта:** Узнать, как используется картофель; действительно ли картофель является вторым хлебом.

**Задачи:** Выяснить происхождение и появление картофеля в России .

1. Как выращивают и хранят картофель в нашей стране?
2. Подробнее узнать о полезных качествах картофеля.
3. Научиться правильно использовать картофель без вреда для здоровья.
4. Получить навыки исследовательской деятельности через проведение опытов.
5. Научиться самостоятельно находить нужную информацию в разных источниках, анализировать ее и делать выводы.
6. Научиться бережно относиться к природе.

## Актуальность:

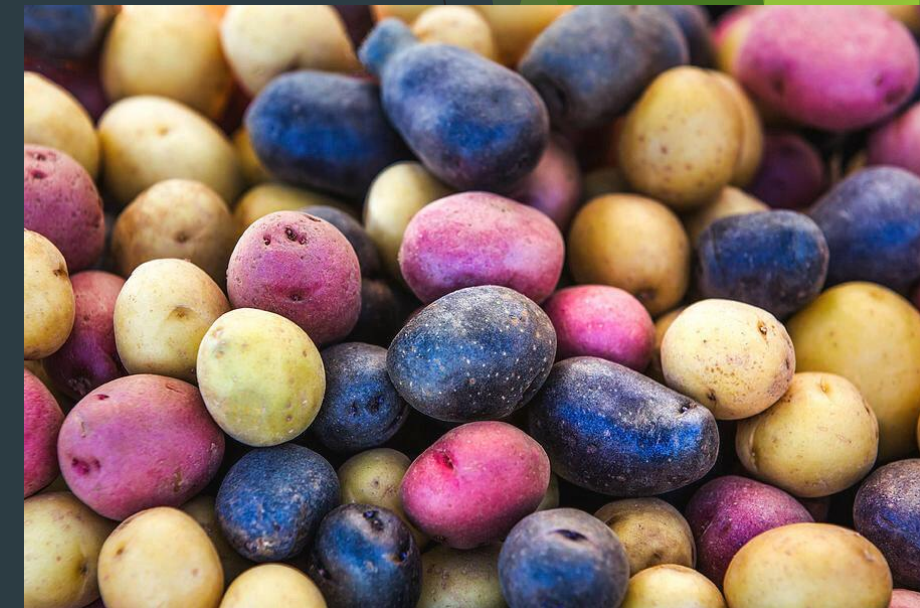
так как картофель ценнейший продукт питания, имеющий высокую питательную ценность, основной источник витаминов, необходимо повышать его производство путем повышения урожайности, снижая затраты на его выращивание.

## Гипотеза:

Если картофель является столь необходимой пищей на нашем столе, то можно сказать, что КАРТОФЕЛЬ-ВТОРОЙ ХЛЕБ

# Историческая справка:

1. Родина картофеля.
2. Как картофель попал в Россию.
3. Выращивание и хранение картофеля.
4. Полезные и вредные свойства картофеля.
5. Выводы.
6. Список литературы.



# Происхождение картофеля.

Родина картофеля — Южная Америка, где до сих пор можно встретить дикорастущий картофель.

Введение картофеля в культуру было начато примерно 14 тыс. лет назад, индейцами Южной Америки. Они не только употребляли картофель в пищу, но и поклонялись ему. В Европу картофель впервые был завезён в 1551 году.

Сначала картофель был принят в Европе за декоративное растение. Агрономом, обнаружившим, что картофель обладает высокими вкусовыми и питательными качествами, а вовсе не ядовит, как считалось ранее, является Антуан-Огюст Пармантье



# Картофель-второй хлеб

▶ Картофель распространился в России, потому что помогал прокормиться при неурожаях зерновых и относительно неприхотливая культура. Картофель в России прозвали вторым хлебом, потому что он выручал людей в тяжелые времена, например во время войны, и является национальной пищей.



# Появление в России картофеля:

- ▶ Появление в России картофеля, связано с именем Петра I, который в конце XVII века прислал в столицу мешок клубней из Голландии якобы для рассылки по губерниям для выращивания. Но картофель не получил распространения в России во времена Петра I. Начало широкого распространения положил указ Сената в 1765, в период правления Екатерины II.



# Выращивание и хранение картофеля:

Сажают картофель в мае, рядами, расстояние между которыми 60 см, один клубень от другого через 25-30 см. При достижении растениями высоты 10-12 см их окучивают влажной почвой и рыхлят междурядья. Для повышения урожайности, картофель начинают регулярно поливать вскоре после посадки.

На хранение закладывают только вызревшие здоровые клубни. Картофелехранилище должно быть защищено от морозов. Идеальными для хранения картофеля являются ящики с выступающими по углам планками, так как в них очень удобно осматривать клубни.



# Полезные и вредные качества картофеля:

- ▶ Картофель обладает уникальным набором органических и неорганических соединений жизненно важных для человеческого организма. Потребление 300 г картофеля обеспечивает получение организмом более 10 % энергии, почти полную норму витамина С , около 50 % калия, 10 % фосфора, 15 % железа, 3 % кальция. Картофель является основным источником калия. Полезные свойства картофеля:
- ▶ Стимулирует работу головного мозга и борется со стрессом.
- ▶ Понижает артериальное давление.
- ▶ Лечит очаги воспаления .
- ▶ Уход за кожей.
- ▶ Однако в отдельных случаях картофель может принести вред. Клубни картофеля имеют свойство зеленеть при хранении на свету, что является индикатором повышенного содержания соланина в них. Употребление в пищу одного позеленевшего клубня вместе с кожурой может привести к серьёзному отравлению, а употребление ягод и семян картофеля может привести к смерти

# Выводы:

Узнала много нового и интересного об обычном картофеле.

Я считаю, что картофель, как и хлеб, никогда не приедается.

По химическому составу он приближается к хлебу, а по богатству витаминами - к зелени. Вот почему в питании человека он занимает второе место после хлеба.

Картофель является необходимой пищей - вторым хлебом для людей и животных.

Я пришла к выводу, что картофель является ценным сырьем для пищевой промышленности

# Библиографический список (источники)

- ▶ Примеры библиографического описания документов по ГОСТ 7.1-2003 «Библиографическая запись. Библиографическое описание. Общие требования и правила составления»
- ▶ Книги одного автора:
  - ▶ Атаманчук, Г.В. Сущность государственной службы: История, теория, закон, практика / Г.В. Атаманчук. - М.: РАГС, 2008. - 268 с.
- ▶ Книги двух и более авторов:
  - ▶ Ершов, А.Д. Информационное управление в таможенной системе / А.Д. Ершов, П.С. Конопаева. - СПб.: Знание, 2009. - 232 с.
- ▶ Книги без указания авторов на титульном листе:
  - ▶ Управление персоналом: учеб.пособие / С.И. Самыгин [и др.]; под ред. С.И. Самыгина. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2009. - 511 с.
- ▶ Словари и энциклопедии:
  - ▶ Социальная философия: словарь / под общ.ред. В.Е. Кемерова, Т.Х. Керимова. - М.: Академический Проект, 2008. - 588 с.
- ▶ Официальные документы:
  - ▶ Конституция Российской Федерации. - М.: Приор, 2011. - 32 с.

# Библиографический список (ИСТОЧНИКИ)

- ▶ Конституция Российской Федерации. - М.: Приор, 2011. - 32 с.
- ▶ Стандарт:
- ▶ ГОСТ 7.53-2001. Издания. Международная стандартная нумерация книг [Текст]. - Взамен ГОСТ 7.53-86; введ. 2002-07-01. - Минск: Межгос. совет по стандартизации, метрологии и сертификации; М.: Изд-во стандартов, сор. 2007. - 3 с. - (Система стандартов по информации, библиотечному и издательскому делу).
- ▶ Статьи из сборников:
- ▶ Бакаева, О.Ю. Таможенные органы Российской Федерации как субъекты таможенного права / О.Ю. Бакаева, Г.В. Матвиенко // Таможенное право. - М.: Юрист, 2008. - С. 51 - 91.
- ▶ Статьи из газет и журналов:
- ▶ Арсланов, Г. Реформы в Китае: Смена поколений / Г. Арсланов // Азия и Африка сегодня. - 2008. - № 4. - С. 2 - 6.
- ▶ Электронные документы, находящиеся в сети Интернет:
- ▶ Исследовано в России [Электронный ресурс]: многопредмет. науч. журн. / Моск. физ.-техн. ин-т. - Электрон.журн. - Долгопрудный: МФТИ, 2008. - Режим доступа к журн.: <http://zhurnal.mipt.rssi.ru>
- ▶ Емельянцева, М.В. Коцессионное соглашение - новый вид сотрудничества с государством / М.В. Емельянцева // [Электронный ресурс] / Режим доступа: [www.naryishkin.spb.ru](http://www.naryishkin.spb.ru)



**Спасибо за  
внимание!**

**Будьте здоровы!**