

ГБПОУ «Самарский медицинский колледж им. Н. Ляпиной»

## ЛЕКЦИЯ №14

*по ПМ Выполнение работ по профессии младшая  
медицинская сестра по уходу за больными  
МДК 03 Технология оказания медицинских услуг*

### **Сестринский уход за тяжелобольным пациентом**

### **Потери. Смерть. Горе.**

для специальностей:  
31.02. 01 Лечебное дело  
31.02.02 Акушерское дело  
34.02.01 Сестринское дело

Преподаватели:  
Головко Денис Александрович  
Шевченко Любовь Алексеевна

Самара, 2019

# **Осложнения у пациента, находящегося на постельном режиме**

*Гиподинамия отрицательно влияет на работу всего организма пациента.*

*Каждый день строгого постельного режима забирает 3- 5 % физических сил.*

*Для возвращения в нормальное состояние после 3- 4 недель пребывания пациента в постели требуется 4-6 недель активного восстановления пациента.*



# **Осложнения у пациента, находящегося на постельном режиме**

## **Задачи медицинской сестры:**

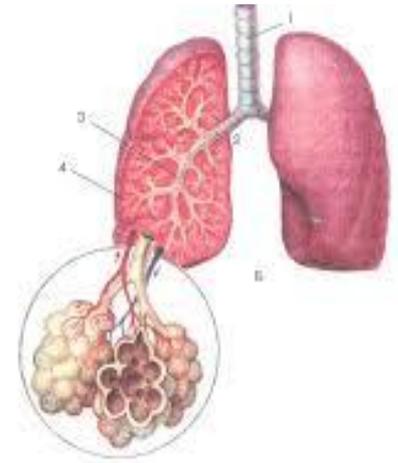
- *Определить вместе с лечащим врачом, сколько времени пациенту можно пребывать в постели, чтобы «не залежаться».*
- *Активизировать пациента находящегося в постели.*



# Осложнения у пациента, находящегося на постельном режиме

## Органы дыхания:

- Дыхательный объем уменьшается.
- Дыхание становится поверхностное.
- Мокрота застаивается в бронхах,  
что способствует развитию застойной пневмон.



## Рекомендации:

- Приподнятое положение в постели,
- Физические упражнения для рук и ног (резиновый бинт)
- Надувать резиновые игрушки и воздушные шары
- Неглубокий массаж грудной клетки



# Осложнения у пациента, находящегося на постельном режиме

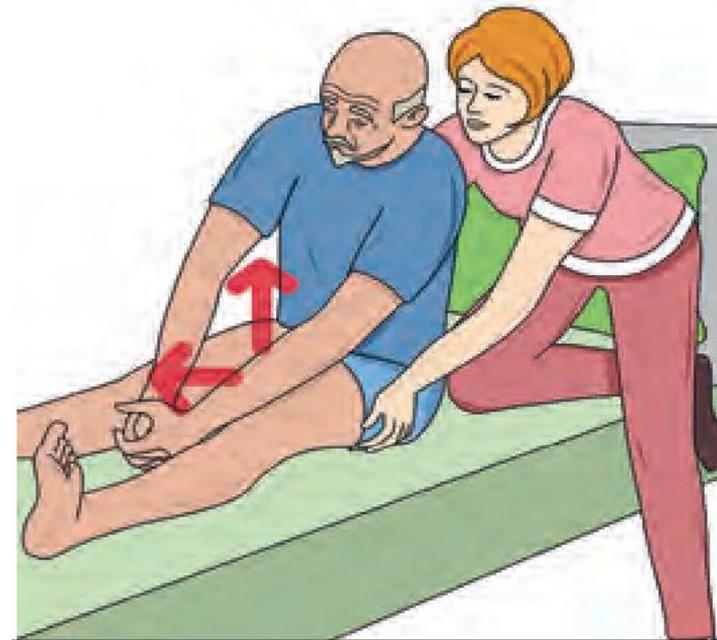
## Сосуды:

- *Неподвижное состояние конечностей приводит к застою венозной крови, что приводит к тромбозам и тромбоэмболии*



## Рекомендации:

- *Физические упражнения для ног: сгибание и разгибание в суставах;*
- *Неглубокий массаж;*
- *Приподнятое положение ног;*
- *Частое изменение положения тела.*



# Осложнения у пациента, находящегося на постельном режиме

## Суставы и мышцы:

- При вынужденном бездействии развивается тугоподвижность или неподвижность суставов.

## Рекомендации:

- Выполнение пассивных и активных упражнений на сгибание и разгибание всех суставов свободных конечностей
- Легкий массаж
- Участие в самообслуживании.



# Осложнения у пациента, находящегося на постельном режиме

## Кости:

- При длительном пребывании в постели развивается остеопороз. Кости становятся хрупкими, возникает возможность новых переломов.

## Рекомендации:

- Физические упражнения с резиновыми бинтами
- Включить в питание продукты и
- медикаменты содержащие
- кальций и фосфор.



# Осложнения у пациента, находящегося на постельном режиме

## Желудочно-кишечный тракт:

- Потеря аппетита, диспепсия,
- гиповолемия,
- Усиливается риск развития запоров (каловая интоксикация влияет на умственную деятельность и состояние психики).

## Рекомендации:

- Постоянный контроль за дефекацией
- Гимнастика для мышц передней брюшной стенки живота,
- Включить в питание продукты богатые клетчаткой (курага, чернослив, фрукты, морская капуста, свежий кефир, овощные салаты на растительном масле).



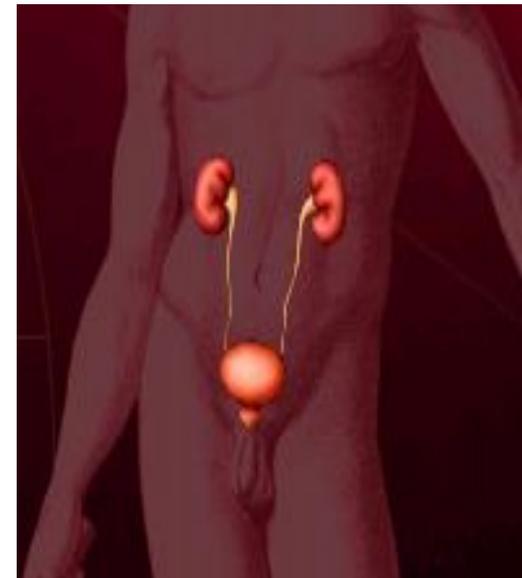
# Осложнения у пациента, находящегося на постельном режиме

## Мочевыделительная система:

- Развивается полиурия,
- Гиперкальцеурия,
- Мочекаменная болезнь,
- Психологический дискомфорт и депрессия.

## Рекомендации:

- Постоянный контроль за мочеиспусканием
- Своевременная подача судна и мочеприемника,
- Использование подгузников,
- Чистое постельное и нательное белье,
- Достаточный питьевой режим.



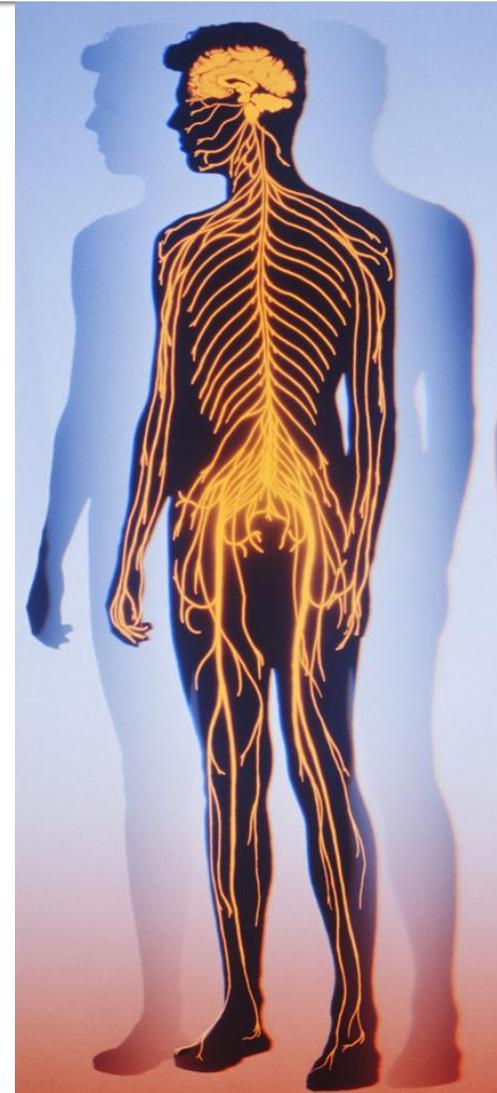
# Осложнения у пациента, находящегося на постельном режиме

## **Нервная система и состояние психики:**

- Бессонница,
- Подавленность, дезориентированность, рассеянность,
- Потеря интереса к жизни и депрессия.

## **Рекомендации:**

- Отвлечь от переживаний, занятие по интересам,
- Положительные эмоции, психологическая поддержка.



# Осложнения у пациента, находящегося на постельном режиме

## Кожа:

- Старческий возраст, избыточная масса тела, повышенная потливость, недержание мочи и кала, неправильный уход и перемещение пациента способствуют поражениям поверхностного слоя кожи.

## Рекомендации:

- Изменение положения тела,
- Гигиенические процедуры кожи,
- Чистое, аккуратное постельное и нательное белье,
- Правильное перемещение пациента,
- Питательные крема и присыпки.



# *Организация помощи умирающему и его окружению.*



# *Потери. Смерть. Горе.*

*Печаль и переживание- это специфическое поведение, которое проявляется после потери значимого человека, кого-то близкого или чего-то дорогого для человека, а так же какого-то органа или части тела; оно прекращается после того, как человек смирится с потерей.*



# *Потери. Смерть. Горе.*

*Горе – эмоциональный отклик на утрату или разлуку, проходящий несколько стадий (фаз).*



# **Потери. Смерть. Горе.**

*Траур- обряды и традиции, которые помогают человеку справляться с горем.*

*В 1969 году одна из основательниц движения «Осознание смерти» доктор Элизабет Каблер-Росс (США) определила **5 эмоциональных стадий**, которые проходит человек, получивший известие о предстоящей потере (смерти).*



# Стадии горя

**Отрицание** – «этого не может быть»,  
«нет, только не я, это неправда»

*Шок носит защитный характер, возникает конфликт между желанием узнать правду и желанием избежать тревогу. Психологический шок может перейти в психические припадки и истерику. Иногда отрицание приводит к желанию изоляции от окружающих. Всякие попытки утешения отвергаются. У некоторых пациентов наблюдается тяжелое оцепенение, у других- неоправданный оптимизм.*



# Помощь медсестры:

- ❖ *Выяснить свои чувства по отношению к смерти, так как личное неприятие и страх могут быть перенесены на умирающего.*
- ❖ *Поощрять те его вопросы, которые он готов задать (правильная информация может уменьшить беспокойство и прояснить ситуацию).*



# Информирование пациента

- ❖ *Попросить пациента описать на бумаге свои чувства, опасения, страхи. Это способствует психологической переработке этих эмоций. Важно посидеть у кровати пациента (уменьшает его чувство заброшенности); внимательно слушать и сопереживать чувствам пациента; поддержать его руку; коснуться плеча.*



# Стадии горя

## **Гнев** – «почему именно я?»»

*Пациент раздражителен, у него наблюдается обостренная реакция злости, направленная как на самого себя, так и на того, кто несет ответственность за случившееся. Пациента сопровождает страх и разочарование.*

*Он спрашивает себя: «Почему именно мне это выпало?» «Почем Кто виноват?»»*



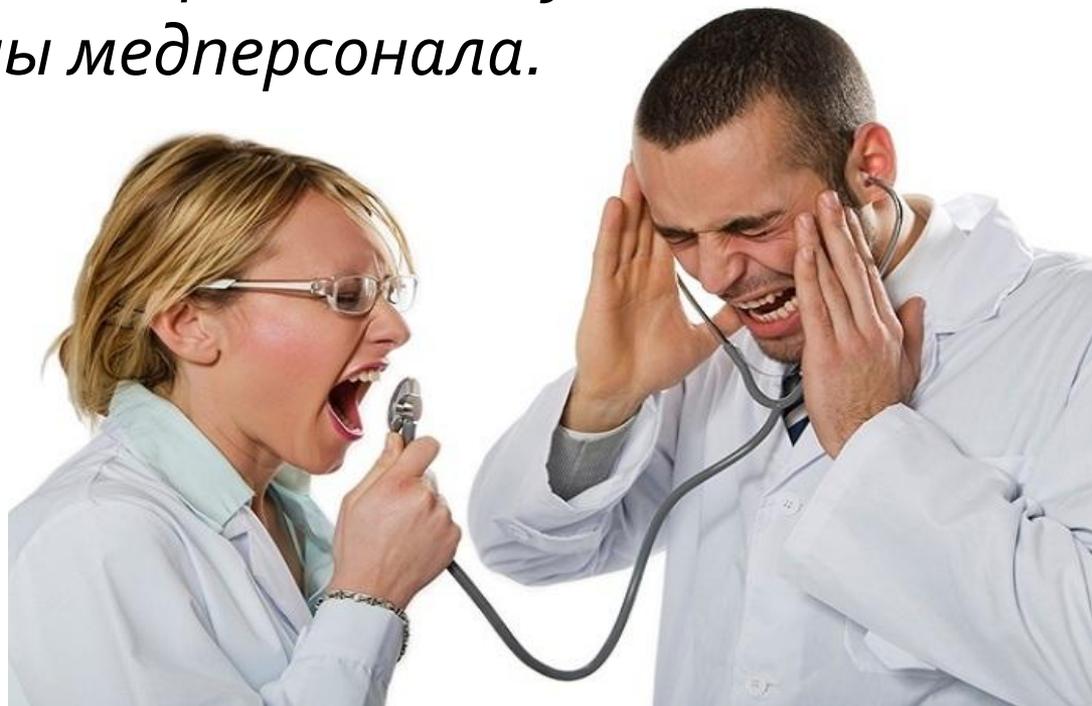
# *Помощь медсестры:*

*Признать право пациента испытывать гнев, что вызывает ощущение поддержки и взаимопонимания (дать пациенту «выплеснуться»).*



# Стадии горя

- ❖ *Работать с пациентом так, чтобы он перевел гнев в позитивное русло. Это поможет пациенту повысить чувство собственного достоинства, держать эмоции под контролем и ощутить поддержку со стороны медперсонала.*



# Стадии горя

## Просьба об отсрочке

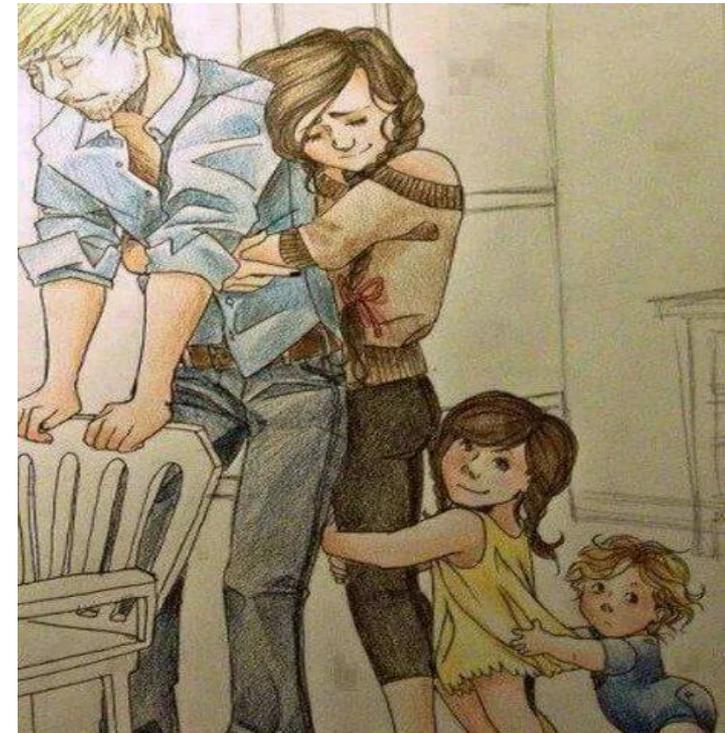
**– хочет заключить «сделку» с Богом, с врачами**

*Пациент пытается совершить сделку с собой и с другими, и выиграть дополнительное время на жизнь. Чаще всего попытка «заключить сделку», «вести переговоры» с высшим духовным существом. Пациент обещает «Ему» что-то сделать, если «Он» даст ему возможность дожить до определенной даты или исцелит его самого.*



# Помощь медсестры

Обеспечить поддержку (возможность обратиться к кому-либо и быть понятым помогают пациенту справиться со своими чувствами). Не призывайте пациента стойко переносить несчастье, держаться и быть сильным.



# Стадии горя

## **Депрессия** – тоска по уходящей жизни

*У пациента постоянно плохое настроение, потеря интереса к окружающему, чувство вины и собственной неполноценности, безнадежности и отчаяние, попытка самоубийства или постоянные мысли о суициде.*



# Помощь медсестры

- ❖ *Вовлекать пациента в привычный для него жизненный уклад (сокращает время, проводимое в размышлениях).*
- ❖ *Уделять пациенту достаточное количество времени и общаться с ним (уменьшает чувство изоляции и способствует взаимопониманию).*
- ❖ *Стараться держать под контролем чувство боли (комфортное состояние увеличивает желание пациента взаимодействовать с другими и улучшает тенденцию к уединению).*

# Помощь медсестры

- ❖ *Настроить пациента на обсуждение вопросов вины и потери, что может уменьшить чувство вины и возможные мысли за наказание за прошлые действия.*
- ❖ *Предоставлять пациенту необходимое личное пространство (при туалете, купании). Это поддерживает чувство собственного достоинства.*



# Стадии горя

**Принятие (смирение)** – начинает размышлять о грядущей смерти с определенной степенью спокойного ожидания

*Пациент подготавливает себя к смерти и принятию ее факта. На этой стадии идет интенсивная духовная работа- покаяние, оценка своей жизни и той меры добра и зла, которой можно оценить свою прожитую жизнь. У пациента появляется большое желание сделать все возможное, чтобы смягчить боль утраты. У некоторых пациентов принятие безысходности положения приводит лишь к одному- желанию отдохнуть, уснуть. Пациент начинает испытывать состояние покоя и умиротворения. Это означает прощание с жизнью, осознание конца.*

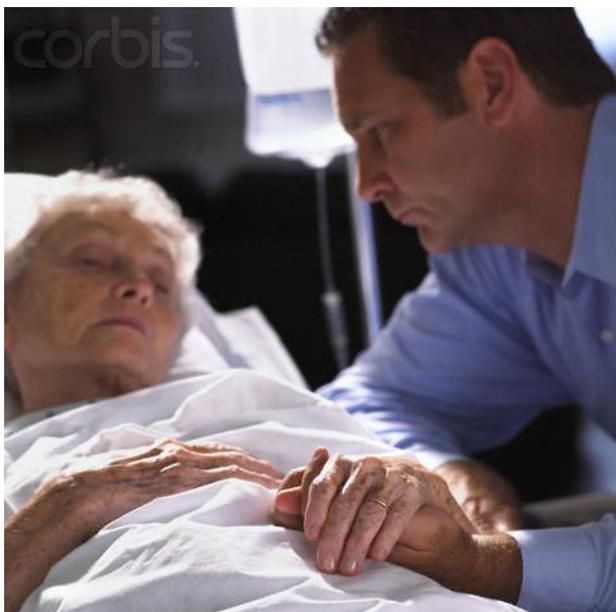
# Помощь медсестры

- ❖ *Поддерживать контакт, даже если пациент не хочет общаться (уменьшение чувства изоляции)*



# Помощь медсестры

- ❖ Продолжать контроль за болевыми ощущениями (поддерживать состояние покоя и умиротворения на финальной стадии)
- ❖ Оказать духовную поддержку (пригласить священника). Это поможет переосмыслить свою прожитую жизнь, покаяться, рассеять неразумный подход к вопросам религии и веры.



# Паллиативная помощь

Паллиативная помощь - это активный многоплановый уход за пациентами, болезнь которых не поддается лечению. «Паллиативный» происходит от латинского слова «паллиум», что обозначает «покрывало». Таким образом, паллиативная помощь заключается в том, чтобы все симптомы заболевания человека были бы «укрыты покрывалом», и он смог ощутить безопасность и теплоту.



# Паллиативная помощь

**Задача:** облегчение боли и других симптомов, решение психологических, социальных и духовных.

**Цель:** достичь как можно лучшего качества жизни пациента и его близких.



# Паллиативная помощь

## Принципы

1. Поддерживать жизнь и относиться к смерти как к естественному процессу.
2. Не приближать и не затягивать смерть.
3. В период приближения смерти уменьшать боли и другие симптомы у пациента, снижать тем самым дистресс.

# *Паллиативная помощь*

- 4. Объединять психологические, социальные, духовные вопросы ухода за пациентами таким образом, чтобы они могли прийти к конструктивному восприятию своей смерти.*
- 5. Предложить пациенту систему поддержки, позволяющую сохранить как можно более активный и творческий образ до самого конца.*
- 6. Предложить систему поддержки для семей, чтобы они были в состоянии справляться с проблемами, вызванными болезнью близкого человека и возникающими в период переживания горя.*

# Паллиативная помощь

## Пациенты, нуждающиеся в паллиативной помощи

- Со злокачественными новообразованиями
- С необратимой сердечно-сосудистой недостаточностью
- С необратимой почечной недостаточностью.
- С необратимой печеночной недостаточностью
- С тяжелыми необратимыми поражениями головного мозга
- Больные СПИДом



# Паллиативная помощь

## Отличие паллиативной помощи от радикального лечения

*Радикальная медицина нацелена на излечение болезни и использует все средства, имеющиеся в ее распоряжении, пока есть хоть малейшая надежда на выздоровление.*

*Паллиативная помощь приходит на смену радикальной медицине с того момента, когда все средства использованы, эффекта нет, и перед пациентом возникает перспектива смерти.*

# Хоспис

*Паллиативная помощь пациентам, находящимся на последней стадии неизлечимой болезни, оказывается через службу «Хоспис».*

*Латинское слово «Хоспис» переводится как гость, и хозяин одновременно, то есть - место, где оказывают гостеприимство.*



# Хоспис

*Первое заведение для ухода за умирающими, возникло во Франции (г. Лион) в 1842 году, основательницей является мадам Жиан Гарньер. Первый хоспис в России создан в Санкт-Петербурге в 1990 году по инициативе бывшего журналиста Виктора Зорзы. В 1991 году был создан приказ РСФСР №19 «Об организации домов сестринского ухода, хосписов и отделений сестринского ухода- многопрофильных и специализированных больниц». В настоящее время в РФ начали работу более 20 хосписов.*

# Хоспис

**Цель:** *Забота о людях, находящихся на последней стадии неизлечимой болезни; строить свою заботу таким образом, чтобы сделать их жизнь настолько полноценной, насколько это возможно.*



# Хоспис

## *Основные принципы деятельности хосписа:*

- 1. Услуги хосписа- бесплатны. За смерть нельзя платить, как и за рождение.*
- 2. Хоспис- дом жизни, а не смерти*
- 3. Контроль за симптомами позволяет качественно улучшить жизнь пациента.*



# Хоспис

4. *Смерть, как и рождение- естественный процесс. Его нельзя тормозить и торопить. Хоспис является альтернативой эвтаназии.*
5. *Хоспис- система комплексной медицинской, психологической и социальной помощи пациенту.*
6. *Хоспис-школа и поддержка родственников и близких пациента.*



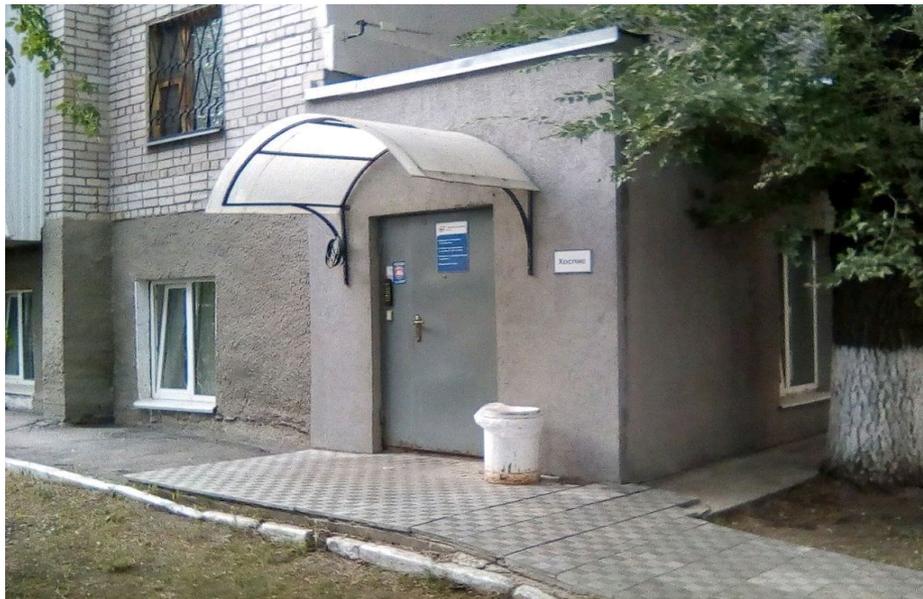
# Хоспис

## МОРАЛЬНО-ЭТИЧЕСКИЙ КОДЕКС АНО «САМАРСКИЙ ХОСПИС»

- Хоспис — не дом смерти. Это достойная жизнь до конца. Мы работаем с живыми людьми. Только они умирают раньше нас.
- Основная идея хосписа — облегчить боль и страдания как физические, так и душевные. Мы мало можем сами по себе и только вместе с пациентом и его близкими мы находим огромные силы и возможности.
- Нельзя торопить смерть и нельзя тормозить смерть. Каждый человек живет свою жизнь. Время ее не знает никто. Мы лишь попутчики на этом этапе жизни пациента.
- За смерть нельзя платить. Как и за рождение.
- Если пациента нельзя вылечить, это не значит, что для него ничего нельзя сделать. То, что кажется мелочью, пустяком в жизни здорового человека — для пациента имеет огромный смысл.
- Пациент и его близкие одно целое. Будь деликатен, входя в семью. Не суди, а помогай.
- Пациент ближе к смерти, поэтому он мудр, узри его мудрость.

# Хоспис

## АНО «САМАРСКИЙ ХОСПИС»



*...Когда смерть разлучает с любимыми, человек начинает думать, что никто не страдал так, как страдает он. Однако несчастья не знают исключений. Но то, как мы справляемся с горем, и в самом деле является неповторимым и личностным....*

# Хоспис

## МОРАЛЬНО-ЭТИЧЕСКИЙ КОДЕКС АНО «САМАРСКИЙ ХОСПИС»

*Хоспис предназначается для заботы о людях, находящихся на последней стадии неизлечимой болезни, с тем, чтобы сделать их жизнь настолько полноценной, насколько это возможно.*

*Для достижения этой цели решается ряд задач:*

- Адекватное, максимально полное обезболивание безнадежно пациентов; устранение неприятных симптомов заболевания;*
- Поддержка родственников и близких пациентов;*
- Сотрудничество с медработниками, обслуживающими этих больных.*

# Хоспис

## МОРАЛЬНО-ЭТИЧЕСКИЙ КОДЕКС АНО «САМАРСКИЙ ХОСПИС»

- *Каждый человек индивидуален. Нельзя навязывать пациенту своих убеждений. Пациент дает нам больше, чем мы можем дать ему.*
- *Репутация хосписа — это твоя репутация.*
- *Не спеши, приходя к пациенту. Не стой над пациентом — посиди рядом. Как бы мало времени не было, его достаточно, чтобы сделать все возможное. Если думаешь, что не все успел, то общение с близкими ушедшего успокоит тебя.*
- *Ты должен принять от пациента все, вплоть до агрессии. Прежде чем что-нибудь делать — пойми человека, прежде чем понять — прими его.*
- *Говори правду, если пациент этого желает и если он готов к этому. Будь всегда готов к правде и искренности, но не спеши.*
- *«Незапланированный» визит — не менее ценен, чем визит «по графику». Чаще заходи к пациенту. Не можешь зайти — позвони; не можешь позвонить - вспомни и все-таки... позвони*
- *Хоспис -- дом для пациентов. Мы — хозяйева этого дома, поэтому: переобуйся и вымой за собой чашку.*
- *Не оставляй свою доброту, честность и искренность у пациента — всегда носи их с собой.*
- *Главное, что ты должен знать, - что ты знаешь очень мало.*