

**Федеральное государственное бюджетное образовательное
Учреждение высшего образования
«Уральский государственный университет физической культуры»
Кафедра спортивной медицины и физической реабилитации**

СПЕЦИАЛЬНАЯ ПЕДАГОГИКА

Выполнил(а): Волкова Н.В.
Студент(ка): 360 группы (Сатка)

Челябинск 2021

Валентин Иванович Дикуль

Валентин Иванович Дикуль родился 3 апреля 1948 года в городе Каунасе (Литовской ССР).

Он родился недоношенным ребенком с небольшим весом, и родителям стоило большого труда выводить его в тяжелые послевоенные годы.

В возрасте 7 лет его настиг следующий удар судьбы — он потерял обоих родителей (отец погиб при исполнении служебных обязанностей, следом умерла мать). Мальчик в раннем возрасте остался сиротой и жил вначале в Литве у своей бабушки Прасковьи Никитичны, затем стал воспитанником детских домов (в Вильнюсе и в Каунасе).

В 10 летнем возрасте он случайно попал на представление цирка шапито, и это впечатление так глубоко запало в сердце мальчика, что он решил, во что бы то ни стало, стать цирковым артистом.



Он стал часто убегать из детского дома и целыми днями обитал в цирке шапито. Со временем артисты цирка перестали прогонять мальчика, и он стал выполнять мелкие поручения. Наблюдая за цирковыми артистами, он начал интенсивно заниматься акробатикой, тяжелой атлетикой, борьбой и гимнастикой.

Эти виды занятий были необходимы для развития гибкости и умения падать, что являлось необходимым условием для хорошего владения своим телом и успешного выступления в качестве воздушного гимнаста.

Секреты мастерства он перенимал по крохам у артистов цирка при непродолжительных контактах во время гастролей цирка.



Настойчивость взяла свое, и он стал воздушным гимнастом. Но судьба приготовила ему очередное испытание, и воздушным гимнастом он был недолго. В **1962** году во время выступления во дворце спорта в Каунасе, в результате трагического стечения обстоятельств (лопнула стальная перекладина), он рухнул с 13 метровой высоты вместе с аппаратурой и страховкой, не успев сгруппироваться.

В результате падения он получил тяжелую сочетанную травму (компрессионный перелом позвоночника, черепно-мозговую травму и 10 локальных переломов). После недели пребывания без сознания в реанимации он пришел в себя.

Три месяца потребовалось для того, чтобы выйти из тяжелого состояния и затем на первый план вышли последствия перелома позвоночника — полная парализация нижних конечностей, с потерей чувствительности ниже пояса.





Смириться и приспособиться к жизни в инвалидной коляске или начать изнурительную борьбу с недугом и встать на ноги, несмотря ни на что.

Он выбрал второе. И уже в больнице начал заниматься упражнениями, которые подбирал интуитивно, не зная ни анатомию, ни лечебную физкультуру (например, стал качать мышцы плечевого пояса, спины, делать повороты на живот). Одновременно он начал самостоятельно изучать анатомию и биомеханику. Кроме того, у него появилась идея, что необходимо задействовать в упражнениях и неработающие конечности в том объеме, как если бы они были здоровы.

Движения в парализованных ногах он осуществлял с помощью веревки, привязанной к ногам, и тянул их руками, а затем стал использовать противовесы в виде грузов. Схему блочных устройств на подшипниках он придумал сам, а собрали и установили ее над кроватью друзья.

В течение 8 месяцев пришлось ему пробыть в больнице, и выписан он был инвалидом 1 группы. Казалось бы все - тупик. Но судьба в этот раз дала ему надежду, так как удалось устроиться на работу в качестве руководителя циркового кружка во Дворце культуры.

И хотя выступать он не мог, у него появилась возможность заниматься любимым делом.

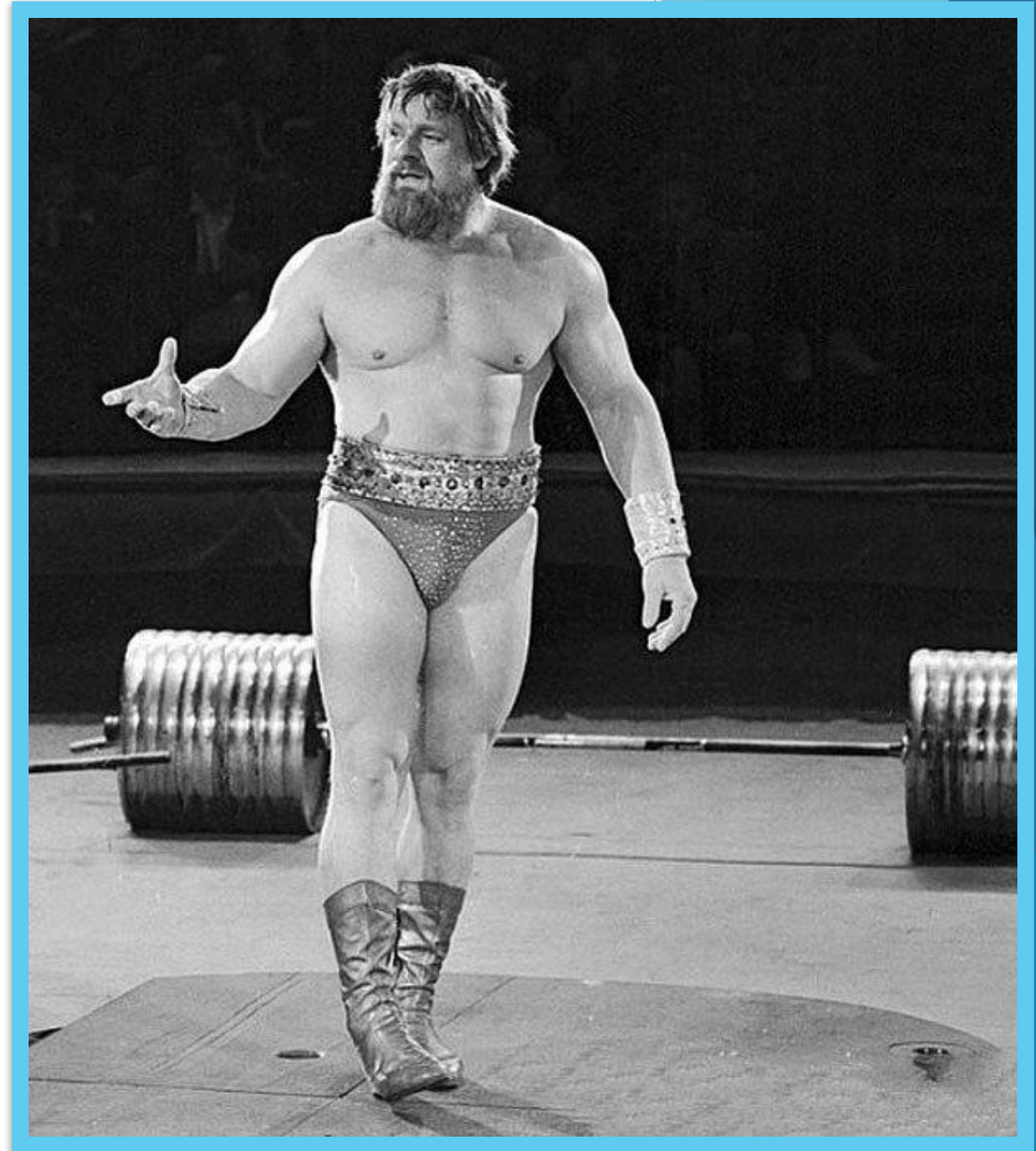
Днем он занимался с детьми, а вечерами до изнеможения проводил тренировки, выполняя упражнения, которые подбирал сам, методом проб и ошибок.



Только на шестой год интенсивных занятий по собственной, эмпирически подобранной, программе упражнений появилась болевая чувствительность, а значит и реальная возможность вернуть движения в ногах. Еще почти 7 месяцев потребовалось, чтобы появились движения в парализованных ногах.

Изнурительные физические нагрузки не только восстановили движения в ногах и полноценную жизнь, но и сделали его очень сильным человеком и уже в **1970 году** он начал выступать, как силовой жонглер.

Его номера с шарами по 45 кг или подбрасывание гирь по 80 кг до сих пор являются уникальными. Силовые упражнения В.И.Дикуля попали даже в книгу рекордов Гинесса.



Но наибольший вклад В.И.Дикуль внес в медицину своей уникальной методикой реабилитации больных с последствиями травмы позвоночника.



Молва о том, что Дикуль смог преодолеть болезнь и восстановить движения в конечностях, разошлась среди людей и к нему потянулись больные со сходными проблемами со всей страны и не только. Первое время официальная медицина категорически не воспринимала его подход к лечению тяжелых спинальных пациентов, и ему приходилось принимать пациентов нелегально, прямо в цирке.

Истории реальных пациентов, которым смог помочь В. И. Дикуль, стали доходить до властей и в **1978 году** министерство здравоохранения СССР разрешило провести клиническую апробацию методики реабилитации. В течение долгих 5 лет на базе института им. Бурденко проводилась апробация его методики на пациентах с последствиями травмы различных отделов позвоночника, а также с последствиями ДЦП.

Для этого было организовано специальное реабилитационное отделение в больнице им. Бурденко. Результаты клинических испытаний методики доказали свою эффективность и, в конце концов, было дано официальное разрешение на использование методики.





В 1988 году В.И.Дикуль был назначен директором Всесоюзного центра по реабилитации больных с последствиями травмы позвоночника и ДЦП.

В 1990 году методика была зарегистрирована в патентном бюро. Для того чтобы лучше понимать проблемы и теоретические обоснования созданной эмпирически методики, В.И.Дикуль активно изучал биологию так, как принципы биомеханики и биофизики являются общими для всех живых организмов. В.И.Дикуль не только получил университетское образование на биологическом факультете, но со временем защитил сначала кандидатскую, затем докторскую диссертации.

В.И.Дикуль имеет множество наград как правительственных, так и общественных организаций.

В конце 90-годов В.И.Дикуль начал заниматься не только пациентами с последствиями травм позвоночника и ДЦП, но и другими заболеваниями опорно-двигательного аппарата (грыжа диска, сколиоз, кифоз, остеохондроз и т.д.). Было открыто несколько центров, специализирующихся на заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Ведущие - МРЦ «Беляево» и МРЦ «Лосиный остров».

1 ноября 2015 года был открыт третий центр Дикуля ЛДЦ «Марьино», а в декабре 2018 – четвертый ЛДЦ «Крылатское».



Спасибо за
внимание!