

**Очистка стрелочных переводов от снега вручную  
на производственной базе ПМС, ОПМС**

Инструктаж предназначен монтеров пути и руководителей среднего звена

Неделя № 2

Год разработки 2018

# Цель инструктажа

Целью проведения инструктажа является:

повторение порядка организации и выполнения работ по очистке стрелочных переводов от снега вручную на производственной базе ПМС.

Задачи, решаемые при проведении инструктажа:

актуализация знаний по рассматриваемой теме у руководителей работ и монтеров пути;  
соблюдение регламента выполнения работ;  
профилактика переохлаждения и обморожения.

## Состав бригады

1  
человек

- Дорожный мастер или бригадир – руководитель работ

от 2 до 6  
человек

- Монтеры пути не ниже 3 разряда

1  
человек

- Сигналист

# Обязанности руководителя работ

1

- согласовать план и очередность работ с диспетчером
- провести целевой инструктаж

2

- проверить физиологическое состояние монтеров пути
- проверить наличие теплозащитной специальной одежды и обуви, индивидуальных средств защиты и средств от обморожения

3

- иметь при себе установленные сигнальные принадлежности
- оградить место работы днем красным сигналом, ночью и в дневное время при плохой видимости - ручным сигнальным фонарем с красным огнем

4

- контролировать своевременное оповещение монтеров пути о предстоящих маневровых передвижениях
- контролировать соблюдение работниками правил и норм охраны труда, безопасных приемов производства работ, качество выполняемой работы.

# Технология выполнения работ



При очистке стрелочных переводов от снега, в первую очередь очищают пространство между рамными рельсами и острьяками стрелок, контррельсовые и крестовинные желоба.

При очистке стрелочных переводов снег необходимо складывать в валы, в которых должны быть сделаны разрывы шириной по 1 м не реже, чем через 9 м, или в кучи с такими же разрывами для удобства работы и прохода работников.

Погрузка снега на платформы хозяйственного поезда и его разгрузка должны производиться только при полной остановке состава. Погрузка и разгрузка снега на ходу поезда запрещается.

При передвижениях поезда по фронту работ работникам допускается находиться на платформе, при этом они должны присесть на расстоянии вытянутой руки от борта платформы и держаться за него двумя руками



# Технологические перерывы для обогрева и отдыха

при температуре наружного воздуха  $-25^{\circ}\text{C}$

- по 10 минут каждый час

при температуре наружного воздуха  $-35^{\circ}\text{C}$

- по 15 минут каждый час

при скорости ветра более 8 м/с и температуре наружного воздуха от  $-5^{\circ}\text{C}$  до  $-15^{\circ}\text{C}$

- по 10 минут каждый час

при скорости ветра более 8 м/с и при температуре наружного воздуха ниже  $-25^{\circ}\text{C}$

- по 20 минут каждый час

при скорости ветра более 8 м/с и при температуре наружного воздуха от  $-15^{\circ}\text{C}$  до  $-25^{\circ}\text{C}$

- по 15 минут каждый час

# Профилактика переохлаждения и обморожения

- Выходя на улицу, заранее ознакомьтесь с прогнозом погоды, чтобы одеться соответственно температурному режиму.
- Не употребляйте алкоголь и психоактивные вещества – опьянение вызывает иллюзию тепла, и приводит к переохлаждению. Дополнительным фактором является невозможность сконцентрировать внимание на признаках отморожения.
- Перед выходом на мороз необходимо принять пищу.
- Не курите на морозе - курение уменьшает периферийную циркуляцию крови, и таким образом делает конечности более уязвимыми.
- Носите свободную одежду - это способствует нормальной циркуляции крови. Одевайтесь по принципу «капусты» - между слоями одежды всегда есть прослойки воздуха, которые отлично удерживают тепло. Верхняя одежда обязательно должна быть непромокаемой.
- Используйте правильную обувь. Тесная обувь, отсутствие стельки, сырые грязные носки часто служат основной предпосылкой для появления потертостей и отморожения. В сапоги или ботинки нужно положить теплые стельки, а вместо хлопчатобумажных носков надеть шерстяные - они впитывают влагу, оставляя ноги сухими.
- Не выходите на мороз без варежек, шапки и шарфа. Лучший вариант - варежки из влагоотталкивающей и непродуваемой ткани с мехом внутри. Перчатки же из натуральных материалов хоть и удобны, но от мороза не спасают. Щеки и подбородок можно защитить шарфом. В ветреную холодную погоду перед выходом на улицу открытые участки тела смажьте кремом.
- Не носите на морозе металлических (в том числе золотых, серебряных) украшений - колец, сережек и т. д. Во-первых, металл в силу высокой теплопроводности остывает гораздо быстрее тела, вследствие чего возможно «прилипание» к коже или слизистой рта с болевыми ощущениями и Холодовыми травмами. Во-вторых, кольца на пальцах затрудняют нормальную циркуляцию крови. На сильном морозе необходимо избегать контакта кожи с металлом.
- Не позволяйте отмороженному месту снова замерзнуть - это вызовет куда более значительные повреждения кожи.
- Не снимайте на морозе обувь с отмороженных конечностей - они распухнут и вы не сможете снова одеть обувь. Необходимо как можно скорее дойти до теплого помещения. Если замерзли руки — попробуйте отогреть их под мышками или в паху.
- Как только вы почувствовали переохлаждение или признаки отморожения конечностей, необходимо как можно скорее зайти в любое теплое место для согревания и осмотра потенциально уязвимых для отморожения мест.
- Вернувшись домой, обязательно убедитесь в отсутствии отморожений конечностей, спины, ушей, носа и т. д. Пущенное на самотек отморожение может привести к гангрене и последующей потере конечности.

# Профилактика переохлаждения и обморожения

## ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ

Признаки: озноб, мышечная дрожь, заторможенность и апатия, бред, галлюцинации, неадекватное поведение («как пьяный»), посинение или побледнение губ, снижение температуры тела.

1. Укрой пострадавшего, предложи теплое сладкое питье или пищу с большим содержанием сахара.
2. Быстро доставь в теплое помещение.
3. В помещении снимите одежду, разотри тело.
4. Помести пострадавшего в ванну с водой 35-40°С (терпит локоть). Обложи его большим количеством теплых грелок (пластиковых бутылок).
5. Укрой пострадавшего теплым одеялом или надень на него теплую сухую одежду.
6. Продолжай давать теплое сладкое питье.

## **ПРИ ПРИЗНАКАХ СОБСТВЕННОГО ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЯ ДУМАЙ О САМОСПАСЕНИИ!**

- 1. НЕ ЗАСЫПАЙ, ДВИГАЙСЯ!**
- 2. ИСПОЛЬЗУЙ БУМАГУ, ПЛАСТИКОВЫЕ ПАКЕТЫ И ДРУГИЕ СРЕДСТВА ДЛЯ УТЕПЛЕНИЯ ОБУВИ И ОДЕЖДЫ.**
- 3. ИЩИ ИЛИ СТРОЙ УБЕЖИЩЕ ОТ ХОЛОДА.**

## **ВЫЗОВИ СКОРУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ!**

## ОБМОРОЖЕНИЕ КОНЕЧНОСТЕЙ

Признаки: кожа бледная и холодная, нет пульса у запястий и лодыжек, потеря чувствительности, при постукивании пальцем – «деревянный» стук.

1. Доставь пострадавшего в помещение с невысокой температурой. С обмороженных конечностей одежду и обувь не снимай!
2. Незамедлительно укрой поврежденные конечности от внешнего тепла охлажденной теплоизолирующей повязкой с большим количеством ваты или одеялами, одеждой. Нельзя ускорять внешнее согревание обмороженных частей! Тепло должно возникнуть внутри с восстановлением кровообращения.
3. Дай обильное теплое питье, заставь двигаться. Накорми пострадавшего.

**НЕЛЬЗЯ РАСТИРАТЬ ИЛИ СМАЗЫВАТЬ ОБМОРОЖЕННУЮ КОЖУ ЧЕМ-ЛИБО, ПОМЕЩАТЬ ОБМОРОЖЕННЫЕ КОНЕЧНОСТИ В ТЕПЛУЮ ВОДУ ИЛИ ОБКЛАДЫВАТЬ ИХ ГРЕЛКАМИ.**

## **ВЫЗОВИ СКОРУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ**

## Выводы

Работники должны знать порядок организации и выполнения работ по очистке стрелочных переводов от снега вручную. Должны знать и строго выполнять требования охраны труда при выполнении технологических операций. Должны знать и применять принципы профилактики переохлаждения и обморожения и правила оказания первой помощи.

# Лист проверки усвоения темы инструктажа

\_\_\_\_\_ дирекция по ремонту пути

ПМС-\_\_\_\_\_ (структурное подразделение)

Инструктаж № 2 Дата проверки \_\_\_\_\_

## Очистка стрелочных переводов от снега вручную на производственной базе ПМС

### Вопрос 1

Сколько работников может быть в бригаде по очистке стрелочных переводов?

Постановка стрелок в изолирующее положение;

- Не менее 2 и не более 6 человек, в том числе сигналист
- Не менее 2 и не более 6 человек и сигналист
- Не более 6 человек

### Вопрос 2

Продолжительность технологических перерывов для обогрева и отдыха работающих при температуре наружного воздуха  $-35^{\circ}\text{C}$ ?

- По 10 минут каждый час
- По 15 минут каждый час
- По 20 минут каждый час

### Вопрос 3

Действия при переохлаждении?

- Растереть тело снегом
- Напоить согревающими спиртными напитками
- Напоить горячими сладкими напитками

\_\_\_\_\_ (должность, ФИО проверяемого)

\_\_\_\_\_ (подпись)

### ЗАКЛЮЧЕНИЕ ПРОВЕРЯЮЩЕГО:

- Инструктаж усвоен
- Инструктаж не усвоен

\_\_\_\_\_ (должность, ФИО проверяющего)

\_\_\_\_\_ (подпись)

## Результат прохождения инструктажа

В случае правильного ответа на все контрольные вопросы и четкого понимания самим инструктируемым факта усвоения всего материала инструктаж считается проведенным.

Если на один из контрольных вопросов дан не верный ответ, то инструктируемому необходимо ознакомиться с материалом повторно и вновь ответить на контрольные вопросы.

Если инструктируемый ответил на все вопросы верно, но считает необходимым для себя повторно изучить материал, он может это сделать. При этом повторная проверка знаний по контрольным вопросам не требуется.