



Государственное учреждение образования
«Центр технического и художественного творчества детей и молодёжи
Фрунзенского района г. Минска «Зорка»

«Детский фитнес»

Бельская Светлана
Александровна ,
педагог дополнительного
образования

Минск 2020

Цели:

Приобщение молодого поколения к здоровому образу жизни.

Создавать фундамент для достижения физического совершенства..

Содействовать всестороннему физическому развитию, укреплению здоровья.





Беларусь – это спортивная страна. Спорт в Беларуси поддерживается как национальная идея. Спорт – это неотъемлемая часть в жизни каждого человека. Движение – это жизнь. В детском фитнесе закладывается фундамент для успешного физического развития и это обеспечит крепкое здоровье в будущем. **Фитнес – это яркий путь к совершенству !**





Если вы не знаете, каким видом спорта вы хотели бы заниматься, вы можете посетить спортивные объекты нашего города которые вас заинтересуют и влюбят в себя.

Движение – это жизнь!

