

# Чай, Чай, Выручай!



Выполнила: Сисина Ирина  
Руководитель: Сипкова  
Людмила Владимировна.

МОУ «СОШ № 23 г. Новотроицка  
2008 г.



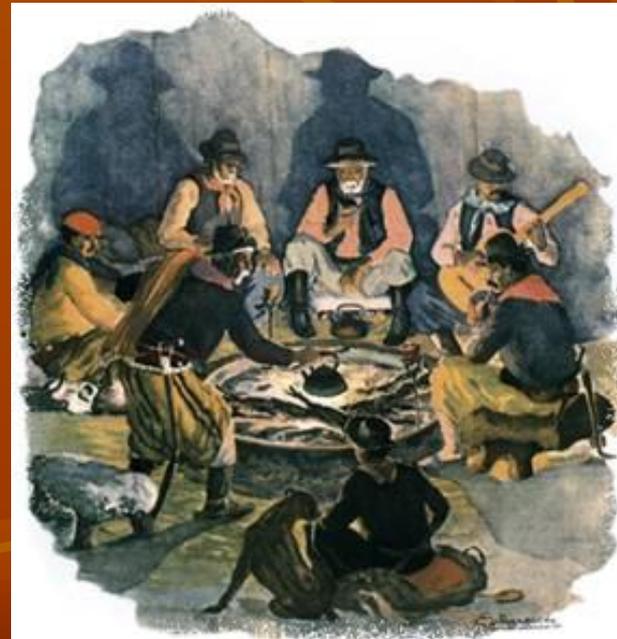
■ Основопологающий вопрос:

**Стоит ли «прикипать» к тому, что само только что кипело? Чай – обыденность, или сокровищница в стакане?**



- История возникновения чая
- Правила чаепития
- Разнообразиие сортов чая
- английский утренний чай
- Английский вечерний чай
- Адмиральский чай
- Дахунпао
- Чай с бергамотом
- Зелёный чай
- Каркадэ
- Богатырь в чашке
- Чайный гороскоп
- О чае в фольклоре
- Список литературы

# Содержание



# История возникновения чая



Чайная церемония родилась в Китае в IV веке до н.э. С тех пор традиция пить чай по правилам (особым для каждого народа) распространилась по всему миру. Первое упоминание о чае, как известно, восходит к глубокой древности. О том, как был обнаружен дикорастущий чай, рассказывают легенды Китая, Индии, Японии. По одной из них, чай возник во времена творения Земли и Неба, его связывают с именем Государя Солнца Янь-ди. По другой, император Южного Китая Чен Нунг (III тысячелетие до н.э.) однажды попробовал напиток, который случайно получился из листьев, нечаянно попавших в кипяток. Напиток оказался настолько ароматным и вкусным, что император приказал собрать и сохранить эти листья и издал указ о применении его по всей стране.



# Правила чаепития



Чаепитие, как правило, не входит в состав трапезы: чай пьют отдельно, чаще всего без дополнительного угощения. Жители Средней Азии считают, что европейцы много теряют оттого, что пьют сладкий чай, в особенности с сахаром. Обычное явление - угощение гостя чаем прямо на пороге. Чай пьют горячим,

остывший принято выплескивать, чтобы тут же снова наполнить пиалу.





Для начала нужно настроиться физически: снять верхнюю одежду, переобуться в мягкие соломенные тапки, выключить мобильные телефоны, чтобы ничто "внешнее" не отвлекало. Рекомендуется облачиться в «восточные» одежды - кимоно, расшитые (драконами, цветами сакур, например. Это настраивает уже психологически.



# Разнообразие сортов чая

## АНГЛИЙСКИЙ утренний чай

«English breakfast tea» крепкий и черный, в который часто добавляется сорт Keemun, напоминает запах жареных тостов, пьется

обычно с молоком. А

если молока нет, добавляют лимон, но одновременно чай с молоком и лимоном никогда не пьется, потому что молоко начинает свертываться в чае из-за лимона.



# Английский вечерний чай

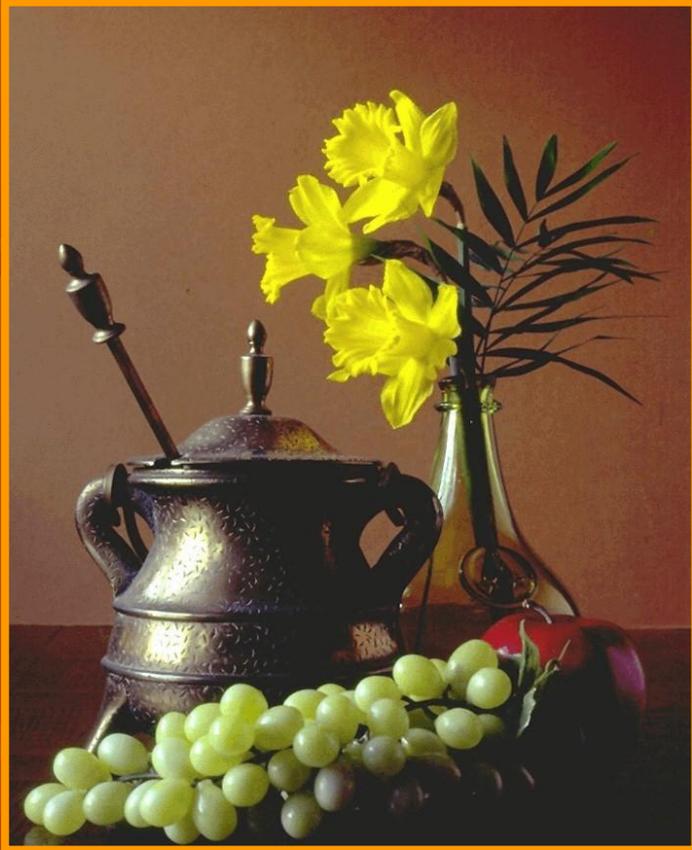
«Afternoon tea» начинается около четырех вечера, еще до ужина, и во время этого чаепития предлагаются легкие закуски. Это обычно пирожные, бисквиты, сэндвичи и чай. Традиция эта началась в 18-м веке, чтобы удовлетворить потребности аппетита между двух приемов пищи. Постепенно ужин стал откладываться на все более позднее время.

Также это может быть традиционное название чайных купажей, употребляемых в Англии после полудня. В зависимости от фирмы-производителя, в состав купажа могут входить разные чаи.





# Адмиральский чай

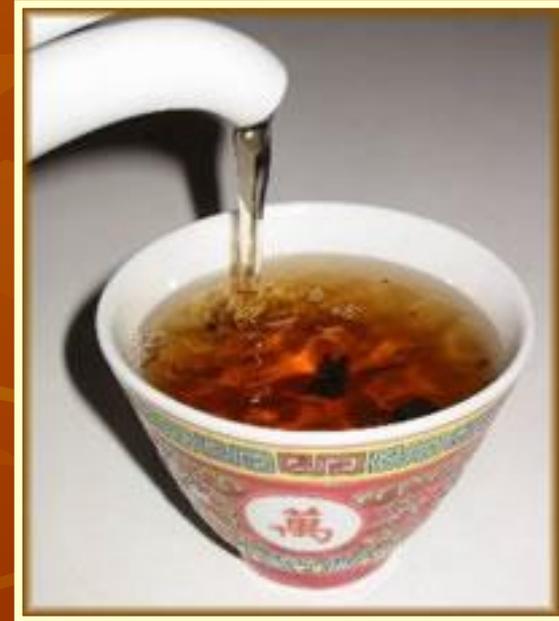


Это алкогольный напиток, компонентами для которого служат чай и коньяк. Рецепт приготовления: наливается полная чашка чая, отпивается, доливаются коньяк. Повторять до тех пор, пока в чашке не останется только коньяк. Допивать коньяк строго по вкусу.



# Дахунпао

Самый дорогой в мире чай, в переводе обозначает "Большой красный халат". Относится он к улунам (чаям сильной ферментации, обладающим интенсивным вкусом и ароматом). Получают из листа всего шести кустов, растущих недалеко от монастыря Тяньсинь. Возраст этих уникальных кустов - 350 лет. Каждый год собирали не более 500 граммов легендарного чая, стоимость готового продукта достигала 685 тысяч долларов за килограмм. В 2005-м году 20 граммов чая (четыре ложки) на аукционе в провинции Фучзянь продали за 208 тысяч юаней (около 25 тысяч долларов), а неделей раньше такое же количество - за 24 тысячи долларов. В 2006-м году весь урожай передали на хранение в китайский Национальный музей чая, на дальнейший сбор был объявлен мораторий. Отныне чаем Дахунпао не сможет насладиться никто. Однако с 80-х годов прошлого века материнские кусты стали размножать вегетативным способом. Получаемый с них чай тоже называется "Большой красный халат", однако знатоки считают, что он не идет ни в какое сравнение с настоящим Дахунпао.



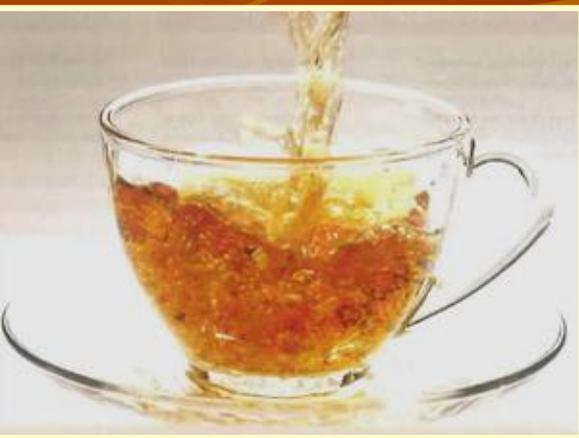
# Чай с бергамотом

Бархатный» аромат с пряной нотой, бодрящий вкус, идеальная сочетаемость. Этот напиток китайско-английского происхождения сейчас - один из самых популярных в мире. Мало чье утро или вечер обходится без чашки ароматного чая.

Что же такое бергамот? Вопреки расхожему мнению, это - не трава, добавляемая в сухую заварку. Для ароматизации черного чая в ход идет эфирное масло бергамота - родственника лимона.

Чай с бергамотом обладает сильным тонизирующим свойством, стимулирует работу мозга.

Также благотворно он влияет на кожу - тонизирует и сужает поры, способствует исчезновению пигментных пятен. Кроме того, эфирное масло бергамота издревле славилось в Китае, как легкое успокоительное средство.



# Зелёный чай

Ароматен и приятен на вкус, ещё и содержит большое количество фтора. А это значит, что напиток можно использовать в качестве профилактического средства против кариеса. Содержит множество витаминов и микроэлементов, действующих положительно не только на зубы и дёсны, но и на весь организм в целом. Например, такие его компоненты, как катехин и танин являются сильными антиоксидантами



# Каркаде

Весьма и весьма богат полезными для сердца антиоксидантами.

Недаром африканская трава гибискус (лат. *Hibiscus Sabdariffa*, она же суданская роза), из которой готовят каркаде, повсеместно используется в народной медицине.

Каркаде - отличное жаропонижающее и мочегонное средство, стабилизатор давления (холодный каркаде пьют для понижения, горячий - для повышения).

Почему каркаде красного цвета? Этому способствует наличие в напитке антоцианов, богатых витамином Р веществ, благотворно влияющих на работу сердца и кровеносной системы.



# Богатырь в чашке

Стакан чая был горяч, а теперь остыл. Теплота вышла из него и рассеялась кругом. Вы и не подозреваете, какой могучий богатырь вышел вместе с теплотой из этого чая. Он невидим, этот богатырь, но о его могуществе вам может рассказать несложный расчет.

В нашем стакане было примерно четверть килограмма горячей воды, значит, при остывании на каждый градус она теряла четверть калории. А так как чай остыл со  $100^{\circ}\text{C}$  до

$20^{\circ}\text{C}$  (от

температуры кипения до

комнатной), т. е. на  $80^{\circ}\text{C}$ , то всего чай потерял  $1/4 \times 80 = 20$

калорий.



Двадцатью калориями можно сделать очень много, если превратить всю эту теплоту в механическую работу. Одна калория, превращаясь полностью в работу, могла бы поднять груз в 1 кг на высоту 427 м, округляя - на 430 м. Значит, та теплота, которая вышла из нашего чая (20 калорий), могла бы поднять на 430 м 20 кг, или на 1 м огромный груз - 8600 кг. Таковую же работу совершает молотобоец, делая 400 ударов, или огромный 5-тонный паровой молот, падающий с высоты человеческого роста. Разве не богатырская мощь скрывается в стакане горячего чая?



# Чайный гороскоп

- **Козерог** любимым чаем у них является земляничный. Однако это не означает, что Козероги однолюбы в чайных делах. К своему предпочитаемому аромату — земляничному — они не против добавить ароматы шиповника, лимона, апельсина, грейпфрута и яблок, а также розы и гибискуса. Полезнее всего для них чай с мятой и черникой
- **Водолей** предпочитает чаи с ароматами цитрусовых, наибольшую выгоду получают от травяных напитков.
- **Рыбы** — настоящие ценители прекрасного, поэтому их любимым чаем — малиновый, в который для вкуса можно добавить свежие экзотические фрукты, например, ананас. Чаи из сбора трав: цветы ромашки и корень горечавки, прекрасно дополняют их жизнь
- **Овен** В их рационе по возможности должен преобладать чай с добавлением ароматного жасмина. Для снятия нервного напряжения им полезен следующий чай: корень дудника, корень валерианы и тимьян (чабрец)



- **Телец** им по вкусу придется лимонный чай с плодами цитрусовых. Одна из их слабостей — стремление угодить собственному желудку, поэтому системе пищеварения незаменимым помощником может стать следующий чайный сбор: Майоран, анис, розмарин, цветы липы, тимьян

- **Близнецы** чай им больше подходит из смеси фруктовых ароматов, где должен преобладать персиковый. Цветы огуречника и мелиссы хорошо успокаивает их



- **Ракам** рекомендуется ежевичный чай, который, как известно, источает «домашний» аромат. Усилить его можно с помощью нескольких капель рома.

- **Лев** Если они попробуют чай из экзотических плодов шеримойи и куйтте, то останутся приверженцами этого напитка навсегда. Улучшить самочувствие позволит общеукрепляющий чай: анис, мелисса, цветы липы, ромашка

- **Дева** Любимым чаем для них может стать абрикосовый — именно этот фрукт держит пальму первенства по количеству ценных для здоровья микроэлементов. Для них наиболее приемлем чай, позволяющий снять напряжение и благоприятно воздействующий на желудочно-кишечный тракт: майоран, мята, шалфей, лаванда
- **Весы** Им по вкусу фруктово-ягодные чаи, включающие как хорошо знакомые апельсины, крыжовник, ананас, так и экзотические гуаву и маракуйю. Им можно порекомендовать чай из мальвы и фиалки трехцветной, взятых в равных пропорциях
- **Скорпион** Им больше подходит ароматный чернично-смородиновый чай, чай из смеси: кора крушины, корень стальника, сумочник, тысячелистник
- **Стрелец** По вкусу должен быть чай с ароматом розы, достаточно эффективный напиток: корень ясеня, пажитник, фиалка трехцветная



# О чае в фольклоре



- Не чаем единым сыт человек.
- Выпей чайку — забудешь тоску.
- За чаем не скучаем — по семь чашек выпиваем.
- Чай не пить, так на свете не жить.
- Самовар кипит, уходить не велит.
- Ставь бабуся самовар, будем слушать Manowar!
- Чай пить — не дрова рубить.
- Чай не хмельное — не разберет.
- Я сижу, чай пью - и ты заходи, чай пей!
- Чай должен быть, как женский поцелуй - крепкий, горячий и сладкий!
- Чай не пьешь - откуда силу возьмешь?
- Где есть чай, там и под елью рай.
- С чая лиха не бывает!
- Не ленись, а отличай, где солома, а где чай!
- Чаем на Руси никто не подавился!
- Чай у нас китайский, сахарок хозяйский.
- Чай крепче, если он с добрым другом разделен.
- Нынче и пьяница на водку не просит, а всё на чай.
- Самовар, что море соловецкое. Пьем из него за здоровье молодецкое.



# Список литературы

- [www.tea.volny](http://www.tea.volny)
- [www.tea.ru](http://www.tea.ru)
- [www.green-tea-The-best.ru](http://www.green-tea-The-best.ru)
- [www.FizikaForzabavi.ru](http://www.FizikaForzabavi.ru)
- [www.hippy.ru](http://www.hippy.ru)
- [www.english-tea.ru](http://www.english-tea.ru)
- [www.yandex.ru](http://www.yandex.ru)
- [www.google.ru](http://www.google.ru)

